



西海新闻客户端



微信公众号



快手号



抖音号

责编刘梦晖 责校芦舜

记者帮·微心愿让爱心“不下岗”

# 社区“活雷锋”傅邦友跨界就业记

西海新闻记者 燕卓文/图

5月11日上午，西宁市城中区饮马街街道上滨河路社区里，54岁的傅邦友穿上红马甲，穿梭在楼院间。整理材料、巡查环境、分发午餐……这忙碌而充实的一幕，标志着这位社区“活雷锋”正式走上了公益岗位。而在两个月前，傅邦友的生活还因身体与生计的双重困境，蒙上了一层阴霾。



傅邦友为社区老人义务理发。



傅邦友(中)和居民聊天。

## 一把剪刀的公益坚守

西海新闻记者见到傅邦友时，他正蹲在工具箱前擦拭剪刀。这把剪刀的刀柄已被磨得发亮，刀刃上还留着细微的划痕。1990年，他在城西的一家理发店工作，从给新生儿剃胎毛到为老人剪发，一把剪刀撑起了家庭生计，也剪出了邻里情谊。

2011年4月，傅邦友偶然在《西海都市报》上看到“学习雷锋好榜样”大型公益活动的招募启事，他第一时间报了名。那天在活动现场，他给82岁的独居老人王老太太剪完头发，老人摸着头发红了眼眶：“小傅啊，我这头发半年没剪了，出门都怕见人。”那一刻，他忽然觉得，手里的剪刀除了谋生，还能传递温暖。

15年间，傅邦友为社区孤寡老人、残疾人免费理发数千人次，从青丝剪到白发，用指尖的温度温暖了无数人。认识他的人亲切地喊他“傅师傅”，家中摆放的社区道德模范证书，是他公益初心的见证。“能用自己的手艺帮助别人，心里踏实。”傅邦友腼腆地说。

然而，生活的考验接踵而至。他曾照顾瘫痪的母亲多年，长年操劳让他落下一身病痛，手臂和腰背的疼痛，让他再也无法长时间握着剪刀站立。原本靠理发维持的家庭生计断了来源，更让他揪心的是，那份坚持了15年的公益，似乎要被画上句号。

今年3月16日，他抱着试一试的心态，拨通了

《西海都市报》记者帮工作室的电话：“我干不动理发发了，但还能动，能不能帮我找个力所能及的公益岗位？社区服务、爱老幸福食堂都行，只要能继续帮到大家。”

## 一场多方联动的爱心接力

傅邦友的心愿，很快牵动了各方的心。记者第一时间联系了城中区就业服务局，饮马街街道和上滨河路社区也迅速行动，一场为他量身定制的帮扶接力就此展开。

“社区的公益岗位正好在招聘人员，如果傅邦友符合条件，完全可以去社区公益岗位。”记者咨询情况时，城中区就业服务局工作人员给出了初步方案。

记者前往上滨河路社区，党委书记洪娟拿到傅邦友的资料时犯了难：“他的年龄符合要求，但按照规定，上岗前必须取得职业技能培训合格证，这是他目前的短板。”

为了让傅邦友能尽快达到上岗要求，洪娟和就业专干沟通，决定先帮他充电。“技能培训是上岗的必要条件，我们得抓紧时间为他安排合适的培训项目。”洪娟说。4月15日，在城中区就业服务局的协调下，傅邦友走进了技能培训班的课堂。

为期20多天的培训里，傅邦友认真学习，通过了技能考试，顺利拿到了职业技能培训合格证，同时也掌握了一项新的技能。

与此同时，城中区就业服务局、街道和社区协调的步伐从未停歇。饮马街街道和上滨河路社区结合傅邦友的身体状况、服务意愿，最终确定让他从事就业类辅助性公益岗位。从岗位对接到入职准备，一个多月的时间里，多方合力为他铺就了转型之路。

## 在社区岗位上继续发光发热

5月11日11时，五一路16号院的楼院里飘着饭菜香。傅邦友站在小广场里，手里捧着饭盒，挨个给前来领取午餐的居民递过去。“叔，您的饭，还有汤，趁热吃。”“姨，我帮您把筷子放好了，拿稳了。”他的声音温和而有力。

这是他正式上岗的第一天。看着居民们接过饭盒时露出的笑容，傅邦友心里特别满足。他想起多年前母亲瘫痪在床的日子。那时，他既要照顾母亲，又要靠理发维持生计，常常忙得顾不上吃饭。社区网格员知道后，不仅经常给他家送来热乎的饭菜，还时不时上门看望他母亲、陪他母亲聊天。

