

当前呼吸道疾病防治 10 大热点问答

新华社北京1月12日电 当前和未来一段时间我国呼吸道传染病流行态势如何?得了流感怎么办?春运在即,医疗机构有哪些针对性准备?……针对当前公众关切的呼吸道疾病防治热点问题,国家卫生健康委12日举行新闻发布会,进行回应。

一问:呼吸道疾病就诊有没有“爆满”?
国家卫生健康委医疗应急司副司长高新强表示,监测显示,近期处于流感相对高发期,但未超过上一年流行季的水平。全国发热门诊、急诊患者数量呈现一定程度的上升趋势,总体低于上一年同期水平,未出现医疗资源明显紧张的情况。

首都医科大学附属北京儿童医院主任医师徐保平介绍,该院门诊这个冬季没有出现病人超常增多的现象。近两个月,内科门诊就诊量与上一年同期相比明显减少,与2019年的水平一致。

二问:我国呼吸道传染病流行态势如何?

中国疾控中心研究员王丽萍表示,当前和未来一段时间,仍将呈现多种呼吸道传染病交替或叠加流行态势,但均是已知病原体,未出现新发传染病,总体流行强度和就诊压力不会高于上一年流行季。

王丽萍介绍,流感是当前引起急性呼吸道感染患者就诊的主要疾病。目前,流感病毒阳性率上升趋势已经减缓,随着各地中小学陆续放假,预计本月中下旬流感活动水平可能逐步下降。

三问:得了流感,什么情况应及时就医?

王丽萍表示,流感一般1到2周可以自愈,但如果出现持续高热,伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变、严重呕吐和腹泻等重症倾向,患者应及时就医。

此外,孕妇、儿童、老年人以及慢性基础性疾病患者属于高危人群,感染流感以后容易引发重症,应尽快就医治疗。

四问:“中招”了该怎么用药?

徐保平表示,如果怀疑得了流感,可及时到医院就诊,根据医生的处方使用药物。早期使用抗病毒药物可有效抑制病毒的复制和传播,缩短流感病程,预防重症和并发症,但不建议自己

使用处方药。

徐保平说,呼吸道感染是儿童的常见疾病,以病毒感染为主,多数没有特效抗病毒治疗药物,主要是对症治疗。常用药物包括退热药、祛痰药和一些具有清热解毒作用的中成药。

徐保平特别提醒,儿童应慎用镇咳药。同时,要特别关注用药安全,不能随意增加药物剂量,也不能随意增加给药频次。

五问:流感相关药物供应情况如何?

工信部消费品工业司副司长王孝洋介绍,工信部系统梳理了流感等呼吸道疾病相关解热镇痛药物、抗生素、中药、小分子抗病毒药物等产能产量情况,总体上供给充足、市场稳定。其中,对磷酸奥司他韦、玛巴洛沙韦等小分子抗病毒药物进行了重点监测调度,并组织企业做好生产供应和动态调配,保障群众用药需求。

据介绍,近一年来常用的呼吸道疾病国产治疗药品没有出现断货情况,平台供应十分稳定。下一步,工信部将密切跟踪呼吸道疾病发展态势,加强生产监测和供需对接,及时响应市场需求。

六问:流感+春运,医疗机构有哪些准备?

春节前后,受人群大规模流动等因素影响,流感的传播风险会相对升高。

高新强介绍,目前相关重点药品生产供应和库存总体正常,配送率也在正常范围内。从各级医疗机构反映来看,目前购药渠道通畅,重点药品也按计划进行了储备。

高新强表示,各级医疗机构将加强重点药品短缺情况报告,及时核实并做好供需对接。同时,多措并举保障基层医疗机构用药需求。

七问:孩子反复“感冒”,是怎么回事?

有的孩子“感冒”刚好转,没多久又出现发热等症状,会不会同时感染了多种病原体?

徐保平表示,同时感染的情况并不常见。多种病原体同时流行,并不代表孩子会同时感染,多数情况下以单一病原体感染为主。

不过,反复出现症状,可能是孩子先后感染了不同的病原体。徐保平介绍,比如一开始感染了鼻病毒,之

后又感染了流感病毒。这个时候,孩子抵抗力的恢复可能需要更长时间,应更注意防护。

八问:之前没接种流感疫苗,现在来得及吗?

当前流感流行的优势株是甲型H1N1亚型。国家流感中心的抗原性分析显示,与流感疫苗株匹配度良好,疫苗接种有效;耐药性分析结果显示,对于抗病毒药物敏感,药物治疗有效。

王丽萍表示,所有6月龄以上的人群,只要没有疫苗接种禁忌,建议每年都接种流感疫苗。对于尚未接种流感疫苗的人员,现在依然可以接种。疫苗在整个流感流行季都具有保护作用,可以降低感染风险、减轻发病症状、减少并发症。

九问:久咳不愈,中医药有什么办法?

