



西海新闻 客户端



微信公众号



快手号



抖音号

责编 马国玲 责校 小冰

球迷们快收藏

# 第三届青超联赛竞赛日程表来了

本报讯(西海新闻记者 李延维)第三届“大美青海·高原足球”超级联赛5月10日将在青海体育中心开幕,青超联赛组委会已发布本届赛事竞赛日程表,球迷们快收藏查看。

本届联赛在总结前两届赛事经验的基础上,沿用成熟的主客场双循环积分赛制,每个市(州)设立主场赛区,每支参赛队进行7个主场、7个客场的比赛,每轮4场比赛均安排在双休日进行,共有14轮56场比赛。

今年全面取消赛事“间歇期”,在确保联赛连贯性的同时,为后续“请进来、走出去”的省际交流赛预留充足时间。结合我省气候特点和群众观赛需求,海东地区设立夜场赛事,既有效避开日间高温时段,又为上班族、学生群体提供便捷观赛选择。

赛事开幕式5月10日在西宁市举行,揭幕战由西宁雪豹队主场迎战果洛格萨尔队,闭幕颁奖仪式将于9月上旬在海东市举办,赛事跨度5个月,将持续点燃高原足球运动热度。

## 中冠小组赛第三轮 青海两支球队 一胜一负

本报讯(西海新闻记者 李延维)5月7日,2026年中国足球协会会员协会冠军联赛大区赛(银川赛区)小组第三轮比赛继续进行。最终,青海昆仑队2比0获胜,获得小组第二,青海玉树牦牛队0比3告负,排名小组第三。

2026赛季中冠联赛,80支俱乐部按照地域就近原则被分入10个大区,青海昆仑队落位银川赛区L组,同组的球队有内蒙古通辽通达队、新疆金盾队和天津津华津英队。青海玉树牦牛队落位银川赛区K组,同组的球队包括宁夏平罗恒利队、内蒙古呼和浩特市绿茵队 and 新疆兵超队。在小组前两轮的比赛中,青海昆仑队1平1负,积1分,青海玉树牦牛队1负1胜,积3分。

7日13时,L组的比赛率先开始,青海昆仑队对阵内蒙古通辽通达队,最终,凭借武奔奔在第16分钟的进球和董昕在第90分钟的进球,青海昆仑队2比0战胜对手,三场小组赛1胜1平1负,积4分,最终排名小组第二。

而在K组比赛中,新疆兵超队两战皆胜,暂列小组第一,宁夏平罗恒利队和青海玉树牦牛队同积3分,但由于首场比赛宁夏平罗恒利队绝杀青海玉树牦牛队,宁夏平罗恒利队排名小组第二,因此,本场青海玉树牦牛队与小组头名新疆兵超队的直接对话,将决定着本小组最后的走势。

根据新赛季中冠联赛规则,每个大区的小组头名将直接晋级全国总决赛。综合成绩最好的6个小组第二,将会直接进入附加赛第二轮进行主客场对决,而剩余的4个小组第二和成绩最好的8个小组第三,则需从附加赛第一轮主客场比赛打起,共同争夺最终进入全国总决赛16强的宝贵名额。

16时,主裁判哨响,青海玉树牦牛队迎战新疆兵超队的比赛开始。比赛第15分钟,青海玉树牦牛队在前场获得传中机会,对方守门员赶在进攻球员射门前,主动出击将足球破坏出了底线。比赛第30分钟,新疆兵超队通过前场组织,获得门前射门机会,前锋队员小角度射门被门将奋力扑出。第42分钟,青海玉树牦牛队获得前场任意球机会,队长尼玛才仁吊入禁区找到后点球员,可惜足球先出了底线,两队0比0结束上半场比赛。

下半场易边再战,新疆兵超队率先把握住了机会,第52分钟,前场定位球开出后,5号前锋队员在弧顶处接球后一脚劲射,直挂球门死角,1比0,新疆兵超队取得领先。第65分钟,新疆兵超队将足球传到球门前,进攻球员赶在防守球员伸脚前,用脚尖将球捅进球门,取得两球领先。第71分钟,新疆兵超队球员从中前场拿球突破,最后在右边路完成起脚远射,这脚射门直入网窝。

