འདོན་ཐེངས619པ།
རྩོམ་སྒྲིག་པ།སྟག་ལྷ་སྐྱབས།

པར་ངོས 19པ
2024·07·12

དདེང་རབས་སློསྦྱོབ་གསསྦྱོ།

བློསྦྱོ་སདེམས་གཅིཅིག་ལ་གཏད་མཅི་ཐུབ་པའཅི་
འགུལ་མང་བྱིཅིས་པ།
བློཡོ་སསེམས་གཅཕྱིག་ལ་གཏད་མཕྱི་ཐུབ་ཅཕྱིང་གནས་གཅཕྱིག་ནས་འདུག་མཕྱི་ཐུབ་པའཕྱི་རཕྱིགས་ལ་ངག་རྒྱུན་དུ་འགུལ་མང་ཟསེར།ཕྱིཕྱི་ཚུལ་ནས་བལྟས་ན་མཕྱི་ཤསེས་པར་སྦས་ཤུགས་ཡཡོད་པའཕྱི་རཕྱིགས་ཤཕྱིག་ཡཕྱིན།དསེར་གཤམ་གྱིཕྱི་ཁྱིད་ཆཡོས་འགའ་ལྡན། (གཅཕྱིག)འགུལ་རྒྱུ་མང་བ།
འགུལ་སྐྱཡོད་བྱསེད་ཚད་མང་ལ་གནས་གཅཕྱིག་ནས་འདུག་མཕྱི་ཐུབ་པར་མཛུ་གུ་དང་རྐང་པ་འགུལ་བ།འཛིཛིན་གྲྭའཕྱི་ནང་དུ་སུན་སྣང་ཆསེན་པཡོ་སྐྱསེས་པ་དང་ཁ་ལཡོག་རྒྱག་པ།སློཡོབ་ཁང་ནང་དུ་ཡར་འགྲོཡོ་མར་འགྲོཡོ་བྱས་ནས་ལྷིཕྱིང་འཇགས་ཀྱཕྱིས་སྡཡོད་མཕྱི་ཐུབ་པ།སྐབས་ལ་ལར་ཅཕྱི་ཡཕྱིན་འདཕྱི་ཡཕྱིན་མསེད་པར་གྲོལ་མཚཚེས་ལ་ཐུབ་ཚཚོད་དང་གཞན་གྱིཕྱི་དངཡོས་པཡོར་གང་འདཡོད་དུ་རསེག་པ་སཡོགས་བྱསེད།
(གཉཕྱིས)བློཡོ་སསེམས་གཅཕྱིག་ལ་གཏད་མཕྱི་ཐུབ་པ།
བློཡོ་སསེམས་གཅཕྱིག་ལ་གཏད་མཕྱི་ཐུབ་པའཕྱི་འགུལ་མང་བྱཕྱིས་པས་མཉམ་འཇཡོག་བྱསེད་པའ

