



## 通途 大湖蔚蓝 黄河柔美

西海全媒体记者 马晓蓉

雄伟的龙羊峡水电站大坝  
通讯员 程保明 供图

## 1 到龙羊峡景区听风看景

共和县文体旅游局副局长韩香告诉记者，近年来随着的生态旅游业快速发展，观光产品单一化、同质化问题显现，要想从激烈的竞争中突围，必须打出个性化“王牌”。“生态优先，绿色发展，泛共和盆地崛起，打造绿色发展圈，必须把这些优势最大化。”韩香说。

龙羊峡景区是我国的4A级文化旅游景区，包括龙羊峡水电站、拉西瓦水电站以及周边地区，共规划19个景点，目前已建成并投入运营的4个景点分别为龙羊湖景区、黄河大峡谷景区、龙羊大峡谷景区、土林地质公园。景区四周景色壮美，尤其夜景更是一绝。

共和县位于黄河段，绿色是龙羊峡的优势。青海艺苑文化旅游公司董事长李继成说，龙羊峡峡谷是由亚洲板块和印度板块碰撞形成的，但当地的传说更精彩，是游客们最喜欢听的故事。

龙羊峡镇党委书记谭海荣说，近几年，龙羊峡镇举办了很多体育赛事，环青海湖国际公路自行车赛、青藏高原沙漠热身赛等，这些赛事活动让青海龙羊峡体育旅游线路知名度大幅提升，为景区增加了人气。

黄河大峡谷是黄河上游最壮美最险峻的峡谷，峡谷里面非常窄，可以乘船畅游。峡谷两边崖壁的自然形态形成于几百万年前，还能碰到岩羊群灵巧地蹦跳在岩崖间，金雕盘旋，野鸽子掠过水面，湖水由深到浅再到翠绿，打在岸边的岩石上溅起白色浪花，连风都散发着清新的味道。

李继成说，龙羊峡镇自然景观丰富，但只做观光旅游太过单一，如今，群众旅游追求的是参与感、体验感。根据国家全民健身计划，龙羊峡镇开发高原康养项目，打造康养中心，塑造国际生态旅游品牌。

## 2 回故里重温美食

青海艺苑文化旅游公司总经理程保明说，龙羊峡镇打造爱国主义教育基地，发展工业旅游为旅游从业者提供了大展身手的平台。龙羊峡大坝的建设者已两鬓斑白，退休很多年了。如今，他们会和子女回来看看，这片曾经为之奋斗半生的地方，以当年的红色水利文化为基础，龙羊峡镇拓展团建、党建、研学等项目，受到了越来越多游客的欢迎。

乘游船绕湖一周，返回龙羊小镇，就能品尝色香味俱全的美食，夜晚的小镇更是十里飘香。龙羊峡镇特色鱼宴深受游客喜爱，龙羊峡的三文鱼有多种吃法，其中刺身、红烧、清炖三种做法尤其受到游客的青睐。此外还有草原黄菇、干炸小银鱼、手抓羊肉等美食，让人深刻体会“四方食事，不过一碗人间烟火”的幸福。

在龙羊峡水库附近，从业者还打造了3C级自驾游营地，配置水电桩、帐篷露营地等设施，游客们可带火炉、携宠物、听音乐。同时，红柳庄园的特色湖景房、帐篷露营、龙羊峡镇的300间酒店住宿等，不断使旅游业提档升级。

## 3 全域生态游立体呈现共和大美

青海湖被人称之为“此生必去之地”，每年春夏，位于青海湖边的共和县几个乡镇，油菜花开，成片的嫩黄色和碧蓝的湖水就是最佳搭配，勾勒描绘着青海湖令人心旷神怡的美。每年的七、八月还会举行环湖自行车赛，骑行感受青海湖也是不错的选择。

立足本地资源，共和县以光伏产业园等有较强代表性的工业园区、企业，在全省范围率先推出光伏产业主导的工业旅游项目，从小范围开始，逐步推广，最终实现共和县工业旅游的全面发展。以工业参观、工业研学为重点，共和县打造精品工业旅游产品，推出工业旅游专题线路，开发光伏工业旅游、水电工业参观、中藏药科普研学、民族手工艺品DIY、土特产品和文创产品等优质产品。

坚持“生态优先、空间优化、重点突出、高效发展”的理念，龙羊峡镇紧紧围绕全域旅游和文旅融合两大战略背景，强化生态圈层和文化圈层、产业基础对于生态旅游产业空间布局的支撑作用，突出中心城镇、核心景区、交通干线的空间价值，结合战略架构，构建“一心、两廊、两区”的生态旅游空间结构，全力打造国际生态旅游目的地，推动共和县创建国家级全域旅游示范区、生态旅游示范区、国家级旅游休闲城市与街区，推动龙羊峡建成国际生态旅游目的地省级实验区，助力海南藏族自治州打造国际生态旅游目的地的先行区。

## 精品旅游线路

14:00-14:30 观景台打卡(登高望远·龙羊峡镇全貌)  
14:30-17:00 结束行程 返程西宁

西宁-黄河大峡谷-龙羊味道特色鱼宴餐厅-时光小镇-红柳庄园-篝火晚会-住宿-早餐-土林地质公园-龙羊湖-龙羊味道特色鱼宴餐厅-观景台-返程西宁

## 第一天

8:00-10:30 从西宁出发前往龙羊峡景区(途经日月山、雪山、草原等一路美景)

10:30-11:50 游览黄河大峡谷+游船(高原古水道·大河第一峡)

12:00-13:30 午餐 品尝三文鱼特色鱼宴

13:30-15:30 游览龙羊大峡谷(徒步、摄影爱好者的天堂,打卡万里黄河第一坝)

16:00-18:00 漫步时光小镇(龙羊精神传承与黄河文化弘扬的时光小镇)

18:00-22:00 红柳庄园 露营烧烤+篝火晚会(自驾车旅居车营地)

## 第二天

7:00-9:00 自助早餐 龙羊味道特色鱼宴餐厅

9:00-11:00 游览土林地质公园(世界第三系风化形成的土林地貌)

11:30-12:30 游览龙羊湖+游船(大坝锁黄河·高峡出平湖)

12:30-14:00 午餐 品尝三文鱼特色鱼宴

充满诗意的黑马河日出  
(海南州文体旅游广电局供图)