མཚོ་སྔོན་པོ་རུ"བདག་པོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ཕ་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང"ཞེས་པའི་སྤྱི་ཚན་སློབ་ཁྲིད་འཚོགས་པ།

ཟླ5པའི་ཚེས21ཉིན། "འཛམ་གླིང་སྐྱེ་དངོས་སྣ་མང་རང་བཞིན་གྱི་ཉིན་མོ"སྐབས23པ་དང"མཚོ་སྔོན་པོ་བྱ་གཟིགས་འགྲན་སྡུར་ཆེན་མོ"སྐབས་དང་པོ་བསྒྲིབ་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ། མཚོ་སྔོན་པོ་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོབ་ཁུལ་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཁོར་ཡུག་སློབ་གསོ་མཐུན་ཚོགས་དང་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། མཚོ་སྔོན་པོའི་སྤྱི་ཕན་སློབ་ཐུན་ལས"དུས་བྱ་ཡི་ཕ་ས་རུ་རི་དང་མཚོ་མོའི་གསང་བ་འཚོལ"ཞེས་པའི་བྱ་འགུལ་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་ཞིང་། ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་བདུན་གཅིག་ལམ་སློབ་ཆུང་དང་ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་ཆི་ལེན་ལམ་སློབ་ཆུང་སོགས་སློབ་གྲྭ15ནས་ཡོང་བའི་ཁྱིམ་ཚང་20ལྷག་བྱ་འགུལ་ནང་ཞུགས།

བྱ་འགུལ་ཁྲོད་དུ། སློབ་མ་དང་ཁྱིམ་བདག་ཚོས་སྐྱེ་དངོས་དང་རྩྭ་ཤིང་གི་མ་དཔེར་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་པ་དང་། ཚན་སྤྲེལ་བརྙན་རིས་ལ་ལྟ་བ། དགེ་རྒན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ལ་ཉན་པ་དང་ལག་པ་འགུལ་ནས་ལག་ལེན་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བརྒྱུད་དེ། མཚོ་སྔོན་པོའི་རྒྱུན་མཐོང་གི་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ལ་སྔར་ལས་རྒྱུས་ལོན་བྱས་ཤིང་། སྒོས་སུ་བརྙན་ས་དང་བྱ་རིགས། མཚོ་སྔོན་པོའི་གསེར་ཉ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་ཐད་ཀྱི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་བས། ཚང་མར"རང་བྱུང་ལ་བརྩི་འཛོག་དང་། རང་བྱུང་ལ་བསྟུན་པ། རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པ"ཡི་སྐྱེ་ཁམས་དཔལ་ཡོན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཆགས་ནས། བདག་པོའི་འདུ་ཤེས་ཇེ་དྲག་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ཕ་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་ཏེ། མཚོ་སྔོན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྔར་བས་དྭངས་ཤིང་ཆུ་བོ་སྔར་ལས་གཙང་བ་ཞིག་ཡོང་བར་འབད་པ་བྱེད་འདོད་བྱུང་།

ནད་རིགས་དང་བདེ་ཐང་སྐོར་གྱི་ཤེས་བྱ།

ལུས་ཁམས་གསོ་བའི་སྐབས་སུ་གཅིན་སྐྱུར་འཕར་བ་ལ་གཟབ་དགོས།

གཅིན་སྐྱུར་མཐོ་བའི་ཁྲག་ནད་ནི་དྲེག་ནད་བསྐྱེད་པའི་རྨང་གཞི་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་དྲེག་ནད་ནི་དེ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པའང་མིན། སྤྱིར་བཏང་གཅིན་སྐྱུར་ཁྲག་གི་ཚད་གཞི་ཇི་ལྟར་མཐོ་ན་དྲེག་ནད་འབྱུང་བའི་ཉེན་ཁའང་དེ་ལྟར་ཆེ། གཅིན་སྐྱུར་མཐོ་བའི་ཁྲག་ནད་སྔོན་འགོག་ལ་ཐབས་ཤེས་ག་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།

དུ་ཚང་འགོག་པ།

དུ་བ་འཐེན་ན་ལུས་པོའི་རིམས་འགོག་ནུས་པ་ཇེ་ཆུང་དུ་གཏོང་ལ། ཁྲག་མངར་དང་ཁྲག་ཞག གཅིན་སྐྱུར་སོགས་ཀྱི་བརྗེ་ཚབ་འཁྲུག་པར་བྱས་ཏེ། གཅིན་སྐྱུར་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཆང་སེར་དང་སྦྲི་རག་གི་ནང་དུ་ཕིའོ་ལིང་རྫས་མང་པོ་འདུ་བས། གཅིན་སྐྱུར་མཐོ་བའི་ནད་པས་ཆང་རག་བསྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་དྲེག་ནད་འཕར་ཡོང་བ་རེད། ཆང་དཀར་ལ་ཕིའོ་ལིང་དེ་འདྲ་མང་པོ་མེད་ནའང་། ཕོ་རྒྱུ་དང་མཆིན་པ་ལ་གནོད་པས་ཉུང་འཐུང་བྱས་ན་བཟང་།

