“མདེལ་གཉིས་སྐར་གཅིག”གི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པའི་ཀྲུང་གོའི་ན་གཞོན་མཁས་པའི་གླིང་སྡེགས་དང“ཚན་རིག་དང་ཀྲུང་གོ”ཡི་ཡོན་ཧྲི་ཆེད་མཁས་སྐོར་ཁྲིད་བྱ་འགུལ་སྤེལ་ནས་ལོ་ངོ20འགོར་བའི་ཡོན་ཧྲིའི་མཚོ་སྔོན་སྐལ་ཞུ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་མགོ་བརྩམས་པ།

སྲུན་ཅ་ཧྲུང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་ཡིག་བཏང་ཡོང་བ་དང་། ཀྲང་ཡུས་ཀྲུའོ་དང་ཞིན་ཁྲང་ཞིང་། གའོ་ཧྲུང་རྩུན་གསུམ་གྱིས་ཤིས་ཚིག་ཕུལ། ལྷུའུ་ཞའོ་རྩུན་གྱིས་བྱང་བུ་བསྐུལ།

ཟླ8པའི་ཚེས4ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར། “མདེལ་གཉིས་སྐར་གཅིག”གི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པའི་ཀྲུང་གོའི་ན་གཞོན་མཁས་པའི་གླིང་སྡེགས་དང“ཚན་རིག་དང་ཀྲུང་གོ”ཡི་ཡོན་ཧྲི་ཆེད་མཁས་སྐོར་ཁྲིད་བྱ་འགུལ་སྤེལ་ནས་ལོ་ངོ20འགོར་བའི་ཡོན་ཧྲིའི་མཚོ་སྔོན་སྐལ་ཞུ་ཚོགས་འདུ་ཞི་ལིང་དུ་ཚོགས་མགོ་བརྩམས། སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱས་རྗེས་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་མཁན་ནམ“མདེལ་གཉིས་སྐར་གཅིག”གི་བྱས་རྗེས་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་མཁན། ཀྲུང་གོ་ཚན་རིག་གླིང་གི་ཡོན་ཧྲི། ཀྲུང་གོ་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་ཚན་རྩལ་ཚོགས་སྤྱིལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་མཐོ་རིམ་ལག་རྩལ་བློ་འདྲི་བ་ཟུར་པ་སྲུན་ཅ་ཧྲུང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་ཡིག་བཏང་། ཀྲུང་གོ་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཏང་ཙུའུ་ཧྲུའུ་ཅིའམ་ཉིན་རྒྱུན་བྱ་བའི་ཡན་ལག་དོ་དམ་གྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ། ཧྲུའུ་ཅི་ཁྲུའུ་ཡི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་པོ་ཀྲང་ཡུས་ཀྲུའོ་ཡིས་བརྙན་ལམ་ནས་ཤིས་ཚིག་ཕུལ། ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅིའམ་ཞིང་ཆེན་དམངས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་ཞིན་ཁྲང་ཞིང་དང་ཀྲུང་གོ་ཚན་རིག་གླིང་གི་ཡོན་ཀྲང་གཞོན་པ་གའོ་ཧྲུང་རྩུན་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཤིས་ཚིག་ཕུལ། ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པའམ་རྟེང་ཀྲང་ལྷུའུ་ཞའོ་རྩུན་དང་། གའོ་ཧྲུང་རྩུན། ཀྲུང་གོ་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཏང་ཙུའུ་ཁོངས་མི་འཐམ་ཧྲུའུ་ཅི་ཁྲུའུ་ཡི་ཧྲུའུ་ཅི་ཧྲུའུ་ལྷེ་གསུམ་གྱིས་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི“2022ལོའི་ཚན་རིག་པའི་སྙིང་སྟོབས་སློབ་གསོ་རྟེན་གཞི”རུ་བདམས་ཐོབ་བྱུང་བའི་མཚོ་སྔོན་རྟུལ་ཕྲན་མཁར་རྗེས་དྲན་ཁང་དང་། མདེལ་གཉིས་སྐར་གཅིག་གི་ཕྱུགས་བསམ་དད་མོས་སློབ་གསོ་སློབ་གླིང་། མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་དགེ་ཐོན་སློབ་ཆེན་གྱི“མདེལ་གཉིས་སྐར་གཅིག”སྙིང་སྟོབས་བཤམས་སྟོན་ཁང་བཅས་ལ་སྒོ་བྱང་བསྐྱལ།

