ཕྱང་ཏ་ནན་གྱིས་མཚོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར་དང་མཚོ་བྱང་ཁུལ་དུ་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་ནན་གྱིས་བསྟན་དོན།

གཞི་རིམ་ལ་ཁ་གཏོད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཁྲོད་ཚ་རླབས་འཕྱུར་བར་བྱས་ཏེ་སེམས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་སྒྲོ་བས་བསུ་བའི་འཐབ་ལམ་གསར་པར་འབད་པས་བསྐྱོད་དགོས།

ཟླ10པའི་ཚེས10ཉིན། ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་རྒྱུན་ཨུ་འམ་ཁྲིལ་སྒྲིག་ཡུའུ་ཡི་ཡུའུ་ཀྲང་ཕྱང་ཏ་ནན་མཚོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར་དང་མཚོ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དུ་སོང་ནས་བྱ་བར་བརྟག་ཞིབ་བྱས། ཁོས་བསྟན་དོན། འགན་ཁུར་ནན་འགེལ་དང་ལས་འགན་ཐག་ཏུ་བླངས་ཏེ། ཁྲིལ་སྒྲིག་བྱ་བ་ལེགས་པོར་སྒྲུབ་པ་དང་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་གཉིས་ཟུང་དུ་སྒྲིལ་བ་དང་། གཞི་རིམ་གྱི་བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་ཞིབ་སྒྲུབ་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་པ། དབྱངས་ཧྲ་གཙོ་བོ་མཐོན་པོར་གྱེར་བ། སྙིང་སྟོབས་བསླང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་སྒྲོ་བས་བསུ་བ་དང་འཐབ་ལམ་གསར་པར་འབད་པས་བསྐྱོད་པའི་དྲང་ནུས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་དགོས།

མིན་ཡོན་ཧྲུའེ་རིགས་རང་སྐྱོང་རྫོང་གི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་དང་ཧའོ་མིན་གྲོང་རྡལ་གནམ་གཤིས་བརྟག་དཔྱད་ལམ་སྡེ་ཁུལ། ཏུང་ཁྲིན་གྲོང་རྡལ་དུས་རབས་གསར་པའི་དཔལ་ཡོན་ལག་ལེན་སའོ་དང་འབྲུ་གུ་ཞང་ཏུང་ཞི་སྡེ་བ་སོགས་ནས། ཕྱང་ཏ་ནན་གྱིས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་སྒྲོ་བས་བསུ་བའི་ཁྲིལ་སྒྲིག་བྱ་བར་རྒྱུས་ལོན་ཟབ་མོ་བྱས། ཁོས་ནན་གྱིས་བསྟན་དོན། བརྗོད་དོན་གཙོ་ཐིག་ལ་དམིགས་པ་དང་། གཞི་རིམ་གྱི་ཁྲིལ་སྒྲིག་ཐོན་ཁུངས་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བྱེད་པ། མང་ཚོགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཧུར་ཐག་གིས་སྐུལ་སློང་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱིས། ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་ལྟ་འདོད་ཅིང་ཉན་སྙོ་བའི་ཁྲིལ་སྒྲིག་བྱ་བ་སྤེལ་ནས། མང་ཚོགས་ལ་སྟར་ལས་སློབ་གསོ་དང་སྣེ་ཁྲིད་ལེགས་པོ་བྱེད་པ་དང་བསམ་པའི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་དགོས། རྐང་ཤུགས་དང་མིག་ཤུགས། ཀླད་ཤུགས། སྨྱུག་ཤུགས་བཅས་དངོས་གནས་ཇེ་དྲག་ཏུ་བཏང་ནས། གཞི་རིམ་གྱི་བྱ་བ་མཚོན་ཐུབ་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་མངོན་ཐུབ་པའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་བརྩམས་ཆོས་མང་པོ་སྤེལ་དགོས་ལ། ཏང་གི་གཏམ་རྒྱུད་དང་མཚོ་སྔོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་དགོས། མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ཁུར་ལ་ཨ་ལན་སྟེར་ཅི་ཐུབ་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དངོས་གནད་དོན་སྒྲོ་བའི་ངང་ནས་ཐག་བཅད་དེ། གཞི་རིམ་ཁྲིལ་སྒྲིག་བྱ་བའི་ཁ་གཏད་རང་བཞིན་དང་དངོས་ཕན་རང་བཞིན་ཇེ་དྲག་ཏུ་གཏོང་དགོས།

