



植树记

西宁市黄河路小学 六年级(3)班 聂铭恒

调皮的云朵像棉花糖,围着天空转。天空也沐浴过,一尘不染。太阳公公换上了耀眼的金装,看着我们去植树。

树可以净化空气,让我们身体健康;树可以消除噪音,保护我们的耳膜不受伤害。这次,是我第一次用心灵和自然对话,也是我第一次将汗水洒在土里。

我们去西山植树。一听要植树,兴奋得一夜没睡。第二天早晨,坐上大巴车,一路欢声笑语,去到那西山,去向我们的植树基地。到达目的地,下了车,便急切地冲向山顶。终于,我们到了。山顶停了几辆卡车,上面装着树苗。工人叔叔为我们备齐工具,讲明规则。我们一个个冲往基地,但到了以后,我不敢相信自己的眼睛:

这片土地光秃秃的,面呈菜

色,活脱一座荒山呐!大家再也不敢忍心看了,拿过工具就干。只见山上尘土飞扬。众人撸起袖子,挖坑的挖坑,扶树的扶树,抬树的抬树。衣服脏了,不管!手磨烂了,没事!汗流不止,无所谓!任凭三伏热浪席卷天下,我们依然视若无睹。我们班的几个男同学,更是卖力。他们也许汗流浹背,但他们只是简单抹一抹,就继续干;他们也许灰头土脸,但他们不管不顾,仍泰然地为环保奋斗。

远处只听见灌溉机工作的声音,大家悄然离去。每个人虽然弄脏了衣服,但大家都没说些什么。因为我相信,每个人都有自己的收获,每个人心里都能拥有一份属于自己的甜蜜。

一座山披上了崭新的绿袍,心里怀着甜蜜,目送我们离开。

此心安处是吾乡

青海湟川中学 高三(10)班 苏星瑞
指导教师:范银芳

当今之世,AI、网购等强刺激性快生活方式异军突起、独占鳌头,科技的日新月异使我们沉溺于高速快捷带来的情感冲击,二倍速亦是在这样的社会条件下诞生的时代产物。但我们是否想过,人生没有二倍速,而应有安心享受每一阶段风景的宁静?

人生是一个过程,每个人都在其中不断成长,由心浮气躁、好高骛远到沉稳深邃、宁静致远,从古至今皆如此,而苏轼,可称其中代表。

年少欲凌绝顶之时,苏轼何尝无“西北望,射天狼”的鸿鹄之志?他急切地等待机会,即便不断在朝堂之上受人排挤,甚至无法立足,自请外调。可他仍在江湖之远处“酒酣胸胆尚开张”,即便鬓已微霜,又有何妨?在这急迫中,他一次次乐景写哀,在寄情山水中流露悲凉无奈,无暇细赏那无数被他托以言志的锦绣山川,他的心是浮躁的,从未安定下来。

直至乌台诗案中饱受凤凰涅槃之苦难后,在赤壁,苏轼终于找回了自己。洋洋洒洒、浩气长存,一篇《赤壁赋》道出了苏轼普遍人格之实现。他的人生观,是“苟非吾之所有,虽一毫而莫取”;他的眼中,是“白露横江、水

光接天”的永恒之景;他所立之处,是一种高耸却不陡峭的高度。那一叶泛舟,没有悲己伤时之情,没有急切建功之意,更没有曾为仕途坎坷所困的那个自己,只有低吟“此心安处是吾乡”、安心享受人生每一阶段风景的高大背影。

现如今,同样游于赤壁之上的我们,没有了苏轼当年大彻大悟的万籁俱寂、平静安宁,取而代之的是一部部智能手机高举,让相册独拥这美景,自己的心则留给浮躁焦急。我们恨不得将这眼前掠过之景也加上二倍速,以便能体验“更多、更新、更好”的东西。

也因如此,我们中的很多人,从未体会过“此心安处是吾乡”的真谛。我们眼中的“更多、更新、更好”不过是对内心无法专一安定的伪饰,当所有这一切都以二倍速逝去,独处于黑暗中时,空虚与恐惧便会夺走灵魂,只留躯壳。相反,若我们在人生中一个平常午后,捧一本曾无数遍精读的好书,逐句品读、细细感悟,也许足以留下人生中最美的云翳。

此心安处是吾乡。在人生的每一时、每一分、每一秒,剥离一切浮躁、伪饰,安心享受此时此刻的风景。

参加二十一天阅读打卡活动有感

西宁市五四小学 六年级(5)班 翟晓晴

最近我参加了二十一天阅读打卡活动,从第一天开始打卡到现在,我每天都坚持阅读。我觉得这个活动太神奇了,现在,我只要一天没读书,心里就会觉得超级难受,阅读已经成了我的习惯和好朋友了。

这段时间,我看完了《钢铁是怎样炼成的》这本书,小说讲述了主人公保尔的传奇故事。理想是伟大的,保尔一次又一次为了理想与病魔、炎症、痛苦较量,保尔的故事展现出了革命青年不畏挫折、艰苦奋斗、无私奉献的精神。这本书仿佛在无形中砥砺了我的心性。在我的脑海中刻下了“血”与“猛”,不时浮现出各种画面:有保尔骑在马上冲锋陷阵的;有保尔在大会上发言的;有保尔坐在轮椅上工作的;还有保尔失明病重在床上给加莉亚读想法让她帮助记录下来的……读的时候

遇到画面感强烈时,我总能读出保尔的优秀品格和坚定、正义凛然的精神。这本书会在我遇到困难的时候激励我前进,它会提醒我:再苦也没有保尔苦。我会学习他不论遇到什么困难都迎难而上!