急性呼吸道感染后,有些患者久咳不愈。广东省中医院院长张忠德介绍,中医药解决咳嗽的问题,首先要分清楚其是寒、是热还是燥。寒咳的特点是咳嗽很频繁,咳的声音很重,伴有咽痒,咳出清稀的痰或者白痰,可用疏风散寒止咳的药物;热咳主要是咳嗽频繁、喉咙干痛、咳黄痰,脸色、舌苔偏红,可用清热化痰止咳药物;燥咳表现为干咳,痰很少、很粘等,可用润肺燥的止咳药物。

张忠德介绍,还有一种特别的咳嗽叫作风咳,特点是阵发性呛咳,风一吹咳嗽就加重,没有痰或者很少的痰,也有针对性治疗药物。

十问:多种病原体流行,如何做好预防?

引起冬季呼吸道传染病的常见病原体,还包括人偏肺病毒、呼吸道合胞病毒等,公众如何认识并预防?

王丽萍介绍,人偏肺病毒感染和呼吸道合胞病毒感染都属于自限性疾病,感染后,主要出现发热、咳嗽、流涕、鼻塞等呼吸道症状,大多数症状可自行消失。对于儿童、老年人以及免疫功能较弱的群体,可能会引起下呼吸道感染。

王丽萍说,保持规律作息、均衡营养、适度体育锻炼等可以增强抵抗病毒的能力。同时,要养成良好的卫生习惯,如勤洗手,遵守咳嗽礼仪,科学规范佩戴口罩,保持居室通风等。对于冬季的北方地区,推荐午间时段开窗通风。

洛杉矶山火 死亡人数升至16人 暂无中国公民伤亡报告

新华社洛杉矶1月11日电 (记者 高山 黄恒)多场山火11日仍在美国洛杉矶地区肆虐。洛杉矶县法医办公室11日傍晚发布的数据显示,山火致死人数已升至16人。

目前规模最大的“伊顿”和“帕利塞兹”两处大火从东西两侧夹击洛杉矶县。洛杉矶县法医办公室说,11人死于“伊顿”大火,另有5人在“帕利塞兹”大火中遇难。当地官员11日早些时候证实,13人在大火中失踪。

“伊顿”的过火面积已超57平方公里,目前约15%的火势得到控制。加州消防局通过空中拍摄的图片估算,大火已烧毁7081栋建筑物。

“帕利塞兹”目前过火面积约91.7平方公里,约11%的火势得到控制,已烧毁至少5300栋建筑物。

美国加利福尼亚州州长纽森11日宣布,将向洛杉矶火灾地区增派国民警卫队,当地执勤军人总数达到1680人。

据州长办公室最新数据,加州已经投入或动员超过1.7万人参加洛杉矶大火救援,投入1700多台各类设备,其中包括1350多辆消防车和80多架飞机。

中国驻洛杉矶总领馆表示,目前暂无中国公民在山火中伤亡的报告。中国驻洛杉矶总领馆10日发布通告,提醒南加州地区中国公民密切关注山火动态,提前做好应急准备,听从当地政府疏散命令,强化安全意识,防范抢劫或盗窃等违法犯罪活动,确保人身财产安全。

无拖欠农民工工资公示

由青海晟泰建筑工程有限公司承建的青海大学医学院公共卫生健康研究与临床技能实训基地建设项目工程,于2024年10月28日竣工验收,项目已按时足额支付农民工工资,不存在拖欠行为,如有异议,请在10日之内拨打监督电话:

- 1. 企业劳务负责人 电话:15609715797 杨海涛
 - 2. 建设领域农民工工资主管部门投诉电话: 0971-5123982
 - 3. 施工项目联系人: 张百席 联系电话:13897488093
- 特此公示。
青海晟泰建筑工程有限公司
2025年1月11日

西海都市报 信息超市

地址:城中区长江路5号(青海日报社公交车站旁)
市内可乘5、10、19、21、27、80、84、104路公交车即可到达

行业行政监督电话
13897489510



0971-8211345

业务热线
155 9700 9592/136 4979 5512
139 9714 0734/135 1973 5220

温馨提示:请认准本报业务咨询电话。谨防上当受骗!

消防水电

青消消防
4119119
施工改造维修 维保检测年检 配合验收检查

遗失声明

余成斌的二代身份证
632123199412014274遗失,特此声明。

马国录遗失金座裕喜5-29商铺购房收据
(号:0709750,金额100000元),特此声明。

遗失声明 拍卖公告 通知

遗失声明
青海民俗文化村有限责任公司开具给马子耘的装修保证金收据(号0388064,金额10000元);物业费(号0388114,金额10000元);物业费(号0388113,金额22884.30元)声明遗失。

遗失声明
韩乙米娜遗失金座裕喜5-27商铺购房收据(号:0709751,金额100000元),特此声明。

遗失声明
马如海遗失金座裕喜1-2073室购房收据(号:7474605,金额10000元),特此声明。

殡葬服务

凤凰山公墓、南陵公墓
环境优美,草坪墓园
电:13897588177 13007716995
话:17716005119 地址:南山公园东侧

遗失声明
马永忠遗失金座裕喜1-1293室购房收据(号:0981341,金额10000元),特此声明。

找工作!寻住房!想转让!要商铺!
家政服务 搬家服务 财务服务
求职招聘 拍卖公告 开锁修锁 殡葬服务
转让 出租 回收 出售
招生培训 减价促销 婚丧花圈
西海都市报 信息超市 就是好