

暑期迎来“摘镜热” 这些人不适合做近视手术

暑期迎来“摘镜热”。那么,近视手术有哪些?该如何选择?又有哪些注意事项呢?

“目前主流的近视手术有两大类,即激光角膜屈光手术和眼内屈光手术。中南大学湘雅二医院眼科主治医师伍莹介绍,激光角膜屈光手术通过改变角膜的厚度及曲率来矫正近视和散光。眼内屈光手术是在角膜上做一个小切口,将人工晶体植入眼内,达到有效矫正近视的目的,也可以理解为是内置的“隐形眼镜”。

对于想做近视手术的患者,面对类型众多的近视手术往往不知道该如何选择。“不同的近视手术方式适用的人群不同,没有最好,只有最适合。”伍莹表示,激光角膜屈光手术,适合角膜条件好,近视度数较低的人群;眼内屈光手术,适合高度、超高度近视以及角膜条件不良的人群。同时,选择手术方式时还需考虑患者的工作性质及对视觉的要求等。

“近视手术适合有摘镜需求,年龄18周岁至50周岁,近视度数稳定的人

群。”伍莹提示,有8类人群不适合做近视手术:患有圆锥角膜或其他角膜扩张性疾病、重度干眼症及眼部活动性炎症的人群;患有青光眼、白内障的人群;角膜过薄的人群;患有眼睑缺损、眼睑畸形及眼睑闭合不全等眼附属器严重病变的人群;患有严重角膜疾病的人群;角膜切割区有手术或外伤史、患有严重眼表疾病及眼底疾病的人群;患有影响伤口愈合的全身性疾病的人群;精神及心理异常的人群。

“任何近视手术都不能治愈近视。”伍莹强调,近视是一种眼部疾病,大多数是由于眼球前后长度增长所致,即轴性近视。近视手术与戴眼镜相同,仅能改善视力,并不是根治性治疗。即使做了近视手术,已增长的眼球不会改变,与近视相关的眼底病变风险不会降低。因此,近视手术后依然要注意用眼卫生,养成科学用眼的习惯,才能长时间保持近视手术的效果。

据人民网报道

“不老神药”是真的吗

如何才能长生不老?这个古今中外的难题,在电商平台上,似乎有了轻轻松松的解决方案——近两年,各大电商平台热销一种核心成分为烟酰胺单核苷酸(NMN)的“不老药”。这些商品宣称经跨境电商渠道原装进口,官方海外旗舰店每瓶售价高达数千元。但近段时间,越来越多海外购小店一边宣传“每天2粒、真不会老”,一边把售价拉低至每瓶100多元。每月100多元就能青春永驻,如此便宜好用的“不老神药”是真的吗?



在科学界,NMN的抗衰老作用有一定的实验成果支持,但能否作为食品药品,目前没有定论。我国对保健品、食品或药品有严格的监管标准,例如需要进行原料及产品稳定性试验、毒理安全性评价试验等。这些工作,NMN均未完成。去年年初,市场监管总局曾组织省级市场监管部门依法排查辖区内违法经营以NMN为主要成分的“不老药”行为;同年7月,又在给十三届全国人大四次会议第1067号建议的答复中表示,NMN在我国尚未获得新食品原料、食品添加剂、保健食品和药品许可,不能作为食品和药品进行生产经营。

正因为生产经营“不老药”涉嫌违法,商家们这才绕了一大圈,舍近求远地用跨境电商把产品搬回国内——媒体调查发现,大量NMN产品以国外设厂、收并购国外企业等方式生产,再以

“海外品牌”的名义回国销售。某些品牌号称原装进口,但商品标签不符合跨境电商商品的正规格式,且没有备案号,有的品牌甚至懒得再找跨境物流或保税仓“洗澡”,直接从国内某批发市场发货,有可能是披着“洋皮”的国产品。

消费者不清楚这背后的弯弯绕,只是被商家炫酷的高科技文案种草。而且“不老药”的“人设”很讨巧,吃下去能不能长生不老,怎么着也需要数年观察,消费者很难看出效果。所以,在购买评价、购物分享里,消费者大多只能留下“希望有效”等美好愿望。

事实表明,“不老药”处于监管灰色地带,即使不考虑真实效果如何,也存在虚标含量、虚假宣传等乱象。《食品工业科技》今年上半年刊发了一篇

论文,检测了6种市售NMN产品,发现部分产品虚报NMN含量,有的实际含量只有其标称值的三分之一。NMN是不是真抗老还有待研究;以跨境电商绕过监管的方式销售是否合法,还需要监管部门和平台明确。但是,“不老药”没有实证支持的虚假宣传、虚标含量等问题应当予以纠正。

在我国,NMN仍处于研究阶段。今年其作为化妆品新原料备案获批,说明其成分功效有一定科学性。企业想要生产销售NMN类食品药品,应当在相关部门的指导下,开展基础性研究,弄清楚作用机理、原料制备、生产工艺等产品技术要求,并达到标准化生产水平。如果真能合法合规地生产出有效的NMN类抗老药,何愁卖不掉?