我还读完了《壮哉吾国》全套十本书,这套书从文学经典、国家宝藏、科学探索、技术发明、帝王将相、历朝历代、文化巨匠和瑰丽古建筑等方面介绍了我国古代辉煌的历史成就,让我对我国悠久的历史文化和科技创新感到自豪。

二十一天阅读打卡活动开拓了我的视野,让我了解了许多有趣的知识。还让我明白“千里之行始于足下”,只要每天进步一小步,坚持下去,就会成功!我要把阅读打卡这件事坚持下去,让阅读永远陪伴我不断进步!

一块奶酪引发的战争

西宁市阳光小学 六年级(5)班 张发蕊
指导教师:汪正芳

我是一只小老鼠,今天我像往常一样,在广场上散步……

今天我没有食物吃伤心地走在广场上,此时我后面忽然传来一声尖叫,我立马跑去看了看,原来是两只小老鼠在抢一块奶酪。我看着它们一个个脸上凶神恶煞,眼睛瞪得圆圆的,像跟对方有深仇大恨似的。我躲在一块石头后面静静地看看它们争抢奶酪。突然一只小老鼠先扑上去,但是被另一只老鼠抓住了后脚跟摔了一跤。后面的那只老鼠,想去拿那一块奶酪的时候被摔倒的那只老鼠抱住了,它们俩在地上整整两分钟。

它俩一会儿怒目圆睁,一会

儿用牙齿撕咬。在趁它们不注意时,我立马抢走奶酪像被人追着似的,跑得非常快。最后,它们看见食物已经被抢走,伤心又难过,一只小老鼠说:“早知道就别打了。”另一只小老鼠回答道:“那不是你先抢的吗?如果我们俩分上,还会有这样的事吗?”它们都没有食物吃,我看见了这场闹剧,觉得它们都很可怜,所以我又回去了,把那块奶酪平均分吃,最后我们的脸上全部露出了开心的面容。

以后我们经常做这样的事,因为大家都知道团结的力量是那样强大,团结是那样开心。

感恩生活 发现美好

西宁市第四高级中学 高一年级(6)班 刘心恬

临近周末,一切都变得美好。这不,周末的最后一节课也变得撩人。

愉快的一节课很快结束,在放学的路上,我惊觉秋天到了。“自古逢秋悲寂寥,我言秋日胜春朝。晴空一鹤排云上,便引诗情到碧霄”。这首诗是一位诗人笔下的秋天,秋天的美景总是胜过春天的。

我的印象中,秋天是宽广无限山河在那抹美好,是寒风中透过树叶的那抹暖阳。我最爱秋的瞬间,是在校园里。这个校园,是我的初中母校,也是我彷徨惆怅的青春岁月中欢笑最多的地方。秋天,一进门,下台阶,便是一棵金黄色的银杏树在微风中摇曳。树上的每片叶子都有不同的两面,微风经过时,总是有自己不同的颜色,再看脚下,一层薄薄的金黄色的叶子轻柔地躺在脚边,随着微风,沙沙作响,或向前游走,或原地不动。捡起一片,即可清晰地看出四季的流逝,时间的漂流,仔细端详,一条条清晰可见的纹路,是叶的生命,是叶在这个世界上留下的美的痕迹。

睁开眼,向上看,透过摇曳的树叶看见那抹温暖的光。再迎着微风向前走,肩上时不时洒下的暖阳,这都是我

爱的秋天啊。再向前走,一个大花园,映射着那抹柔光,像童话般梦中的美丽小屋。

秋是我最喜爱的季节,母校的秋景更让我流连忘返,让我舍不得走出来,舍不得放秋走,就像我舍不得初中美好的三年一样。想到的这一瞬间,总会想起教室中的那一张张熟悉的笑脸,想再好好道个别,可岁月如梭,过去的便是再也回不来了。

轻轻地我走着,便会浮想联翩,自然为我们提供了美好的生命憩园,为我们提供了美丽的风景,因此我们应该感恩自然。

人常常怀着一颗虔诚的心感恩大自然,感恩上苍的无私赋予。我感谢天、感谢地,感恩生命的存在,感恩阳光的普照。我感谢小鸟的叽喳,潺潺的流水带给我最纯真的自然之音,感谢蔚蓝的天空带给我无限美好的遐想。感恩自然,或许可以回收垃圾,不要让垃圾侵蚀我们美好的家园;或许可以撰写一篇自然赋,吸引更多的人热爱自然,感受自然、畅游在自然那天无私的给予之中。学会感恩自然,珍惜大自然的产物,其实就是感悟生命的真谛。

我感恩大自然给我的一切!

★投稿须知★

1. 稿件内容要求健康向上,语言流畅,文笔优美,形象生动。
2. 投稿时请注明作者姓名、单位及联系方式。
3. 来稿请采用电子版发送。文字以word文档形式、A4纸页面设置。摄影、美术、书法作品均以JPG格式发送。
4. 来稿一律要求为原创稿件,并谢绝一稿多投。
5. 联系方式:0971-8457123,0971-96369。
6. 投稿邮箱:青海省西宁市城中区长江路5号《西海都市报·教育周刊》
7. 投稿邮箱:359060476@qq.com;491931427@qq.com

