



西海新闻客户端



微信公众



快手号



微博

责编 刘梦晖 责校 小冰

幸福晚年“点”出来 居家养老有新招

西海新闻记者 邓建青 文/图



锦绣江南幸福食堂助餐员王艳,为腿脚不便的侯玉梅老人提供送餐服务。



西宁市城西区温馨阳光托老所居家养老工作人员为老人理发。



锦绣江南中医养生调理室内,康复理疗师赵兴为84岁的韩寸品提供服务。

“阿姨,您来了,咱们先泡脚啊。”

“好、好、好!昨天做完颈部理疗后,晚上睡得特别好,今天要再做一次。”7月28日清晨,84岁的韩寸品走进西宁市城西区益启爱社会工作服务中心锦绣江南中医养生调理室,康复治疗师赵兴便热情地迎过来。随后赵兴为韩寸品提供了中药足浴、理疗等多项助医服务。

“我们开展的政府购买养老服务的对象为计划生育特殊困难家庭成员、城乡特殊困难家庭成员、重点优抚对象、残疾人和80岁以上老年人。前四类人员,60岁开始就可以享受政府购买居家养老服务。其中,助医服务根据老人身体失能状况评估后,每月可享受150元至210元的政府购买助医服务。助医服务包括中药足浴、中医养生理疗、按摩等多个项目。”赵兴说,政府购买养老服务内容广泛,涵盖助餐、家政服务、生活照料、康复理疗等多个领域,老人可以根据自己的需求点单式多项选择。

当日11时30分,西宁市城西区温馨阳光托老所居家养老工作人员严长香购买了几样蔬菜后,敲开了服务片区王桂芳老人的家门。

王桂芳今年80岁,腿脚不便,每个月会有多次点单上门服务。

不到半个小时,香喷喷的几道菜端上了桌。王桂芳老人边吃边夸赞严长香的烹饪手艺好。

据了解,西宁市城西区温馨阳光托老所创新“1+8+N”辐射式网络服务架构,以1个区级综合养老服务中心为中枢,8个社区爱老幸福驿站为支点,N项服务终端为延伸的“养老一站通”服务模式,其中依托“互联网+养老”平台,推出12项“点单式”居家服务,年均响应需求2.1万单。

近年来,西宁市政府购买养老服务政策惠及千家万户。西宁市坚持将应对人口老龄化纳入“十四五”规划纲要,连续5年纳入政府重点工作和民生实事,并先后出台老年助餐、养老服务、银发经济等一系列政策措施,形成了统一衔接、定位准确、功能互补的居家社区基本养老服务政策体系,实现经济困难老年人和80岁以上老人政府购买养老服务全覆盖。

同时,持续优化养老服务供给。主城区社区养老服务设施、新建小区配套养老服务设施实现全覆盖,率先在全省建成覆盖城区,布局均衡的“15分钟养老服务圈”,让幸福养老触手可及。

上半年接待游客169.6万人次 “灵秀尖扎”迎来旅游热

西海新闻记者 郭红霞 实习生 魏源洪增

“高原小三亚”人气旺、特色民宿留游客、世界地质公园成标杆……这个夏天,黄南藏族自治州尖扎县以其活力四射的黄河岸畔风情、底蕴深厚的多元文化、世界级的坎布拉地质奇观,在青海高原大地上书写着绿水青山转化为金山银山的生动篇章。



尖扎县能科乡云栖牧原帐篷民宿。尖扎县旅游服务中心主任 格日 摄



坎布拉景区游人如织。受访者供图

乡村旅游人气旺

从西宁出发,驱车一个多小时就能抵达素有“高原小三亚”之称的尖扎县昂拉乡德吉村。背靠清澈碧绿的黄河,德吉村的沙滩上,游客或躺在椅子上休闲放松,或光着脚玩沙子,好不惬意。在这里,游客还可以乘坐快艇,体验黄河冲浪带来的刺激。

