

高压氧治疗能提高高考成绩？



资料图

每年六七月份，伴随中、高考以及中小学期末考试的来临，高压氧治疗总会被不少家长提及。改善睡眠、提升记忆力、缓解脑疲劳……家长口中的高压氧治疗，俨然成为了应试“秘笈”。为了让孩子随时能接受高压氧治疗，有些家长甚至不惜购置家用高压氧舱。记者在国内某电商平台上看到，有十多种不同类型的相关设备在售，价格在几千元至上万元不等。那么，高压氧治疗真的有助于孩子提升考试成绩吗？针对这一问题记者采访了相关专家。

可提升血液中物理溶解氧的含量

高压氧治疗，顾名思义，其是指机体在高于1个大气压的高压氧舱内吸入纯氧或高浓度氧，以治疗疾病的一种方法。首都医科大学附属北京朝阳医院高压氧科副主任医师张奕在接受记者采访时介绍，大脑是人体中对氧气需求量最大的器官，正常人大脑的重量占身体总重量的2%到3%，但其耗氧量却占人体总耗氧量的20%至30%。

“有一个说法叫‘大脑离不开氧护’，大脑对缺氧是极为敏感的。”张奕表示，当人体大脑出现缺氧症状时，补氧是最快速的恢复方法。而相比普通吸氧，高压氧舱在为大脑补氧方面，更是技高一筹。

据张奕介绍，氧在血液内有两种形式：一种是结合氧，即氧在进入血液后，绝大部分是与红细胞中的血红蛋白结合；另外一种则是物理溶解氧，即氧进入血液后，没有与红细胞中的血红蛋白结合，而是被溶解在血浆内。正常情况下，物理溶解氧在血液总含氧量中的占比非常低，几乎可以忽略不计。而人体向各个组织器官供氧，主要提供的是结合氧。

“普通吸氧，也就是平常我们采用的鼻导管吸氧，只能提高血液中结合氧的含量，而且提高程度有限。”张奕说，若在高压氧舱内，人吸入纯度在85%到99%的氧气后，不仅血液中结合氧的含量会有所增加，更重要的是，物理溶解氧的含量也会随着压力的增加而增大。甚至当达到一定的压力后，仅靠物理溶解氧就可以满足机体的需要。数据表明，在高压氧舱环境下，人体内的血氧含量可达到常压下吸氧的数倍甚至数十倍。可以说，高压氧治疗在改善大脑缺氧方面有着更加突出的优势。

尚无严谨证据证明其能提升成绩

高压氧治疗最早被大众熟知，得益于其在治疗一氧化碳中毒领域的广泛应用。一氧化碳具有比氧更强的结合血红蛋白的能力，因此当人体大量吸入一氧化碳气体后，进入血液中的一氧化碳会大量结合血红蛋白，从而降低血液中结合氧的含量，导致人体各组织器官出现缺氧症状，严重时危及生命。而借助高压氧舱高压、高浓度的氧气环境，能够显著提升血液中结合氧和物理溶解氧的含量，进而及时为人体各组织器官供氧，并最终将一氧化碳“赶出”血液。

张奕介绍，当人们在连续长时间、高强度地用脑后，往往会出现大脑缺氧症状，主要包括夜间睡眠少、不易入睡、入睡

后多梦易惊醒、醒后难以入睡，以及头晕、注意力不集中、反应变慢、记忆力及食欲下降、易激动等。

每年一到考试季，便会有不少考生家长咨询张奕，希望通过高压氧治疗来缓解孩子大脑缺氧的症状，以提升学习状态。

张奕表示，利用高压氧治疗改善考生的脑疲劳状态确实有一定科学依据。

“但需要指出的是，并非所有考生都需要进行高压氧治疗，但如果考生确实出现了缺氧、脑疲劳的症状，尤其是经普通吸氧不能缓解，才可以考虑进行高压氧治疗。”张奕强调，孩子在接受治疗前需要由专业人士进行评估，以排除不适合治疗的情况，治疗过程中如有不适，也要及时向工作人员反映。