ཕྱང་ཏ་ནན་ད་རུང་མིན་ཡོན་རྫོང་དང་ཧུའུ་ཀྲུའུ་ཧོར་རིགས་རང་སྐྱོང་རྫོང་གི་སྡེ་ཁུལ་དང་ཞིང་སྡེ། གཞུང་ལམ་བརྟག་བཤེར་ས་ཚིགས་སོགས་སུ་སོང་ནས་ཡུལ་དངོས་ནས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་བྱ་བར་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་སྟོན་བྱས། ཁོས་ནན་གྱིས་བསྟན་དོན། གདན་ཤུགས་རྒྱུན་སྲུང་དང་དོགས་ཟོན་ཇེ་མཐོར་བཏང་ནས། མང་ཚོགས་ཀྱི་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་འདུ་ཤེས་ཇེ་དྲག་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། གཞི་རིམ་གྱི་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་དང་ཆུ་ཚད་མཐོར་འདེགས་གཏོང་བ། ལྔ་ཚིགས་སོ་སོ་དམ་པོར་འཛིན་པ། ཉེན་ཁ་རེ་རེར་དམ་པོར་དམིགས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། གཟབ་ནན་གྱིས་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་དང་གནད་ཁེལ་གྱིས་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན། མཉམ་འགོག་མཉམ་འཛིན་བཅས་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བའི་གྲུབ་འབྲས་འབུར་དུ་ཐོན་པ་ཡིས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་འཚོགས་པར་བསུ་མ་བྱེད་དགོས། །

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁེ་ལས་ཆུང་འབྲིང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྲོལ་ཡིག་དངོས་སུ་བཀྲམ་པ།

ཟླ10པའི་ཚེས11ཉིན། གསར་འགོད་པས་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་བཟོ་ལས་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཐིང་ནས་རྒྱུས་ལོན་པ་ལྟར་ན། ཞིང་ཆེན་བཟོ་ལས་ཆ་འཕྲིན་ཅན་ཐིང་གིས་འགན་ཁུར་ཏེ་འཆར་ཟིན་བཀོད་པའི《མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁེ་ལས་ཆུང་འབྲིང་གི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྲོལ་ཡིག》ལ་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་སོ་ལྔ་པའི་སྟེང་བཏུས་ཐག་བཅད་དེ་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་བརྒྱུད། 2022ལོའི་ཟླ12པའི་ཚེས1ཉིན་ནས་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། 2006ལོའི་ཟླ12པའི་ཚེས1ཉིན་ནས་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱས་པའི《མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི〈ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ལས་ཆུང་འབྲིང་ཡར་སྐྱེལ་བཅའ་ཁྲིམས〉ལག་བསྟར་བྱེད་ཐབས》དུས་མཉམ་དུ་ལག་བསྟར་བྱེད་མཚམས་འཇོག་རྒྱུ་རེད།

《སྲོལ་ཡིག》ནང《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ལས་ཆུང་འབྲིང་ཡར་སྐྱེལ་བཅའ་ཁྲིམས》ཁྲིད་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དང་དངོས་འབེབས་བྱས་ཤིང་། དེང་སྐབས་རང་ཞིང་གི་ཁེ་ལས་ཆུང་འབྲིང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་ཧ་ཅང་བསྟུན་པ་དང་། རང་ཞིང་གི་ཁེ་ལས་ཆུང་འབྲིང་འཕེལ་རྒྱས་ཁོར་ཡུག་ལེགས་བཅོས་བྱེད་པར་དམིགས་ནས། ཁེ་ལས་ཆུང་འབྲིང་གི་རེ་བ་དང་འབོད་སྒྲ་ཧུར་ཐག་གིས་དང་ལེན་བྱས་པ་དང་། ཚོང་རའི་ཐག་ཚོད་རང་བཞིན་གྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་པར་མ་ཟད། སྲིད་གཞུང་གི་རོགས་སྐྱོར་ཤུགས་ཚད་ཇེ་ཆེར་བཏང་ནས། ཁེ་ལས་ཆུང་འབྲིང་གི་མདུན་དུ་ལྷགས་པའི་མ་དངུལ་བསྡུ་དཀའ་བ་དང་ཚུལ་བསྒྱུར་དཀའ་བ། ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དཀའ་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་མངོན་གསལ་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་རེད། 《སྲོལ་ཡིག》ལ་བསྡོམས་པས་ལེའུ7དང་དོན་ཚན43ཡོད་པ་དང་། གཙོ་བོ་ནོར་ཁྲལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་དངུལ་བསྡུ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། ལས་སྐྲུན་གསར་འབྱེད། ཞབས་ཞུ་འགན་སྲུང་། ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཁེ་ལས་ཆུང་འབྲིང་གི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཆོད་དོན་རབ་དང་རིམ་པ་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད།

