༄། །ཀ་ཁ་ཡི་གེ་པ་རྫོང་ཁ་བའི་ཚིག་ཕབ།

རྩོམ། ཏྲ་ན་ཀོ་པ

འབོལ་འབོལ་སྤྲིན་དཀར་འདབ་མས་བཀུགས་པ་སྔོ་བསངས་བུ་མོའི་ཞལ་རས་གསལ། །
གསལ་གསལ་ཉི་ཟླ་སྐར་མ་གསུམ་སྟེ་བྲང་གཞུང་རྒྱན་གོར་འོད་དུ་འཚེར།
འཚེར་འཚེར་རྡུལ་ཟེར་ཀྲིག་ཀྲིག་ཟགས་པ་དོག་མོ་ས་ཡི་གཡང་དུ་འཁྱིལ། །
འཁྱིལ་འཁྱིལ་མེར་མེར་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོས་ཕབ་པ་འདྲ། །

འདྲ་འདྲ་བསོད་ནམས་གླིང་དུ་བརྗོལ་འདྲ་དབང་པོ་སྒོ་ལྔས་ལེགས་སྤྱད་ཚེ། །
ཚེ་ཚེ་ཚེ་རབས་གཏན་དུ་འདང་བའི་བཅུད་ལེན་དངོས་གྲུབ་ཁ་ནླངས་མ། །
མ་མ་མ་བསྒོམས་ངང་གིས་ལྷུན་གྱིས་རི་ནས་མཚོ་ལ་ལུད་འོང་ན། །
ན་ན་ཚ་ཚའི་མེད་མུག་སྙི་སྡུགས་ལུང་གསུམ་མདོ་ནས་གདོན་དོན་མེད། །

མེད་མེད་འདོད་པར་ཚིམས་པ་མེད་དེ་སྣང་སྲིད་ཅིག་ཅར་མིད་འདོད་པ། །
པ་པ་གོ་གོའི་རོ་བཅུད་བསྐྱུར་ནས་ཉ་ཉེའུར་འཐམ་པའི་ཧམ་ཤེད་དེ། །
དེ་དེ་སྲོལ་ཀ་རྨང་ནས་འཚོལ་ཏེ་གཞན་མཆིལ་ལྡུག་པའི་ཁྲིལ་འདས་སུ། །
སུ་སུ་གང་དག་བགྲང་བར་བྱེད་ན་ད་ནས་ཚོད་ཅིག་ཨེ་ཟིན་ལྟོས། །

ལྟོས་ལྟོས་སྔ་རབས་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོས་ལྟོ་གོས་གཏམ་ལ་གྱོང་བསྐྱུར་ནས། །
ནས་ནས་ནས་འབྲུ་ཛོག་རེའི་རིན་གྱིས་མི་ཚེའི་དོན་གྱི་གནད་ཟིན་ཕྱིར། །
ཕྱིར་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཞེན་པ་ལྡོག་ཅིང་མདུན་སྣང་འཕྲང་འགག་ཐོད་བརྒལ་གྱིས། །
གྱིས་གྱིས་གཞན་གྱིས་སླུལ་བ་མ་ལགས་ཐར་ལམ་རང་བློའི་རྩལ་གྱིས་བཅལ། །

བཅལ་བཅལ་ཐ་མར་དཀོན་པའི་ནོར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ཉིད་པས། །
པས་པས་རྒྱ་མཚན་མང་དུ་མ་ངེས་རྗོ་ལ་བཞེངས་པའི་དྲན་རྟགས་དེས། །
དེས་དེས་དེས་པ་དང་རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་དཀྱིལ་ཆེའི་བློ་མིག་ཆེར་ཕྱེས་ཤིང་། །
ཤིང་ཤིང་རེངས་པའི་གཟུགས་ཙམ་མ་ཡིན་ལྷིག་ལྷིག་ཕན་བདེའི་ཉམས་འགྱུར་རྫོགས། །