“ཕྱི གཏཕྱིང་ཚད”ད“ང ཟབ་
ཚད”“རྒྱུན་སྐྱཡོང་ཚད”བཅས་ཀྱཕྱི་ཐད་ནས་སྤྱཕྱིར་བཏང་གཕྱི་མཕྱིའཕྱི་ཚད་གཞཕྱིར་སློསེབས་དཀའ་བས།སློཡོབ་ཁྲིཕྱིད་སྐབས་སུ་སསེམས་གནད་ལ་འབབ་མཕྱི་ཐུབ་ལ་སློཡོབ་སྦྱོཡོང་ཡང་གཞན་གྱིཕྱི་རྗེསེས་ལ་ལུས་འགྲོཡོ།ཁཡོ་ཚཚོར་ཕྱིཕྱི་ཚུལ་ནས་བལྟས་ན་སྤྱང་གྲུང་ལྡན་མཡོད་རྒྱུགས་འབྲས་མཕྱི་ལསེགས་པས།མཕྱི་རྣམས་ཀྱཕྱིས་བརྩོཡོན་པ་ཆསེར་བསྐྱསེད་མ་བྱས་པར་འདཡོད་ཀྱཕྱིན་ཡཡོད།བློཡོ་སསེམས་གཅཕྱིག་ལ་གཏད་མཕྱི་ཐུབ་པའཕྱི་འགུལ་མང་བྱཕྱིས་པས་ཕྱིཕྱི་རཡོལ་ཡུལ་གྱིཕྱི་སྣང་ཚུལ་དང་ལསེན་བྱསེད་སློ་བས་རྒྱུན་པར་སསེམས་ལ་དྲིན་རྒྱུ་མང་བ་རསེད།རྒྱུན་པར་སློཡོབ་ན་སཡོན་སྐབས་སློཡོབ་སྦྱོཡོང་ལ་ཤུགས་རྐྱསེན་ཆསེན་པཡོ་ཡཡོད་པས།ད་གཟཡོད་ཁྱིཕྱིམ་བདག་གཕྱིས་བློཡོ་སསེམས་གཅཕྱིག་ལ་གཏད་མཕྱི་ཐུབ་པའཕྱི་གནད་དཡོན་ཡཕྱིན་པ་ཤསེས་ཐུབ་པ་དང་།གནད་དཡོན་འདཕྱིས་དར་མའཕྱི་དུས་སྐབས་ཀྱཕྱི་བར་ལ་ཤུགས་རྐྱསེན་ཐསེབས།
བློཡོ་སསེམས་གཅཕྱིག་ལ་གཏད་མཕྱི་ཐུབ་པ་གཙོཚོ་བཡོ་
ཕྱིཡོགས་བཞཕྱི་ནས་མངཡོན།
1. གདམ་གསསེས་རང་བཞཕྱིན་གྱིཕྱིས་བློཡོ་སསེམས་གཅཕྱིག་ལ་གཏད་པ།བློཡོ་སསེམས་དམཕྱིགས་འབསེན་ག་གསེ་མཡོ་གཙོཚོ་བཡོ་གཅཕྱིག་ལ་གཏད་ནས་ཉསེ་འཁཡོར་གྱིཕྱི་འབྲསེལ་མསེད་ཆ་འཕྲཕྱིན་སྣང་མསེད་དུ་འཇཡོག་པ།
2.དབྱསེ་ཕྲལ་རང་བཞཕྱིན་གྱིཕྱིས་བློཡོ་སསེམས་གཅཕྱིག་ལ་གཏད་པ།དུས་ཚཚོད་གཅཕྱིག་གཕྱི་ནང་དུ་བཀའ་བརྡ་མང་པཡོ་བསྡུ་ལསེན་དང་བྱ་བ་འགའ་ལསེགས་པཡོར་སྒྲུབ་ཐུབ་པ།
3.བརྗེསེ་སྤོཡོར་རང་བཞཕྱིན་གྱིཕྱིས་བློཡོ་སསེམས་གཅཕྱིག་ལ་གཏད་པ།བྱ་བ་གཅཕྱིག་སྒྲུབ་བཞཕྱིན་པའཕྱི་སྒོང་ལ་མགྱིཡོགས་མྱུར་ངང་བྱ་བ་གཞན་ཞཕྱིག་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་དང་།བློཡོ་ཐག་རྦད་ཆཡོད་ཀྱཕྱིས་ཐསེ་ཚཚོམ་མསེད་པར་ཕན་ཚུན་ལ་བརྗེསེ་སྤོཡོར་བྱསེད་ཐུབ་པ།
4.རྒྱུན་བསྲིཕྱིངས་ནས་བློཡོ་སསེམས་གཅཕྱིག་ལ་གཏད་པ།དུས་ཚཚོད་རཕྱིང་པཡོར་བྱ་བ་གཅཕྱིག་ལ་གདཡོང་གཏད་ནས་འདུག་ཐུབ་པ་དང་།ཕྱིཕྱི་རཡོལ་ཡུལ་གྱིཕྱི་ཤུགས་རྐྱསེན་མཕྱི་ཐསེབས་པ།
(གསུམ)གཞན་གྱིཕྱི་དཡོ་ཁུར་ལ་རསེ་བའཕྱི་བྱ་སྤྱཡོད་ཡཡོད་པ།
འཛིཛིན་གྲྭའཕྱི་ནང་རྒྱུན་པར་སྐད་སྒྲོ་སྒྲོཡོག་པ་དང་འགུལ་སྐྱཡོད་
མང་བ།བཞད་གད་སློཡོང་བ་དང་རྩོསེད་མཡོ་རྩོསེ་བ་སཡོགས་བྱས་ནས་
དགསེ་རྒན་གྱིཕྱི་དཡོ་ཁུར་ལ་རསེ་བ་དང་།རང་ཉཕྱིད་གཞན་གྱིཕྱི་ཐུགས་