ཕིའོ་ལིང་མཐོ་བའི་ཟས་ཉུང་དུ་བསྟེན་པ།

ཉིན་རེའི་ཕིའོ་ལིང་གི་བསྡུ་ཚད་ཧའོ་ཁེ200ཡི་མན་དུ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། ཕིའོ་ལིང་མཐོ་བའི་ཤ་ཡི་རིགས་ཏེ། ནང་ཁྲོལ་དང་སྙོགས་འབུའི་རིགས། ཤ་ཁུ་སོགས་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་དགོས་ལ། ལྷག་པར་ཤ་དམར་གྱི་རིགས་ཀྱང་བསྟེན་བྱེད་དགོས།

རྩོལ་བ་དྲག་པོ་མི་བསྟེན་པ།

གཅིན་སྐྱུར་ཁྲག་གི་འཕར་ཚད་ནི་རྩོལ་བའི་དྲག་ཞན་ལ་འབྲེལ་བ་ཆེ། རྩོལ་བ་དྲག་པོ་བསྟེན་ན་འོ་སྐྱུར་མང་པོ་བསྐྱེད་པར་མ་ཟད། མཁལ་མས་གཅིན་སྐྱུར་འདོར་བ་ལ་གེགས་བྱེད་པ་ཡིན། གཅིན་སྐྱུར་མཐོ་བའི་ཁྲག་ནད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱང་ལྡན་འགུལ་སྐྱོད་བྱེད་པ་དང་། ཞ་གནད་ལ་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་ན། ལུས་ཀྱི་ལྗིད་ཚད་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཚོག་པར་མ་ཟད་ལུས་པོའི་བཟེ་ཚབ་ལའང་ཕན་པས། གཅིན་སྐྱུར་འདོར་བ་ལ་གྲོགས་བྱེད་པ་ཡིན།

བཏུང་བ་མངར་མོ་ཉུང་དུ་བསྟེན་པ།

ཚོང་ར་འི་ནང་གི་བཏུང་བ་མངར་མོ་ཕལ་ཆེ་བར་སིལ་ཏོག་གི་མངར་ཆ་དང་རྒུན་འབྲུམ་མངར་ཆ་ལྡན་པས། གཅིན་སྐྱུར་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། ད་དུང་གཞིར་རྐྱེན་རྒྱུའི་འགོག་ཤུགས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད། ཁྲག་ནང་གི་གཅིན་སྐྱུར་གྱི་འདུ་ཚད་ཇེ་མཐོར་གཏོང་བ་ཡིན།

ཆུ་འཐུང་ཚད་རན་པར་བྱེད་པ།

མི་དར་མ་ཞིག་གི་ཉིན་རེའི་ཆུ་འཐུང་ཚད་རྒྱ་མ4ཡི་ཡན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཏེར་ཆུ་དམ་བེ4ཡི་ཚད་རེད། རབ་ཡིན་ན་རྒྱ་མ8ཀྱི་ཡན་དུ་བཀལ་མི་རུང་སྟེ། ཆུ་འཐུང་ཚད་མང་ཆེ་ན་མཁལ་མར་ཁུར་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན།

ལུས་པོའི་ལྗིད་ཚད་ཚོད་འཛིན།

ལུས་པོའི་ལྗིད་ཚད་ཚད་དང་རན་པ་སྲུང་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྒྱགས་ཆེ་ན་ཡང་གཅིན་སྐྱུར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན།

སྒོ་ཆོད་གསར་པ་བསྟེན་པ།

སྒོ་ཆོད་མང་དུ་ཟོས་ན(ཉིན་རེར་ཁེ250ནས500བར)གཅིན་སྐྱུར་གྱི་ཚོད་འཛིན་པར་ཕན་པས། ཕིའོ་ལིང་ཉུང་བའི་སྒོ་ཆོད་དམིགས་བསལ་དུ་བསྟེན་དགོས།

བཟའ་བཏུང་དང་ངལ་གསོ།

དུས་ལྟར་ངལ་གསོ་བ་ལས་ཡུན་རིང་དུ་མཚན་སྐྱེལ་སོགས་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལས་དབང་རྩའི་མ་ལག་ལ་ངར་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་གཅིན་སྐྱུར་མང་དུ་ཐོན་པ་ཡིན།

དུས་ཐོག་ཏུ་གསོ་བཅོས་བྱེད་པ།

གཅིན་སྐྱུར་མཐོ་བའི་ཁྲག་ནད་བྱུང་ན། དུས་ཐོག་ཏུ་སྨན་པར་བསྟེན་དགོས་པ་དང་། སྨན་པའི་ངག་བཞིན་སྨན་བསྟེན་དགོས། མ་ཟད་དུས་ཐོག་ཏུ་བསྐྱར་བརྟག་བྱེད་པའང་གལ་ཆེ།། (སྨུ་འགོད།)

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་བདེ་ཐང་སློབ་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲུབས།