

“谁不说家乡好”大型直播第三站

领略门源景之韵 寻觅门源味之道

西海全媒体记者 张继婷

这里有草原雪峰、中国最美的油菜花海、仙米国家森林公园，这里是“中国10佳最美乡村”“丝绸之路10强旅游明星县”……5月25日，西海全媒体推出“谁不说家乡好”大型直播第三场，走进海北藏族自治州门源回族自治县，门源县文体旅游广电局副局长任国霞带领广大网友“云”游金色门源，领略门源景之韵，寻觅门源味之道。

照壁上观门源

城以山而兴，山以城而名。门源县是青海连接河西走廊的必经之地，照壁山距门源县城7公里左右，坐南朝北呈三角形对着浩门古镇的南大门，因似如画镜屏立而得名，又因与北面的冷龙岭有龙凤呈祥之势，又称凤凰山。照壁山有大小两座，它们相依相偎。因为山体如天然的照壁，所以称之为照壁山。

登上照壁山，门源县的全貌映入眼帘。远眺祁连山脉连绵起伏，山体峻峭，云缠雾绕，宛如仙境；近看，山下的大通河曲折蜿蜒。照壁山顶的平台上，一座石碑高耸入云，上面镌刻着气势磅礴的《门源赋》，背面的“金门源”3个字在蓝天白云下泛着金光。

任国霞介绍，照壁山是门源县旅游观光的最佳去处，在这里可以领略到“天地有大美，花海门源川”“银铃千秋雪，金川百里花”的大美与壮观，也可以观赏照壁凝翠、云海日出、长河落日、照壁山月、南山雪霁、花海卧虹的“照壁山六大奇观”。

金色门源的名片

门源的“百里油菜花海”远近闻名，门源蜂蜜深受大家喜爱，但这已经不能满足门源人想要创造更多特产的心情了。添加了门源蜂蜜精华的蜂蜜面膜和蜂蜜香



门源县文体旅游广电局副局长任国霞(左)和主播燕卓。直播截图

皂，成为门源人民的“新宠”。享有“门源油，遍地流”美誉的门源菜籽油，浓香纯正，是来自雪域高原天然、绿色、有机健康食品。还有用荞麦壳制成的窝儿药枕，集传统保健和药疗为一体。

经过祖辈几代民间艺人之手传承下来的青稞麦秆画，利用门源特有农作物青稞秸秆，就地取材，变废为宝，经过折、切、蒸、刮、刮、烫、贴、剪、组合、粘贴、装裱等十几道工序制作而成，非常环保、适合长久保存。门源的回族刺绣是省级非物质文化遗产，融入了周边地区和少数民族的文化元素，承载着浓厚的地方特色，如今，门源县涌现出一批刺绣产业链。

还有回族宴席曲、华热服饰，作为独具特色的国家级非物质文化遗产，一张张金色名片为门源旅游事业助力，也将更好地传承和弘扬门源独特的风土人情。

金色门源邀请您

门源地处高原，天蓝水净，这里所有的食材取之纯净的自然，是绿色环保的健康食品。多样性的饮食习惯构成了丰富

的门源饮食文化。

直播间内，任国霞向大家推荐：高原牦牛奶做的奶皮、高原人参果——蕨麻、大自然的馈赠——黄蘑菇、牦牛大骨、高原青稞面搓鱼儿、用本土家养鸡做的椰子鸡……一道道门源美食勾人食欲，令人垂涎欲滴。

不少网友表示：“看着这些美食，忍不住看了一下自己的行程，最近必须去趟门源！”“今天的直播不仅有美景，还有美食，既推荐了门源特产，还宣传了门源独特的人文历史和风土人情。给策划组点赞，给门源县点赞，给《青海都市报》点赞。”

任国霞在直播间说：“门源的旅游资源十分丰富，走进门源就不愁吃喝玩乐，金色门源向大家发出邀请，欢迎大家嗨浪海北，嗨浪门源！我在这里等着您。”



(扫描二维码，可观看直播回放)

精品旅游线路推荐

门源生态之旅：西宁汶张高速直达门源县仙米出口-仙米大庄烧烤营地-聚阳沟景区-鱼儿山景区-麻当生态烧烤露营基地-克图三角城-照壁山景区-苏吉湾村-祁连山生态牧场-芬芳谷景区-圆山观花台景点-岗什卡雪峰-浩门马文化产业园-花海鸳鸯景区-达坂山云端观景驿站

银盆金花田园之旅：门源县达坂山云端观景驿站-圆山观花台-芬芳谷景区-祁连山生态牧场-冷龙湾景区-鲁青园房车营地基地-早台民兵连连史馆

雪山草原风情之旅：汶张高速门镇出口-青石嘴镇-达坂山云端观景驿站-岗什卡雪峰-浩门马文化产业园-花海鸳鸯景区-永安古城-纳子峡、石头峡水库

雪山草原风情之旅：汶张高速仙米出口-仙米国家森林公园-聚阳沟景区-鱼儿山景区-麻当生态烧烤露营基地(可自助烧烤)-头塘村照壁山景区(中餐可自助景区西餐或当地特色小吃)-浩门镇梦想小镇。

探春觅趣体验之旅：汶张高速门镇出口-岗什卡雪峰-浩门马文化产业园-花海鸳鸯景区-青石嘴镇-浩门镇梦想小镇、荣浩金街、民俗街-照壁山景区。

请进我们的直播间

这个厂可实现13种垃圾分类

——本报记者探访玉树市垃圾分类情况

西海全媒体记者 张继婷

● 玉树市环卫公司净洁助残垃圾分类厂日垃圾清运量达到**120余吨**

● 垃圾分类厂可实现**13种垃圾分类**，回收**利用资源率达35%**



玉树藏族自治州是长江、黄河、澜沧江的发源地，2021年8月起，玉树州全面启动全域无垃圾和禁塑减废3年专项行动，目前，已初步建立起一套垃圾全域治理、源头减量、资源化利用、无害化处置的机制体系，保护一江清水向东流。

3年专项行动启动后，玉树州统筹各方力量，多部门联动，抓点示范、以点带面，纵深推进垃圾分类，全力推进全域无垃圾和禁塑减废专项行动。

今年5月上旬，玉树州玉树市环卫公司净洁助残垃圾分类厂内，机器隆隆作响。经过环卫工分类、集中清运到这里的各类垃圾会被二次分拣压缩。进入厂区，记者看到，已经分类的金属类、纸箱类、塑料类垃圾经过压缩，变成一块块巨大立方体，分类整齐

码放，等待出库外运。生产线上，七八名工人正在忙着卸车、分拣。记者了解到，玉树市环卫公司净洁助残垃圾分类厂日垃圾清运量达到120余吨，其中，经过分拣压缩的可回收垃圾，运到外地市场价格不低。

2021年起，玉树市以环卫公司为依托，以生活垃圾填埋场为支点，成立玉树市环卫公司净洁助残垃圾分类厂，在结古镇生活垃圾填埋场建成2000平方米的垃圾分拣厂房，形成“分类投放+分类收运+分类处理”模式，即居住小区、机关、企事业单位等办公场所按照“有害垃圾、可回收物、其他垃圾”三类投放，公共场所实行“可回收物、其他垃圾”两类投放，厨余垃圾、建筑垃圾、生活垃圾分类收运，可回



● 在结古镇生活垃圾填埋场建成**2000平方米**的垃圾分拣厂房，形成“**分类投放+分类收运+分类处理**”模式

● 垃圾分类厂现有**66名**，其中**31人**持有**残疾证**。解决了**部分群众和残疾人的就业问题**

收垃圾进入再生资源回收系统，其他垃圾进行无害化处理。可回收垃圾实行“源头分类+二次分拣+压缩利用”方式，在源头进行垃圾分类，在垃圾回收厂进行二次分拣，并将分拣后的垃圾垂直压缩回收外运。

据玉树市净洁助残垃圾分类厂经理智才仁介绍，目前，垃圾分类厂可实现13种垃圾分类，回收利用资源率达35%。

生态立州、绿色崛起，保护三江源、保护好“中华水塔”，近年来，玉树州先后获得“全国生态文明示范州”“全国无废城市”荣誉称号。

新时代 新征程 新伟业
高质量发展调研行

专家学者齐聚一堂 共谋青海湖湿地保护发展

本报讯(西海全媒体记者 吴梦婷)5月25日，科技支撑青海湖湿地保护与修复研讨会暨首批国际重要湿地考察座谈会在西宁举办。来自全国各地的专家学者齐聚一堂，共谋青海湖湿地保护发展。

研讨会上，来自各地的专家学者通过交流科技支撑湿地保护与修复技术方法，各国重要湿地生物多样性保护经验做法，共同探讨青海湖湿地保护与修复能力水平以及保护地生物多样性保护。

青海湖鸟岛同黑龙江扎龙、吉林向海、海南东寨港、江西鄱阳湖、湖南东洞庭湖一样，是我国首批加入《拉姆萨尔公约》国际重要湿地名录的国际重要湿地。经过不懈努力，青海湖生态保护取得了“三增、三减、一不变”的显著成效，湿地面积持续增加、高密度植被覆盖率持续扩大、青海湖整体生态功能持续增强，保护区沙地、裸地、盐碱化土地面积持续减少，保护区内保护功能性用地保持不变。

研讨会上，湿地国际中国办事处主任陈克林表示，此次到青海，来自各领域的专家学者都感受到了青海在湿地保护方面的成效。通过此次研讨会，江西鄱阳湖自然保护区、青海湖国家级自然保护区、黑龙江扎龙自然保护区等各地保护区将交流湿地保护修复经验，共同探究湿地保护新方法、新路子。