

三大原因致“老年病”年轻化

14岁的童童还在成都读初中,最近却有了一个“小糖人”的身份。“孩子平时喜欢吃肉,长得比较胖,没想到这么小得了糖尿病。”童童的妈妈李女士带着孩子在医院检查发现,童童的各项身体指标都显示是2型糖尿病患者。

长期以来,糖尿病、高血压、脑卒中等疾病被认为是“老年病”,患病群体以老年患者居多。然而,记者近期调查发现,一些二三十岁甚至十几岁的年轻人也患上了“老年病”。



资料图

“老年病”年轻患者增多

记者近期在四川多家医院相关“老年病”科室走访发现,看病的不少是年轻人。多位一线医生说,糖尿病、高血压等过去被视为“老年病”,现在确诊患者越来越年轻化。

“门诊发现年轻的‘糖人’越来越多了,不少年轻人血糖都偏高。”成都市第三人民医院内分泌代谢病科副主任医师李华琦告诉记者,近年来,该科室确诊的糖尿病患者呈年轻化趋势,不少二三十岁的青年人也患上了糖尿病。

21岁的小陈在成都一家互联网公司工作,最近总感觉头晕乏力,以为是工作较累休息不够,到医院检查被告知已经是“糖人”,空腹血糖严重超标,需要立即吃药干预。

“平时很喜欢吃甜食,经常喝奶茶,有时候一天好几杯。总觉得年轻身体好,没想到居然得了糖尿病。”小陈说。

记者调研发现,除了糖尿病以外,高血压、脑卒中等传统的“老年病”也“盯”上了年轻人。不少医院的临床数据显示,在过去30年里,高血压、糖尿病、脑梗、心梗等通常被认为是“老年病”的疾病,初发年龄持续下降。

国家卫健委脑卒中防治工程委员会组织专家编写的《中国脑卒中防治报告(2020)》中,2012年至2016年“国家脑卒中高危人群筛查和干预项目”数据显示,40岁及以上脑卒中患者首次发病的平均年龄为60.9至63.4岁,首次发病年龄构成中,40至64岁年龄段占比已经超过66%。该报告还指出,发达国家脑卒中患者平均发病年龄在75岁左右。从总体上看,我国脑卒中发病呈现年轻化趋势。

“临床上看,这几年二三十岁的年轻脑卒中患者增多了。其中甚至不乏18岁以下的青少年。”成都市第三人民医院神经内科主任柳华说。

国家心脑血管病联盟发布的《中国中青年心脑血管健康白皮书》显示,我国大约每6个心脑血管疾病患者及高风险者中,就有一个是“90后”。

成都市第三人民医院心血管内科代理主任张震则表示,曾经见到20多岁就发生心梗的患者。

三重原因致“老年病”年轻化

为何“老年病”的年轻化趋势日益凸显?

——年轻人不良生活方式的“催化”。李华琦、柳华、张震等专家告诉记者,现在,工作节奏快、生活压力

大,很多“老年病”的年轻患者,有一些不良生活习惯。例如,熬夜、久坐、吃外卖、三餐不规律、暴饮暴食、酗酒等。除了易感基因的遗传之外,很多年轻患者确诊“老年病”,都是由于这些后天不良习惯导致的。

此外,一些医生告诉记者,部分年轻人一边酗酒抽烟、大吃大喝不顾及身体,另一边却按“偏方”乱吃药,加速了疾病的发展进程。

——知晓率低、检查率低、治疗率低。

以糖尿病为例,全国流行病学数据显示,目前中国糖尿病患者的知晓率在30%左右,诊断出患有糖尿病之后,患者的治疗率为26%左右,而采取降糖治疗的糖尿病患者中控制率能达标也仅为40%左右。加强糖尿病患者管理,还有很大的空间。

2019年发布的《中国中青年心脑血管健康白皮书》指出,近年来,我国心脑血管疾病年轻化趋势明显,64.4%的人并未接受过医学治疗。

——年轻人营养健康意识淡薄。

记者采访发现,不少青少年喜欢购买各种“垃圾食品”,有的家长采取放任的态度,认为只要吃了不生病就没多大关系。多位医生表示,这种行为将给孩子们的身体健康埋下隐患。

加强提前干预管理

避免越来越多的年轻人患上“老年病”,需要全社会共同努力。专家呼吁,加强健康营养知识的普及,提升“老年病”在年轻人中的知晓率,让更多人了解和掌握常见“老年病”的预防措施。

《“健康中国2030”规划纲要》指出,要构建国家医学科技创新体系,建设心脑血管等临床医学数据示范中心。专家呼吁,要加快建设心脑血管、糖尿病、脑卒中等“老年病”的临床医学数据示范中心,加强国家层面的年轻人健康风险干预管理。

专家表示,风险预测模型在心脑血管疾病、糖尿病等“老年病”预防中能起到重要的作用,可加快对年轻人、老年人等不同风险人群制定不同的干预管理方案。

当前互联网医疗平台的融合应用,有利于加强糖尿病、高血压、心脑血管疾病等“老年病”的健康管理。

张震等专家认为,糖尿病、高血压、脑卒中等“老年病”的管理,是随着病程进展不断进行调整的长期过程。随着医疗信息互联互通,人工智能等高科技的融入,“互联网+医疗”更符合年轻患者的看病习惯。

据新华社电

白鲟被宣布灭绝后

“淡水鱼王”还有机会“复生”吗

世界自然保护联盟(IUCN)7月21日晚发布全球物种红色目录更新报告,宣布长江白鲟灭绝,长江鲟野外灭绝。这不是“中国淡水鱼之王”白鲟首次被下达“灭绝通知书”。两年前,一篇国际学术期刊《整体环境科学》发表的一篇文章称,预计2005年-2010年时白鲟已经灭绝。