རྫོགས་རྫོགས་བསྐལ་པ་རྫོགས་ལྡན་དུས་ཏེ་ཆོས་ནོར་འདོད་བདེར་ཕྱོགས་པའི་དུས། །
དུས་དུས་འདའ་བ་ཕངས་པ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་འབབ་ཞིག་ལ། །
ལ་ལ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཆགས་ན་ཡུལ་ལུང་ཁམས་ཀུན་སྨོངས་གྱུར་ཏེ། །
ཏེ་ཏེ་ནེ་ནེའི་གླེན་ལྐུགས་ཁྲིད་ནས་བྱོལ་སོང་ཁྱུ་ཞིག་འཕེལ་ཉེན་ཡོད། །

ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ་ཟང་ཟིང་ནོར་གྱིས་འཕྲུལ་གྱི་འདོད་པ་ཚིམས་ན་ཡང་། །
ཡང་ཡང་བསམས་ན་སྙིང་པོ་ཅི་མཆིས་ཕྱུགས་ཀྱི་འདུན་པ་མ་འཛིན་ཞིང་། །
ཞིང་ཞིང་བསྐྱུར་ནས་རྒྱ་ཁ་རོང་གཞི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་ཉུལ་ཉུལ་མཐར། །
མཐར་མཐར་གཏུགས་པའི་རྒྱུགས་ཕྱེ་འཛད་དེ་གར་འགྲོ་ངེས་མེད་སྤྲང་པོ་བཞིན། །

བཞིན་བཞིན་འཛུམ་པ་སྐྱི་ཤ་འདར་བས་ཁྱོད་དང་ང་ཡི་བློ་མིག་ཕྲོགས། །
ཕྲོགས་ཕྲོགས་སྨྱོས་མཐར་ཤུབས་ཀྱི་སྲིན་ལག་རྨུས་ཀྱི་མཛོད་ལ་བསྲིངས་ནས་ནི། །

ནི་ནི་ནི་གུ་ཤ་རྗོག་ཙམ་ཡང་ཤུལ་ནས་འཛོག་པའི་སེམས་མེད་ཐལ། །
ཐལ་ཐལ་རྣན་མོ་གསེར་ཁྱུར་དུས་ཐལ་ཆོམ་རྐུན་དགྲ་བོར་བག་ཟོན་མཛོད། །

མཛོད་མཛོད་མཛོད་ཀྱི་གླིགས་བམ་མ་སྐྱུར་རས་གཞི་སེར་པོའི་ཞལ་ཕྱེས་དང་། །
དང་དང་དོད་དོད་ཚིག་དོན་མ་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཞིང་སར་གཟུག་པར་འབད། །
འབད་འབད་འབུང་འབུང་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རང་། །
རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱུད་དུ་སྨིན་དུས་བདེ་སྐྱིད་གཞན་ཞིག་ཡོད་དམ་ཅི། །

ཅི་ཅི་གང་ཡིན་དམིགས་རྟེན་མེད་པར་དུག་གསུམ་སྨྱོ་རྒྱུས་མྱོས་པ་ང་། །
ང་ང་ཞེས་པའི་ངར་འཛིན་བློ་ཡིས་འཚམ་དང་མི་འཚམ་ཁྲིར་འཁྱིང་བ། །
བ་བ་བ་གླང་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་ལས་གང་ཡང་མིན་པའི་འགྱོད་རྟགས་ཤིག །
ཤིག་ཤིག་སྙིང་དབུས་གདན་ནས་འདར་དུས་བྲང་མགོར་བསྣབས་པ་ཉུང་ཉུང་མིན། །

