

今年义务教育学校寒假放假时间原则上不得早于**1月20日**  
普通高中国家学校寒假放假时间原则上不得早于**1月27日**

2024年春季学期中小学(幼儿园)开学时间  
不得晚于**3月1日**

除普通高中毕业年级外,严禁学校组织其他年级利用寒假进行集中辅导  
高中毕业年级集中辅导时间不超过寒假的三分之一且不得收费

# 全省中小学寒假放假时间确定

## 寒假作业怎么布置? 培训班怎么选? 学生安全注意什么?

本报讯(西海全媒体记者 莫青 实习生 马璟珂)记者从省教育厅获悉,全省中小学(幼儿园)寒假放假时间确定。

全省各地各中小学校严格执行国家课程方案,落实义务教育不少于19周、普通高中不少于20周的学期教学时长要求,保质保量完成各学科全部教学内容。今年义务教育学校寒假放假时间原则上不得早于1月20日,普通高中学校寒假放假时间原则上不得早于1月27日。统筹研究近期多种呼吸道疾病叠加流行的形势,因校因班因人科学安排寒假放假时间。幼儿园和特殊教育学校放假时间由县级教育行政部门根据实际情况确定。

2024年春季学期中小学(幼儿园)开学时间不得晚于3月1日,各地不得擅自推迟开学时间。除普通高中毕业年级外,严禁学校组织其他年级利用寒假进行集中辅导,高中毕业年级集中辅导时

间不超过寒假的三分之一且不得收费。

学生安全教育常抓不懈,各地针对寒假和春节期间学生活动特点,指导中小学校(幼儿园)在放假前专门安排安全法治教育活动,结合学生实际,以交通安全、运动安全、烟花爆竹燃放安全、森林草原防火、电信诈骗、防校园欺凌、防范性侵害、预防食物中毒、防止网络沉迷等为重点,进行安全专题教育,邀请学校法治副校长开展法治宣讲,以案示警,讲清楚安全要点、预防手段和危害后果,强化学生法治意识和安全防范意识、提高学生法治素养和逃生避险、自救互救能力。采取致家长的一封信等方式,督促家长切实履行监护责任,加强对子女的教育监护,及时了解子女外出活动情况,教导学生遵守交通规则,远离危险源,确保假期安全。

寒假作业怎么布置? 省教育厅要求各地指导学校科学合理布置寒假作

业,严格控制寒假书面作业总量,不得布置简单抄写作业,鼓励布置探究性和实践性体育、艺术、劳动作业。指导学生科学制订假期计划,帮助学生合理安排假期学习生活,引导学生充分利用国家中小学智慧教育平台优质课程资源,做好复习和巩固。

学校要开展假期读书活动,认真推荐并向每名学生发放学校图书室藏书1本至2本,指导学生进行“整本书”阅读。引导学生在寒假期间坚持规律作息、锻炼健康体魄、注意科学饮食、培养广泛兴趣、参加社会实践。鼓励教师针对学生学习情况定期或不定期开展线上答疑,做好指导帮扶工作,助力学生巩固提升学习成果。

另外,“双减”政策的落实和探索假期托管服务也是此次寒假工作安排中的一部分,省教育厅相关工作人员表示,家长应树立科学教育理念,了解“双

减”的重要意义,理性看待校外培训,不盲从攀比,不盲目跟风报班。关注孩子的个性发展,遵循教育规律和孩子成长规律,正确对待孩子的考试成绩,合理安排子女假期生活,防止增加过重学业负担。密切关注子女心理健康,及时察觉负面情绪和心理问题,加强与学校沟通联系,共同做好心理疏导,帮助学生调节情绪,使孩子愉快、轻松地度过假期。

各地支持有条件的学校(包括民办学校)探索开展假期托管服务,引导教师志愿参与服务,并坚持家长学生自愿选择参加原则。注重丰富假期托管服务内容,有效开放教室、图书馆、运动场等资源设施,组织开展科技、文体、阅读、实践等多种特色活动。积极会同共青团、妇联、工会、社区等组织吸纳大学生志愿者、社会专业人士等拓宽假期托管服务渠道。

# 曾诚:被患者需要是一种享受

西海全媒体记者 徐空轲 通讯员 徐泽龙 文/图

“希望有更多的时间和更棒的身体,持续援青,广结善缘,守护青海这片广袤的土地。”12月15日下午,西宁气温骤降,从广州赶来的曾诚博士下飞机后来不及停歇,匆匆赶往青海省妇幼保健院参加2023年曾诚人才培养基金奖励表彰会。随后,他利用周末一天半的时间开展门诊和疑难病手术。

