

当前呼吸道疾病流行 怎么看？ 怎么办？

随着全国多地遭遇寒潮天气，气温骤降，呼吸道疾病进入冬季高发时期。当前呼吸道疾病流行情况如何？“一老一小”等重点人群如何防治？记者就此采访了相关专家。

是“叠加感染”吗？目前监测到的病原以流感病毒为主

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆介绍，近期，我国呼吸道疾病流行过程中监测的结果显示，目前监测到的病原以流感病毒为主。

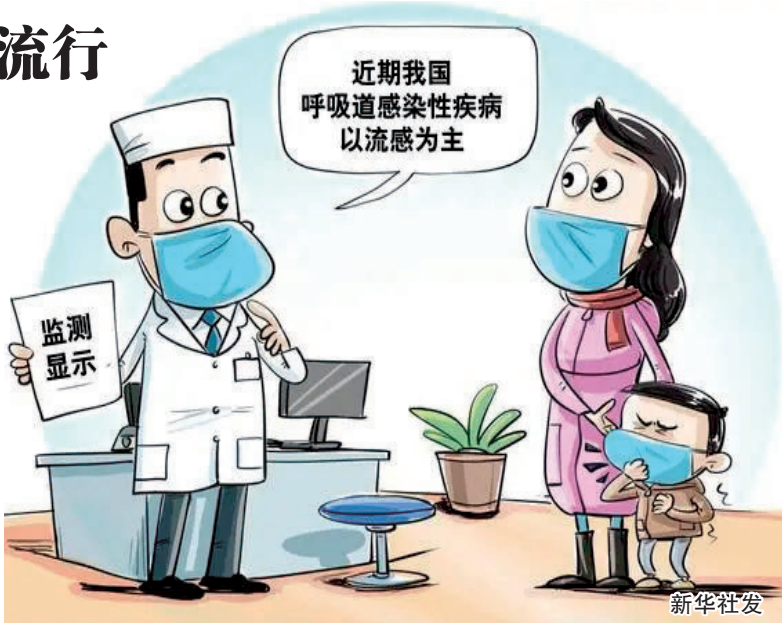
针对当前有关呼吸道疾病“叠加感染”的问题，北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖表示，“叠加感染”不是今年新出现的问题，即便某些病人身上分离出多种病原微生物，这些微生物也未必都是致病的。

“实际上，冬季一直是呼吸道疾病高发季节，过去我们不太关注，其实每到冬季，呼吸道疾病的微生物分离出现两三种都很正常。”童朝晖说，检测出两三种微生物，不一定是致病菌，还需要靠临床大夫通过患者的病原学检测、影像学以及其他检验化验进行综合分析。

据了解，国家卫生健康委同国家疾控局正持续开展呼吸道疾病监测和形势研判，要求各地科学统筹医疗资源，落实分级诊疗制度，及时向社会公开、更新儿科、发热门诊等医疗机构信息，做好学校、托幼机构、养老院等重点人群密集场所疫情防控。

孩子病了怎么治？治疗儿童呼吸道疾病需规范用药

儿童是当前呼吸道感染性疾病的高发人群之一。国家卫生健康委已指导各地对外公布了本地区可以提供儿



科诊疗服务的医疗机构信息，方便就近就医。

北京儿童医院主任医师王荃说，从整体来看，病毒仍然是儿童呼吸道感染最常见的病原，包括流感病毒、鼻病毒、腺病毒，还有呼吸道合胞病毒等。孩子的脏器功能发育不健全，应在医生或药师指导下规范用药，随意用药不可取。

国家卫生健康委新闻发言人米锋提示，大医院人员密集，等候时间长，交叉感染风险较高；如儿童患病症状较轻，建议首选到基层医疗卫生机构或综合医院儿科就诊。

近期，部分儿童退烧后仍咳嗽严重，如何缓解？广东省中医院院长张忠德表示，中医认为儿童的体质是“稚阴稚阳”，疾病初愈时脾胃功能较为脆弱，此时进补过多容易增加脾胃负担，引起咳嗽。另外，因着急退烧用药过猛，也容易导致风寒或者风热之邪法不干净，引起咳嗽。

