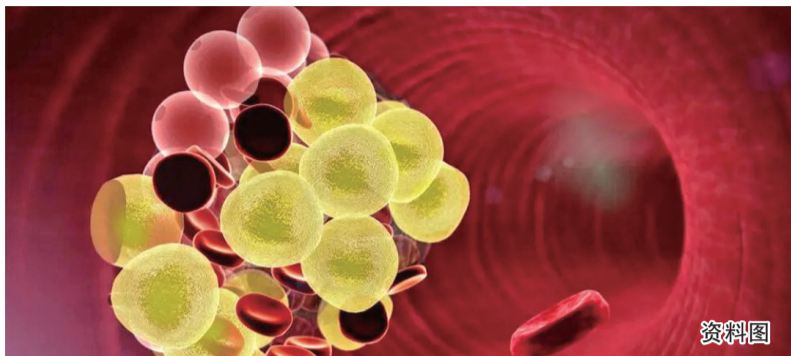


# 人类血液中首次发现微塑料

近日,权威学术期刊《国际环境杂志》发表的新研究论文显示,第一次在人类的血液中检测到了微塑料粒子。这表明微塑料粒子既会在全身游动,也可能驻留在某些器官中。

微塑料是怎么进入人类血液中的?微塑料将对人类健康造成什么影响?



资料图

## ● 答疑

哪些日常物品藏着塑料微粒?

(1) 果蔬等农作物——一项中国和荷兰的联合研究发现,莴苣和小麦作物根部的裂缝可以吸收土壤和水中的微塑料,然后传播到可食用部分。这意味着,通过食物链传递,微塑料可能存在于所有饮食中。

(2) 瓶装水——爱喝瓶装水的人每年可能会摄入 21.1 万颗微塑料。

(3) 茶包——茶包袋本身可能添加了塑料,加热到 95℃ 的水中浸泡一个茶袋可能会在杯子里释放约 116 亿个微塑料颗粒。

(4) 一次性湿巾——湿巾含有无法被生物降解的塑料纤维。

(5) 衣服——衣服标签上面写的“聚酯纤维”就是塑料,如时下流行的摇粒绒含有大量塑料微纤维成分。清洗聚酯、聚酰胺和氨纶纤维等材料制成的衣物时会掉落约 70 万根微纤维。

(6) 洗涤凝珠、片剂——洗涤剂、消毒水都包含聚乙烯或聚丙烯等微塑料。

怎么才能少“吃”些塑料?

(1) 合理使用塑料制品,不过度滥用,包括吸管、塑料袋、一次性水杯、外卖盒等,用后不随意丢弃;如果一定要使用,尽量选择可降解塑料制品。

(2) 做好垃圾分类,使垃圾分类与塑料回收再利用相辅相成。

(3) 购买棉等天然材质衣物。

(4) 选择个人护理品时注意查看成分表,尽量不选择带塑料磨砂成分的。

据人民网报道

## 微塑料来自哪儿?

报道称,该研究追踪直径小到只有 0.0007 毫米的塑料粒子,有的血液样品中查到含有两三种不同类型的塑料。

研究发现,人类血液中的微塑料大多来自常见日用品,50% 血液样本含有聚对苯二甲酸乙二醇酯,这是大部分饮料瓶所用的塑料,尤其是软饮、果汁和瓶装水。三分之一血液样本含有聚苯乙烯,常用于食品包装和储存的塑料;四分之一血液样本含有聚乙烯,常用于制造塑料袋。

科学家曾对全球 9 个不同国家 250 瓶瓶装水检测发现,这些所谓名牌瓶装水普遍含有塑胶颗粒。美国一家调查机构发布的报告称,对全球各地 14 个国家的自来水进行了抽样调查,结果显示,平均 83% 的自来水样品中都含有塑胶微粒。科学家分析,微塑料进入人体主要有 3 种途径:食物摄入、空气吸入和医疗系统摄入。

## 人体内有多少微塑料?

2004 年,英国科学家在《科学》杂志上发表的论文中首次提出“微塑料”概念,通常认为是粒径小于 5 毫米的塑料纤维、颗粒或薄膜,有些可达微米乃至纳米级。

据《每日邮报》报道,这些细小的微塑料日夜不休地流淌在血液里,循环到人体各个器官,堪称“隐形杀手”。每年有 480 万吨至 1270 万吨塑料垃圾进入海洋,虽然塑料会破碎,但它们永远不会完全分解。当袋子和瓶子等塑料垃圾进入环境时,像洋流、风和紫外线这样的自然力量会使它们分解成更小的碎片,被称为微塑料。大量塑料垃圾导致从珠穆朗玛峰到海洋最深处都能发现微塑料。

据澳大利亚的一项研究估计,平均每人每周摄入的塑料量大约相当于一张信用卡(5 克)。以这种速度,每人可以在十年内吃掉 2.5 公斤的塑料,跟一个标准的救生圈差不多大。