最终比分定格在0比3。青海玉树牦牛队1胜2负,积3分,获得小组第三。

5月9日,青海玉树牦牛队将参加银川赛区5—8名的排位赛,而青海昆仑队则将参加5月10日和5月13日的两场晋级组赛事。

### 第三届“大美青海·高原足球”超级联赛竞赛日程

注: □开幕式、揭幕战 □周六比赛日 □周日比赛日 □夜场比赛 □比赛城市

轮次	场序	日期/星期	比赛时间	主队	客队	城市	体育场
第一轮	1	5月10日(周日)	15:00	西宁雪豹队	果洛格萨尔队	西宁市	青海体育中心
	2	5月16日(周六)	15:00	海南热贡艺术队	海南龙羊队	同仁市	黄南州体育场
	3	5月16日(周六)	15:00	海北祁连山藏羊队	玉树牦牛队	门源县	门源县民族体育场
	4	5月17日(周日)	19:00	海东天佑德队	海西柴达木队	乐都区	海东市体育中心
第二轮	5	5月23日(周六)	15:00	海南龙羊队	海北祁连山藏羊队	共和县	海南州民族体育场
	6	5月23日(周六)	15:00	果洛格萨尔队	海西柴达木队	玛沁县	果洛州格萨尔体育场
	7	5月24日(周日)	15:00	西宁雪豹队	玉树牦牛队	西宁市	青海体育中心
	8	5月24日(周日)	15:00	海南热贡艺术队	海东天佑德队	同仁市	黄南州体育场
第三轮	9	5月30日(周六)	15:00	海西柴达木队	西宁雪豹队	格尔木市	格尔木市体育场
	10	5月30日(周六)	15:00	海北祁连山藏羊队	海南热贡艺术队	门源县	门源县民族体育场
	11	5月31日(周日)	15:00	海南龙羊队	果洛格萨尔队	共和县	海南州民族体育场
第四轮	12	5月31日(周日)	15:00	玉树牦牛队	海东天佑德队	玉树市	玉树州综合体育场
	13	6月13日(周六)	15:00	果洛格萨尔队	海北祁连山藏羊队	玛沁县	果洛州格萨尔体育场
	14	6月13日(周六)	15:00	玉树牦牛队	海西柴达木队	玉树市	玉树州综合体育场
	15	6月14日(周日)	19:00	海东天佑德队	海南龙羊队	乐都区	海东市体育中心
第五轮	16	6月14日(周日)	15:00	海南热贡艺术队	西宁雪豹队	同仁市	黄南州体育场
	17	6月27日(周六)	15:00	果洛格萨尔队	海南热贡艺术队	玛沁县	果洛州格萨尔体育场
	18	6月27日(周六)	15:00	西宁雪豹队	海东天佑德队	西宁市	西宁市体育场
	19	6月28日(周日)	15:00	海南龙羊队	玉树牦牛队	共和县	海南州民族体育场
第六轮	20	6月28日(周日)	15:00	海西柴达木队	海北祁连山藏羊队	格尔木市	格尔木市体育场
	21	7月4日(周六)	15:00	玉树牦牛队	海南热贡艺术队	玉树市	玉树州综合体育场
	22	7月4日(周六)	15:00	海西柴达木队	海南龙羊队	格尔木市	格尔木市体育场
	23	7月5日(周日)	15:00	海北祁连山藏羊队	西宁雪豹队	门源县	门源县民族体育场
第七轮	24	7月5日(周日)	19:00	海东天佑德队	果洛格萨尔队	乐都区	海东市体育中心
	25	7月11日(周六)	15:00	海南热贡艺术队	海西柴达木队	同仁市	黄南州体育场
	26	7月11日(周六)	19:00	海东天佑德队	海北祁连山藏羊队	乐都区	海东市体育中心
	27	7月12日(周日)	15:00	西宁雪豹队	海南龙羊队	西宁市	西宁市体育场
第八轮	28	7月12日(周日)	15:00	果洛格萨尔队	玉树牦牛队	玛沁县	果洛州格萨尔体育场
	29	7月18日(周六)	15:00	玉树牦牛队	海北祁连山藏羊队	玉树市	玉树州综合体育场
	30	7月18日(周六)	15:00	果洛格萨尔队	西宁雪豹队	玛沁县	果洛州格萨尔体育场
	31	7月19日(周日)	15:00	海南龙羊队	海南热贡艺术队	共和县	海南州民族体育场
第九轮	32	7月19日(周日)	15:00	海西柴达木队	海东天佑德队	格尔木市	格尔木市体育场
	33	7月25日(周六)	15:00	玉树牦牛队	西宁雪豹队	玉树市	玉树州综合体育场
	34	7月25日(周六)	19:00	海东天佑德队	海南热贡艺术队	乐都区	海东市体育中心
	35	7月26日(周日)	15:00	海北祁连山藏羊队	海南龙羊队	门源县	门源县民族体育场
第十轮	36	7月26日(周日)	15:00	海西柴达木队	果洛格萨尔队	格尔木市	格尔木市体育场
	37	8月1日(周六)	15:00	果洛格萨尔队	海南龙羊队	玛沁县	果洛州格萨尔体育场
	38	8月1日(周六)	19:00	海东天佑德队	玉树牦牛队	乐都区	海东市体育中心
	39	8月2日(周日)	15:00	西宁雪豹队	海西柴达木队	西宁市	西宁市体育场
第十一轮	40	8月2日(周日)	15:00	海南热贡艺术队	海北祁连山藏羊队	同仁市	黄南州体育场
	41	8月8日(周六)	15:00	海南龙羊队	海东天佑德队	共和县	海南州民族体育场
	42	8月8日(周六)	15:00	西宁雪豹队	海南热贡艺术队	西宁市	西宁市体育场
	43	8月9日(周日)	15:00	海北祁连山藏羊队	果洛格萨尔队	门源县	门源县民族体育场
第十二轮	44	8月9日(周日)	15:00	海西柴达木队	玉树牦牛队	格尔木市	格尔木市体育场
	45	8月15日(周六)	15:00	玉树牦牛队	海南龙羊队	玉树市	玉树州综合体育场
	46	8月15日(周六)	15:00	海北祁连山藏羊队	海西柴达木队	门源县	门源县民族体育场
	47	8月16日(周日)	15:00	海南热贡艺术队	果洛格萨尔队	同仁市	黄南州体育场
第十三轮	48	8月16日(周日)	19:00	海东天佑德队	西宁雪豹队	乐都区	海东市体育中心
	49	8月22日(周六)	15:00	西宁雪豹队	海北祁连山藏羊队	西宁市	西宁市体育场
	50	8月22日(周六)	15:00	果洛格萨尔队	海东天佑德队	玛沁县	果洛州格萨尔体育场
	51	8月23日(周日)	15:00	海南热贡艺术队	玉树牦牛队	同仁市	黄南州体育场
第十四轮	52	8月23日(周日)	15:00	海南龙羊队	海西柴达木队	共和县	海南州民族体育场
	53	8月29日(周六)	15:00	玉树牦牛队	果洛格萨尔队	玉树市	玉树州综合体育场
	54	8月29日(周六)	15:00	海南龙羊队	西宁雪豹队	共和县	海南州民族体育场
	55	8月30日(周日)	15:00	海北祁连山藏羊队	海东天佑德队	门源县	门源县民族体育场
	56	8月30日(周日)	15:00	海西柴达木队	海南热贡艺术队	格尔木市	格尔木市体育场

