(པར་ངོས13པར་མཇུག་བསྡུད་པ།)ཟེར་ཞིང་ངའི་སྟེང་ལ་སྟོང་མིག་གློག་འཁྱུག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བགྲད་བྱུང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་མོས་ང་མཐོང་ཡང་མ་མཐོང་ཁུལ་བྱེད་ལ། ངས་བོས་ཀྱང་མ་གོ་ཁུལ་བྱེད་དེ། མོས་ང་རང་དེ་ལྟར་དགྲ་བླ་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་བཞག་བྱུང་། ཡང་ན་ངོ་མི་ཤེས་པའི་མི་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་བཞག་བྱུང་།

ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་ངས་ངེད་གཉིས་ཀྱི་བར་ཐག་གསལ་པོར་ཤེས་བྱུང(ཡང་གཅིག་བཤད་ན་ངས་སྔ་མོ་ཞིག་ནས་ཤེས་ཡོད)། འཇིག་རྟེན་སྟེང་གི་བར་ཐག་ཆེས་རིང་ཤོས་ནི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་མ་ཡིན་པར་ངེད་གཉིས་ཀྱི་བར་ཐག་རེད་བསམས་བྱུང་། ངས་རང་གི་ལོ་ངོ་མང་པོའི་རིང་ལ་རྨི་ལམ་སྟོང་པ་ཞིག་རྨིས་པ་གསལ་པོར་ཤེས་བྱུང་། དེ་ཡང་ད་ལྟའི་དུས་རབས་འདིར་གདོང་མའི་སྤྱི་ཚོགས་བཞིན་རིགས་རུས་དང་གྲལ་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་གསལ་པོ་ཞིག་མེད་ན་ཡང་། མི་དང་མིའི་བར་ལ་ལས་བསྐོས་ཀྱི་མཐོན་པོའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པའི་གཙོ་འཛིན་ནས་དམའ་མོའི་སྲང་ལ་ཞུལ་བའི་སྤྲང་པོའི་བར་དུ་མཐོ་དམའ་དྲག་ཞན་དབྱེ་བ་ནི་གསལ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བས་མི་འགྱུར་དཔལ་སྒྲོན་ལགས་ནི་མཐོན་པོ་གནམ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་ནི་དམའ་མོ་ས་ཞིག་ཡིན་པས། ངེད་གཉིས་དེ་ལྟར་ནམ་ཡང་དྲང་ཐིག་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འབབ་མི་ཐུབ། མི་འགྱུར་དཔལ་སྒྲོན་ནི་མོ་ཊ་བཏང་ནས་ལས་ཚོགས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་དང་། ང་ནི་རྫོང་སྲིད་གཞུང་གི་སྒོ་དྲུང་དུ་ཉིན་གང་བོར་ལངས་ནས་སྡོད་དགོས་པའི་སྒོ་སྲུང་ཞིག་སྟེ། མགོ་པའི་གདོང་གི་དཀར་ནག་འཚོ་དགོས་ཞིང་། ལས་མ་ཡག་ཆེ་སང་ཉིན་ནས་ཁུག་མ་རྒྱབ་ལ་ཁུར་ཏེ་ཕྱིར་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་དགོས་ཀྱང་སྲིད། དེ་བས་ངས་ངེད་གཉིས་ཀྱི་བར་ཐག་དེ་རི་བོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ལམ་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཕར་ཚུར་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གནམ་སའི་བར་ཐག་ཡིན་པ་གསལ་པོར་རྟོགས་སོང