据《经济日报》报道

脊柱侧弯,这些误区要知道

针对脊柱侧弯在预防和治疗中的常见问题及误区,北京积水潭医院脊柱外科副主任医师肖斌进行解答。

问:孩子侧弯在胸椎,是不是只照胸椎就可以?

答:来医院就医后,如果医生怀疑脊柱侧弯,要照站立位脊柱全长片。

局部胸椎或腰椎的片子如瞎子摸象,无法体现头-肩-脊柱-骨盆整体情况。

问:医生发现孩子有轻度侧弯,说定期复查就行,是不是就没有办法治疗了?

答:孩子处于生长期,仅一次拍片不能了解脊柱的生长过程。如果轻度侧弯或进展风险较小,医生可能建议每4个月到6个月复查,按医嘱谨慎地观察也是治疗的重要部分。

问:脊柱侧弯支具能否在网上购买?

答:脊柱侧弯支具需要个性化定制,根据孩子的体型、侧弯的顶点和柔韧度及整体平衡等情况,由专业的支具师制作,制作后一般需要拍摄X光片来判断脊柱的受力点是否准确合理。

问:脊柱侧弯的孩子是不是需要免体?

答:一般脊柱侧弯的孩子仅是外观异常,而脊柱功能是

正常的。我们建议脊柱侧弯的孩子参加学校体育活动,一方面可以增加全身活动,另一方面在集体活动中可以保持自信,不让其他同学觉得“不正常”。对于佩戴支具的孩子,就更建议参与体育活动,防止肌肉废用性退化。

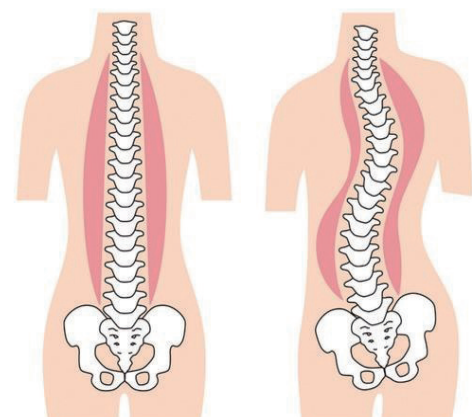
问:骨盆前倾、腰椎曲度异常是否属于青少年常见的脊柱健康问题?

答:关于脊柱-骨盆参数是针对老年人脊柱退变畸形的病人,在儿童和青少年中意义不大。这些一般是健身教练、瑜伽教练等非医学专业的描述。

问:孩子驼背该怎么办?

答:驼背的孩子在门诊中也比较常见,瘦孩子居多,大部分是姿势性后凸或称姿势性驼背,与平时站立、伏案习惯和背部肌肉力量差有关,往往可通过自身姿态调整而改善。家长可以从侧面观察孩子,耳朵-肩膀-胯骨-脚应该在同一条直线上。平时让孩子注意站姿,写字时注意头与桌面的角度和距离,如果近视应及时矫正,同时锻炼颈肩部肌肉力量。

据《光明日报》报道



“光明工程·白内障复明”项目义诊活动启动 为农村眼病患者 送去健康

本报讯(西海全媒体记者 贾忠英)近日,由中国乡村发展志愿服务促进会开展的“光明工程·白内障复明”项目义诊活动在西宁市第三人民医院启动。

我国白内障患者数量不断增加,特别是高原地区白内障的发病率较高。目前,手术仍然是白内障患者的主要治疗手段。“光明工程·白内障复明”项目是中国乡村发展志愿服务促进会面向中西部地区农村人口持续开展的内障救治项目,不仅为农村白内障患者送去光明,还提升了定点医院眼科诊疗服务水平。

义诊活动中,省内外专家团队为患者开展了眼病检查、白内障筛查及手术指导等,并为患者讲解了眼科常见疾病预防知识,活动共诊治患者百余人次。

中国心力衰竭学院 西宁站项目启动 我省心衰患者 迎好消息

本报讯(西海全媒体记者 贾忠英)近日,由中国心力衰竭学院主办、青海省心脑血管病专科医院协办的2022中国心力衰竭学院西宁站暨高原地区急危重症心力衰竭规范化诊疗高级研修项目启动。

中国心力衰竭学院是由苏州工业园区心血管健康研究院主办,复旦大学附属中山医院葛均波院士命名、周京敏教授发起的,现已成为心衰领域学习和交流的品牌学院。

会议邀请到国内知名心衰专家和省内各大医院的专家,以线上、线下联合会议的形式,共同交流分享国内外最新的诊疗理念和在工作中所取得的经验。

青海省心脑血管病专科医院副院长朱芳一介绍,高寒缺氧的自然环境造成我省心血管疾病发病率较高,特别是高血压、糖尿病、冠心病等基础疾病控制不理想,更易诱发心衰的发生。项目的启动将进一步提高我省心衰患者的规范化诊疗水平,造福广大心衰患者。

本版图片均为资料图
请作者与本报联系,即付稿酬