不过，张奕提醒家长，虽然高压氧治疗对缓解脑疲劳有所帮助，但要预防、缓解脑疲劳，不能完全依靠高压氧治疗，孩子还应当适当进行体育锻炼，注意劳逸结合。

至于接受高压氧治疗能否直接提升考试成绩，张奕表示，尚无严谨证据证明其可提升成绩，要解答这一问题还需设计科学的大规模研究。考试成绩的提高不仅需要清晰的头脑，更与知识储备、努力程度等因素有关，高压氧治疗并非应试“秘笈”。

家用设备达不到治疗所需压力

除了医院里配置的高压氧舱，近年来市面上也出现了如家用高压氧舱等相关设备。中、高考考生因忙于复习没有时间去医院进行高压氧治疗，家长便为孩子购买了相关的家用设备。

“严格意义上来说，这些设备并不能被称为高压氧舱，称之为‘微压氧舱’或‘软体氧舱’更合适，因为这些设备从压力上达不到高压氧治疗所需要的压力。”张奕表示，一般家用设备增加的压力不超过0.3个大气压，而高压氧治疗需要的压力通常在1.6到2个大气压。

那么，出现脑缺氧症状的学生，其高压氧治疗方案和其他疾病患者有区别吗？“在对学生进行高压氧治疗时，可以适当降低高压氧舱的压力，比如将其压力保持在1.6个大气压左右，同时升压缓慢一些，减少其出现耳痛等不适的可能。”张奕表示。

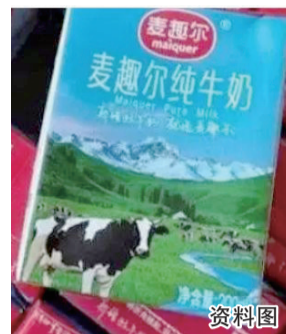
张奕提醒，患有肺大泡、严重肺气肿等肺部疾病的孩子，不宜进行高压氧治疗。同时，患有高血压的孩子，要将血压控制在160/100毫米汞柱以下，方可进行高压氧治疗。

对于没有基础疾病的孩子接受高压氧治疗，有些家长担心会不会有副作用、出现氧中毒？

张奕解释，氧中毒是指吸入超过一定压力和时间的氧，导致生理紊乱和脏器损害。目前医院常规的高压氧治疗方案多为1.6到2个大气压、吸氧时间是60分钟、每天1次，理论上一般是不会引发氧中毒的。但她仍然强调，任何人在接受高压氧治疗前，都要经过专业医生的诊断、评估，确有需要进行治疗。据《科技日报》报道

纯牛奶中查出丙二醇 麦趣尔被立案调查

风靡全网的“网红品牌”麦趣尔，被消费者评价“比其他牛奶香浓”。但最近，这个网红品牌暴雷了——日前，有媒体报道称，浙江省庆元县市场监管局近日公示2022年第4期食品抽检检验情况，检出标称麦趣尔生产的2批次纯牛奶不合格，检出低毒类添加剂丙二醇，标准要求为不得使用。对此，麦趣尔回应称，系“未能有效清洗产品罐线，导致调制奶添加剂混入纯牛奶。”



资料图

纯牛奶中查出丙二醇 麦趣尔被立案调查

6月29日，有媒体报道称，浙江省庆元县市场监管局近日公示2022年第4期食品抽检检验情况，检出标称麦趣尔生产的2批次纯牛奶不合格，检出低毒类添加剂丙二醇，标准要求为不得使用。

随着“丙二醇”事件曝出，麦趣尔在6月30日开盘即一字跌停。当日，深交所也下发关注函，要求麦趣尔说明是否属实、3年内所受内监管措施或行政处罚等4大事项。

国家市场监督管理总局网站3日发布通报称，麦趣尔公司生产的2批次纯牛奶检出丙二醇问题，市场监管总局高度重视，第一时间督促新疆市场监管局对麦趣尔公司开展调查，依法处置。在相关通报中，市场监管总局还表示，其组织对14家市场占有率高的企业生产的纯牛奶和麦趣尔公司生产的纯牛奶共23批次样品进行了抽检，结果显示，只有麦趣尔公司生产的6批次纯牛奶检出丙二醇，检出值在0.264克/公斤—0.363克/公斤。市场监管总局要求，新疆市场监管局尽快查清麦趣尔公司违法事实，依法严厉查处，及时公布查处情况。

