



# 致敬守护生命的你

## ——西宁市第一医疗集团庆祝第112个国际护士节

西海全媒体记者 贾忠英

### 表彰先进 白衣天使绽芳华

5月12日是国际护士节,今年的主题为:我们的护士,我们的未来。

“三分治疗,七分护理”。广大护理工作沿着南丁格尔的足迹,手持永不熄灭的明灯,一路播撒生命温暖,尽心守护患者健康。他们是最美医务工作者,是身着白衣的天使。

在第112个国际护士节到来之际,西宁市第一医疗集团举办了丰富多彩的庆祝活动。多年来,集团的白衣天使们争做奋斗者,勇当追梦人,在平凡的岗位上绽放出属于新时代护理人的绚丽风采,为护佑一方平安健康贡献天使力量。



护士脱帽



科普创意大赛



护理职业礼仪大赛

为进一步弘扬南丁格尔救死扶伤、无私奉献的精神,5月9日,西宁市第一医疗集团召开了庆祝“5·12国际护士节”表彰大会,来自集团的300多名护士代表参会。

多年来,西宁市第一医疗集团始终坚持以提高医疗护理服务质量为宗旨,在持续深化医药卫生体制改革的进程中,抓住机遇,深化护理改革,扎实推进优质护理服务活动,创新临床护理服务模式,全面提高医院护理质量。特别是疫情发生以来,广大护理人员舍小家为大家,在不同的工作岗位上恪尽职守,以实际行动构筑起护卫群众健康的防线,体现了护理工作者的大爱情怀,进一步弘扬了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神,成为特殊时期人民生命的坚定守护者。

大会对2022年度、2023年度集团优秀护理团队及个人予以了表彰并举行了西宁市第一医疗集团总院护士脱帽仪式。这是医院护士着装史的一次变革,具有特殊的意义。脱掉的是帽子,不变的是为人民服务的初心和责任,护士们换上新装,以更加饱满的热情和崭新的姿态投入到护理工作中。

西宁市卫生健康委党组成员、副主任李鸿东表示,希望集团广大护理人员时刻牢记初心使命,在今后的工作中,继续发扬南丁格尔精神,铭记白衣天使职责,以更加奋发有为的精神状态,持续提升服务意识,不断提高医疗服务水平和能力,为患者提供专业、规范、贴心的护理服务,争当健康西宁建设的先行者、深化医改的推动者、医学科技的创新者、人民健康的守护者,不负韶华,砥砺前行,为推动新时代西宁卫生健康事业高质量发展作出新贡献。

西宁市第一医疗集团党委副书记、副董事长李河洲表示,随着公立医院改革的进一步推进,集团即将进入一个新的发展时期,护理工作任重道远。在新的一年里,集团全体护理人员将继续继承和发扬南丁格尔精神,脚踏实地、勤奋工作、与时俱进、不负重托。在技术上精益求精,在服务上主动周到,在态度上耐心负责,以不懈的努力和辛勤的汗水,使集团护理工作再上新台阶、再展新风采、再创新佳绩。

### 科普宣教 优质护理促健康

近日,由西宁市第一医疗集团总院护理部主办、外科系统协办的“5·12国际护士节”系列活动“智慧

点亮科普,携手共促健康”科普宣教创意大赛成功举办。

来自总院各科室的18组参赛选手结合科室特点、专业特色,围绕患者需求,用丰富扎实的护理知识、生动易懂的语言开展了健康宣教,充分展现了医院护理人员的综合素质和对病人的人文关怀。经过激烈角逐,最终评选出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

这次比赛是医院深入推进优质护理服务的体现,进一步提高了护理人员健康教育水平,普及健康知识,传播健康理念,深化以患者为中心的优质护理服务,不断改善患者就医体验,提高患者对健康知识的知晓率,满足患者日益增长的健康知识需求。

### 以画传爱 孩子执笔绘天使

孩子眼中的医护父母是怎样的?“5·12国际护士节”到来之际,西宁市第一医疗集团总院护理部举办了“医路护健康,信笔绘天使”——我眼中的医护父母主题绘画作品征集活动,共收到百余幅作品。孩子们以笔为媒、以画传爱,以独特视角描绘出医务工作者的职业形象。通过绘画活动,在培养孩子艺术想象力和创造力的同时,让孩子们感悟到父母工作的艰辛和敬业奉献的精神。

### 提升形象 护士礼仪展风采

近日,由西宁市第一医疗集团总院护理部主办、内科及眼科系统协办的“5·12国际护士节”系列活动之“谱礼绎芳华,展护理风采”护士职业礼仪大赛在集团总院举行,来自总院各科室的23支队伍参加了比赛。

比赛过程中,各参赛队通过舞蹈、情景剧等多种形式展示了护士仪容仪表、仪态举止、护士常用工作礼仪、电话礼仪、接待礼仪等护理服务礼仪,从不同角度诠释护士礼仪,充分展示护士在日常工作中规范优美的礼仪举止,赢得了在场观众和评委的好评。经过角逐,评出一等奖1名(手术麻醉科)、二等奖2名(心血管内科、内分泌与代谢性疾病科)、三等奖3名(骨科、神经医学中心、全科医学科)。

### 聚言汇智 学术沙龙促发展

近日,西宁市第一医疗集团护理部主办的庆祝“5·12国际护士节”系列活动之“聚言汇智,共促发展”

主题学术沙龙活动在集团总院成功举办。

学术沙龙活动征集了近两年已结题的科研项目及发表的论文予以分享,并特别邀请了学术方面的专家给予指导建议,为今后护理科研工作建言献策,拓展护理人员的科研思路,培养护理人员独立思考创新的能力,进一步打牢科研基础,不断更新护理理念,营造良好的学术科研氛围,为医院高质量发展贡献力量。



“平衡火罐”技术技能比赛

### 争分夺秒 以赛促学强技能

近日,西宁市第一医疗集团举办了以“救在身边争分秒,以赛促学强技能”为主题的第三届护理技能操作大赛。

比赛特邀省级急救护理专家担任评委,来自集团总院及各分院的12名选手参赛。比赛过程中,选手们沉着冷静,以娴熟规范的操作、流畅的动作展示急救过程中争分夺秒的场景,充分展现了护理工作者的良好的心理素质和扎实的急救技能。经过争分夺秒速答、操作技能比武两个环节的激烈角逐,最终评选出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名、优秀奖6名。

技能操作大赛为集团护理人员提供了一个展示自我的平台。通过比赛,集团护理人员对突发事件的应急处置应变能力以及团队合作意识等方面有了更深刻的理解,达到了以赛促学、以赛促练、以赛促进的目的,充分展现了集团护理人员的良好风貌和职业水准。



急救知识进校园

图片均由受访单位提供