

研有所思、学有所获。7月15日至19日,西海都市报与兰州日报社携手得高健康家居(集团)有限公司(简称得高集团)举办的“科教兴国 筑梦未来”公益研学活动,在山东省青岛市举办。来自青海和甘肃的近30名孩子在这里相聚,他们在空中花园体验劳动的快乐;在热带果园感受丰收的喜悦;在富氧空间里学习科学知识;在中国人民解放军海军博物馆了解海军的历史和发展;坐游船出海,在劈波斩浪中感受大海的激情与豪迈……

### 将课堂搬进田园 学生变身小农夫

粉中透红的莲雾、金黄色的木瓜、绿油油的无花果……7月15日,孩子们走进得高家园热带果园,放眼望去,十余种热带水果长势喜人,果实色泽鲜亮,空气中弥漫着香甜的气息,令人垂涎。

得高家园研学基地是集工业研学、农业实践、观光及食宿服务等三大产业于一体的综合性研学教育基地。

绿色的藤条上,挂着一个一个红彤彤、硕大饱满的火龙果。讲解员对孩子们说,火龙果的花在天黑时绽放,天亮时花苞收起。在讲解员的讲解中,孩子们了解了多种热带水果的生长习性和营养价值。

游园之后,孩子们来到得高家园楼顶的空中花园。一走出电梯门,大片郁郁葱葱的欧李绿叶映入眼帘,走近一看,一颗颗如红宝石般的欧李果点缀于绿叶中,鲜艳诱人。孩子们迫不及待地采摘、品尝。讲解员对孩子们说,欧李因果实含钙量高又称“高钙果”,是其他水果钙含量的2倍至10倍。

随后,在讲解员的带领下,孩子们拿着水壶、小铁锹和小耙子等工具,来到空中花园种植区。他们随机分成几个小组团队协作,有的小组移栽西红柿苗,有的小组负责给花生苗踩秧压土,还有的小组在地瓜地里翻秧和划锄。

孩子们蹲在地里,戴上白手套,手握小耙子,瞬间从学生变身小农夫。农业劳作让孩子们收获了友谊,也明白了团结协作的重要性。



孩子们登上军舰,了解军事装备相关知识。西海全媒体记者 王菲 摄



孩子们在中华人民共和国水准零点景区合影留念。西海全媒体记者 贺万伟 摄

# 跨越千里的“寻氧之旅”

## ——记“科教兴国 筑梦未来”得高集团公益研学青岛行

西海全媒体记者 王菲

### 感受科技魅力,共筑强国梦想

7月16日,孩子们走进得高氧生科技有限公司,在宽敞明亮的生产车间,孩子们了解了得高氧生仪的功能和便携式制氧机的工作原理,见识到了人机协作在实际生产中的应用场景。以产教结合的方式,让孩子们感受到科技带来的无限魅力。

得高集团建于1996年,拥有健康地墙材料、健康空气产品、健康科技产品、运动健身设备等健康产品品类,全方位、多领域、深层次地构建了得高大健康体系。得高从全民健康出发,推出得高氧生仪,创新研制得高补氧学习桌。

“桌子怎么实现释氧?”“补氧有什么作用?”……随后,孩子们带着这些问题来到了氧吧阅览室,坐在补氧学习桌前,拿起书籍认真阅读起来,体验了补氧学习桌和普通学习桌的不同。

讲解员给孩子们介绍,紧张的学习和工作等长时间的脑力劳动会加快大脑对氧气的消耗速度。富氧有助于激发大脑智慧潜能。研究表明,正常大气氧浓度为20.95%,但随着海拔升高空气中的含氧量在不断降低。当周围氧气浓度达到26.7%时,人们身体的血氧浓度趋于最佳状态。富氧环境下,大脑轴突发育更加粗壮,信息传递速度更快,有助于大脑学习能力的提升。孩子们

上课的研学教室里设置了百台氧生仪,营造了富氧学习空间,孩子们可以在富氧环境下高效学习。

名师现场授课,启迪思维,增长见识。北京中医药大学博士生导师李卫东给孩子们介绍中国特有植物资源欧李的功能挖掘与应用,激发了孩子们学习中医药传统文化的兴趣。青海师范大学教授查晖芳讲解了中国科技事业的成就,告诉孩子们要实现中国梦,必须具有强大的科技实力和创新能力。希望孩子们努力学习,将来为中国梦的实现贡献力量。随后,西北民族大学副教授张娟引经据典,指导孩子们写作文。

### 领略海军国防智慧,厚植爱国情怀

研学第3天,孩子们来到位于青岛市南区的中国人民解放军海军博物馆,这里展示了中国海军从无到有、从弱小到强大的发展历程。孩子们了解了人民海军的辉煌历史与英勇事迹,体会到了海军战士们为保家卫国所付出的艰辛与努力,厚植爱国情怀。

当日下午,孩子们又来到了青岛城中

名的历史文化街区——八大关。八大关是以长城八个关口命名的八条马路,集中了俄、英、法等20多个国家建筑风格的别墅。

孩子们时而讨论独具特色的建筑,时而赞叹沿途风景。结束八大关的游览后,孩子们来到八大关附近的第二海水浴场,或欣赏大海的波澜壮阔,或捡拾贝壳,或在沙滩上奔跑,玩得不亦乐乎。

### 零距离感受战舰魅力

7月18日,孩子们来到青岛奥帆海洋文化旅游区。炎炎夏日,他们乘坐帆船,感受来自大海的清凉与宁静,体验“乘风破浪”,领略青岛独特的自然风光和人文景观。

“青海有碧波荡漾的青海湖,但没有大海。这是我第一次坐船,心情很激动。坐在船上近距离观赏‘五月的风’雕塑、奥运灯塔、五四广场等多个标志性景点。这是一次非常不错的体验。”来自青海的朱诗蕾说。

坐完船后,孩子们来到奥帆博物馆,跟随讲解员的步伐,了解现代奥林匹克运动会的历史轨迹,参观北京奥运会开幕式所

用的道具缶、竹筒及服装等奥运遗产,体验模拟扬帆驾驶等互动体验项目。

研学的最后一站是中华人民共和国水准零点景区。在这里,孩子们参观了水准零点标志雕塑。在导游的讲解下,了解了由中国人民解放军捐赠的海军导弹火炮护卫舰、555导弹护卫舰、66式152毫米加农榴弹炮等装备。

参观过程中,孩子们还登上了军舰,边走边看边听,学习了先进军事装备的相关知识,感受到祖国的强大和国防的重要,激发了孩子们对海洋军事和科学探索的无限热情。

### 研学5天,家长这样说……

读万卷书,行万里路。得高集团秉承爱心和责任心,致力于公益研学。截至目前,已举办3次公益研学活动。得高集团公益研学青岛行,将课本内容和课外实践相结合。孩子们在寓教于乐中,开阔了眼界,培养了创新思维,提升了独立思考能力和独立行动力,同时也增强了团队意识和合作精神。

“感谢西海都市报和得高集团等单位提供的公益研学之旅,满足了孩子们看大海、坐船出游的心愿。让孩子们在开阔视野的同时,提升了综合素质。”

“感谢得高集团的赞助,这是我们孩子长这么大第一次过集体生活,这种集体生活会是孩子成长岁月中非常珍贵的回忆。”

“接到孩子了,看着他的笑脸,听着他兴奋的话语,知道一定不虚此行、收获多多。谢谢得高提供的研学之旅,谢谢各位老师的辛勤付出!”

……

7月19日,此次公益研学之旅结束后,多名孩子的家长表达了对得高集团、西海都市报和兰州日报社的感谢。