



国际冰壶精英赛(中国青海)明日开赛

本报讯(记者 李占轶)记者从省体育局获悉,2019国际冰壶精英赛(中国青海)将于12月5日至10日在青海多巴国家高原冰上训练基地举行,来自10个国家的16支代表队将再聚“高原第一冰”,为中国及全世界冰壶迷们带来盛宴。

本届赛事组委会盛邀全球冰壶精英战队,以助力2022年北京冬奥会、持续推进中国冰雪发展为核心主旨,吸引全球目光,打造经典赛事。届时,将有加拿大、爱沙尼亚、德国、韩国、荷兰、俄罗斯、瑞典、瑞士、美国、中国10个国家的16支代表队汇聚多巴,向冠军发起冲击。

本届赛事是持续推进冰雪运动“南展西扩东进”战略,切实践行“三亿人参与冰雪运动”时代号召重要延展赛事,被世界冰壶联合会正式纳入其新队伍积分排名系统,是世界冰壶联合会(WCF)、各国冰壶协会/俱乐部、冰壶运动员大力推荐,备受青睐的国际赛事,也是包括CCTV5在内的中央级媒体全方位多角度全程跟踪报道的冰雪盛事。

本届精英赛继续通过政府引导、企业参与、市场运作的方式,全力打造具有国际水准、时代特征、高原特点的冰雪赛事品牌和以冰壶、冰球、滑雪为代表的白色运动产业,实现从冰雪“高原”向运动“高地”的新跨越。在为期6天的精英赛场

上,世界顶尖队伍将展开冰与火的激情碰撞,全力争夺世界屋脊最璀璨的冰雪荣耀。

从2016年至今,从邀请赛到精英赛再到国际A类赛事、全球积分赛,冰壶精英赛已然坐稳了“西北冰壶核心区”的国际地位,一步一步深入世界冰壶舞台。四年时间,青海多巴国家高原冰上训练基地不断探索多元主体办赛机制,以2022年北京冬奥会和冬残奥会筹办为契机,弘扬冰雪运动项目文化。高起点就要具备高要求和高标准,才能使这项赛事在国际赛事中站稳脚跟,才能真正体现“高原第一冰”的价值。从场馆的建设布置,到冰面的制作,再到参赛队伍的邀请,青海冰壶赛组委会严格按照国际化标准执行。

开赛在即,赛事组委会相关负责人说,组委会各部门将明确责任,紧密配合,做好安全保障、赛事后勤、赛事宣传策划、场馆设施、交通电力等各项工作,确保赛事顺利进行。赛事由国家体育总局冬季运动管理中心、中国冰壶协会携手世界冰壶联合会(WCF)共同打造,青海省人民政府以及青海省体育局等相关部门联合组成组委会,多巴基地、北京山水富源体育文化发展有限公司及重庆华祺体育文化传播有限公司联合承办及协办。

功夫达人冶明辉

本报记者 纳玉堂

人生的新篇章

12月3日早晨,西宁市体育场锻炼的人群慢慢散去,足球场上只有几只空竹时不时发出嗡嗡声。借着一天中最安静的时候,年近七旬的冶明辉开始练武。

劈叉、下腰、高踢腿等年轻人都很难完成的高难度动作,在冶明辉这里只是练习前的热身动作。从7岁跟叔叔学武开始,他练拳已经50余年。

冶明辉小时候在叔叔家长大,家境贫寒的他吃饭都成问题,更别说跟老师学习武术,热爱武术的他只要有时间就跑到公园去看拳师练习。

“我叔叔也是一名武术爱好者,小时候我跟着叔叔学习八门拳,那时候我总想当一名武林侠客。”回忆起自己的武术经历,冶明辉特别兴奋。

冶明辉回忆,小时候一次偶然的的机会,他练武时一名路人指点了他几句,他便穷追不舍去询问有什么地方练得不对。“后来我才知道,他是甘肃有名的八门拳拳师马忠贤。”从那以后,冶明辉跟着马忠贤学习武术。后来,冶明辉索性拜师马忠贤,翻开了他人生的新篇章。

在冶明辉眼中,暑期是他一年中最快乐的日子。“上学时,我白天上课,晚上习武。遇上节假日我就跟着师父习武。”冶明辉说。

在众多武术套路中,最让冶明辉迷恋的要数长拳,它迅猛多变、刚疾快狠、手似利箭、起落翻转、进退自如,是少林拳术中的上乘功夫,素有起如举鼎、落如分山之说,在马忠贤的精心栽培下冶明辉进步很快。

访名家学艺

从2009年开始,冶明辉便背起行囊,云游少林寺、黄山、厦门、武夷山、武当山、平凉、西安等地。“云游是为了以武会友,交流功夫。”冶明辉说,他在全国各地都结交了武友,也学会很多青海没有的武术套路。有时候为了学习别人的套路,自己用微型摄像机拍成视频,回家后再刻成光盘,重复播放便于学习。

经过多年的名师指点,结合自己所学,他开始研究中国传统武术的精髓。“战术真假虚实,不招不架,只击一下;犯了招架,便是数下。其身躯不现正面,行如蛟龙出水,动如猛虎下山。以迅雷不

及掩耳之势,击对方要害之处,如头部、颈部、五脏六腑等(连击)。”冶明辉正在整理一本青海武术手册,这是他在里面记录的内容。

回到西宁后,冶明辉在各大公园锻炼并与其他人交流功夫,吸引不少人学习。“他们主动找到我,希望给他们传授一些锻炼心得。”这些年,冶明辉虽然给很多人上过课,但从不收学费,他从心底里希望更多人参与到习武的行列中,强身健体。

