

开栏的话

青春有许多模样,是在操场上奔跑洒下的汗水,是清晨校园中的琅琅读书声,是竞赛中奋笔疾书的身影,是初入社会的胆怯却迎难而上的决心,是自信张扬、是积极向上……青春,一个抽象的词汇,在一代代年轻人中绽放着光芒。

当代青年阳光热情、富有思想、拼搏进取、向善向上,正以个性化、多元化的形象融入社会。本报打造《青春有样》融媒体专栏,致力于走近年轻人群,挖掘他们多彩、有趣而充满激情的青春故事,传递青海青年朝气蓬勃、积极向上的好声音,为画好大美青海这幅画卷,增添青春靓丽底色。

青春有样,青年有力量。《青春有样》栏目已上线,敬请关注!

本报讯(西海全媒体记者 张继婷)奋斗的青春最美丽。11月10日19时,由《青海都市报》打造的青海年轻群体的属性化融媒体专栏《青春有样》正式上线,这是继本报《请进,我们的直播间》后又一档特色直播节目。首期直播,西海全媒体团队走进青海师范大学,邀请了6位嘉宾分享他们丰富的大学活,共话青春力量。

6位嘉宾分别是青海师范大学国旗护卫队队长马成学、教育学院学生会主席祁家英、蓝眼睛协会会长阙新涛、大

@年轻的你 • 来一场青春 遇见更优秀的自己

本报又一档特色直播节目开播啦



从左至右依次为马成学、张晓燕、王世良、祁家英、阙新涛、兰福煜、主播张继婷。

学生新媒体中心执行主席张晓燕、计算机学院学生会主席王世良和书法学会会长兰福煜。直播中,嘉宾们和大家分享了大学中的社团生活、工作经验以及感悟。

青春就是探索与热爱。

国旗护卫队队长马成学认为,因为热爱,他和队友才能坚持日复一日的艰苦训练。对于计算机学院学生会主席王世良来说,无论是学习还是生活,只有不断探索,才能不断成长,“学生会策划了许多关于计算机的活动,让同学们

在活动中学习,从学习中获得快乐。这也是探索的一部分。”他说。

蓝眼睛协会是致力于科学探险和环境保护的社团。会长阙新涛说:“做自己真正热爱的工作,同时还能保护环境贡献力量,就算不辜负青春。”

教育学院学生会主席祁家英说:“终日乾乾,与时偕行,每次组织活动,我都会谦虚谨慎地对待每一项工作,这是对社团工作的负责,也是对自己的青春负责。”

青春要奋力拼搏。大学生新媒体中

心执行主席张晓燕回忆,在参加学校假期“三下乡”社会实践活动时,她和伙伴们走进海东市民和回族土族自治县官亭镇,深入了解县域经济发展的新变化、新成就,这在她心中种下了建设乡村的种子,今后要为故乡的发展不遗余力。

书法学会会长兰福煜表示,带领热爱书法的同学们在各大书法比赛中斩获多个奖项,是无比骄傲的事。“青春是人生中最好的年华,青春只有一次,青春要不留遗憾,就要奋力拼搏。”兰福煜说。

6位嘉宾认为,在社团生活中,他们获得的不仅仅是个人的成长,更认识了一批并肩同行的伙伴,获得一段珍贵的经历。做热爱的事情,实现个人价值,就是奋斗青春的最大意义。

直播结束后,青海师范大学党委宣传部部长牟昱苍说:“节目中,大学生们用他们的经历和感受,感染着手机前的每个人,展现了当代青年阳光、正能量的一面,也鼓舞着更多人向优秀学子看齐。希望青海都市报《青春有样》栏目可以展现青海省更多优秀青年的故事,为大家传递更多青年榜样力量!”



