

开学装备动辄数万元 家长直呼吃不消

# 让“开学经济”变成“经济开学”

6000元的平板、8000元的手机、上千元的耳机、上万元的电脑……距离开学还有一段时间,但准大一新生的“开学装备”带来一波消费潮。面对商家吹捧的开学“全家桶”“四件套”,动辄“几万+”的账单让不少家长直呼吃不消。开学季还没到,家长的钱包就“余额不足”了。

## 吃不消 孩子“按需购买” 花光老爸一月工资

上周末,老余带着即将上大学的儿子去了位于北京市五棵松的北京摄影器材城。“高考后问孩子想要什么礼物,说想要个新相机。他以前一直用家里的‘微单’,说是太老了,各种性能已经跟不上他的拍摄需求。”老余想着,孩子也没啥别的爱好,就喜欢摄影,有了相机也方便上大学后加入摄影社团,就答应了。

咨询了搞摄影的朋友,老余发现照相机是“丰俭由人”:半幅照相机五六千元就能搞定,全幅照相机起步就得上万元,配镜头就更“烧钱”,一两万是它,十几万也是它。在朋友的推荐下,父子俩决定买一款全画幅的“微单”。

到了北京摄影器材城,找到一款心仪的“微单”,小余拿起来就不舍得放

下,和老板聊得不亦乐乎。有钱难买心头好!一询价,11500元。正当老余咬牙掏出手机准备扫码付款时,小余又有了新需求。只见他拿出手机,一边调照片,一边问老板,要想拍出照片里的效果,要如何选择镜头、光圈……聊着聊着,“微单”的基础款不够用了,镜头焦距太短了,要想拍出理想的照片,得加“头”。看着儿子渴望的眼神,说起拍照时的神采奕奕,老余只好妥协,又买了个4000多元的长焦镜头。

孩子的需求是满足了,老余一个月的工资也搭进去了。老余说,在孩子的“开学装备”清单上,还有手机、电脑这些大件等着买呢,孩子的“按需消费”让他有点儿吃不消。

## 计长远 定两万元资金上限 让孩子学会理财

女儿即将成为一名大学生,冯海风感觉卸下了身上的重担,可当女儿向她提出总价近4万元的“开学装备”清单后,她发觉孩子的消费课好像没学好。

“家里就一个孩子,已经习惯了她要什么就买什么。说实话,这4万元我也掏得起,但是我觉得,孩子已经18岁了,对花钱还没概念,我希望她能够学会更好地花钱。”冯海风说。

经过家庭会议的“讨价还价”,母女俩最终达成一致,母亲提供上限2万元的“装备基金”,女儿自己规划如何花,剩下的钱由女儿自由支配。

靠着这2万元,女儿精打细算——

比如手机和平板,虽然已经用了三年,可各种性能还很好,清理一下内存完全可以继续使用;女儿买了个触控笔,留出了购买记笔记App的资金;笔记本电脑也买了个“平替”,预算是“刀了又刀”。

加加减减,最终这笔“装备基金”还剩下近2000元,冯海风也如约把剩下的钱通过微信转给了女儿。

“和孩子‘谈钱’并不是要求孩子多节俭,而是想让孩子建立更全面的消费观,能够量入而出,学会合理规划自己的金钱,明白哪些是该花的,哪些不是必须花的。”冯海风说,毕竟孩子走进大学后,要离开父母的羽翼,自己安排生活。

## 爱之深 花6万元补偿女儿 夫妻俩心甘情愿

开学季还没到,老林和妻子两人七八月份的工资已经见底了,6万多元基本上没剩什么,还房贷都用的“老本儿”。

老林的女儿一直是“别人家的孩子”,学习上基本没让父母费过心,尤其是上了高中,小林特别自律,三年就没松过劲儿,成绩在学校总是名列前茅。

“高三一年寒暑假都没出去玩,有时候看着孩子学习到深夜,我们都心疼。高考分数一出来,妥了!”老林说,这个暑假他们夫妻俩从一开始就计划好了,要好好“补偿”女儿。

“不当家不知柴米贵,一养娃方知

花销贵”。女儿的开学账单有6万多元,非常丰富,包括未来学习生活用品,比如笔记本电脑、平板、手机、无线耳机、智能手表等,还有提升自我类的项目,比如考驾照、学习化妆穿搭、学习感兴趣的视频剪辑等,当然也少不了和同学的毕业旅行以及聚餐。

从小学到初中再到高中,12年苦读,如今开启了新的人生,老林觉得这个暑假是女儿最放松的暑假,所以他们愿意在力所能及的范围内,把最好的给孩子,让孩子准备好,投入到大学的学习生活中。这笔钱夫妻俩花得心甘情愿。

## 小贴士 装备如何配? 学长学姐有话说

准大一新生应该如何购买“开学装备”?记者采访了大四学长学姐,总结他们的经验,供准大一新生参考。

### 文科学姐小宋

“笔记本电脑的使用率是很高的,要做作业、刷网课、做PPT、写东西、写论文,我们宿舍是人手一台。”小宋告诉记者,笔记本电脑购买时要考虑自己的使用习惯,还有续航时间,不要盲目跟风。此外,她还介绍,平板也是利用率比较高的一个装备,最好是配上触控笔,搭配上相关的App,可以在平板上记笔记,而且老师讲课时的板书或是PPT可以随时拍照,插到笔记里,提高记笔记的效率。当然,平时休闲刷刷剧也离不开平板。此外,耳机、充电宝、插线板、台灯等也都是宿舍生活的

