

失能、半失能、独居老人的居家照护难题困扰着许多家庭,为了解决这些特殊群体的实际困难,今年西宁市全面开展家庭养老照护床位服务。

一项充满温度的养老举措

西海全媒体记者 赵越 文/图

摄像头里的大关怀

“自从有了这个摄像头,我不仅可以随时随地通过手机看到老伴在干什么,还能和老伴对话,太方便了。”8月2日10时,西宁市民林平向记者说。

68岁的林平和65岁的郭玉兰家住西宁市城南区南川西路,儿子在外地工作。18年前,郭玉兰因高血压引起半身不遂,生活无法自理。今年3月,郭玉兰家里发生了变化:客厅安装了摄像头、红外感应器,厨房门口安装了烟感报警器,厨房里有燃气报警器,床头安装了SOS紧急呼救设备,床上有能感知老人心率、呼吸频次的智能床垫,房门上安装了智能门磁……这些智能化设备,成了林平的好帮手。“智能设备安装后,我照顾老伴轻松了很多,也可以放心出门了。”林平感激地说。

记者在床边看到一台小夜灯,林平告诉记者,晚上起夜时,小夜灯就会自动亮起来,再也不用担心摔倒了。负责为林平家服务的养老机构工作人员介绍,一旦郭玉兰在家发生紧急情况,她的家人和后台都会收到报警信息。“另外,结合老人的照护需求,工作人员还会配备一些康复器具、移动辅具等设施,并对室内进行必要的适老化改造。”

西宁市城南区民政局社会福利科养老专干马丽萍说,这些智能设备是家庭养老照护床位的服务内容之一,截至目前,城南区已为安装家庭养老照护床位的老人开展服务691次。今后,城南区民政局将继续加强居家养老服务在养老体系中的基础地位,满足绝大多数有需求的老人在家享受养老服务的愿望。



智能设备让老人安全养老

今年70岁的高中义家住西宁市城东区东台社区,是一名尿毒症患者,每周的周二、周四、周六下午都要去医院透析。自从今年5月初家里安装了智能设备后,高中义老伴最大的感受就是实现了养老不离家,进一步保证了安全性,“前几天我外出买菜,手机突然收到一条短信,内容是水浸告警,工作人员紧接着打来电话询问情况,我这才想起来出门前把碗筷泡到水池后忘了关水龙头,于是赶紧回家关了。”

“家庭养老照护床位和机构床位相比,没有床位费的成本压力,在一定程度上减轻了老人家庭的经济负担。”马丽萍说。

8月3日16时,工作人员把高中义的血压、心率以及体温详细记录下来,然后根据他的身体状况提供健康养生方面的指导和后续的服务。

工作人员帮老人进行康复训练。

1904张床位实现老人居家养老梦

西宁市民政局养老服务科相关工作人员介绍,2020年,城西区、城北区开展家庭养老照护床位建设。2021年,西宁市被确定为全国实施居家和社区基本养老服务提升行动项目试点城市,市民政局制定了《西宁市实施家庭养老照护床位试点工作方案》,进一步明确落实保障措施,层层压实责任。

在深入调研的基础上,将60岁以上经济困难的失能、半失能老年人作为重点,纳入家庭养老照护保障范围。在标准建立上,建设补助根据适老化改造内容、设施设备的安装和维护等,按照每张床位5000元的标准给予一次性补助。服务补助标准为期三年,根据建床老年人中、重度失能失智程度进行补助,每人每月最高不超过220元。在具体实施上,建立照护床位改造设备指导、家庭养老床位智能化改造设备参考、基本服务内容指导“三清单”,在全市老年人综合能力评估基础上,由养老机构再次进行入户摸排,结合老年人需求及评估结果,为老

年人制订“一人一策、一人一档”的改造及照护服务方案,并开展“三合一”入户服务。截至目前,西宁市共有1950张家庭照护床位,已安装1904张。

家庭养老床位是西宁市积极应对人口老龄化,扩展养老服务内涵,完善居家社区机构相协调、医养康

养相结合养老服务体系的具体举措。

下一步,市民政局将全面开展家庭养老床位建设和服务,逐步将服务范围扩展至全市,并鼓励探索将政府购买养老服务资金与家庭照护床位服务补贴资金统筹使用,进一步减轻老年人负担。



工作人员检查智能腕表运行是否正常。

特殊设施提供贴心服务

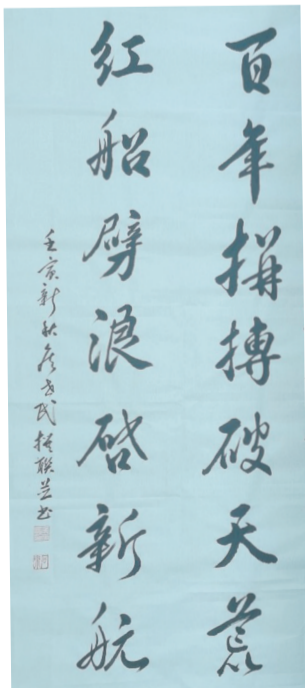
“奶奶,手表没出啥毛病吧?8月3日上午,记者跟随西宁市城北区家庭养老照护床位服务工作人员李永录走进姜桂芳老人的家中。“手表好着呢,小李,谢谢你每周都来看我。”一进门,姜桂芳就拉着李永录的手说。

家住西宁市城北区建设巷的姜桂芳今年81岁,是一位独居老人。在了解到家庭养老照护床位服务后,家人第一时间为她电请了家庭养老照护床位,今年6月初,智能腕表、助浴椅、防滑垫、拐杖、安全扶手等多种智能设备“走进”她家。

详细检查了各种设备的运行情况,李永录和姜桂芳聊起天来。李永录大学学的是社会工作专业,毕业后从事的工作和老人打交道比较多,他说:“独居老人最需要的就是精神慰藉,让老人感到温暖就是我的工作。”

记者了解到,在家庭养老照护床位服务内容上,针对失能、半失能老人的需求,民政部门确定了7大类23项医疗照料、康复护理、心理慰藉及信息化服务,并首次将高原病护理纳入服务范围。“我们给老人提供睡眠监护、生命体征监测等服务;提供营养指导、健康科普宣传等服务;提供推拿、康复训练等服务。”李永录说,只要老人有需要,我们就派工作人员上门,让老人在家就能享受到专业的养老服务。

书法作品选登



百年拼搏破天荒
 红船劈浪启新航

侯世民

征稿

为丰富我省老年人的精神文化生活,加强与老年读者之间的互动,展示老年人丰富多彩的生活,《常青树》栏目现向省内的老年朋友征稿。要求如下:

1. 文学作品:不限题材,散文、诗歌皆可。稿件内容要求积极向上,语句通顺,情真意切。文章每篇字数800字至1000字,诗歌每首20行以内或组诗不超过三首。
2. 书画作品:书法类包括毛笔书法、硬笔书法、篆刻等,绘画类包括国画、油画、水彩、素描等,要求图片清晰,作品附标题、文字说明和作者姓名。
3. 摄影作品:题材不限,要求图像清晰,像素在300KB以上。
4. 所有投稿要求为原创作品,摄影作品附标题、说明、拍摄时间及地点。
5. 投稿邮箱:529563433@qq.com

(谢绝纸质投稿)