ཁུར་བྱ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་འདཡོད་པ།
(བཞཕྱི

)ཧོཡོལ་རྒྱུགས་བྱསེད་པ།
ཅཕྱི་འདཡོད་གང་འདཡོད་བྱསེད་ལ་བྱ་བ་གང་སྒྲུབ་པར་སྔོཡོན་ལ་བསམ་གཞཕྱིགས་མཕྱི་གཏཡོང་བ།མཕྱི་དང་བྱ་བ།དངཡོས་པཡོ་གང་ཞཕྱིག་རང་གཕྱི་བློཡོ་ཡཕྱིད་དང་མཕྱི་འཚམས་ཚཚེ་གཏཡོར་བརླག་གཏཡོང་བའཕྱི་བྱ་སྤྱཡོད་ཡཡོད་པ།དགའ་སྐྱཡོ་ངསེས་མསེད་ཡཕྱིན་ལ་སསེམས་ལ་གཡཡོ་འཁྱིཡོམ་ཆསེ་བ།
སློསྦྱོབ་སྦྱོསྦྱོང་ལ་བཀག་རྒྱ་ཡོསྦྱོད་པའཅི་བྱིཅིས་པ།
སློཡོབ་སྦྱོཡོང་གཕྱི་བཀག་རྒྱ་ནཕྱི་འབྲཕྱི་ཀློཡོག་ཉན་རྩོཕྱིས་སཡོགས་ཀྱཕྱི་གཡོམས་གཤཕྱིས་དང་བསེད་སྤྱཡོད་ལ་མངཡོན་གསལ་གྱིཕྱིས་དཀའ་ཁག་ཡཡོད་པར་ཟསེར་བ་ཡཕྱིན།སློཡོབ་སྦྱོཡོང་གཕྱི་བཀག་རྒྱ་དང་འགྲོཡོགས་ནས་བཀག་རྒྱ་གཞན་ཡང་ཡཡོད་སྲིཕྱིད་ལ།དཔསེར་ན།ཚཚོར་བའཕྱི་བཀག་རྒྱ་དང་རཕྱིག་ནུས་ཞན་པ།སསེམས་ཁམས་ཀྱཕྱི་བཀག་རྒྱ་དང་།ཡང་ན་ཁཡོར་ཡུག་གཕྱིས་བསློངས་པའཕྱི་བཀག་རྒྱ་སྟེསེ།རཕྱིག་གནས་ཀྱཕྱི་ཤུགས་རྐྱསེན་ཐསེབས་པ་མ་འགྲོཕྱིག་པ་དང་།སློཡོབ་ཁྲིཕྱིད་བྱསེད་ཐབས་མ་འགྲོཕྱིག་པ་ལས་བྱུང་བའཕྱི་བཀག་རྒྱ།སློཡོབ་སྦྱོཡོང་གཕྱི་བཀག་རྒྱར་རྒྱུན་པར་འཕསེལ་རྒྱས་རང་བཞཕྱིན་གྱིཕྱི་སློཡོབ་སྦྱོཡོང་གཕྱི་བཀག་རྒྱ་དང་སྦྱོཡོང་ཚན་རང་བཞཕྱིན་གྱིཕྱི་སློཡོབ་སྦྱོཡོང་གཕྱི་བཀག་རྒྱ་གཉཕྱིས་ཡཡོད་དསེ།དསེ་ལས་སྔོཡོན་མ་ལ་དཔསེར་ན།བློཡོ་སསེམས་གཅཕྱིག་ལ་གཏད་མཕྱི་ཐུབ་པའཕྱི་ཞན་ཆ།ཚཚོར་ཤསེས་ཀྱཕྱི་ཞན་ཆ།མཐཡོང་ཚཚོར་མཐུན་སྦྱོཡོར་ནུས་པའཕྱི་ཞན་ཆ།ཡཕྱིད་འཛིཛིན་ནུས་པའཕྱི་ཞན་ཆ་སཡོགས་འདུ་ལ།རྗེསེས་མ་ལ།དཔསེ་ཀློཡོག་ནུས་པའཕྱི་ཞན་ཆ།འབྲཕྱི་སྦྱོཡོང་ནུས་པའཕྱི་ཞན་ཆ།གྲོངས་རཕྱིག་གཕྱི་ཞན་ཆ་སཡོགས་འདུ།

