

产科来了位好医生

西海全媒体记者 马臻黎 文/图

“母婴平安是产科医生最大的幸福,让分娩成为美好的回忆更是产科医生努力的方向。”这是江苏省常州市第二人民医院医疗组组长挂职海南藏族自治州人民医院产科主任周小钰的信念。她到海南州人民医院挂职以来,带领产科团队悉心呵护每位产妇,用爱和责任点亮生命。

“今天身体舒服点了吗?午饭吃什么了?”

海南州人民医院产房里,周小钰轻声细语地关心着每位产妇,产妇和家属们很信赖这位援青医生,大家感慨地说:“周医生会随时给产妇检查身体情况,还有暖心的关怀,我们心里感到很踏实。”

今年9月下旬,周小钰从江苏省常州市来到海南州人民医院开启为期3个月的柔性援青工作。作为拥有24年从医资历的老专家,她深知援青背后的责任与含义。初到海南州,顾不得高原反应带来的身体不适,她迅速投入临床工作,结合海南州人民医院产科的实际情况,推进创新理念,落实查房制度,打造双向组团模式,尽心尽力守护产妇和新生儿的健康。

据了解,原有的援青医疗组发现海南州人民医院的产科技术力量比较薄弱,很难留住产妇。经过商讨,医院决定以“引进来、送出去”的方式,柔性引进常州市第二人民医院产科专家周小钰挂职海南州人民医院产科。

来到海南州人民医院后,周小钰首



周小钰(左三)向产妇询问身体情况。

先从实际工作着手,不断发现问题,并逐一去解决。她发现海南州受环境因素影响,牧区产妇做产前体检的次数较少,再加上当地高危妊娠多,给生产工作带来诸多难以预料的困难。

按照产科要求,孕妇产前至少要做9次体检,这样可以了解孕妇身体变化和胎儿的生长发育情况,如遇到贫血、高血压、胎位移动等问题,可以尽早规范诊疗,做到提前预防和减少生产时的

突发情况,保障孕妇和婴儿健康。

周小钰说,做到这一点看似平常,实际很难。怀孕生孩子本是正常的生理过程,但这漫长的围孕期却危机四伏。特别是危重孕产妇增多,惊险无处不在,不可预测的危险随时威胁母婴生命,生命系于毫秒。这就要求产科医生必须临危不乱、精准决策,这是对产科医生医术的考验。因此,她会更加仔细询问病史,在产妇分娩时尤其关心产程

进展和胎心情况,值班期间24小时待命,随叫随到,确保母婴平安。

功夫不负有心人。自周小钰担任海南州人民医院产科主任以来,1周内带领团队成功开展急诊剖宫产手术9例,正常分娩17人,成功抢救危重症孕产妇3例,产科日均住院人数较之前增加1倍。

为了保障新生儿的健康状况,在周小钰的提议下,海南州人民医院实行产科与新生儿科联合查房的新模式,新生儿科医生与产科医生无缝对接,为新生儿的健康加上“双保险”。

周小钰告诉记者,联合查房可以及时发现危及新生儿健康的潜在风险因素,并根据新生儿及孕妇情况筛查早产儿、高危儿,及时进行干预、治疗。如遇危重患儿,新生儿科还会联系各相关科室医生会诊,当有高危孕妇产时,新生儿科医生也会提前到产房及手术室做好准备,参与现场复苏,确保新生儿安全。新生儿在产科住院期间若有突发病情变化,新生儿科医生可24小时随时到病房会诊,并在产科直接开立、下达医嘱,缩短救治延误时间。

周小钰深知临床教学是科室发展及提升科室综合实力的关键,在日常工作中,凡是遇到不合理、不规范的诊疗行为,她都会及时纠正并加以讲解。通过教学及查房带教,使科内医护人员的诊治更加规范,为海南州人民医院产科带来新的临床诊疗思维。

贵南县

牦牛改良 牧民腰包鼓鼓的

本报讯(西海全媒体记者 马臻黎)近年来,海南藏族自治州贵南县推进的“牦牛复壮改良”技术项目成果初显。

2023年,贵南县投入近700万元资金实施牦牛提纯复壮工程,打造6个牦牛高效养殖示范基地,推广“引、育、繁、推”新技术牦牛提纯复壮改良,以放养或半舍饲相结合的方式,以体制创新、机制创新、技术创新为动力,提高牦牛品质,延伸产业链条,增强农畜产品