7月3日，据新疆维吾尔自治区市场监管局网消息，新疆维吾尔自治区市场监督管理局第一时间联合昌吉回族自治州市场监督管理局、昌吉市市场监督管理局组成调查组入驻麦趣尔开展执法检查，督促企业立即停止纯牛奶生产，及时下架、封存、召回不合格产品。经初步调查分析，麦趣尔纯牛奶中检出丙二醇为企业在生产过程中超范围使用食品添加剂香精所致。目前，市场监管部门已对麦趣尔公司超范围使用食品添加剂违法行为立案调查。案件查明后，市场监管部门将依法予以严肃处理并及时向社会公布处置情况。

稍后，麦趣尔乳业官微也发布关于“麦趣尔纯牛奶不合格”情况核查进展的沟通函，表示将配合政府相关部门进一步核查事件准确原因，并及时向社会公布。该函表示，“根据我司初步排查情况，不合格产品系由我司在纯牛奶和调制奶两种品类生产切换过程中未能有效清洗产品罐线的残留调制奶，导致调制奶中合法的食品添加剂(含丙二醇成分)混

入纯牛奶。公司将配合政府相关部门进一步核查事件准确原因，并将及时向社会公布。”

电商平台下架涉事牛奶 奶啤正常售卖

7月3日，有媒体在淘宝搜索麦趣尔纯牛奶发现，其官方旗舰店中已没有涉事牛奶出售，只有奶啤、奶酪棒等产品。

但官方旗舰店之外，媒体发现，仍有数家淘宝店铺上架麦趣尔牛奶。当询问部分淘宝店是否可以发货时，一家表示暂时不能发货，并未说明原因。另一家淘宝店则表示，可以发货，客服称跟麦趣尔涉事牛奶不是同一款，批次也不同，因此可以正常发货。

在京东平台，以“麦趣尔牛奶”为关键词已搜索不到纯牛奶产品，只有奶啤产品正常售卖。在抖音商城，麦趣尔官方旗舰店已无商品售卖。其他店铺只售卖面包、奶啤等产品。

丙二醇是啥？有啥伤害？

“喝过这个品牌牛奶的人，用不着担惊受怕去做体检。”7月3日，食品工程博士、科普作家云无心表示。

他分析称，麦趣尔纯牛奶此次被检出的丙二醇含量，60公斤的人每天要喝下4.7公斤才会“超标”；30公斤体重的小孩，每天喝2.3公斤，也都还在“安全范围”内。不过，云无心表示，含有丙二醇的麦趣尔纯牛奶虽然不至于危害健康，但依然是“不合格产品”。

据了解，丙二醇是一种低毒类合法食品添加剂，只能限量添加在特定食品里，过量使用会损害肾功能。根据食品安全国家标准，丙二醇只能作为稳定剂和凝固剂、抗结剂、消泡剂、乳化剂、水分保持剂、增稠剂用于生湿面制品(如面条、饺子皮、馄饨皮、烧麦皮)及糕点，最大使用量为1.5g/kg、3g/kg。

据此，丙二醇不能添加到乳及乳制品，更别说配料表中只有生牛乳的麦趣尔纯牛奶。

至于纯牛奶中出现丙二醇的原因，市场监管部门初步调查显示是企业生产过程中超范围使用食品添加剂香精所致，而丙二醇是一种香精溶剂。云无心表示，纯牛奶中不允许添加香精香料，但为了改善风味，有的厂家会“违规添加”。这种情况下，就不会是少量产品或者个别批次，而是同款产品都会检出。

据《成都商报》报道