2015年12月初,青海省妇幼保健院迎来建院以来的第一位医学博士——中组部和团中央的第16批援青博士团成员、广州中医药大学第一附属医院妇科主任医师曾诚,挂职青海省妇幼保健院副院长。

“我住在医院宿舍,医院和科室有事情,随时可以找我。”曾诚简短的话语,拉近了他与全院职工的关系。初到高原的他,克服种种困难,全身心投入工作。

挂职期间,曾诚积极调研、考察,根据省妇幼保健院学科发展的需要,组建中药房和中医妇科,用“简、便、验、廉”的中医药治疗方案为群众解除病痛,毫无保留地公开自己的协定处方和临床经验外,邀请全国知名中医药专家来青海讲课,让妇科、儿科等凸显中医特色的优势在省妇保院生根发芽;利用废品自行设计制作腹腔镜模拟器,指导同事



曾诚博士(中)与青海省妇幼保健院领导班子成员合影。

闲暇之余苦练腹腔镜手术基本功;利用晨交班之际,用实物和图文与同事分享诊疗思路、手术技巧和做人、做学问、做医生的切身体会;在培养妇科人才的同时,轮流到专家门诊跟诊学习妇科疾病诊疗思路和规范;发挥专家优势,定

期做免费巡讲和培训,组织青海骨干医师定期前往广东中医药大学附属第一医院进修;参加健康中国万里行巡回培训讲座和义诊,为少数民族地区的百姓送医送药。一年时间,他奔波农牧区9000多公里,完成37场巡讲,下乡培训州县医生300多人,临床带教诊治门诊病人5000余人次,手术示范带教三、四级疑难手术126台,开展新技术7项。

记得有一次在赴海西蒙古族藏族自治州四县义诊培训路上,听到正怀着二宝3个月的爱人流产了,因安排好的5场讲座不能耽搁,曾诚只能电话安抚好爱人,继续义诊培训之路。短短一年的时间里,曾诚的足迹遍布全省八个市州,他说:“我是湖北人,但对湖北没有广东熟,对广东没有青海熟。”

“从医30多年了,这是我第15次来到青海,每一次来都有

不同的感受和收获。”曾诚说,当初援青是一种情怀,而现在的他承载了更多的责任和担当。2018年、2022年,曾诚成为省妇保院引进的青海省“高端创新人才”柔性引进领军、杰出人才,连续6年一如既往地提供妇幼医疗、教学、科研、技术指导、技术推广等服务。

为了提升临床医生的专业技能和鼓励开展科学研究、新技术、新项目,曾诚自愿捐赠青海省高端创新人才柔性引进领军人才项目支持经费35万元,成立青海省妇幼保健院“曾诚人才培养基金”,并四处积极募集社会友好人士捐赠,助推青海省妇幼保健院学科体系建设和人才梯队建设。截至目前,曾诚累计向基金无偿捐赠和募集注资达184万元。他还积极牵线协调广州中医药大学第一附属医院与青海省妇幼保健院建立医疗技术帮扶关系,在省妇保院设立广东省非遗项目“岭南罗氏妇科”青海站,培养高端妇科中西医结合的人才,并组建长效特殊培养的“青海骨干医师培训班”,为青海省培养100余名优秀人才。鉴于曾诚的特殊贡献,青海省妇幼保健院为他颁发了建院有史以来的第一个“特殊贡献奖”。

“曾诚博士来到青海后,为我们带来了先进的管理理念和高精尖的学科技术,不仅让医院的妇科从单纯的保健常规门诊诊疗,到手术加中医妇科全方位开花,也让产科、儿科等各学科水平再上新台阶。他成立的曾诚人才培养基金,为医院的学科发展和人才培养提供了有力的支撑,我们非常感谢曾诚博士的这份大爱和无私情怀。”青海省妇幼保健院院长赵成茂说。

一次援青行,一生青海情。曾诚践行承诺,放弃节假日休息,多次回到青海省妇幼保健院,无偿坐诊、手术、带教、讲座,他将这份大爱归结于病人和基层医生的需要。

“这就是被需要的感觉,而我也很享受这种被需要的感觉。”曾诚说。



曾诚博士为患者做手术。



身边的温暖医者