

砥砺奋进40载 凝心聚力再起航

——青海省藏医院建院40周年综述

西海全媒体记者 吴梦婷



青海省藏医院。本版图片均由青海省藏医院提供

从1983年到2023年，40载传承创新，铭刻铿锵步履；40载风雨兼程，秉承初心使命。

10月20日，青海省藏医院迎来建院40周年。40年来，青海省藏医院栉风沐雨不断开拓创新，与时代发展同频共振，与人民健康脉络相通，以特色化的诊疗技术，在助推藏医药事业高质量发展的道路上阔步前行。

风雨兼程

小科室蝶变为三级甲等医院

时光回溯。青海省藏医院始建于1983年，医院的前身是青海高原医学科学研究所的一个藏医科室。1992年，医院从西宁市城西区迁至城东区，建筑面积扩大到4000多平方米，医院发展进入新时期。2000年，青海省藏医院率先成为全国首家三级甲等藏医医院，2007年被确定为国家重点民族医院十家建设单位之一，2008年被批准为全省藏医临床研究基地。

从30多人到615人，从10张床位到800张床位，从200多平方米到8万多平方米，从藏医科室发展成为三级甲等藏医医院……40年奋斗耕耘，青海省藏医院在几代人接续奋斗中，经历了从小到大、从弱到强的风雨历程。

经过几代人的不懈努力，医院不断发展壮大，现已成为集藏医药医疗、教学、科研、制剂生产、预防保健、国际交流为一体的现代化综合性三级甲等民族医医院。医院在2016年至2018年度全国公立医院绩效考核中取得全国民族医院绩效考核第一名，2018年至2020年，连续三年在社会满意度调查中成绩名列前茅。

多年来，医院先后被评为国家药物临床试验机构(GCP)、国家重点民族医医院、全国藏医药信息化示范单位、青海省示范藏医院、全国中药炮制技术传承基地等。这些成绩的背后，是医院紧跟藏医药产业创新发展的步伐，多举措传承保护各类传统藏医药资源，更是医护人员守护百姓健康的责任与使命。



青海省藏医院制剂科工作人员在生产线上工作。

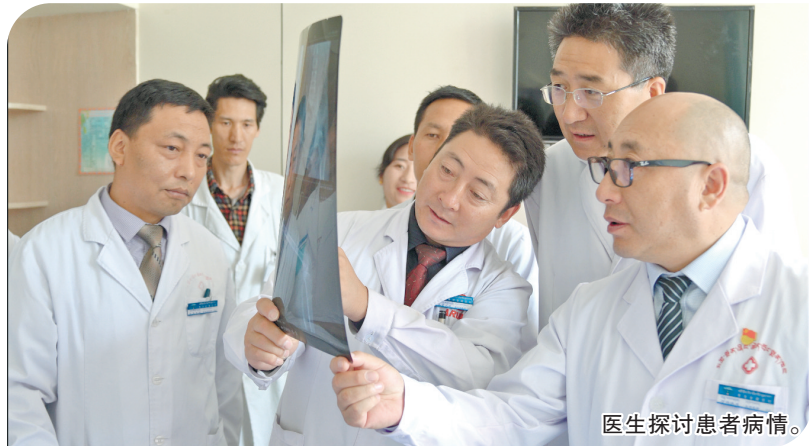
“2015年，青海省藏医院扩建的制剂室通过GPP认证，制剂范围增加至12种剂型；2018年12月底，分布于青海、西藏等地的藏医药浴法被正式列入联合国教科文组织《人类非物质文化遗产代表作名录》……”

作为医院发展的参与者、见证者，青海省藏医院院长李先加记得医院发展中的每一个重要节点。从1985年到青海省藏医院工作以来，他与这所医院是一路成长的相互陪伴，更是攻坚克难的彼此成就。

“医院经历了不同的发展阶段，有很

凝心聚力 发挥藏医药特色优势

多值得铭记的人物和时刻。多年来医院在人才队伍、学科建设、管理效能等方面迈出的每一步，都浸透着每一名职工的辛勤耕耘，更离不开患者的认可和肯定。”李先加说，青海省藏医院建院以来，在省委、省政府的领导下，加强党建引领，立足藏医药特色优势，多举措传承保护各门类传统藏医药资源，守护人民健康，惠及百姓福祉。如何在保护传承中实现跨越式发展，推动藏医药事业迈向高质量发展，在40年的发展历程中，青海省藏医院有着自己的解题思路：坚持发挥藏医药特色优势，加强藏医专科能



医生探讨患者病情。

守正创新 特色疗法从民间走向世界

青海是藏医药重要的发源地和传播地之一，藏医药浴法被列入联合国教科文组织《人类非物质文化遗产代表作名录》，在国家级、省级非物质文化遗产名录中，藏医放血疗法被列入国家非物质文化遗产名录。藏医糊尔美疗法、藏药酥油丸制作技艺等被列入省级非物质文化遗产代表性名录……古老的藏医学正在以一种新的姿态走向全国、走向世界。

在青海省藏医院制剂室工作室内，多台现代化机器正在发挥着作用，工作人员在生产线上紧张有序地工作。多年来，随着中藏医药的发展，藏药走出传统作坊式的生产模式，向现代化迈进。

经过40年的发展，青海省藏医院制剂品种不断增加，制剂工艺不断改进创新，制剂人才队伍发展壮大。目前设有散剂、丸剂、颗粒剂、喷雾剂等22种藏药剂型制剂生产线，取得藏药制剂备案号产品332种，调剂单位23家，147种藏药制剂纳入三大医保报销范围，年生产能力达60吨以上。

走进青海省藏医院药浴楼，煎药室多台锅炉同时工作，来自广东、甘肃、四川等地的患者正在接受藏医药浴法治

疗。在医院记录中，预约就诊的患者已经排到了年底。

在热气腾腾的药浴背后，体现的正是青海藏医药的传承与发展。这项极富地域特色和民族特色的疗法，正在从高原走向世界。

青海省藏医院藏医药浴法在保持传统水浴、蒸汽浴疗法的同时，在药浴工艺、时令选择、患者护理等方面形成了独特的诊疗方案。据统计，青海省藏医院药浴科每年门诊量达2万人次以上，有20多个省市的患者专程前来就诊，更有韩国、加拿大、俄罗斯等国家的患者。

青海省藏医院药浴科通过成立科研团队、加强人才培养、加强传承保护、加强科室业务建设质量的管理和评估、加快风湿病专科建设等措施，不断挖掘藏医药浴文化内涵，使青海省藏医药浴法从产业到传承走在全国前列。

藏医外治法是藏医最具鲜明特色的疗法。多年来，青海省藏医院外治科在传承、创新各种传统藏医外治疗法的基础上，研制各种藏医外治器械设备，归纳整理临床经验，制定规范性诊疗方案，加强人才及学科建设，推动藏医药事业快速发展。

力、人才培养能力、信息化建设能力。

目前，青海省藏医院设有20个临床科室，藏医药浴科、藏医肝胆科、藏医心脑血管科、藏医预防保健科等8个专科被列为国家中医药管理局重点专科。

近年来，青海省藏医院承担国家重点攻关课题、自然科学基金等各级课题50余项，获得各级成果奖20余项。在典籍整理方面，医院深入挖掘继承名老藏医药专家学术思想和临床经验，组织人员编写《藏医药文献经典丛书》《藏医药护理规范》等全国藏医药临床标准和规范，编译21世纪藏医本科教材等。

提升服务

助推藏医药事业高质量发展

自建院以来，青海省藏医院把民族团结宣传教育贯穿于开展医疗活动的全过程，通过不定期开展专题讲座、培训会等，教育引导职工更好地为各族群众的健康服务。

医院以民族团结教育宣传月等活动为载体，集中开展民族团结进步宣传教育，结合送医送药义诊等活动，推进民族团结教育进社区、进牧区等。先后被评为青海省直机关民族团结进步模范集体、全省民族团结进步模范集体、全省文明单位等。

青海省藏医院在承担全省重大医疗卫生服务任务的同时，不断扩大藏医医疗辐射范围，实行便民惠民措施，完善专病专科建设，积极开展医养结合发展模式，积极做好医疗对口帮扶和精准扶贫等工作。

自2012年起，青海省藏医院确立以医院本部为主体，以循化撒拉族自治县中藏医院分院为发展格局，与全省12家藏蒙医医院形成民族医药医联体，让优质医疗资源下沉。医院还通过组织医疗团队不定期到基层开展技术帮扶、人才帮扶等，带动基层卫生机构的医疗服务水平逐步提高。

新时代，新征程。青海省藏医院将以更精湛的技术，更优质的服务守护百姓健康。医院将秉承藏医药传统，发挥藏医药特色优势，实现在传承中创新，在创新中传承，为建设成为基础设施完善、专科优势明显、人才结构合理、学术水平领先的全国一流藏医医院而努力奋斗，为健康中国、健康青海建设谱写藏医药事业发展新篇章。