་། གནམ་སའི་བར་ཐག་ལས་ཀྱང་རིང་སྣང་ཤར་བྱུང་། ལྷག་པར་དུ་མོ་ལ་མེ་ཏོག་གནང་མཁན་གྱི་གསར་བུ་བདེ་ལྡན་དང་བསྡུར་ན། ངས་རང་ལ་རེ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་གསལ་པོར་ཤེས་ཐུབ། དེ་ཡང་བདེ་ལྡན་ངེད་གཉིས་སློབ་ཆེན་པ་གཉིས་ཡིན་པ་འདྲ་འདྲ་ཡིན་ན་ཡང་། ང་ནི་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལས་སྐད་ཡིག་གཞན་ལ་འཛིན་པོ་མེད་པས། ཁོས་རང་གི་ཕ་སྐད་མ་ཡིག་མི་ཤེས་ཀྱང་རྒྱ་ཡིག་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པས་སློབ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་གཞུང་ཞབས་པར་རྒྱུགས་འཕྲོད་སོང་། ང་རང་ལ་མཚོན་ན་ངོམ་དུ་རི་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སློབ་ཆེན་སྐབས་སུ་རྩོམ་བྲིས་ནས་ཐོབ་པའི་བྱ་དགའི་གཟེངས་རྟགས་དེ་དག་ཡིན་མོད། ཁོའི་གཡག་མགོ་རྟགས་ཅན་གྱི་རླངས་འཁོར་དེ་དང་བསྡུར་ན་ད་ལྟའི་དུས་རབས་འདིར་ངའི་གཟེངས་རྟགས་དེ་དག་ནི་བེད་མེད་ཀྱི་ཤོག་སྐྱ་ཁ་ཤས་ལས་ཅི་ཡང་མིན་འདུག དོན་ལ་བདེ་ལྡན་ཞེས་པའི་གསར་བུ་དེ་མེད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་ངེད་གཉིས་ཀྱི་བར་ཐག་ལ་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་འབྱུང་མི་སྲིད་དེ། ཐབ་དང་གོ་ས་རྒྱུ་དང་འབྱོར་བ་ཞེས་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་གྲལ་རིམ་དེས་ངེད་ཀྱི་བར་ཐག་སྔ་མོ་ནས་སོ་སོར་ཕྱེས་ཚར་འདུག

ང་དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཕྱིར་དྲན་གྱི་ཀློང་དུ་འཕྱུན་སོང་། གྲོགས་པོས་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་མིག་མདངས་ཤིག་བསྟན་ནས“དེ་ཡིན་ན་བཟང་འདུག ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གཅིག་ལྟོས་དང་ང་བུ་བུ་མོ་གསུམ་གྱི་ཕ་རེད། ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱང་ཆུང་རྒྱུ་མི་འདུག་པས། མནའ་མ་ཞིག་ལེན་རན་ཡིན་པར་མ་ཟད་འཕྱིས་འདུག”ཟེར་ཞིང་རང་གི་བུ་ཆུང་གི་མཛུབ་མགོར་བཟུང་ནས་ཕར་ཕྱིན་སོང་། ངས་ཁོ་ཕ་བུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་གཟུགས་ལ་ཧད་ནས་རིང་ཙམ་འདས།