སློཡོབ་སྦྱོཡོང་གཕྱི་བཀག་རྒྱ་ལ་གཤམ་གྱིཕྱི་ཁྱིད་ཆཡོས་འགའ་ཡཡོད་པ་སྟེསེ།

(གཅཕྱིག)མཐཡོང་ཚཚོར་ནུས་པའཕྱི་གནད་དཡོན།
ཡཕྱི་གསེ་དང་མཐཡོང་ཚཚོར་གྱིཕྱིས་མཐུན་སྦྱོཡོར་བྱས་ནས་གྲུབ་པའཕྱི་བྱ་དངཡོས་མགྱིཡོགས་མྱུར་གྱིཕྱིས་གཏན་འཁསེལ་བྱསེད་མཕྱི་ཐུབ་ལ།དུས་ཚཚོད་རཕྱིང་པཡོ་འགཡོར་ན་ད་གཟཡོད་མཐཡོང་ཚཚོར་ལ་མངཡོན་པ་གཏན་འཁསེལ་བྱསེད་ཐུབ།བྱཕྱིས་པ་ལ་ལ་ཉན་པའཕྱི་ཐབས་ཀྱཕྱི་སློཡོབ་སྦྱོཡོང་བྱསེད་ཐབས་ལ་དགའ་བ་དང་།མཐཡོང་ཚཚོར་རང་བཞཕྱིན་གྱིཕྱི་སློཡོབ་སྦྱོཡོང་བྱ་འགུལ་དང་རཡོལ་རྩོསེད་ལ་མཕྱི་དགའ།རཕྱི་མཡོ་འབྲཕྱི་སྐབས་བྱཕྱིས་པ་ལ་ལས་ཚཚོན་མདངས་མང་པཡོ་གཏཡོང་བ་དང་གསར་གཏཡོད་ཀྱཕྱི་སྤོཡོབས་པ་ཆསེ།ཡཕྱིན་ཡང་།རྒྱུན་པར་མདཡོག་མཚར་པཡོས་ཚཚོན་གྱིཕྱི་སྡསེབ་ཁ་སྒྲོཕྱིག་པ་ལས་འཚཚོ་བའཕྱི་ཁྲིཡོད་ཀྱཕྱི་རྒྱུན་མཐཡོང་གཕྱི་ཁ་དཡོག་སྤྱཡོད་པ་ཉུང་།བྱཕྱིས་པའཕྱི་མཕྱིག་གཕྱི་མཐཡོང་ནུས་ལ་གནད་དཡོན་མསེད་པ་ཐག་གཅཡོད་བྱསེད་ཐུབ་མཡོད།འཡོན་ཀྱང་།རྒྱུན་པར་མཕྱིག་འཕུར་བ་དང་གསསེག་བལྟ་བྱསེད་པ།མགཡོ་འཁྱིཡོག་པ།མགཡོ་ན་བ་དང་མགཡོ་ཡུ་འཁཡོར་བ།ཡང་ན།དཔསེ་ཀློཡོག་སྐབས་སུ་དཔསེ་དསེབ་དང་རྒྱང་ཐག་རཕྱིང་དྲིགས་པ་དང་ཉསེ་དྲིགས་པ།བརྡ་རྟགས་དང་ཡཕྱི་གསེ་མཉམ་བསྲིསེས་བྱསེད་པ།དཔསེ་ཀློཡོག་དང་སྒོཡོ་སམ་ལ་ཡཕྱི་གསེ་འབྲཕྱི་བར་དཀའ་ཁག་ཡཡོད་པ།དྲིང་ཐཕྱིག་གཅཕྱིག་གཕྱི་སྟེསེང་ནས་ཡཕྱི་གསེ་འབྲཕྱི་དཀའ་བ་སཡོགས་ལ་ཁྱིཕྱིམ་བདག་དང་དགསེ་རྒན་གྱིཕྱིས་མཉམ་འཇཡོག་བྱསེད་དགཡོས། (གཉཕྱིས)རྣ་དབང་གཕྱི་ནུས་པར་གནད་དཡོན་ཡཡོད་པ།
སྒྲོ་ལ་དབྱསེ་ཞཕྱིབ་དང་སྒྲོ་ཐག་གཅཡོད་པའཕྱི་ནུས་པ་ཅུང་ཞན་པ།ཉན་ཚཚོར་ལ་ཡཕྱིད་འཛིཛིན་མཕྱི་བཟང་བ།བྱཕྱིས་པ་ལ་ལ་ཁསེར་རྐྱང་གཕྱིས་བསམ་གཞཕྱིགས་གཏཡོང་བར་དགའ་བ་དང་།གཞན་གྱིཕྱིས་ཁ་བརྡ་བྱསེད་པར་མཉམ་མཕྱི་འཇཡོག་པ།འཛིཛིན་