མིན་མིན་ཡིན་མདོག་སྟོན་ལ་དགའ་བ་དེང་རབས་དུས་ཀྱི་སྐྱིགས་འབུའི་ཚོགས། །
ཚོགས་ཚོགས་དྲ་འཕྲིན་གཟེབ་ཏུ་འཚངས་ནས་མི་ཚེའི་དོན་སྙིང་གླིང་ཁྲུལ་བྱས། །
བྱས་བྱས་དགོད་བྲོའི་གཏམ་དུ་ཟད་དེ་རང་འགྱེལ་གཞན་ཞིག་སྐྱོབ་པར་རྩོམ། །
རྩོམ་རྩོམ་མགོ་རྩོམ་རང་རྒྱུད་འཚོས་ན་ད་གཟོད་གཞན་གྱིས་བཅོལ་བ་འགྲུབ། །

འགྲུབ་འགྲུབ་མ་འགྲུབ་སེམས་ལ་དྲིས་དང་སེམས་ཉིད་བསླུ་བ་མེད་པ་ཉིད། །
ཉིད་ཉིད་གཅིག་པུ་གདོང་སྣར་བུད་ནས་གཡོ་མེད་ཡུན་རིང་འགྲེང་བའི་རྗེས། །
རྗེས་རྗེས་ཟིན་མེད་རྐང་པ་བཞག་སར་བསུབས་མེད་ཤུལ་ཞིག་ཨེ་མཐོང་སྨོམ། །
སྨོམ་སྨོམ་མཐའ་མར་ཅི་ཡང་མ་རྙེད་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀླུང་གིས་ཁྱེར། །

ཁྱེར་ཁྱེར་ཁྱེར་པོ་ལྷི་མོ་མ་ཁྱེར་ཡང་མོའི་གོམ་པ་སྤྱོས་སོང་བས། །
བས་བས་བས་མཐའ་ཟད་པའི་གྱོང་ནས་གཉེན་ཤུགས་རི་ཆེན་ཉིལ་ཉིན་ལ། །
ལ་ལ་ལ་མོ་འཇིག་རྟེན་སླུ་གཞས་ངག་གི་དབྱངས་རྣམ་འཁྲོལ་བར། །
བར་བར་ལྡིང་ཞིང་མཚམས་མཚམས་འཛགས་པ་ཡ་མ་གཟུགས་ཀྱི་ཟློས་གར་འཁྲབ། །

འཁྲབ་འཁྲབ་རེ་དོགས་གར་སྟེགས་ཐང་ནས་མི་ཚེ་བསླུལ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་དུ། །
དུ་དུ་དུ་མའི་ལྟམ་གྲད་རལ་ཅིང་ཞྭ་མོའི་ལོང་རྒྱན་ཆད་ན་ཡང་། །
ཡང་ཡང་ལས་འཕྲོའི་སྟངས་སྟབས་བསྐྱུར་ནས་བདེ་འབྲས་གཟེངས་རྟགས་འཐོབ་པར་འདོད། །
འདོད་འདོད་འདོད་པའི་འགོང་ཁ་བརྒྱངས་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་གཞི་ནས་ངལ། །

ངལ་ངལ་དུབ་དུབ་འཁོར་བའི་གློང་ནས་ཐོབ་ཤོར་རྩིས་ཁྲ་བཤེར་བའི་ཉིན། །
ཉིན་ཉིན་མཚན་མཚན་མཛུབ་མོ་བཀུག་ནས་རྗེའུ་དཀར་ནག་སྒྲུག་པའི་སྐབས། །
སྐབས་སྐབས་མིག་ཕྱི་ལན་རེར་བསྒོམས་ནས་རྫོག་དྲིལ་སྐྱེས་ཤིག་འཐོབ་ལ་རེ། །
རེ་རེ་རེ་བའི་ཕྲེང་ཐག་བར་ནས་གཉོམ་གཉོམ་ཆེ་སྲོག་སེར་ཁས་ཁེངས། །