ལས་གྲོལ་བྱས་རྗེས། ང་དེ་ལྟར་གོས་ནག་ས་ལ་བཀྲུངས་འདྲའི་ངོས་ཡངས་པའི་གཞུང་ལམ་ཞིག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་བརྒལ་གྱིན་ཡོད། ངས་ཁོག་སྟོད་ལ་སྟོད་གོས་ཁྲ་ཁྲ་ཞིག་དང་ཁོག་སྨད་ལ་ཛི་དོར་སྨུག་པོ་ཞིག་གྱོན་ཡོད། ང་གང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། དམིགས་ཡུལ་ཅི་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ། ང་རང་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས། ཡིན་ན་ཡང་། ང་གཞུང་ལམ་ཆེན་པོ་འདི་བརྒལ་ནས། མུ་མཐའ་མེད་པའི་ལམ་ཞིག་དེད་ནས་རྒྱང་རིང་རྒྱང་རིང་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་འདྲ། ལམ་དེ་འཇིགས་ཡེར་བའི་ནགས་ཁྲོད་ཅིག་ཏུ་འཐེན་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡི་མཐའ་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་ཡང་ན་གངས་རི་ལ་འབྲེལ་ཡོད་པ་འདྲ། ནགས་ཁྲོད་ཆེན་པོ་དེ་བརྒལ་རྗེས་སླར་ཡང་གཙང་རོང་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒལ་དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་སླར་ཡང་གངས་འཁྱག་དང་གྲང་ངར་གྱིས་བཟུང་བའི་ཡུལ་གྲུ་ཞིག་བརྒྱུད་དེ། ཚ་བས་གདུང་བའི་བྱེ་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒལ་ན་ད་གཟོད་དམིགས་ས་ར་སླེབས་ཐུབ་པ་འདྲ། ངའི་ཚོར་བའི་རི་ངོས་སུ་དེ་ལྟའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་རིས་རབ་རིབ་ཙམ་ཡོད་པ་ལས། དོན་གྱིས་ང་རང་གང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ། ང་རང་ལ་ཡང་གསལ་ཆ་གང་ཡང་མི་འདུག

ང་གཞུང་ལམ་དེ་བརྒལ་སྐབས་ལམ་མདོའི་དམར་ལམ་མེར་ཤར་བའི་གློག་དམར་དེ་ལ་སྣང་དོགས་གང་ཡང་མ་བྱས། ངས་རང་ལ་གློ་བུར་དུ་བྲེལ་འཚུབ(ང་ནི་རྣམ་ཀུན་མི་ལྷུན་ཆགས་དལ་བྲེལ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན)དེ་འདྲ་ཞིག་ལངས་དགོས་དོན་ག་རེ་ཡིན་པ་དངོས་གནས་མི་ཤེས། སྐབས་དེའི་ང་ནི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱབ་ནས་འདེད་བཞིན་པའམ། ཡང་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གང་ཞིག་གིས་མདུན་དུ་ཁྲིད་ནས་འགྲོ་བ་དང་འདྲ། ང་དེ་ལྟར་བྲེལ་བྲེལ་འཚུབ་འཚུབ་ཀྱིས་ལམ་མདོའི་གློག་དམར་དེ་ལ་སྣང་དོགས་མ་བྱས་པར་ངོས་ཡངས་པའི་གཞུང་ལམ་དེའི་དཀྱིལ་ཙམ་ལ་སླེབས་པ་ན། རླངས་འཁོར་ནག་པོ་ཞིག་ང་ལ་གཏད་ནས་བྱ་རྒྱལ་གོད་པོས་ནམ་འཕང་གཅོད་པ་བཞིན་འཕུར་ཡོང་། ངོ་མ་རླངས་འཁོར་དེ་བརྒྱུགས་ནས་མ་ཡོང་བར་འཕུར་ནས་སླེབས་བྱུང་། བསམ་བཞིན་དུ་ང་གཏད་དེ་འཕུར་ནས་ཡོང་བ་རེད། དེ་ལྟར་མིན་ན་ང་དེ་ལ་བདེ་ལྷུག་འཁྱུག་པོས་གཟུར་ཆོག་ཆོག་ཡིན། རླངས་འཁོར་དེ་དངོས་གནས་འཕུར་ཡོང་བ་རེད། ཆེས་མ་མཐའ་ཡང་ངའི་མིག་ལམ་དུ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། རླངས་འཁོར་དེ་དེ་ལྟར་འཕུར་ཡོང་ནས་བསམ་དབང་དྲན་དབང་མ་བྱིན་པར་ང་ལ་ཐུག་བརྒྱབ་བྱུང་། གཡག་གོད་ཅིག་གིས་སྤྱང་ཕྲུག་ཅིག་རྭ་རྩེར་བླངས་པ་བཞིན་ང་རང་ངོས་ཡངས་པའི་གཞུང་ལམ་དེའི་སྟེང་ནས་རླངས་འཁོར་དེས་མཐའ་ཡས་པའི་བར་སྣང་དུ་གཡུག་བྱུང་། དེ་ནི་ད་སྔོན་འཕུར་ཡོང་བའི་རླངས་འཁོར་དེའི་གཤོག་པ་ང་ལ་ཐོགས་ནས་བར་སྣང་དུ་འཕུར་བཞིན་པ་དང་འདྲ། ཡིན་ན་ཡང་། ཡུད་ཙམ་མ་འགོར་བར་ང་རང་མཁའ་དབྱིངས་ནས་མར་ལྷུང་བྱུང་། དེ་ནི་གཤོག་གཡས་རྨས་པའི་བྱེའུ་ཞིག་དང་འགས་གཏོར་བྱུང་བའི་གནམ་གྲུ་ཞིག་ས་ལ་ལྷུང་བ་དང་འདྲ། ང་དེ་ལྟར་ལྡིར་ཏིག་གེར་ས་ལ་ལྷུང་ནས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་འགུལ་མེད་དུ་གྱུར་སོང་།

ད་ནི་སྲིབ་ཀྱི་གྲིབ་མ་ནག་པོ་དེ་ཡང་ཡོལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་གཞུང་ལམ་དེའི་དཀྱིལ་དུ་འཐེན་འདུག ངའི་ཁ་ནས་དབུགས་ཧལ་ཧལ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ན་ཡང་། མཐོང་ལམ་ཡོད་ཚད་མུན་རིབ་པ་བཞིན་རབ་རིབ་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ཡན་ལག་རྣམས་འགུལ་འདོད་ཀྱང་འགུལ་ཐབས་མེད་པར་གྱུར། ངའི་རྣ་ལམ་དུ་རྒྱང་རིང་རྒྱང་རིང་ཞིག་ནས་སྒྲ་ཞིག་མཆེད་ཡོང་། སྒྲ་དེ་དེ་འདྲའི་གསལ་པོ་ཞིག་མིན་ན་ཡང་། ངས་རྒྱང་རིང་ཞིག་ནས་སྒྲ་ཞིག་གྲག་གིན་པ་ཚོར་ཐུབ་ཀྱིན་འདུག སྒྲ་དེ་རིམ་གྱིས་ང་དང་བར་ཐག་ཇེ་རིང་ནས་ཇེ་རིང་དུ་གྱུར་ཅིང་། ངའི་མཐོང་ལམ་གྱི་འོད་སྣང་ཡང་རིམ་གྱིས་རབ་རིབ་ནས་མག་མོག་ཏུ་གྱུར་སོང་། སྒྲ་དེ་དང་འོད་སྣང་དེ་གཉིས་ང་དང་བར་ཐག་ཇེ་རིང་དུ་གྱུར་བ་དང་བསྟུན་ནས་ངའི་དབུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཡང་ཇེ་ཞན་ནས་ཇེ་ཞན་དུ་གྱུར། དེ་ལྟར་གཞུང་ལམ་ཆེན་པོ་དེའི་དཀྱིལ་དུ་ང་རང་གློ་བུར་དུ་རླུང་ལྷུང་བ་བཞིན་མི་འདོད་ཕྱི་མའི་འཕྲང་རིང་འགྲིམ་སོང་།

སྐབས་དེར་གཞུང་ལམ་ཆེན་པོ་དེར་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁེངས་ཤིང་མི་ཚོགས་དེ་དག་གིས་བདག་གི་བེམ་པོའི་མཐའ་བསྐོར་ནས་འདུག མི་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་ངའི་བེམ་པོ་མཐོང་མ་ཐག་དེ་ལ་གཟུར་ནས་བྲེལ་བྲེལ་གྱིས་རང་གི་དམིགས་སར་ཆས་འགྲོ། བུ་མོ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞུང་ལམ་དུ་མི་ཞིག་དེ་ལྟར་གློ་རྡིག་ཏུ་ཤི་བའི་ཚུལ་དེར་བལྟར་མ་བཟོད་པར་དེ་ལ་གཡོལ་ནས་འགྲོ། བསམ་བཟང་གི་རྒན་པོ་མགོ་སྐྲ་ཡང་སེ་བོར་གྱུར་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བདག་གི་བེམ་པོར་ཡང་ཡང་རེག་ཡོང་། ཁོ་ཚོས་ང་རང་གསོན་ཐབས་མེད་པ་རྟོགས་རྗེས། མིག་མཐར་མཆི་མ་འཁྱིལ་ཞིང་། ངག་ནས་རེས་འགར་གསལ་ལ་རེས་འགར་མི་གསལ་བའི་མ་ཎི་ཡིག་དྲུག་གི་གཟུངས་སྔགས་བཟླས་ཡོང་། ད་དུང་རྒན་པོ་ལོ་ལོན་འཁར་བ་བཟུང་མཁན་ཞིག་གིས“རྒྱུ་མི་རྟག་རྩྭ་མགོའི་ཟིལ་བ་འདྲ། ཚེ་མི་རྟག་ལ་ཁའི་ཉི་མ་འདྲ་ཟེར་བ་ཅིས་མ་བདེན། ཤ་དར་ཁྲག་དར་གྱི་གསར་བུ་འདི་ཨང······”ཞེས་ཤུགས་རིང་ཞིག་འཐེན་པ་དང་། ང་རང་དཔེ་གཞིར་བཟུང་ནས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ལས་གང་ལ་རྟག་བྱ་མེད་པའི་ཚུལ་དེ་རྒྱས་པར་སྒྲོས་ཡོང་། དེའི་གམ་དུ་ཡོད་པའི་རྒན་གྲོན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་འཐད་པའི་ཚུལ་དུ་མགོ་བོ་ནང་དུ་གུག་གུག་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་ཆད་དང་སྙིང་རྗེ་འདྲེས་པའི་ཤུགས་རིང་བསྟུད་མར་འབྱིན་ཡོང་། ཁོ་ཚོས་གསར་བུ་ཤ་དར་ཁྲག་དར་ཞིག་འདི་ལྟར་སྐད་ཅིག་ལ་ལྷ་ལམ་དུ་བརྫངས་པར་བློས་མ་བཟོད་པའི་མིག་མདངས་དེ་ངས་རབ་རིབ་མག་མོག་ཅིག་ལས་མཐོང་མ་བྱུང་།

སྐབས་དེར་ངོས་ཡངས་པའི་གཞུང་ལམ་དེར་རླངས་འཁོར་དང་མི་ཚོགས་གྲོག་ཚང་བཤོལ་བ་ལྟར་རུབ་འདུག་ཅིང་། གྲོག་ཚང་བཤོལ་བ་ལྟ་བུའི་རླངས་འཁོར་དང་མི་ཚོགས་དེ་དག་གི་བར་ནས་མྱུར་སྐྱོབ་རླངས་འཁོར་དམར་ཁྲ་ཞིག་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་བརྒྱུགས་བྱུང་། བདག་གི་བེམ་པོ་རླངས་འཁོར་ནང་བཞག་ནས་གྲོག་ཚང་བཤོལ་བ་ལྟ་བུ་མི་ཚོགས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་བརྒྱུགས་སོང་། མྱུར་སྐྱོབ་རླངས་འཁོར་དེ་འདི་ལས་ཅུང་ཙམ་གྱི་སྔོན་དུ་ཐོན་ཡོད་ན། ང་ལ་དབུགས་རྟ་ཡི་མཇུག་མ་ཙམ་ཞིག་ལྷག་ཡོད་ཀྱང་སྲིད། ཡིན་ཡང་མྱུར་སྐྱོབ་རླངས་འཁོར་དེ་ཡུན་རིང་ལོག་རྒྱུ་མ་བྱུང་། ད་ལྟ་ང་ལ་དེར་བསྒུག་པའི་སེམས་ཤུགས་ལུས་ཤུགས་གཉིས་ཀ་མི་འདུག གསོན་ངོགས་སུ་ཡོད་དུས་མྱུར་སྐྱོབ་ཟེར་བ་དང་། བདེ་འཇགས་ཉེན་རྟོག་པ་ཟེར་བ་དེ་གནས་གང་ཞིག་ལ་དོན་རྐྱེན་བྱུང་ཚར་རྗེས། ད་གཟོད་འཛིགས་འཛིགས་རྫམ་རྫམ་བྱས་ནས་ཐོན་པ་ལས། སྐབས་ཐོག་དེ་རང་ལ་ཐོན་ཐབས་བྲལ་བའི་ཚུལ་དེ་ངས་གསལ་པོར་ཤེས་མོད། ང་རང་གི་ཚེ་སྲོག་ལ་རྫོགས་ཚིག་འགོད་རན་པའི་བར་གླགས་དེར་དེ་ལ་རེ་བ་ཉག་ཙམ་བཟུང་བ་ཡིན། ཡིན་ཡང་། རྣམ་ཀུན་དང་འདྲ་བར་དེ་དག་གིས་ངའི་རེ་གཞག་ཆུ་ལ་བསྐྱུར་བྱུང་། ཡང་གཅིག་བཤད་ན་ཁོ་ཚོར་ཡང་ཁག་ཅི་ཡོད་དེ། (འཕྲོ་མ་པར་ངོས15པར་གཟིགས།)