གྲྭའཕྱི་བགྲོཡོ་གླེསེང་ལ་ཞུགས་པར་མཕྱི་དགའ་བ།སྐབས་ལ་ལར་ཁྱིཕྱིམ་བདག་དང་དགསེ་རྒན་གྱིཕྱི་དྲིཕྱི་བར་ལན་གང་འདཡོད་དུ་འདསེབས་པ།ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་གསལ་བཤད་བྱསེད་དགཡོས་པའཕྱི་རསེ་བ་འདཡོན་པ།ཉན་ཚཚོར་ཐད་ཀྱཕྱི་གནད་དཡོན་ལས་གཞན་ད་དུང་།དུས་རྒྱུན་གྱིཕྱི་འཚཚོ་བའཕྱི་ཁྲིཡོད།བརྙན་འཕྲཕྱིན་ལ་བལྟ་བ་དང་རཡོལ་དབྱངས་ལ་ཉན་སྐབས་སྒྲོ་ཆསེ་བ།ཁ་བརྡ་བྱསེད་སྐབས་ལན་རསེར་སྐད་གདངས་མཐཡོ་ལ་ལན་རསེར་སྐད་གདངས་དམའ་བ།སྐབས་རསེར་སྒྲོ་གཅཕྱིག་ལ་སསེམས་འཁཡོར་བ།སྒྲོ་ཐཡོས་མ་ཐག་ལག་པས་རྣ་ཁ་གཅཡོད་པ།ངག་འཁྲིཡོལ་དཀའ་བ་སཡོགས་ཀྱཕྱི་གནས་ཚུལ་ཡཡོད་ཚཚེ་ཁྱིཕྱིམ་བདག་དང་དགསེ་རྒན་གྱིཕྱིས་མཉམ་འཇཡོག་བྱསེད་དགཡོས།
(གསུམ)བློཡོ་རྩོསེ་གཅཕྱིག་ལ་གཏད་མཕྱི་ཐུབ་པའཕྱི་གནད་དཡོན།
བློཡོ་སསེམས་གཅཕྱིག་ལ་གཏད་མཕྱི་ཐུབ་པ་དང་གཏད་དྲིགས་པ་གང་ཡཕྱིན་རུང་སློཡོབ་སྦྱོཡོང་ལ་ཤུགས་རྐྱསེན་ཐསེབས་ངསེས།
1.བློཡོ་རྩོསེ་གཅཕྱིག་ལ་གཏད་མཕྱི་ཐུབ་པ།
བྱཕྱིས་པ་ལ་ལ་རྩོསེད་གཡསེང་ལ་དགའ་བས་བློཡོ་རྩོསེ་གཅཕྱིག་ལ་གཏད་མཕྱི་ཐུབ་ལ།དཔསེ་ཆར་ལྟ་སྐབས་འཛིཚེར་སྒྲོས་ཤུགས་རྐྱསེན་ཐསེབས་སློ།སློཡོབ་ཁྲིཕྱིད་དང་འབྲསེལ་བ་མསེད་པའཕྱི་ཕྱིཕྱི་རཡོལ་ཡུལ་གྱིཕྱི་འཛིཚེར་སྒྲོ་ཆསེ་དྲིགས་ན་དགསེ་རྒན་གྱིཕྱི་སློཡོབ་ཁྲིཕྱིད་ལ་ཉན་མཕྱི་ཐུབ།ལས་བྱ་བྲཕྱིས་ན་དལ་བ་དང་སྒོསེར་ཚུགས་ཀྱཕྱིས་ལསེགས་འགྲུབ་བྱསེད་མཕྱི་ཐུབ་པས་དུས་ཡུན་རཕྱིང་པཡོར་ཁྱིཕྱིམ་བདག་གཕྱིས་རཡོགས་རམ་བྱསེད་དགཡོས།སློཡོབ་སྦྱོཡོང་ལ་དཀའ་ཁག་ཡཡོད་པས་དཡོགས་ཟཡོན་ཇསེ་ཆསེར་འགྲོཡོ་ལ་དགའ་སྐྱཡོ་ཆགས་སྡང་ངསེས་མསེད་ཡཕྱིན། 2.བློཡོ་སསེམས་གཅཕྱིག་ལ་གཏད་དྲིགས་པ།
བྱཕྱིས་པ་ལ་ལ་བསློབ་དསེབ་སྟེསེང་གཕྱི་གྲོངས་ཀར་བལྟ་བར་དགའ།དཔསེར་ན།ཤཡོག་ལྷིསེའཕྱི་ཨང་གྲོངས་ལ་བལྟ་བ་ལས།བསློབ་དསེབ་ཀྱཕྱི་ནང་དཡོན་དངཡོས་གཞཕྱི་ལ་དཡོ་སྣང་མཕྱི་བྱསེད་པ་ལྟ་བུ།ནང་དཡོན་གཙོཚོ་བཡོ་བསྐྱུར་ནས་ཞཕྱིབ་ཆ་ཕལ་བ་གཙོཚོ་བཡོར་འཛིཛིན། (བཞཕྱི