## 对身体有什么影响?

此前,人们普遍认为微塑料颗粒只会停留在肠胃中,进而通过粪便排出体外。荷兰这项研究表明,微塑料不仅能进入消化系统,也能被吸收入血液,进而循环累积在人体内的各个器官中。专家虽未能确定其对健康影响,但担忧微塑料致癌及损害人体细胞。

维萨克表示:“这些塑料微粒在血液中被输送到全身,令人担忧。”

维萨克强调,婴儿或许是微塑料最大的受害者。以前的研究发现,婴儿粪便中的微塑料含量是成年人的 10 倍,这很可能是塑料婴儿奶瓶导致的后果。

微塑料对人类健康有什么影响?此前的研究表明,微塑料颗粒可导致人体细胞死亡、细胞壁损伤和过敏反应及人类炎症性肠病。小鼠研究还表明,微塑料可能渗入血脑屏障,进而导致高胆固醇和心脏病。

西海都市报

# 职场天地 行业信息

0971-8211345 6125601

地址:城中区西大街8号世贸大厦13楼

职场天地 信息超市  
城西区联系电话 13519775877

职场天地 信息超市  
城中区联系电话 15597009592

职场天地 信息超市  
城东区联系电话 19997486330

职场天地 信息超市  
城北区联系电话 15597009592

◆ 周一至周五:100元/块·天,两天以上90元/块·天(限22个字) ◆ 周六至周日:90元/块·天,两天以上80元/块·天(限22个字)  
◆ 行信息:60元/行·天,周六、日50元/行·天(限10个字) ◆ 遗失类广告(证照):不分周六周日均为90元/块·天(限22个字)

★ 市区免费上门服务 ★

★ 行业行风监督电话:19997486330 ★

|  |  |  |  |   |   |
|--|--|--|--|---|---|
| <p><b>招聘/求职</b></p>  | <p><b>出租出售</b></p> <p><b>旺铺出租</b><br/>新宁路新宁花苑,临街铺面778㎡、1870㎡、2096㎡招租,交通便利位置佳,业态不限,价格从优,可带项目合作。13897582662张先生</p> | <p><b>转让服务</b></p> <p><b>转让</b><br/>某托管中心转让,价格面谈,同行勿扰!联系电话:15719758782</p>                             | <p><b>遗失声明</b></p> <p><b>遗失声明</b><br/>西宁微联盟文化传播有限公司的开户许可证(核准号:J8510005710301,账号:28103001040011888,开户银行:中国农业银行股份有限公司西宁市物流园支行)遗失,特此声明。</p> | <p><b>疏通下水</b></p> <p><b>专业疏通下水</b><br/>13897634638<br/><b>专业清化粪池</b><br/><b>专业通下水</b><br/>15297091140<br/>清理化粪池</p>  | <p><b>殡葬服务</b></p> <p><b>凤凰山公墓、南陵公墓</b><br/>环境优美,骨灰免费寄存,草坪墓园<br/>电话:13897588177 13007716995<br/>17716005119 地址:南山公园东侧</p> |
| <p><b>保安公司聘</b></p> <p>保安员55岁以下,女45岁以下,2500-3000元,消防员(持证)14名,工作地点:西门口。电话:6362548,13639764637</p> | <p><b>出售</b></p> <p>无锡LB-1000型沥青搅拌站设备和100吨电子磅秤,联系人:王经理,电话:15609711600</p>  | <p><b>遗失声明</b></p> <p>西宁汇吉房地产开发有限公司开给阳光丽景29号楼1222室刘永平收据遗失,日期:2015年9月9日,票号:27397,金额:133999.9元,特此声明。</p> | <p><b>遗失声明</b></p> <p>马伊冉的编号S630010698出生医学证明遗失,特此声明。</p>   | <p><b>声明</b></p> <p><b>作废声明</b><br/>青海现代国际旅行社有限公司声明<br/>以下收据作废,收据号:3235581-3235600, 3235601-3235620, 4357582-4357601, 4357442-4357461, 4054862-4054881, 4054842-4054861,特此声明。</p> | <p><b>青海千仙居陵园</b><br/>风水宝地千仙居,人生百年后花园<br/>4000130095 墓15597009773 付13007767962</p>  |
| <p><b>冠达物业公司诚聘</b></p> <p>文员1名,客服2名,会计、保安、保洁、水电工数名,地址:城东区嘉泰苑小区,工资面议。13997201300(单经理)</p>         | <p><b>遗失声明</b></p> <p>都兰金盆地枸杞种植合作社2020年12月租赁西宁市城西区五四西路75号一号楼一单元21层12104室,不慎将押金10000元收据遗失,特此声明。</p>               | <p><b>遗失声明</b></p> <p>陈金峰遗失青(2019)不动产权证,第0007243号,特此声明。</p>  | <p><b>遗失声明</b></p> <p>西宁市城中区多吉食品商行税务登记证正本遗失,号:36040319680326001801,特此声明。</p>   | <p><b>遗失声明</b></p>  | <p><b>信息超市</b><br/>市区免费上门服务</p> <p><b>您要的我都有的!</b><br/>信息超市,方便千家万户!</p>   |