冶明辉向记者露了两手,身手比二十多岁的小伙子还要灵活矫健,很难让人相信,眼前这位精神矍铄的老人已是花甲之年。虽然身手了得,精通很多武术技法,但冶明辉从没有跟人打架斗殴的经历。在他看来,学武不是用来炫耀和比拼,而是强身健体和陶冶情操。“学武学了一辈子,因此身体健康,性格开朗,不怕困难,朋友也多,这应该是最大的收获。”冶明辉说。

让更多人喜欢武术

“对我个人来说,练习武术的好处是身体上的一些小毛病都好了。以前伴随我多年的肠炎和骨刺现在完全好了,而且精神特别好。很多人和我一起练武,心情也好。”冶明辉说,中国传统武术的独特魅力也吸引了身边不少朋友。

“很多以前不喜欢健身的人受我影响,练起了武术,他们现在和我是志同道合的拳友。大伙儿身着统一的练功服,有时候打一上午长拳,有时候一起练刚柔相济的太极拳,氛围很好。”看到跟随他练武的队伍不断壮大,冶明辉很欣慰。

现在,他想把武术的精髓传授给身边的人。常人印象中,武术是中老年朋友在广场健身的手段,坚持练武术的青少年很少,“这是对武术的误解。”冶明辉认为,根源在于不少人认为武术是身体柔软的人练习的,其实它的特点是灵敏、快速,对习武者体能有一定要求。武术招式繁多,不仅是中国文化的精华,也是全民健身的一项主要内容,他希望通过自己的努力,让更多人接触和喜欢武术。

现在一些爱好武术的年轻人,想练好,但体力跟不上,而从长拳入手,加上科学合理的训练,有助于较快地提高身体素质。



资料图

★相关链接★

冰壶裁判员教练员充电忙

本报讯(记者 李占轶)12月2日上午,由青海省社会体育指导中心主办的2019年青海省冰壶裁判员、教练员培训班在青海多巴国家高原体育训练基地开班,培训时间为期两天。此次培训的主要内容是冰壶最新竞赛规则和技能。

培训中,中国冰壶协会裁委会主任王珂教授就冰壶的起源和发展等内容授课培

训,并在授课的过程中讲解了冰壶的最新竞赛规则和裁判员的职责与流程。举办本次培训班主要目的是为了让我省的冰壶裁判员、教练员了解最新的冰壶竞赛规则,更快地掌握新规则,同时将所学到的知识反馈到以后的赛事执裁工作中,取长补短、提升专业技能素养和赛场上的执裁水平,也为国际冰壶赛的顺利举办奠定基础。

税务风采

以工会纽带凝聚干部大家庭精神力量 ——格尔木市税务局工会委员会召开第八次会议

11月19日,格尔木市税务局工会委员会召开第八次会议,格尔木市税务局机关党委、共青团委及妇女委员会相关负责人应邀出席会议。

会议指出,今年以来,格尔木市税务局工会委员会牢固树立群众观念和服务意识,协助局党委解决好职工普遍关心的

问题,切实做好维权服务工作,不断增强职工群众获得感、幸福感、安全感,建好“职工之家”,当好职工“娘家人”。同时,格尔木市税务局工会紧紧围绕“干好税务、带好队伍”要求,突出确保减税降费政策措施落地生根这个主题,开展富有行业特色的主题活动,为税收工作作出积极贡献。

格尔木市税务局各项重点工作任务面临收官,任务繁重。为切实发挥工会为干部职工办实事、办好事、谋福利的本质作用,格尔木市税务局工会将多点发力,通过征订书籍,进一步提高全局干部职工理论业务素质的同时,充分凝聚工会、共

青团、妇委会等群团组织力量,大力开展以促进“四合”为主题的职工文体活动,充分调动广大税务干部职工积极性和创造力,激发干事创业的工作热情,营造良好工作氛围,为圆满完成税收各项工作任务提供强大精神力量。

通讯员 何新江

“不忘初心、牢记使命”主题教育

茫崖市“多级督导”“推磨助转”抓实整改

茫崖市在“不忘初心、牢记使命”主题教育整改落实工作中,严格防止口号“震天响”、执行“挂空挡”、落实“打折扣”、整改“躲猫猫”,开展“多级督导”“推磨助转”,让整改踏踏实实落地见效。

督导组全面督导。严格按照海西州委第五巡回督导组要求,督促县处级党员领导干部建立问题清单、剖析

原因,能改的马上改起来,能做的马上做起来,做到令行禁止,立行立改。

领导小组专项督导。根据领导小组及办公室工作规则,充分发挥领导小组小组作用,安排县级领导联点基层党组织,定期在联系点通过调研、座谈交流、讲党课等形式,指导推动联点党组织主题教育开展。

督察委重点督导。发挥市委督察委督察作用,把主题教育问题整改与上级反馈问题整改结合起来,以“十个专项整治”为抓手,要求问题整改必须列出整改方案和问题清单,建立销号管理、公示制度,强化对问题整改的监督检查,确保问题整改件件有落实。

截至目前,茫崖市各级领导班子累

计检视问题607条,已整改完成296条,正在整改的问题311条。其中,市领导班子累计检视问题66条,落实整改11条,5条需上下联动解决。同时,以主题教育开展为契机,各级领导班子和成员落实为民办实事事项29条,正在落实当中的34条。

(通讯员:夏海燕)