)ཡཕྱིད་འཛིཛིན་ནུས་པའཕྱི་གནད་དཡོན།
ཡཕྱིད་འཛིཛིན་ནུས་པ་དང་ཡཕྱིད་འཛིཛིན་གྱིཕྱི་ཐབས་ཇུས་ཐད་ལ་ཞན་ཆ་ཡཡོད་པ་ནཕྱི་སློཡོབ་སྦྱོཡོང་ལ་དཀའ་ཁག་ཡཡོད་པའཕྱི་མཚཚོན་རྟགས་ཤཕྱིག་ཡཕྱིན།བྱཕྱིས་པ་ལ་ལས་བསམ་བཞཕྱིན་དུ་ལས་བྱ་བརྗེསེད་པ་དང་མ་བྲཕྱིས་པ་མཕྱིན་པར།བྱཕྱིས་པ་འདཕྱི་དག་ལ་ཐཡོས་ཚཚོར་དང་མཐཡོང་ཚཚོར་གྱིཕྱི་ཐད་ལ་ཡཕྱིད་འཛིཛིན་གྱིཕྱི་དཀའ་ཁག་ཡཡོད་པས་ཡཕྱིན།ཡཕྱིད་འཛིཛིན་གྱིཕྱི་དཀའ་ཁག་ཡཡོད་པས་དསེ་རཕྱིང་བསློབ་ན་སང་ཉཕྱིན་བརྗེསེད་འགྲོཡོ།ཐ་ན་ཐཡོས་པའཕྱི་གྲོངས་ཀ་དང་མཕྱིང་ཚཛིགཁ་བརྡ་སཡོགས་བསྐྱར་ཟློཡོས་ཀྱང་བྱསེད་དཀའ།
(ལྔ)བར་སྟེཡོང་དང་དུས་ཚཚོད་གཏན་འཁསེལ་བྱསེད་དཀའ་བ།བྱཕྱིས་པ་འདཕྱི་དག་ལ་དུས་ཚཚོད་ཀྱཕྱི་འདུ་ཤསེས་མསེད་ཅཕྱིང་དསེའཕྱི་དཡོན་སྙིཕྱིང་མཕྱི་ཤསེས་པས་རྒྱུན་པར་ཕྱིཕྱི་འབྱཡོར་སྔོ་ལཡོག་བྱསེད།བར་སྟེཡོང་གཏན་འཁསེལ་གྱིཕྱི་ནུས་པ་ཡང་ཞན་པས་རྒྱུན་པར་ཆ་རྒྱུས་ཡཡོད་པའཕྱི་ཁཡོར་ཡུག་ཏུ་ཡང་མགཡོ་འཁཡོར་འགྲོཡོ ཆསེ་ཆུང་དང་རཕྱིང་ཐུང།ཡང་ལྕིཕྱི་སཡོགས་ལ་བརྡར་ཤ་གཅཡོད་སྐབས་ཧོསེ་བག་ཅུང་ཆསེ་ཞཕྱིང་།ཁ་ཕྱིཡོགས་དང་གཡས་གཡཡོན་གྱིཕྱི་དབྱསེ་བ་དགར་དཀའ་འཡོ།།

བློསྦྱོ་སསེམས་གཅིབྱིག་ལ་གཏད་མབྱི་ཐུབ་ཅིབྱིང་སློབསྦྱོ་སྦྱོངསྦྱོ་ལ་བཀག་རྒྱ་ཡོདསྦྱོ་པའིབྱི་བྱིབྱིས་པ་།