著名鱼类生态学家、中国科学院院士、中科院水生生物研究所研究员曹文宣认为,严格来说,一个物种绝迹50年才能视作灭绝。照这个标准,我们和白鲟也许仍未到“说再见”的时候。不少鲟鱼专家表示,他们仍然心怀希望,期盼有一天白鲟会重新在长江中嬉戏,“一个已经在地球上生活了两亿年的物种,其生命韧性是值得期待的”。

进化两亿年的“超长待机”物种 为何集体走向濒危

据IUCN最新更新的物种红色名录,鲟鱼仍是“世界上最受威胁的类群”;全球现存的26种鲟鱼均面临灭绝威胁,约三分之二的鲟鱼种群处于极度濒危状态。为此,红色名录同时提升了七种鲟鱼的保护等级。

“鲟鱼已经在地球上生活了两亿年,与它同时期的许多物种都灭亡了,为何‘活化石’们在短短几十年内集体走向濒危,这很值得研究,更值得人类警醒。”鲟鱼专家、中国水产科学研究院东海水产研究所研究员、全国首席科学传播专家庄平说。

为何“超长待机物种”迅速走向灭亡?庄平认为主要有两大主要原因:栖息地的破坏和过度捕捞。一方面,人类活动和全球气候变化导致的原有栖息地不再适合鲟鱼生存;另一方面,几十年前,鲟鱼是全球渔业的重要捕捞对象,鱼类资源的补充速度跟不上捕捞强度,导致所有种群大幅衰退。

上世纪70年代,长江白鲟一年的捕捞量在5吨左右,仅仅30年后就踪迹难觅,其消失速度之快令人叹息。

善待自然

长江生态修复静待“奇迹”产生

曹文宣说:“白鲟在长江急剧减少,几乎和白鱈豚的衰退过程一样。”不过,他认为,“严格来说,一个物种绝迹50年才能‘判死刑’。”庄平也表示,目前白鲟是否真正灭绝,还未到盖棺定论的时候。

鱼和人一样,需要有东西吃、有地方住,才能存活,特别是对于白鲟这种

处于长江水生生物系统金字塔顶端的生物。为此,营造一个各个生态位上的生物都能找到“口粮”的健康生态系统至关重要。

2020年1月1日,我国开始实施长江十年禁渔计划。庄平说,淡水鱼一般四到五年达到性成熟,十年时间意味着可以让两代以上的鱼类得到休养生息的机会。

另外,鲟鱼专家还将目光投向了与白鲟同属的匙吻鲟,期望从它们身上找到“复活”白鲟的密码。长江白鲟有机会“复生”吗?比如,6000万年前就已灭绝的腔棘鱼,1938年在非洲南部重新被捕捉到。只要我们善待自然,自然也不会吝于还我们以“奇迹”。

长江白鲟灭绝

下一个会不会是中华鲟?

专家:可以基本确保中华鲟不走白鳍豚灭绝的老路

长江里曾经生活着三种鲟鱼——白鲟、长江鲟和中华鲟,目前前两者被IUCN宣布灭绝和野外灭绝,下一个会轮到中华鲟吗?

距离上海2800公里的长江上游金沙江段,是中华鲟重要且几乎唯一稳定的“产房”。在气候变化与人类活动等因素叠加影响下,中华鲟不得不沿长江顺流而下寻觅新的产卵场。从对中华鲟的科学监测来看,2015年春夏,长江口曾出现大批中华鲟幼鱼,此后难觅踪影。这意味着,中华鲟寻找新“产房”的过程或许并不顺利。

人工繁育是保持鲟鱼种群的重要手段,好在中华鲟已经走通了人工繁殖之路。30多年来,国内多个机构共放流中华鲟700万尾以上,且还在继续放流之中,补充了中华鲟的野外种群。庄平表示,中华鲟人工繁殖放流技术还需要大量深入研究,一些关键问题尚未得到根本解决,“我们对它们的了解还太少太少”。

研究人员表示,珍稀特有物种的恢复十分艰难,他们仍在与时间赛跑,尽量缓解野生资源衰减对中华鲟种群繁衍的不利影响。

“目前,长江珍稀鱼类保育中心连同配套建设的中华鲟精子和组织细胞储存库运行日趋良好。可以基本确保中华鲟不走白鳍豚灭绝的老路,物种永远延续。”中华鲟研究所党总支书记、副所长李志远说。

据《成都商报》报道

延期交付告知

尊敬的中房·南乐府业主:

由宁夏中房集团西宁房地产开发有限责任公司建设的中房·南乐府项目因受疫情影响,导致原定交房时间延后。现我公司通过告知方式提示,交房暂定顺延至2022年9月15日,具体交房日期以我公司向您发出的交房通知书为准。给您造成的不便,还望得到您的理解和支持。

如果您尚有不明事项,敬请拨打营销中心咨询电话:0971-6182999

祝您身体健康,阖家幸福!

特此公告!

宁夏中房集团西宁房地产开发有限责任公司

2022年7月26日

停水通知

尊敬的自来水用户:

为实施西宁大学建设项目供水管网改造工程,我公司拟于2022年7月27日22:00—7月28日6:00,历时8小时,实施DN400与DN400管道碰头工程。届时,停水区域:生物园区三期、省卫校等周边用户。

敬请广大用户做好储水准备,并注意关闭好用水设施。因停水给您生活带来的不便,我们深表歉意,望广大用户给予谅解。如需咨询相关供水事宜,请拨打供水服务热线8112112,投诉电话8115115。我们将竭诚为您服务。(遇雨天及其他不利因素,施工将顺延)

西宁供水(集团)有限责任公司