

# “照顾他们，就像照顾父母亲一样”

西海全媒体记者 纳玉堂

冬日的曲麻莱白雪皑皑，玉树藏族自治州首家医养结合型养老机构——曲麻莱黄河养护院内，一片祥和。在这里，“老有所养、老有所依、老有所乐”让生活在海拔4200米的每一位老人安享晚年。

黄河养护院医养结合养老的新模式，是曲麻莱县养老事业改革的有效探索。走进院内，老人们享受着和家一样的温暖。

黄河养护院有3名院长，且增才仁和公保求加两位院长负责后勤和养护院日常生活管理，90后院长丁增公保则负责养老机构相关系统操作，对接玉树州和曲麻莱县各项工作。

养护院主体是一栋二层楼的建筑，楼外寒风凛冽，楼内却温暖如春。老人们在各层活动区域三三两两聚在一起，或拉家常、或休闲娱乐……时时处处洋溢着温馨祥和。

公保求加和且增才仁对院内的每一处角落了如指掌，清楚地知晓每一位老人的情况。记者走进一间老人起居室，屋内整洁明亮，医护人员正在给老人量血压、做患处消毒、按摩等藏医理疗。

由于年龄、健康等因素，老年群体对医疗健康服务需求大，尤其是患有高血压、糖尿病等慢性病的老人，一个星期就得去医院开一次药。对于高龄、失能半失能老人来说，去医院本身就困难，需要家属陪伴。高龄老人往往



医护人员和老人们交流。曲麻莱县委宣传部供图

患有多种疾病，需要在多个科室之间奔波，如今，曲麻莱县藏医院在养护院内设护理院，实现养老服务和医疗服务的无缝对接。

公保求加和且增才仁坚持每天轮班查房，详细掌握老人们的身体状况，尽可能地解决老人们的所需所求。每间起居室的床位和卫生间内都设有呼叫铃，一旦老人发病，可第一时间呼叫医护人员检查治疗，老人放心，家属放心，也减轻了老人家庭的负担。

曲麻莱县民政局局长青梅永藏

说，在曲麻莱县委县政府和上级民政部门的大力支持下，曲麻莱县探索养老事业改革，投资2000多万元对黄河养护院进行改扩建，将每年用于养护院运转的相关经费支出及燃料费用纳入县级财政预算，趋向性支持民生工作基础，并推出医养结合养老新模式。今年7月1日，占地8370平方米的医养结合黄河养护院正式启用。黄河养护院和一般的护理院、养老院不同的是，这里既是养老院，也是护理院，两者融为一体。

入住养护院的一是孤寡老人，二是身体失能、半失能或者疾病缠身且家庭无法照顾的老人。因为医养结合服务，黄河养护院一成立便吸引了当地及周边乡镇的老人申请入住。养护院对新入住的老人，会先完成入住初步评估、健康体检，建立个人健康档案，医护人员则根据健康级别开展不同频次的健康巡查，并做好日常监测。

目前，黄河养护院共有57位老人，设置90间老人起居室，开设内科、外科、妇科、康复理疗科4个业务科室，设有阅览、棋牌、康复活动室等供老人放松身心、强身健体。曲麻莱县藏医院驻点配置医护、炊事人员为院内老人提供健康评估、生活照料、诊疗康复、慢病管理、精神慰藉等服务。

一本相册，8000张照片和4580个短视频记录了老人们日常生活的点点滴滴。

丁增公保21岁时失去双亲，自此便成为弟弟妹妹们的依靠。他知道家庭温暖是多么难得，看到别人父母健在的情景时常会羡慕，那种感受也让他终身难忘。在工作中，他从不觉得辛苦，反而觉得院内的老人就像他的父母一样，在照顾这些老人的同时，他觉得父母就在身旁：“我也为人父了，现在的老人就是明天的我们，养护院的这些老人就像是我的家人，我们在服务老人，老人也在陪伴我们。”丁增公保说。

## 囊谦县交西村309户村民喜分红

本报讯(西海全媒体记者 纳玉堂)日前，囊谦县着晓乡交西村2023年乡村振兴示范村合作社收益分红大会如期举行，309户村民分得村集体收益资金321600元。

交西村是囊谦县2022年度乡村振兴示范村，囊谦县委书记石大存实地调

研该村集体经济项目后，围绕产业发展、壮大村集体经济、牲畜出栏等畜牧业发展情况，与相关工作人员谋划畜牧业高质量发展之策。

据了解，此次共分红2023年村集体收益资金321600元，受益群众309户1608人。拿到分红的村民个个喜笑

颜开，诉说着这几年村里的变化，村里有了产业后，群众闲时可以到合作社务工，在家门口就能就业。

交西村相关负责人说，交西村将结合村情走好畜牧业高质量发展之路，做大村集体经济，让农牧民群众获得更多的实惠。

## 治多县为青年人创业搭建平台

本报讯(西海全媒体记者 纳玉堂)近日，治多县举行乡村振兴青年创业大赛、演讲大赛，大赛以巩固发展乡村特色产业，拓宽农牧民增收致富渠道为宗旨，促进畜牧业高质高效、乡村宜居宜业、农牧民富裕富足，打造乡村振兴治多样板。为巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接，治多县鼓励返乡大学生和进城牧民创业，利用原农牧民实训基地成立了治多县青年创业联盟孵化基地，得到众多青年的积极响应，为广大青年提供了有史以来最好的就业创业机遇。

依托孵化基地创业指导等各项帮扶，治多县打造围绕产业赋能、引才引智为功能定位的综合型就业创业服务平台，学习和研发具有当地特色的产品，以牦牛为载体，开发了牛角系列、牛绒系列、牛骨系列、牛皮系列，这些产品不仅有当地特色，也传承和延续了当地牦牛文化，市场前景广阔。

通过筛选和评估，治多县成功孵化了14家企业，并为企业免费提供办公场地及水暖电等基础设施，并对接了相应的业务资源。这些企业在各自领域中展现出了较强的创新能力和市场潜力，红宫工艺品有限公司安置雨露计划和进城牧民就业13人，帕玉秀综合培训服务有限公司帮助青年们掌握实用的知识，提高他们的创业能力和竞争力。截至目前，已帮助31名青年成功就业。

## 玉树牦牛产业插上科技“翅膀”



玉树牦牛。

本报讯(西海全媒体记者 纳玉堂摄影报道)日前，省科技厅组织专家对玉树藏族自治州动物疫病预防控制中心承担的科技援青合作专项、玉树牦牛生态高效养殖技术集成与产业化示范进行了验收。

据悉，这个项目整合中国农业科学院兰州畜牧与兽药研究所、四川农业大学、青海大学有关牦牛繁育、养殖、精准

化放牧等方面的科研成果，开展示范推广，组建玉树牦牛核心群8个、扩繁群15个，优化建立玉树牦牛三级繁育技术体系，供种能力达到每年2000头。采集整理玉树州草场牧草营养价值数据，开发妊娠后期和带犊牦牛冷季放牧补饲技术2项，研发繁殖母牦牛冷季放牧补饲精料补充料配方1个，建立牦牛母子一体化健康饲养技术模式1套，集成玉

树牦牛高效生态养殖技术3套，培育玉树牦牛良种繁育基地3个，建立基于牛脸识别、优化出栏决策模型、等级评定模型的养殖优化系统1套。

牦牛广泛分布于青藏高原及其毗邻地区，是高寒牧区特有的牛种资源，是高寒牧区最基本的生产生活资料，在高寒牧区具有不可替代的生态、社会、经济地位。但由于严酷的自然环境，制约着牦牛养殖生产水平的提高，提高当地牦牛良种制种供种能力，改良牦牛品质，提高牦牛生产性能成为亟待解决的问题。

近年来，玉树州坚持人才优先发展战略，建机制、强基础、搭平台、优服务，为加快建设绿色有机农畜产品输出地主供区提供基础理论与技术支持，推动玉树牦牛产业发展，助力乡村振兴。玉树州通过顾问指导方式，柔性引进西藏自治区农牧科学院巴桑旺堆研究员及其团队、中国农科院兰州畜牧与兽药研究所郭究研究员及其团队，从牦牛新品种新技术推广、技术瓶颈集中攻关、本土人才传帮带、农牧业产业功能拓展等方面开展科研。

通过品种改良和养殖技术的集成应用，玉树州研究成果累计推广规模达3.13万头，新增产值3183.18万元，新增利润602.49万元，有力提升了玉树牦牛产业化技术水平。