“感谢《西海都市报》‘记者帮·微心愿’活动，感谢饮马街街道、上滨河路社区，这一个多月来，大家一直操心着我的工作。上岗之后，我需要学习的东西还很多，以后我会在社区岗位上发光发热，继续实现价值。老人需要理发，尽管找我，我还会继续上门服务。”傅邦友说。

对于未来，上滨河路社区也为傅邦友做了规划。“等傅邦友到了法定退休年龄后，如果身体允许，社区会继续为他提供就业机会，让他在自己力所能及的范围内继续发光发热，既能满足他服务邻里的愿望，也能通过劳动获得一份收入贴补家用。”洪娟说。

“记者帮·微心愿”征集通道依然开启，帮扶内容涵盖助学、助残、助企、助农、政策咨询、生活保障六大领域。我们将通过西海新闻App“记者帮”专区、“青海记者帮”微信公众号、视频号、抖音号、快手号等全平台矩阵，以及联点社区心愿卡填写通道，持续面向社会征集暖心诉求。希望通过心愿征集、精准帮扶，让每一个微小期盼都能被看见、被回应。

“记者帮·微心愿”联系电话：0971-8457123



西海都市报

地址：城中区长江路5号(青海日报社公交车站旁)

市内可乘5、10、19、21、27、80、84、104路公交车即可到达

行业风监督电话  
13649795512

# 信息超市

业务热线 136 4979 5512 / 155 9700 9592

温馨提示：请认准本报业务咨询电话。谨防上当受骗！

## 招租出售

**诚意低价出售**  
核心地段临街旺铺1284m²，适合多种业态。附带餐车、货车多辆，产权清晰可贷款。18197256150

**遗失声明**  
米堂林遗失青藏铁路公司房改房内部东苑小区16-3-501室的产权证、协议、发票，特此声明。

**遗失声明**  
西宁碧胜房地产开发有限公司与孙景卓签订的碧桂园悦兰庭16号楼1122室购房合同(编号：YS01002020054601，房屋代码：60741647)遗失，特此声明。

## 启事 声明 公示 通知

**声明**  
西宁市颐和老年乐园医务室医疗机构执业许可证已注销，登记证号(PDY0003646301017D4001)，自见报之日起产生的相关债权债务由开办单位西宁市颐和老年乐园承担。特此公告。  
西宁市颐和老年乐园  
2026年5月12日

**遗失声明**  
王建鑫保安员证(编号：BAG630010)遗失，特此声明。

**遗失声明**  
毛少林遗失军人保障卡(卡号：816301190202348979)，特此声明。

**拟申请简易注销登记公告**  
青海省草原监理站拟向事业单位登记管理机关申请注销登记，现已成立清算组。请债权人自2026年5月12日起30日内向本清算组申报债权。特此公告。  
青海省林业和草原局  
2026年5月12日

**遗失声明**  
王建忠遗失青海米之兰美居装饰有限公司施工合同书，特此声明。

**遗失声明**  
香日德镇永盛村村委会原公章(网号：6328220005279)声明遗失。

## 遗失 通告 拍卖 公告

**遗失声明**  
青海省天空之境酒店管理有限公司特种行业许可证副本遗失(柴公特治字第2021016号)，特此声明。

**遗失声明**  
赞吉加坐落于贵德县游牧民定居小区12幢1单元102室土地证(贵国用<2014>第639号)遗失，特此声明。

**遗失声明**  
才仁尕吉(身份证号：632725199805086549)遗失土地使用证(宗地号：005-001-072)，特此声明作废。

**遗失声明**  
西宁市城北区宁大路二社区卫生服务站遗失民办非企业单位登记证书正本(统一社会信用代码：52630105MJY345907P)特此声明。

家政保洁/疏通下水/电器维修/搬家服务/开锁修锁/房屋租售/转让/印刷装订/回收/钻孔/财税预算/启事声明/招生培训/殡葬礼仪  
**您要的我都有的！** 信息超市，方便千家万户！

◆周一至周五：100元/(条·天)，两天以上90元/(条·天)(限22个字) ◆周六至周日：90元/(条·天)，两天以上80元/(条·天)(限22个字) ◆遗失类广告(证照)：不分周六周日均为90元/(条·天)(限22个字)