《སྲོལ་ཡིག》ནང་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་བཟོ་ལས་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གཙོ་གཉེར་སྡེ་ཁག་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་རྫོང་རིམ་པའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་ཁེ་ལས་ཆུང་འབྲིང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱ་བའི་ཕྱོགས་བསྡུས་དོ་དམ་སྡེ་ཁག་རང་སྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཁེ་ལས་ཆུང་འབྲིང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་མཛུབ་ཁྲིད་ཞབས་ཞུ་དང་། ཕྱོགས་བསྡུས་མཐུན་སྦྱོར། ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་སོགས་ཀྱི་བྱ་བར་འགན་འཁུར་དགོས་པ་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད། རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གཞན་དག་གིས་རང་སོ་སོའི་འགན་འཁྲིའི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་ཁེ་ལས་ཆུང་འབྲིང་གོང་དུ་སྤེལ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱ་བར་འགན་འཁུར་དགོས།

《སྲོལ་ཡིག》ནང་ཁེ་ལས་ཆུང་འབྲིང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་སྤྱོད་མ་དངུལ་དང་། འཕེལ་རྒྱས་ཐེབས་རྩ། དངུལ་བུན་མཐུད་གཏོང་འཁོར་རྒྱུག་མ་དངུལ་མཛོད་འཛུགས་པ་དང་བེད་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཞིབ་ཕྲའི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཁེ་ལས་ཆུང་འབྲིང་གི་མ་དངུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་དཀའ་བའི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས་རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་སྲིད་གཞུང་དང་། དངུལ་རྩའི་སྒྲིག་གཞི། ཁེ་ལས་ཆུང་འབྲིང་གི་དངུལ་རྩ་བསྒྲུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་བསྟུན་ནས་ཀུན་ཁྱབ་དངུལ་རྩའི་མ་ལག་འཛུགས་པར་སྐུལ་འདེད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་མ་དངུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་རབ་དང་རིམ་པ་གསལ་པོ་བཟོས་ཡོད།

《སྲོལ་ཡིག》ནང《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ལས་ཆུང་འབྲིང་ཡར་སྐྱེལ་བཅའ་ཁྲིམས》དང་བསྟུན་ཏེ། ཞིང་ཆེན་དུ་ཁེ་ལས་ཆུང་འབྲིང་ལ་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་པའི་མ་ལག་གི་འཛུགས་སྐྲུན་ཇེ་ཆེར་དང་འཐུས་ཚད་དུ་བཏང་སྟེ། ཁེ་ལས་ཆུང་འབྲིང་ལ་སྲིད་ཇུས་བློ་འདྲི་དང་། གསར་གཏོད་ལས་སྐྲུན། མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་། ཕྱི་ཕྱོགས་མཉམ་ལས་སོགས་སྤྱི་ཕན་རང་བཞིན་གྱི་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། ཁེ་ལས་ཆུང་འབྲིང་གི་བྲེལ་བསྟུན་རོགས་སྐྱོབ་ནང་རྐྱེན་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་ཚད་དུ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཐད་གཏན་འཁེལ་ཞིབ་མོ་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

《སྲོལ་ཡིག》ནང་རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་དུས་ལྟར་ཁེ་ལས་ཆུང་འབྲིང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱ་བསྒྲུབ་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྐུལ་དང་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ་རྩ་འཛུགས་བྱས་ནས། 《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ལས་ཆུང་འབྲིང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བཅའ་ཁྲིམས》དང《སྲོལ་ཡིག》དང་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་དུས་ཐོག་ཏུ་ཡོ་བསྲང་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། ཐད་ཀའི་འགན་གཙོ་བོ་འཁུར་བའི་མི་སྣ་དང་ཐད་ཀའི་འགན་འཁུར་མི་སྣ་གཞན་དག་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཆད་པ་གཅོད་དགོས་པ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད། རིམ་པ་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་གནས་ཚུལ་དངོས་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཕྱོགས་གསུམ་པའི་ལས་ཁུངས་ལ་ཁེ་ལས་ཆུང་འབྲིང་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་ཁོར་ཡུག་ལ་དཔྱད་དཔོག་བྱེད་པའི་མངག་བཅོལ་བྱས་ཆོག་པ་གསལ་པོ་བྱས་ཡོད། །