

儿童牙齿矫正 什么时候最好

大家都十分关注孩子牙齿的健康和美观。牙齿不齐往往是家长和孩子咨询牙齿矫正的主要问题,同时,家长往往会对孩子几岁开始矫治牙齿产生纠结。有些家长觉得越早做牙齿矫正越好,有的认为换完牙再做正畸就可以,也有的家长认为等孩子长大成年了再说。那么到底什么时候做牙齿矫正好呢?



对于单纯的牙齿不齐,开始矫治牙齿的最好时机是恒牙早期阶段,也就是12岁左右,乳牙恒牙更替结束,恒牙萌出并且建立了咬合关系。但是,如果患者在恒牙期之前就已出现颌骨发育不调,或出现了可能影响后续颌颌面正常发育的情况时,就需要尽早去除病因,进行早期预防或矫治。

反颌,俗称地包天

3.5岁至5岁是治疗乳牙反颌的最佳时机,进行前牙反颌的早期干预。恒牙早期,大约6岁至7岁时,孩子的上下切牙一般都已经替换。这时候如果出现前牙的反颌,是治疗的关键时期之一。此时进行前牙反颌的治疗,不但可促进上颌骨的正常生长、抑制下颌骨的过度发育,而且可以避免更严重的骨性错合发生,减少牙齿咬合创伤。

下颌骨发育不足

对于下颌后缩的患者,可利用患者的生长发育潜力进行功能矫形治疗,促进下颌骨发育,也可降低日后正畸治疗的难度。一般情况,选择孩子生长发育最快的时机进行治疗,女孩大约9岁至10岁,男孩大约10岁至11岁。咨询正畸医生,可以通过专业手段选择出准确的时间点进行治疗。

个别牙齿反颌、恒牙替换异常等情况

一般需要在专业医生的检查下发现,并且进行早期干预。因此,建议儿童尽早进行定期口腔健康及口腔正畸检查,在恒牙替换完成之前对一些存在影响颌骨生长发育的不良状况进行及时的干预,尽可能减少错颌畸形的发生及严重程度,降低未来恒牙期正畸治疗的难度和风险。

据光明网报道

孩子长了“双排牙” 到底要不要拔乳牙

最近有读者咨询,自己7岁的儿子,口内乳牙未掉而新牙已从内侧钻出来,都说乳牙要等自然掉落,但这种情况既容易残留食物又难看,到底如何是好呢?南京市中西医结合医院口腔科主任周俊波说,大多数孩子在五六岁时开始换牙,个别孩子推迟到7岁才掉第一颗乳牙。乳牙脱落有一定的时间和顺序,该脱落而不脱落的乳牙医学上称为乳牙滞留。乳牙滞留会导致恒牙不能在正常的位置萌出。有些孩子恒牙已经萌出,乳牙却常常不肯按时“让位”,迫使恒牙不得不从乳牙的内侧长出,形成“双排牙”现象。遇到这种情况,应尽快带孩子去医院口腔科拔除滞留的乳牙,以便于恒牙正常萌出。

周俊波介绍,造成乳牙滞留的原因很多,最常见的是孩子饮食过于精细,这样导致的直接后果就是牙齿得不到有利的生理性刺激。因此,孩子在乳牙全部萌出后,应多吃些富含纤维、有一定硬度的食物,比如水果、胡萝卜、豆类、玉米、芹菜等,以增加牙齿的咀嚼功能,通过咀嚼动作牵动咀嚼肌群的运动,加速血液循环,促进牙床、颌骨与面骨的发育。随着孩子年龄的增长,应让孩子适量多吃些排骨、牛肉、锅巴等耐嚼食物,以保持对乳牙良好的生理性刺激,促使其按时脱落。

滞留乳牙如果能及时到医院口腔科拔掉,错位的恒牙一般都能在生长发育过程中及牙周组织等作用下,自行调整到正常位置上来,但是,如果不及时拔除滞留的乳牙或者错拔刚刚萌出的恒牙,会造成牙齿排列不齐,恒牙早失等问题。不仅影响美观,还影响儿童的咀嚼、消化吸收功能,影响儿童的身心健康及生长发育。

据《扬子晚报》报道

宝宝小嘴臭 或是疾病信号



正常情况下,宝宝的口腔总是清新无味或散发着淡淡奶香,可有些宝宝的小嘴巴里老散发出一股难闻的气味,是因为刷牙不干净还是生病了?其实,宝宝口臭可能是某些潜在疾病的征兆,家长们可不能忽视。

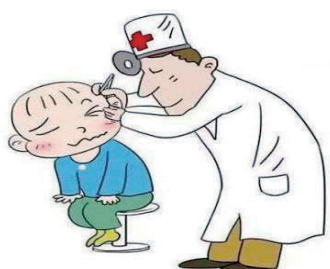
当宝宝添加辅食不合理,进食过多甜食、高蛋白、高脂肪食品或吃了不洁净食物时,胃肠负担会加重,可引发胃肠道疾病,导致消化功能紊乱和消化不良时,宝宝就会表现出口臭、食欲下降、大便性状改变等症状。