腌菜季来了 冬菜销量上升

西海全媒体记者 邓建青 文/图



11月12日,市民在青藏高原农副产品集散中心购买大白菜。

立冬前后,我省许多地区下起了雪,气温随之降低,市民也迎来腌酸菜的时节。记者了解到,最近,青藏高原农副产品集散中心冬菜大量上市,许多零售商和市民前来批发,腌制酸菜的主要菜品大白菜及胡萝卜销量上升明显。

11月12日一大早,西宁市民赵占梅和女儿开车前往青藏高原农副产品集散中心,批发了五六十公斤大白菜及20公斤胡萝卜。当天,赵占梅又忙碌了一下午,腌制了一大缸酸菜。据了解,这几天,赵占梅居住的小区里,不少居民家也腌制了酸菜。

“以往,西宁人每年10月底开始腌酸菜,但今年10月底西宁不是很

冷,如果腌制酸菜,品质会受影响。立冬后,气温下降明显,这几天正是腌菜的最佳时间。”赵占梅说,“以前青海交通不便,加上冬天气候寒冷干燥,冬季很难吃到新鲜蔬菜,于是青海人把新鲜蔬菜通过腌制的方式保存起来,以备过冬。如今,就算是冬季,市场里新鲜蔬菜品种丰富、应有尽有,但饭桌上的一口酸菜还是我们这些老西宁人的心头好,冬天不吃上一口酸菜,总感觉缺了点啥。”

当日9时,青藏高原农副产品集散中心车来车往、人头攒动,市场蔬菜区冬菜销售区内,成袋的大白菜及胡萝卜码放成堆,批发商忙着搬菜过秤,来批菜的零售商将一袋袋大白菜装上三轮车后快速驶离。

“这几天腌菜的市民明显增多,冬菜销售非常好,大白菜及胡萝卜每天的销售量在七八百斤。”一名在小桥农贸市场做蔬菜生意的商户说。

“上月末冬菜批量上市后,我们的冬菜销量一直很平稳,立冬后,冬菜销量明显上升。目前大白菜批发价每斤0.4元,品质较好的胡萝卜每斤0.9元,这几天我的摊位每天销售冬菜4吨左右,除零售商批发外,前来批发的市民也不少,这几天日销售量比上周上升明显。”一名批发商说。

记者了解到,青藏高原农副产品集散中心冬菜销售区的大白菜一袋起批,一袋的重量在50公斤左右,许多市民开车前来购买。

“我家3年没腌酸菜了,最近朋友们知道我要腌酸菜,都喊着让我多腌点儿,等酸菜腌好了,他们要来我家捞。因此,今天我特意来市场批发了两百多斤大白菜和60斤胡萝卜,这些冬菜能腌两大缸。”市民李丽红笑着说。

记者从西宁农商投资建设开发管理有限公司了解到,11月6日至12日,青藏高原农副产品集散中心大白菜日均进场量66.12吨、胡萝卜日均进场量59.63吨。大白菜产地主要为甘肃,本地产的大白菜主要来自湟中区、大通回族土族自治县及海东市乐都区、海南藏族自治州贵德县等地。胡萝卜产地主要为山东、甘肃、陕西、山西,还有部分产自西宁市湟中区、大通县等地。

375分!

我省运动员扬毛措 年度总积分排名第一

本报讯(西海全媒体记者 李延绯)11月13日,来自青海省体育局消息,凭借在本年度山地自行车项目最后一场比赛中的出色发挥,青海省体工二大队运动员扬毛措获得中国山地自行车联赛年度总积分排名第一。

11月11日至12日,在云南西畴举办的2023年中国山地自行车联赛总决赛中,青海省体工二大队运动员扬毛措获得女子精英组越野赛第四名,王玉秀获得女子精英组越野赛第五名;扬毛措、王玉秀、车光敏获得女子精英组越野赛团体第二名;李鸿波、李公加、朱鹏武获得男子精英组越野赛团体第三名。

此外,李公加还获得男子越野淘汰赛第六名;车光敏获得女子越野淘汰赛第六名,扬毛措获得女子越野淘汰赛第七名,王玉秀获得女子越野淘汰赛第八名。通过几站联赛积分累计,扬毛措最终以375分获得中国山地自行车联赛年度总积分排名第一。



扬毛措在比赛中。图片由青海省体育局提供