སྲུན་ཅ་ཧྲུང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་ཡིག་བཏང་ནས་གླིང་སྡེགས་མགོ་བརྩམས་པར་སྨྲོ་སེམས་འཕོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ་དང་། “མདེལ་གཉིས་སྐར་གཅིག”ཞིབ་འཇུག་གསར་བཟོ་བྱེད་པའི་ལོ་ཟླའི་ཁྲོད་མཉམ་དུ་འབད་འཐབ་བྱས་པའི་གྲོགས་པོ་རྙིང་པ་རྣམས་དང་། དེ་མིན་གླིང་སྡེགས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆེད་མཁས་པ་དང་ཡོན་ཧྲན་པ། སྐུ་མགྲོན་གྱི་འཐུས་ཚབ་པ་སོ་སོར་ལྷག་བསམ་ཟློལ་མེད་ཀྱིས་འཚམས་འདྲི་གནང་། རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་ཡིག་ནང་བཤད་རྒྱུར། “མདེལ་གཉིས་སྐར་གཅིག”ནི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་སྣལ་ཚོགས་དྲང་མོར་བསྒྲིངས་པའི་གཞི་བརྗོད་ཡིན་ལ། རླབས་ཆེན་གྱི་མེས་རྒྱལ་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ཁྲོད་གྲོང་རེར་འགྱིང་བའི་ཇོ་རིང་ལྷ་བུའང་ཡིན། ལོ་དེ་དག་ལ་ཆན་ཞུའི་སེན་དང་ཉིང་ཅ་ཞན། ཀུའོ་ཡུང་ཧྭའི་སོགས་རྒྱལ་གཅེས་ཤེས་ཡོན་པ་སྐོར་ཞིག་གིས་ཏང་གི་འབོད་སྐུལ་བརྩོན་པས་དང་ལེན་བྱས་ཏེ། ཀྲུང་གོ་གསར་པའི་ཚན་རྩལ་དང་རྒྱལ་སྲུང་བྱ་གཞག་འཛུགས་སྐྲུན་ཁྲིད་ཞུགས་པ་དང་། སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་དཀའ་ཁག་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་རང་བདག་གསར་གཏོད་བྱས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ཧ་ལས་སུ་བཅུག “མདེལ་གཉིས་སྐར་གཅིག”བདེ་བླག་ངང་ཞིབ་འཇུག་གསར་བཟོ་བྱས་པ་ལས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ལ་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་རྒྱས་སུ་བཙུག་པ་དང་། ཀྲུང་གོའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་གོ་གནས་མངོན་གསལ་གྱིས་མཐོར་འདེགས་བྱུང་། ལོ་རྒྱུས་དང་དོན་དངོས་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཚན་རྩལ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་དུ་འགྱུར་བའི་རྨང་གཞི་དང་གསར་སྐྲུན་ནི་མི་རིགས་ཡར་ཐོན་གྱི་ཡང་སྙིང་ཡིན་པ་གསལ་པོར་བརྗོད་ཡོད། ཚན་རྩལ་ལས་གཉེར་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ང་ཚོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལས་འགན་དང་འགན་འཁྲི་སེམས་སུ་དམ་པོར་བཅངས་ནས། སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་མེ་ལྕུམ་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པ་དང་སྤྲོབས་པས་ཚན་རྩལ་གྱི་ཡང་རྩེར་འཛེགས་དགོས། བྱ་གཞག་མི་རབས་ནས་མི་རབས་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་སྙིང་སྟོབས་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་བརྟན་པོར་གཏོང་དགོས། རེ་བ་ཡིན་ན། ན་གཞོན་རྣམས་ཀྱིས“མདེལ་གཉིས་སྐར་གཅིག”གི་སྙིང་སྟོབས་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་བསམ་པ་ཞེན་བརྟར་བྱེད་པ། འབད་འཐབ་ཀྱིས་གསོལ་འབུལ་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བ། རླབས་ཆེན་གྱི་བྱ་གཞག་ལ་བྱས་རྗེས་འཇོག་པ་བཅས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་གི་ཚན་རྩལ་སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ་དང“ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་གཉིས་པ”ཡི་འབད་འཐབ་དམིགས་འབེན་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་རླབས་ཆེན་འཐབ་ལམ་ཁྲོད་ལང་ཚོ་འབུལ་བ་དང་ངོ་མཚར་བསྐྲུན་དགོས།