必备物品。

### 计算机专业某学长

一名计算机专业的大四学生给出的建议是笔记本电脑别着急买。他说,专业性要求比较高的计算机、设计、摄影等专业学生需要使用一些专业软件,电脑的配置也就要求更高,学生可以在开学后咨询学长或老师对设备性能的要求后再行购买。

“现在网购很方便,配送也很快,晚点儿买总比好过买完了又发现电脑不够用要好。”这名学长还介绍,大学里有许多社团,有些社团需要相应的装备,比如摄影社团会要求有照相机,骑行社团要求有自行车,这些装备都可以在加入社团后按需购买,“别着急,省得买错型号,花冤枉钱”。 据《北京晚报》报道



8月15日,金丝猴在神农架国家公园大龙潭金丝猴野外研究基地山林中活动。神农架林区近期对金丝猴的第四次调查结果显示,林区内金丝猴种群数量明显改善。神农架是全国唯一以“林区”命名的行政区,是全球瞩目的生物多样性富集地和物种基因库。

新华社发

## 男子严重感染、肾衰竭

# 一个节省的习惯害了他

节俭是传统美德,但并不是所有的节省行为都值得提倡。有些人为了节省一点小钱,反而伤了身体,得不偿失。

近日,一名患者因为“过分节俭”导致严重感染,出现肾衰竭。他感叹“没想到节省的习惯,害我们看病花了这么多钱!”

今年6月末,浙江大学医学院附属第一医院急诊科接诊了一位70岁的忠先生(化名)。忠先生躺在转运床上喘着粗气、浑身是汗,他四肢纤细瘦弱、肚皮高高隆起。

浙江大学医学院附属第一医院胃肠外科主任医师高原结合检查结果,初步判断为“腹腔间隔室综合征”。开腹手术中看到忠先生腹腔内感染得非常严重——不仅有大量淡黄色浑浊液体,还有多处肠道水肿发炎、积气积液造成了肠梗阻。经过医生救治,忠先生虽然从“鬼门关”逃了回来,但他的肾功能已经严重损伤,余生需要血液透析治疗。

医生追问忠先生有没有吃过未熟透的隔夜菜、生瓜果等,老人都一一否认了。但对忠先生的腹腔积液、大小便和痰液进行培养后,筛查出大

量绿脓杆菌、大肠杆菌、念珠菌、革兰氏阳性球菌等多种病菌。

几次深入沟通聊天后,老人说到自己家里的砧板、筷子和木刀架等都用了十多年。

浙江大学医学院附属第一医院胃肠外科主任覃吉超表示,砧板是细菌最容易聚集的地方,每天切菜,生的、熟的、冷的、热的,大多数家庭用完之后,只是用抹布擦一下,或者用水稍微冲洗一下,根本洗不干净。

家里的木筷子也是同理。这种材质结构疏松,在清洗过后,内部很容易受潮膨胀,而膨胀后出现的细小缝隙就成了霉菌与细菌的天堂。它们在里面疯狂繁殖,当缝隙中容不下时,便会冒出来,出现肉眼可见的霉斑污点,甚至“长毛”现象。

就算用开水简单烫过砧板、木筷,也只能杀掉一小部分病菌。残留在厨房用具上的大肠杆菌、金黄色葡萄球菌、幽门螺杆菌、沙门氏菌、黄曲霉毒素等,都可能被吃进肚子,引发呕吐、腹泻、腹痛等急性肠胃反应,甚至还会增加萎缩性胃炎、胃癌等疾病的发生风险。

## 当心! 这些节省习惯很伤身

### 1. 洗碗海绵不更换

海绵松软多孔、吸水性强、食物残渣易留存,加上不好的通风环境,极易容易藏有细菌。频繁、重复地使用洗碗海绵,更容易让细菌通过海绵一手或碗一口的途径进入人体而致病。

建议每次用完洗碗海绵都要洗净、挤干水分,最好悬挂放置。最好1个月更换一次洗碗海绵。

### 2. 用塑料瓶装米面油

饮料瓶、矿泉水瓶等在设计生产时主要针对水、碳酸饮料、果汁等液体,如果让它来承装其他液体,可能会因为液体性质的变化而让有毒物质释放变快、变多。比如,用饮料瓶盛放醋,液体的pH值降低,很可能会让有害物质的迁移量增多。

### 3. 磨损的不粘锅继续使用

大多数不粘锅的不粘涂层通常是

聚四氟乙烯,也就是特氟龙,属于一种合成塑料。当炊具表面和硬物之间有强烈磨损时,可能会形成微小的聚四氟乙烯颗粒,然后污染食物被人类摄食。所以不粘锅出现划痕后最好不要再用了,也别用不粘锅烹调质地坚硬的食物,比如排骨,不使用尖锐的铲子,并定期更换新锅。

### 4. 一条毛巾长期不更换

毛巾是滋生细菌的温床。湿润的纤维织物本就易储藏细菌,再加上人体各种皮脂、汗液,又给细菌提供了养分。久而久之,细菌就会加倍繁殖。因此,最好3个月左右更换新毛巾。

### 5. 好几年不换枕头芯

不管是棉的、乳胶的,还是羽绒、化纤、决明子等,任何枕头都可能变成尘螨成堆的地方,会引起过敏人群出现相关症状。建议半年到两年更换一次枕头。 据《华商报》报道