去年,德吉景区接待游客27.3万人次,旅游综合收入达820万元。景区负责人且增多杰介绍,最近正值青海旅游旺季,景区的游客络绎不绝,尤其是周末,沙滩上露营的游客众多,游客大多来自西宁市、海东市以及黄南州本地。除了露营,景区沙滩区域提供的多样化休闲活动也颇受广大游客的欢迎。

当前,德吉村凭借独特的沙滩资源和水上项目,已成为西宁市市民周末短途休闲旅游的热门打卡地。“我们家小孩特别喜欢到德吉村游玩,每年都来一次。广阔的黄河河面犹如大海一样,光着脚踩在沙滩上,好像真的到了海边,每次玩得很尽兴。”来自西宁的马女士说。

依托独特的资源优势,让村庄变成旅游打卡地的,在尖扎县不只是德吉村。“黄河民宿第一村”尖扎滩乡来玉村、能科乡德欠村等,各村因地制宜,差异化创新,打造最美油菜花梯田、特色美食、康养民宿,让这些村庄成为游客争相打卡的生态旅游目的地。

近年来,尖扎县坚持以乡村旅游作为产业

振兴有效举措,发挥生态优势、突出旅游特色,以点带线、串线成面,着力发展全域旅游,在沿黄两岸打造“黄河民宿第一村”等28个乡村旅游景点,让更多群众共享发展成果。

“去过很多地方,这里最美”

“我觉得这个地方实在太美了,我去过亚洲很多地方,这里是最美的。”站在坎布拉世界地质公园的丹霞地貌上,俯瞰绿水青山,一名外国友人发出感叹。

位于尖扎县境内的坎布拉世界地质公园总面积达3149.34平方公里,涵盖火山地貌、地质剖面、丹霞地貌等多种类型,共有地质遗迹点157处,涉及7大类18类30亚类。

今年4月,坎布拉正式获批联合国教科文组织“世界地质公园”称号,成为中国第48个、青海省继昆仑山之后的第二个世界地质公园。随着坎布拉拿到世界级的称号,作为公园的核心组成部分和主要游览区域,坎布拉景区也陆续迎来世界各地的游客。

坎布拉景区负责人万德吉说,今年不仅游客变多了,游客来源还覆盖到世界各地。马来西亚、韩国等地的游客尤其多,大家对公园的评价都很高,人手一部相机,每个人都在记录这世界级的景。

丹霞赤壁丹红似火,奇峰异石形态万千。隆务河穿谷而过,碧水与红山相映成趣。山间林海莽莽,珍禽异兽栖息其间。更有热贡艺术

点缀,自然奇景与人文瑰宝交融,美如画卷的坎布拉世界地质公园凭借生态实力,正成为青海文旅的新地标。

上半年接待游客169.6万人次

今年以来,尖扎县围绕打造“青海生态文化旅游高质量发展试验区”目标,统筹推进文体旅资源整合与功能转化,积极探索全域全季旅游“尖扎模式”。尖扎县强化与天津等东部地区的协作,推动资源、项目、产品加快落地,不断提升文体旅产业开放度和市场活力。依托与化隆回族自治县的地缘优势,尖扎县加快坎布拉等景区串联成线,构建联动共建、布局合理的全域文旅发展格局,着力打造高质量文旅融合样板区。

尖扎县文体旅游广电局旅游服务中心负责人介绍,去年以来,尖扎县积极推进“农体文旅商”融合发展,培育了一批休闲农业与乡村旅游示范点,通过发展农家乐、民宿、采摘园等业态,促进了农民增收致富。发展赛事经济,推动“文旅+体育”融合发展,通过举办尖扎·化隆首届黄河“欢乐跑”大赛等各类赛事,进一步刺激消费市场经济增长。

据尖扎县文体旅游广电局统计,今年上半年,尖扎县接待游客169.6万人次,旅游综合收入5.42亿元,同比分别增长12%和11.6%。不断增长的数据,让“灵秀尖扎”的名声越叫越响,更让尖扎旅游越来越“热”。