



树精神 携手共进有方向

西海全媒体记者 彭娜



赵贵良夫妇连夜包饺子、炸油饼。西海全媒体记者 海朝亮 摄

“我们的家园，我们共同守护！”

这句朴实的话出自一对青海夫妇之口。这对夫妇花11个小时，包了800多个包子，炸了300多个油饼，送给守护小区平安的“大白”。没错，他们就是家住西宁市城东区的赵贵良、赵秀梅夫妇。

今年4月16日、17日，西宁市抗击新冠肺炎疫情的关键时刻，赵贵良、赵秀梅夫妇和热心

邻居一起，连夜包饺子、炸油饼，从前一天傍晚忙碌至第二天凌晨，只为让“大白”吃上一口热气腾腾的家常饭。他们的想法很简单，面食垫肚子，不容易饿，吃饱了才能安心工作。

他们的善举经西海都市报全媒体报道，感动了一座城。面对网友们的夸赞，夫妇俩羞涩地说：“我们说不出什么漂亮话，就想出点力，干点事。”网友们回复：“虽然你们说不出漂亮话，但

你们干得漂亮！”

干得漂亮的赵贵良表示，会把好事继续做下去，把正能量传递下去。之后的日子里，他们为“大白”做面片，为社区工作人员送饭送水……

此后，赵贵良和儿子继续经营店铺，销售二手车，尽管生意受影响，但一家人仍旧其乐融融，信心满满。回忆过去十年，赵贵良笑着说，生活变化挺大，先是搬了新家、换了新车，后来儿子娶了媳妇，如今孙子8岁了，一家人和睦又幸福。不变的是，一家人精气神十足，爱国爱家，爱人爱己。

赵贵良家有8口人，是一个四世同堂的大家庭。每每说起800个包子的故事，74岁的母亲冶玉梅都会朝儿子、儿媳竖起大拇指。她说，包包子很辛苦，但心里高兴，只要大家团结一心，再大的困难也能克服。在赵贵良的儿媳韩玉莲眼里，公公婆婆是质朴善良的人，喜欢做好事，有什么事都会和全家商量，全家人齐上阵。

赵贵良的儿子赵红兵说，父母都是普通人，但心里装着国家，装着大家，他要向父母学习，把他们助人为乐的精神传承下

去，把爱国爱家的家风传承下去。

赵贵良78岁的父亲脸上挂着微笑，他什么也不说，只是笑眯眯地看着大家。

“我们的家园，我们共同守护！”这句朴实的话，很多人都说过。从2020年年初，我们第一次与病毒正面交锋到现在，即使这句话没有说出口，也用行动证明过。

每一个危难时刻，青海儿女挺身而出，医护逆行而上、党员干部身先士卒、人民警察冲锋在前、志愿者从早忙到晚……在这场没有硝烟的战争中，我们每个人都在用自己的方式努力着、战斗着，凝聚起强大的青海力量，用精神之光驱散疫情的阴霾。

我们是平凡之人，却始终把小家、大家与国家紧紧联系在一起，用善良和勇敢书写“生命至上，举国同心，舍生忘死，尊重科学，命运与共”的抗疫精神。

在伟大的抗疫精神的引领下，双向奔赴的故事在这片高原大地上遍地开花。在伟大的抗疫精神的激励下，与病毒搏斗，我们取得了一次又一次胜利，必将迎来最终的胜利。

★记者手记★

人无精神不立，国无精神不强。青海从来不缺精神，这里是海拔高地，更是精神高地。回首来时路，我们走过的每一步，无不伴随着强大精神力量的支撑。

时过境迁，精神永存。伟大的精神就像火炬，照亮我们前行的道路。在伟大精神的引领下，高原儿女撸起袖子加油干，不破楼兰终不还，打赢了一场又一场硬仗，同全国一道步入全面小康社会。

今年，在伟大精神的感召下，我们从凡人变身英雄，政府工作人员夜以继日奋战在抗疫一线，社区工作人员“花式”喊大家做核酸，核酸采样人员一个动作每天重复成千上万次，赵贵良、赵秀梅夫妇用800个包子感动一座城……每一个故事充满了正能量，每个人身上闪烁着精神的光芒。

世上没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人。他们，让我们看到榜样的面庞是坚毅的，精神是向上的，底色是鲜红的，力量是无穷的。

新时代，新征程，建设“六个现代化新青海”同样需要精神的引领。72万平方公里的土地上，精神之花永不凋谢，因为我们每个人都是伟大精神的传承者、弘扬者、践行者。

传承和弘扬伟大精神，让精神之花绽放出更加夺目的光芒。形成区域性的文明实践网络，引领广大群众向上向善，岗、文明实践基地、文明实践长廊、文明实践广场等2673旅游景区等全方位拓展，累计建设文明实践点、文明实践然村、放牧点、文化设施、文明实践向居民小区自「多级阵地」拓展延伸，把「三级阵地」向积极推动

数据看发展



力支撑。打造等方面提供有展、人员培训、品牌在阵地建设、活动开展8566.46万元，人建设资金4642个，累计投资406个、实践站心45个、实践所新时代文明实践中其中，全省挂牌成立基本实现全覆盖。三级阵地在农牧区时代文明实践中心建率达49.1%，新「五星级文明户」创建率达62.6%，77.6%。文明村创文明乡镇创建率达截至目前，我省

年「称号，3人推荐入选「全国新时代好少年」。中国好人」25名少年荣获「新时代青海好少年」称号，25名少年荣获「新时代青海好少年」称号，25名少年荣获「新时代青海好少年」称号，25名少年荣获「新时代青海好少年」称号。人获得全国道德模范及提名奖荣誉，63人上榜青海省道德模范及提名奖荣誉，29人获动，选树了一大批先进典型。近年来，我省有19海省道德模范、「新时代好少年」等推荐评选活动规范化开展全国道德模范、「中国好人」、「青

时代力量 · 感恩奋进

西海都市报

责校：崔振林
主任：何耀军
责编：张淑芬 宋熙艳