张忠德说，针对这两类咳嗽，要分辨清楚是风热还是风寒导致。风热咳嗽通常表现为喉咙痛、黄痰、黄色鼻涕等症状，可用清熱解毒化痰的中成药或西药。风寒咳嗽通常表现为刺激性咳嗽、一咳嗽就鼻流清涕，可用祛寒解表补肺气的中成药。对于燥咳、干咳无痰的情况，可用润肺的办法。

老年人、孕妇与重点人群怎么防？接种疫苗、少去公共场所

“疫苗是预防传染病有效、安全、便利、经济的措施。不同疫苗有其重点人群，主要根据疫苗特点和防控需求决定。”王华庆说，流感疫苗6月龄以上全人群都可使用，重点

推荐老年人、有基础疾病人群和婴幼儿等感染高风险人群接种；新冠病毒疫苗重点推荐60岁以上的老年人、18至59岁患有较严重基础疾病人群、免疫功能低下人群和感染高风险人群接种。

中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕提醒，老年人、儿童、孕妇、慢性病患者等高风险人群要尽量少去人群密集的公共场所。一旦出现发热、咳嗽等呼吸道感染症状，应居家休息。如果症状较重，应做好个人防护，尽早前往医院就诊。

在中医养生保健方面，如何帮助重点人群增强体质、预防呼吸道疾病？张忠德表示，呼吸道疾病对于高龄、有基础疾病、肿瘤放化疗、孕产期、妊娠晚期和低龄儿童等人群都是考验，可以从衣食住行等方面来扶助正气，抵抗风寒燥火。

张忠德建议，冬季室内外温差和早晚温差较大，注意及时更换衣服。多吃温补食物，避免吃燥热油腻食物。在条件允许的情况下，家中要定期通风。采用中医药辅助疗法，如按摩足三里、肺俞穴，用紫苏叶、艾叶、生姜、桂枝泡脚。此外，坚持锻炼，避免大汗淋漓。

若老年人出现呼吸道疾病症状，如何判断是否需要去医院就诊？北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明介绍，应结合老年人的年龄、基础疾病情况和感染严重程度综合研判，来决定居家养护还是去医院就诊。家人要了解家中老人体温、血压、脉搏等基础情况，密切观察症状；若出现高烧不退、呼吸困难、精神萎靡等，需及时就诊。对流感来说，抗病毒药物及早用药效果较好。

新华社北京11月30日电

购房也有冷静期

武汉8楼盘承诺 30天无理由退房

据武汉市房地产开发协会官方微信消息，武汉市8个在售楼盘承诺：今年11月28日至12月31日之间，正常认购并签署《30天无理由退房协议》的购房人，自认购之日起30日内可享受无理由退房服务1次。

8个在售楼盘分别为：城投·武汉印、天创·长江云栖风华、武汉城建·天樾、城投·融创国博城、国铁城投国樾滨江、城投联投·江南岸、城投联投·誉江南、城投·墨北璟苑。

上述8个楼盘表示，购房人提交无理由退房申请及相关资料后，由开发企业在约定时间内据实退还购房人已付的全部款项，且不收取任何违约金。具体时间在《30天无理由退房协议》中明确，需办理合同网签备案注销手续的，时间可适当延长。

武汉市房地产开发协会指出，此前，退房难、退定金难，是武汉市房地产交易纠纷中的一个常见问题。目前武汉市正在举办第41届武汉金秋房交会，为更好满足居民刚性和改善性住房需求，进一步促进武汉市房地产行业平稳健康发展，强化行业自律和信用管理，规范房地产企业销售行为，增强市场信心和预期保障，在行业主管部门的指导下，武汉市房地产开发协会倡议全市各开发企业积极参与“30天无理由退房”活动。

武汉市房地产协会认为，这种“30天无理由退房”避免了许多商品房交易过程中的纠纷。武汉市此次推出的部分在售楼盘“30天无理由退房”，实际上相当于为购房设置了一个“冷静期”，在冷静期内，购房者有时间充分考虑房子是否值得购买；还可以理性衡量自己的收入和支出，是否有能力还月供，避免“断供”情况的发生；也可以有一定的时间对开发商的品牌、信誉、房子的质量做出考察，这样购房者在冷静期后买房是经过深思熟虑的，也避免了因为冲动消费而造成的损失。

“如果开发商有明确的30天无理由退房的承诺，相当于给了购房者无条件退还全部款项的保障。”湖北省万泽律师事务所的资深律师周静雯解释道：“因为合同签署后，如果购房者因为自身的原因不想买房了，一般来说，房企有权不退定金。但是，有一点需要特别注意，类似‘30天无理由退房’必须是书面的，必须加盖开发商的公章，而且一定要看清楚上面是否真的是无条件。”

据人民网报道

“雪龙2”号和“天惠”轮 结伴破冰航行

执行中国第40次南极考察任务的“雪龙2”号和“天惠”轮于北京时间11月29日深夜进入浮冰区。两船随即开启冰区航行状态，“雪龙2”号开始为“天惠”轮破冰引航。

两船刚进入浮冰区就遭遇9到10级风和密集浮冰，“雪龙2”号开辟的航道很快被浮冰重新封堵。“雪龙2”号随即掉头在“天惠”轮旁边重新开辟航道，调整航速和间距，按计划进入正常破冰航行状态。

“雪龙2”号船长肖志民说，经过几小时磨合，两船配合协作更加默契，目前船速保持在5节左右，预计将于12月6日前后穿越浮冰区，抵达罗斯海新考察站附近。

“雪龙2”号是全球第一艘采用船舶、船艏双向破冰技术的极地科考破冰船，双向均具备以2至3节船速连续破冰1.5米冰加0.2米积雪的能力。

中国第40次南极考察由中国自然资源部组织，这是中国首次派出3艘船执行南极考察任务。“雪龙”号和“雪龙2”号主要执行科学考察、人员运送和后勤补给任务，“天惠”轮主要运送新考察站建设物资。

据新华社电

青藏直流二期扩建工程环境影响评价第二次公示

为保障公众环境保护知情权、参与权、表达权和监督权，依据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令4号)，现公开下列信息，征求与该建设项目环境影响有关的意见。

一、环境影响报告书征求意见稿查询方式
(一)环境影响报告书征求意见稿全文网络链接
国网西藏电力有限公司网站：<http://www.xz.sgcc.com.cn/>

国网青海省电力公司网站：<http://www.qh.sgcc.com.cn/>

(二)查阅纸质报告书的方式和途径
公众可前往如下单位查阅：
国网西藏电力有限公司(地址：西藏拉萨市当热路4-2号；联系电话：0891-6235186)
国网青海省电力公司(地址：青海省西宁市城西区胜利路89号；联系电话：0971-6072222)

二、征求意见的公众范围
征求意见的公众范围为环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织关于本工程环境影响评价和环境保护方面的意见和建议。涉及征地拆迁、财产、就业等与建设项目环境影响评价无关的意见或者诉求，不属于建设项目环境影响评价公众参与的内容，公众可以依法另行向

其他有关主管部门反映。
环境影响评价范围之外的公民、法人和其他组织也可提出宝贵意见。

三、公众意见表的网络链接
同环境影响报告书征求意见稿全文网络链接。

四、公众提出意见的方式和途径
公众若有与本项目环境影响和环境保护措施有关的建议和意见，请在上述网络链接下载填写《建设项目环境影响评价公众意见表》，将填写好的表格按如下方式邮寄或发送邮件至建设单位。

建设单位：国家电网有限公司(特高压事业部)、国网西藏电力有限公司
收件人：陈先生 电话：010-66597747
地址：北京市西城区宣武门内大街6号西单银座中心 邮编：100031
邮箱：cytgylgchp@163.com

五、公众提出意见的起止时间
建设单位发布征求意见稿起10个工作日。特此公告。

国家电网有限公司
2023年12月1日