ཁེངས་ཁེངས་ཁེངས་ཉམས་མཁའ་ལ་བསྟན་ནས་ཀུན་ལས་མཐོ་བའི་འཕྲུལ་སྣང་སྐྱེས། །
སྐྱེས་སྐྱེས་བཙུགས་བཙུགས་བདག་གིས་བྱས་ཞེས་བྱས་རྗེས་གཞན་ལས་འཕགས་པར་ལབ། །
ལབ་ལབ་སྟོང་ལབ་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་གྲིལ་རབས་བཤད། །
བཤད་བཤད་བྱས་བྱས་རྩེད་མོའི་རྩལ་ཏེ་ཕྱི་མིག་གློང་ན་ངུམ་དགོད། །

དབྱངས་ཀྱི་སེར་ཕྲེ།

ཡུས་རྡུའུ། ཁམས་པ་རབ་དབྱངས།

ཚིག་རྒྱན་སིལ་མའི་སྒྲ་དབྱངས་ལ། །
སྣན་ཚིག་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་བགྲ། །
ལྗོན་པ་གཡོ་བའི་ལོ་འདབ་ལ། །
ཁྱེད་ཀྱི་དྲི་བསུང་ངད་པ་འཐུལ། །
མཛེས་སྡུག་ཤེལ་གྱི་ལྷུན་པོ་ལ། །
ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་དཔལ་ལ་དགྱེས། །
ངག་རིག་འཛེ་བའི་ཚངས་སྤྱོད་མ། །
འཆི་མེད་ལམ་གྱི་མེ་ཏོག་བཞིན། །
དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་ལྷ་མོ་ཁྱེད། །
བྱིན་རླབས་འོད་ཀྱི་སྤྲིན་རྣམས་འཕྲོ། །
གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་གསང་གསུམ་དག །
ཚུལ་བཞིན་བྲོན་པའི་ལྷ་མོ་མཆོག །
ལང་ཚོ་མཛེས་པའི་གཞོན་ནུ་མ། །
མཆོག་ལྡན་འཕགས་མ་ལྷ་ཡི་བློ། །

བརྩེ་ཆེན་བྱམས་པའི་རང་ཞལ་ལ། །
རིག་བྱེད་ངག་གི་དབྱངས་རྟ་གྲོལ། །
སྣ་ཚོགས་འདུ་འཛི་གླིང་བུ་ལ། །
ཤིས་ཚིག་ཁྱེར་བའི་མཆོག་ལྡན་མ། །
གཞུག་མའི་སེམས་ཉིད་བླངས་གྱུར་ན། །
ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་དཔལ་ལ་དགྱེས། །
རབ་མཛེས་ལྗོ་ཡི་སྤྲིན་དཀར་འདི། །
མཛེས་འཛུམ་ལང་ཚོ་ཡིད་ལ་འཕྲུད། །
རྩོམ་པའི་ལེགས་བཤད་སྣན་མོ་འདི། །

ཚིག་གི་མེ་ཏོག་ཕུང་པོ་ཡིན། །
ཚིག་གཏེར་ངག་གི་རླབས་མཚོ་ལ། །
ཚིག་གི་འདུ་བྱེད་ཞི་བར་འཕྲོས། །
རྗེས་ཆགས་བརྩེ་བའི་ལྷ་མོ་ཉིད། །
མཁྱེན་པ་དབྱངས་ལ་སིམ་པ་ན། །
ཟབ་དོན་དབྱངས་ལ་ཉེ་བར་དྲངས། །
ཡིད་འགྲོ་སྣང་བའི་སྤྲིན་འཕྲོ་ལ། །
ཀུན་ཡིད་ཚིམས་པའི་རིག་བྱེད་འདི། །
དཀྱིལ་བའི་བྱེད་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ཙམ། །
ཀུན་སྨོངས་དཀྲོགས་པའི་བརྡ་མཆོན་དུ། །
དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སླུ་དབྱངས་ལ། །
མ་འགག་དབྱངས་ཀྱི་བརྡ་ཐབས་ཤར། །