མཁན་དུ་ལག་རྡང་སྟེལ་ནས་སོ་སྦྱང་རོགས་རེས་དང་ཕྱན་མོང་འཚལ་རྒྱས། ཡོངས་ཁྱབ་བདེ་འཇགས། མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་མཇའ་མཐུན་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་གྲང་གོ་དང་ཡ་ཤེ་ཡ་དབྱས་མའི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་བ་བསྟན་དགོས།

(པར་ཪིས2པར་མཐུད་པ།) ཞེ་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་ཀྱིས་བསྟན་དོན། དཔེར་ན་ཀྱི་རྩེ་གྲ་ཚོགས་འདུས་གྲུང་གོ་དང་ཡ་ཤེ་ཡ་དབྱས་མའི་མཁན་ལས་ལ་ལས་སྟེགས་གསར་པ་བསྟན་ནས་མཐུན་ལམ་གསར་པ་བཏོད་ཡོད། གྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ད་ཕེར་ཀྱི་རྩེ་གྲ་ཚོགས་འདུ་འདི་གོ་སྐབས་ནུ་བཅོས་ནས། ཕྱོགས་ས་ས་ཝོར་གཞོགས་འདེགས་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ། གྲུང་གོ་དང་ཡ་ཤེ་ཡ་དབྱས་མའི་མཁན་ལས་དེ་འཚར་འགོད་ཡག་པོ་དང་འཇ
་ཁགས་སྣན་ཡག་པོ། འཕེལ་རྒྱས་ཡག་པོ་བཅས་ཡོང་བར་བྱེད་འདོད་ཡོད།

གཅིག་ནི་སྒྲིག་ཐོལ་འཕྲགས་སྣན་ལ་ཤུགས་སྟོན་དགོས། གཞི་ནི་དཔལ་འབྱོར་ཞོ་ཚོང་འབྲེལ་བ་རྒྱ་བསྐྱེད་དགོས། གསུམ་ནི་ཕན་ཚུན་སྒྲིལ་མཐུད་གཏིང་ཟབ་ཀྱི་ཤུགས་ཤེས་ཆེ་རྒྱགས་ཆེ་ཏན་ཏན་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་མཉེན་ལས་ལ་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་ཏན་ཏན་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལ་ལ་ལ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