ཀྲང་ཡུས་ཀྲུའོ་ཡིས་བརྙན་ལམ་དུ་ཤིས་ཚིག་འབུལ་སྐབས། ཀྲུང་གོ་ཚན་རྩལ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་མཛད་ནས། བྱ་འགུལ་སྤེལ་བར་སྨྲོ་སེམས་འཕོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ་དང་། ཚན་རྩལ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བར་ཤུགས་ཆེན་པོས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པའི་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ལ་ལྷག་བསམ་ཟློལ་མེད་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་ཞུས། ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་འཐབ་ཕྱོགས་དང་པོ་རུ་རྒྱུན་མཐུད་ནས་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་པའི་ཡོན་ཧྲི་དང་ཆེད་མཁས་པ། ན་གཞོན་ཚན་རྩལ་ལས་གཉེར་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་བསམ་ཟློལ་མེད་ཀྱིས་གུས་འདུད་ཞུས།

ཞིན་ཁྲང་ཞིང་གིས་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་དང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་ཚབ་མཛད་ནས་ཡོན་ཧྲི་དང་ཆེད་མཁས་པ། ན་གཞོན་མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྨྲོ་སེམས་འཕོལ་བའི་དགའ་བསུ་ཞུས་ཤིང་། དུས་ཡུན་རིང་པོར་མཚོ་སྔོན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པའི་ལས་རིགས་ཁག་གི་གྲོགས་པོ་ཚང་མར་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་བཀའ་དྲིན་ཞུས། ཁོས་བཤད་དོན། སྤྱི་ཁྲབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཞིང་ཆེན་དང་ཕྱུའུ་རིམ་པའི་མགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་གཙོ་བོའི་ཆེད་དོན་ཞིབ་འཇུག་གྲོས་སྡུར་འཛིན་གྲྭ་རུ་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་སྙིང་སྟོབས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་མཐའ་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་། ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་འཚོགས་པར་བསུ་མ་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་འདིར། ན་གཞོན་ཤེས་ཡོན་ཕུལ་བྱུང་ཅན་གྱི་གླིང་སྡེགས་དང་ཡོན་ཧྲི་སྐལ་ཞུ་ཚོགས་འདུ་མཐོ་སྒང་དུ་འཚོགས་ནས། གསར་བརྗེའི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་དང་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། གསར་སྐྲུན་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཛེས་པའི་མ་འོངས་པ་མཉམ་དུ་གླིང་མོལ་བྱེད་པ་འདི་ལ་དོན་སྙིང་ཆེན་པོ་ལྡན། འདི་ནི་བསམ་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོར་གོ་བ་ལེན་པའི་མཐོ་སྒང་གི་རྒྱུས་འཛོམས་ཤིག་ཡིན། ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པའི་རྗེས་སུ། སྤྱི་ཁྲབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཚན་རྩལ་གསར་སྐྲུན་ཐད་རྣམ་བཤད་རབ་དང་རིམ་པ་མཛད་པ་དང་། ན་གཞོན་མཁས་པའི་གླིང་སྡེགས་དང་ཡོན་ཧྲི་སྐལ་ཞུ་ཚོགས་འདུ་ལ་བརྟེན་ནས། བསམ་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོར་སྒྱུར་བས་གཏིང་ཟབ་སྒོས་གོ་བ་ལེན་པ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་ཚན་རྩལ་སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ཡིད་ཆེས་སྒྱུར་བས་བརྟན་པོ་དང་དམིགས་འབེན་སྒྱུར་བས་གསལ་པོ། གོམ་སྟབས་སྒྱུར་བས་ཤུགས་དང་ལྡན་པར་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་དགོས། འདི་ནི་གསར་བརྗེའི་ཁྲག་རྩ་བསྒྲིངས་པའི་བསམ་པའི་རྒྱུས་འཛོམས་ཤིག་ཡིན། དུས་རབས་སྟོན་མའི་ལོ་རབས50པའི་ནང་འཛམ་གླིང་གི་ཆེས་ལེགས་པའི་ཚན་རིག་པ་སྐོར་ཞིག་གིས་མཚོ་སྔོན་གྱི་ཡུལ་གྲུ་འདི་རུ“མདེལ་གཉིས་སྐར་གཅིག”ཅེས་པའི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་སྣལ་ཚོགས་དྲང་མོར་སྒྲིང་བའི་གྲུབ་འབྲས་འོད་སྟོང་འབར་བ་བསྐྲུན། ཡོན་ཧྲི་དང་ཆེད་མཁས་པ། ན་གཞོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེས་པོའི་རྐང་རྗེས་དེད་ནས་མཐོ་སྒང་གི་ལམ་ལ་ཆས། དེ་ཡིས་དར་སྤེལ་བྱས་པ་ནི་གསར་བརྗེའི་སློལ་རྒྱུན་ཡིན་ལ། རྒྱུན་འཛིན་བྱས་པ་ནི་གསར་བརྗེའི་རྒྱུད་པ་ཡིན། བསྒྲིངས་པའི་རྒྱུན་ནི་ཚན་རིག་གི་སྙིང་སྟོབས་ཡིན། འཕངས་པ་ནི“མདེལ་གཉིས་སྐར་གཅིག”གི་སྙིང་སྟོབས་ཡིན། འདི་དག་ནི་དུས་རབས་གསར་པའི་འོད་སྟོང་ཡིན། ཚན་རིག་ལག་རྩལ་ལ་མཉམ་དུ་རམ་འདེགས་བྱེད་པའི་གསར་སྐྲུན་གྱི་རྒྱུས་འཛོམས་ཤིག་ཡིན། ཡོན་ཧྲི་དང་ཆེད་མཁས་པ། ན་གཞོན་མཁས་པ་རྣམས་མཚོ་སྔོན་དུ་འཛོམས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་འགྱུར་ཕྱུག་དང་མི་རིགས་དར་སྤེལ། མི་དམངས་བདེ་སྐྱིད་བཅས་ལ་སེམས་པ་ཕྱོགས་ནས། གནད་འགག་གི་སྒྲིག་ཤིང་ལག་རྩལ་ལས་སྒྲོལ་བ་དང་གསར་སྐྲུན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་ལ་དཔྱད་བསྡུར་བྱས་ཤིང་། མ་འོངས་པའི་ཚན་རྩལ་གསར་སྐྲུན་གྱི་མཛེས་སྡུག་གི་འཆར་གཞི་རི་མོར་བཀོད། དེ་ཡིས་མཚོ་སྔོན་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བྱེད་པའི་འདེགས་སྐྱོར་ནུས་ལྡན་འདོན་སྤྲོད་བྱེད་ཐུབ་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་གཏིང་ཟབ་ཀྱང་འཇོག་ཐུབ། འདི་ནི་མཚོ་སྔོན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་པའི་ཤེས་རིག་གི་རྒྱུས་འཛོམས་ཤིག་ཡིན། ཡོན་ཧྲི་དང་ཆེད་མཁས་པ། ན་གཞོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོ་སྔོན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་ཚན་རྩལ་གསར་སྐྲུན་གྱི་རེ་བ་བསྐྱལ་ཞིང་། ཚན་རྩལ་གསར་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱལ་ཏེ། རླབས་ཆེ་བའི“མདེལ་གཉིས་སྐར་གཅིག”གི་སྙིང་སྟོབས་དང་ཚན་རིག་པའི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་བཏང་བས། ང་ཚོས་མཚོ་སྔོན་གྱི་དོན་དག་སྒྲུབ་པར་སྔར་ལས་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ཁེངས་ཤིང་། དུས་རབས་གསར་པ་དང་འཐབ་ལམ་གསར་པའི་སྟེང་གི་མེས་རྒྱལ་གྱི་མཛེས་པའི་མ་འོངས་པར་སྔར་བས་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ཁེངས།

གའོ་ཧྲུང་རྩུན་གྱིས་ཤིས་ཚིག་ནང་བཤད་དོན། ཀྲུང་གོ་ཚན་རིག་གླིང་གི་རིག་གནས་ཚན་རིག་སྡེ་ཁག་གིས་གྲོས་མགོ་བཏོན་ཞིང་། ཀྲུང་གོ་ཚན་རིག་གླིང་དང་ཀྲུང་དབྱང་དྲིལ་སྒྲོག་པུའུ། སློབ་གསོ་པུའུ། ཚན་རྩལ་པུའུ། བཟོ་འགོད་གླིང་།

(འཕྲོ་མ་པར་ངོས6པར་གཟིགས།)