品牌效应,让复壮牦牛“驮”起牧民的致富路。

“‘牦牛复壮改良’工作开展以来,我们联合社响应政府号召,带头示范引领,通过牧户交换种公牛配种、从外地购入良种牦牛等品种选育方法,成功改良810头牦牛,实现了经济效益稳步增长。联合社将持续推进牦牛提纯复壮工作,计划发展成为规模上万头的牦牛繁育改良基地,实现经济效益和生态效益双赢。”贵南

县森多镇股份经济合作联合总社理事长豆拉本说。

贵南县还开展技术推广和培训工作,帮助当地牧民熟练掌握牦牛繁育、补饲等技术,并实施牦牛良种补贴项目,真正让科技转化成了牧民腰包里“的真金白银”,推动牦牛“复壮改良”技术成熟发展。截至目前,贵南县牦牛存栏20万头,能繁母畜11.20万头,复壮改良工作提高了牦牛生产的质量和效益。

兴海洋葱 喜获丰收

西海全媒体记者 马臻黎

眼下正值洋葱收获的季节,海南藏族自治州兴海县曲什安镇才乃亥村洋葱种植基地里,一棵棵新鲜饱满的洋葱破土而出。带着泥土气息的洋葱成排堆放在田地间,村民们穿梭于田间地头,井然有序地采收、分拣、装袋,等待货车运往外地销售,到处都是繁忙的身影。

今年,才乃亥村股份经济合作社种植了7.5公顷洋葱,得益于田间管理技术的大幅提升和适宜气候,洋葱长势格外喜人。为确保劳动果实丰产又丰收,合作社抢抓有利时机,雇请人力加快采收进度。合作社还修建保鲜库,新收的洋葱首先储存,再根据销售清单装车发往各地,既保证新鲜度,又提升了运送效率。

兴海县平均海拔3500米,昼夜温差大、光照充足,种出的洋葱个头大、质量好、耐储存,深受各地客商青睐。今年,合作社的洋葱产量达到500吨,纯利润超40万元。

才乃亥村党支部书记、村委会主任许炳胜说,曲什安镇以全县“五优产业”为引领,推进产业结构优化升级,集中力量盘活闲置土地资源,因地制宜发展农业,打造高品质集中式种植产业。今年,才乃亥村洋葱喜获丰收,村民人均收入达到20000元,在丰富群众菜篮子的同时,还鼓起了村民的钱袋子。

厕所革命 乡村面貌美美的

西海全媒体记者 马臻黎

宽敞干净的林荫小路上,落叶如黄蝶般翩翩起舞;路两侧是麦香浓郁的田野,金色的叶子与饱满的麦穗交相辉映,景色迷人。这是海南藏族自治州贵南县茫曲镇加土乎村的秋景图。

以前村里牛羊满地跑,垃圾随处倒,污水乱排放。几块砖搭建的简陋旱厕随处都有,蝇虫乱飞,村民连房前屋后都没心思清扫,年轻人纷纷外出谋生,不愿回村。改变源于2019年,那一年,贵南县推进厕所革命。

“小厕所大民生”,贵南县把厕所革命作为推进乡村振兴战略的一项重要民生工程,改变乡村旧面貌,让“脏乱差”和“环境卫生不达标”的标签彻底从乡村卫生墙上撕掉。

从哪里开始干起呢?茫曲镇党委副书记王凯全告诉记者,由县政府牵头,镇政府落实展开了一场轰轰烈烈的厕所革命,镇政府成立专班带领各村党员带头自拆旱厕,清理村内陈年垃圾、废弃物等。紧接着完善水、电、路等基础设施和村庄绿化亮化等项目建设。

通过不断努力,茫曲镇共建成农村卫生户厕6037座、建成农村卫生公厕131座,行政村卫生公厕覆盖率100%,农村厕所革命实现了农村厕所从无到有,从有到优,农村群众如厕环境得到较大改善,村民们养成了良好的生活习惯,生活质量不断提高。

厕所革命使加土乎村实现由乱到

治,新生活带来新气象,旧貌换上新颜。为了保持优美环境,加土乎村建立落实农村厕所长效管护机制,将农村厕所管护纳入农村人居环境整治考核,农村厕所管护常态化督查,持续开展农村厕所问题摸排整改。以厕所革命为起点,茫曲镇干部和群众群策群力,用实际行动守护绿水青山。

今年72岁的何春辉说,重新改造修建厕所之后,老人上厕所更加方便了,卫生环境也得到提升。凭借着村里的好山好水好风光,加土乎村的村民们开始追求精神生活,由村里的老艺术家牵头成立情韵民间协会,逢年过节、大小宣讲会上都有情韵民间协会的精彩演出。