### 烟火气拉满

## 西宁40家特色餐饮企业助阵青超联赛

本报讯(西海新闻记者 范程程)第三届“大美青海·高原足球”超级联赛开赛在即。5月7日,记者从西宁市商务局获悉,西宁市商务系统紧扣美食展示、直播带货、以旧换新、消费新场景打造等重点任务,高标准、高质量推进各项筹备工作,确保赛事期间商贸服务保障有力、消费促进活动丰富多彩。

美食展示方面,突出“西宁烟火气”,西宁市聚焦西宁本土老字号、非遗美食、市井特色小吃、高原牛羊肉、青稞制品等,通过区县商务部门摸排推荐、市级审核把关,筛选出40家证照齐全、口碑优良、具有“烟火气”特质的餐饮企业参展。

5月9日至11日,在西宁海湖体育中心东广场,西宁市将统一规划布局展区,营造“赛事+美食”融合场景。赛前组织参展企业开展食品安全、明码标价、文明经营等专项培训。活动期间,安排专人驻场值守,联合市场监管、应急管理等部门每日巡查,全力保障活动安全有序。同步结合赛事宣传推广西宁美食名片,实现赛事引流、美食促消费。

同时,西宁市商务局创新直播带货模式,拓展线上推介渠道,有计划地邀请主播,依托青海好物、京东西宁馆、青报商城3个电商企业参与直播带货活动,重点推介牦牛肉干、冷凉蔬菜、青稞酒、乳制品等绿色有机农畜产品及湟源剪纸、银铜器、青绣等非遗产品;鼓励企业自播,支持参展企业利用自身账号或员工现场直播,自主宣传销售特色产品。

赛事期间,西宁市还将推动绿色消费与康养融合,在海湖体育中心东广场设置以旧换新政策宣传区和全国消费“三新”(消费新业态、新模式、新场景)试点城市宣传展位。重点宣传家电以旧换新补贴政策,并做好产品展示,鼓励市民淘汰高能耗老旧家电,换购绿色智能新品,通过“政府引导+企业让利”模式释放绿色消费潜力。围绕全国消费“三新”试点城市建设,重点宣传“一老一小”服务场景建设及康养结合等项目支持政策,向市民和游客推介“康养+消费”融合发展模式,鼓励社会资本参与养老托育、健康管理等业态投资。