口腔溃疡、扁桃体炎等口腔疾病也会导致口臭;龋齿、牙周炎或牙齿排列不齐,吃东西时的残渣滞留在龋洞、牙周袋或牙缝中,腐烂后都会发出异味。此外,鼻炎、鼻窦炎、中耳炎以及宝宝玩耍时把异物塞入鼻腔发生腐败,都会出现口臭;宝宝患呼吸道疾病,如气管炎、肺炎、支气管扩张等,呼出气体也可带腐烂臭味。

当宝宝出现口臭时,妈妈最好带宝宝到医院做个检查,排除宝宝是否患有消化不良、龋齿、鼻腔、口腔、牙周炎等疾病,弄清原因后再给予针对性治疗。只要“对因下药”,宝宝的口臭问题就能迎刃而解。

据《中国妇女报》报道

孩子耳朵疼 警惕是鼻子导致的



今夏,耳鼻咽喉头颈外科接诊的患儿中,很多是因耳朵疼痛或听力下降来院看诊。医生检查后开出的药方中常常会有治疗鼻子的药物,甚至有时只有鼻部药物。此时,家长们不免会犯嘀咕,医生的诊断治疗对吗?其实,医生这样处理是因为不少孩子耳朵的问题都是鼻子招来的祸!

我们的耳朵和鼻子之间有一个管道相通,我们称之为咽鼓管,这是耳朵与外界交通的唯一通道,通过这个管道的不断开放和关闭,耳朵才能保证内部的气压与外界大气压一致,我们才不会感觉到耳朵闷堵不适。咽鼓管的外部出口就位于鼻腔的后部,因此当鼻子出现阻塞、炎症等问题时,就很容易波及咽鼓管的外口,造成咽鼓管的阻塞。咽鼓管阻塞后就会使耳朵成为一个密闭的空间,当内部的空气被吸收后就会形成耳内的负压。耳内的负压会造成耳部闷堵不适,随着时间的延长,会进一步引起周围黏膜的炎症水肿和渗出,形成耳内积液,从而引起听力的下降。

此外,当鼻腔有急性炎症时,细菌还可能通过咽鼓管逆行进入到耳朵内,引起急性中耳炎。严重时甚至可以引起耳朵的化脓,鼓膜破裂。这些情况下,治疗鼻子才能从根本上治好耳朵。

据《北京青年报》报道

如何帮助孩子从容应对挑战

家长们都经历过学生时代,也曾有过作业不会写、考试怕考砸的经历。如今,在陪伴孩子学习的过程中,作为家长的您是否能察觉到孩子也会出现紧张、焦虑的情绪呢?是否会给予孩子一定的安慰,帮助孩子缓解负面情绪,使他们有信心从容应对挑战呢?



消除积虑,一吐为快

当孩子对学习产生紧张情绪时,家长首先要为孩子创设放松且安全的心理环境,安抚孩子的情绪,让孩子知道父母会一直陪伴他渡过难关。然后家长要引导孩子敞开心扉,讲出情绪紧张的事由,提出有针对性的消除紧张情绪的建议。在此过程中,家长要多注意保护孩子的自尊心,不要武断和臆测,也不要强求孩子,更不能给孩子贴标签,尽量减少紧张情绪对孩子学业的消极影响。

乐观幽默,淡化失败

当遭遇考试失败或者学业上的其他挫折时,孩子的心理会比较脆弱。作为家长应当及时给予孩子适当的鼓励,肯定孩子在学习上的付出和努力,

并帮助其分析失败的内外因。建议家长要秉持多夸赞、少苛责的原则,不要挖苦、讽刺孩子。父母责骂孩子会导致孩子拒绝与父母的正向交流,由此也关闭了沟通的大门。在生活中,父母应尽量以乐观幽默、积极的语言淡化孩子的失败,因为幽默往往能使处于紧张情绪的人发笑,使紧张情绪得到宣泄,回归正常情绪状态。

淡化时间,缓解压力

对于容易产生紧张情绪的孩子,还可以通过“淡化时间观念”的方式来缓解他的学习压力。比如,孩子一个月之后就要参加一场非常重要的比赛或者考试,处于紧张备战期的孩子可能会无形中给自己“加压”。此时,家长可以在孩子面前说还有三十天的时

间,而不说还有一个月的时间。虽然从实际意义上讲,二者并无差别,但从感官上看,数字“1”比“30”更具压迫感,更容易加剧孩子的心理压力。

投其所好,劳逸结合

最好的缓解紧张情绪的办法莫过于做自己感兴趣的事情。家长可以适当对孩子进行承诺。如当孩子完成任务后,陪伴孩子做他喜欢的事情。一则帮助孩子放松心情,劳逸结合,提高孩子的学习效率;二则可以大大提高孩子学习的动力。

总之,帮助孩子消除紧张情绪,家长要用对方法,在孩子的学习和情绪之间找到一个平衡点,既保证了孩子学业的提升,又能让孩子快乐地成长。

据《今晚报》报道

本版图片均为资料图
请作者与本报联系,即付稿酬