(པར་ངོས15པར་མཐུད་པ།)དེ་རྗེས་ཁོས་མདོག་མི་འདྲ་བའི་གོས་སྣ་འགས་བཟོས་པའི“ སྲུང་རྟགས ”ཤིག་ཨ་མའི་རྒྱབ་ལ་བཏགས་ཏེ་ཕྱིར་ལུག་ཁྱུ་རུ་འགྲོ་རུ་བཅུག

ཨ་མ་ཚེ་ཐར་དུ་བཏང་བས་ང་ལ་དགའ་སྤྲོའི་ཚོར་བ་སླ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། ད་ནས་བཟུང་སྐེ་རི་སྤྱང་མ་གདོགས་ཨ་མའི་ཚེ་སྲོག་གི་དགྲ་ཡ་སུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཉིན་འདི་གར། ང་ཡང་ཨ་མའི་མངལ་གྱི་སྦུབས་སུ་མགྱོགས་མྱུར་གྱིས་ནར་སོན་ཞིང་རྐང་ལག་ཇེ་སྦོམ་དང་ལུས་ཀྱི་བལ་སྤུ་ཇེ་མཐུག་ཏུ་སོང་བས་རང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་དཀར་ངོགས་སུ་འགྲོ་ལ་ཉེ་བ་ཤེས་ཐུབ།

ནམ་ཟླ་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེར་ཇེ་འཁྱག་ཏུ་སོང་བ་དང་། ངས་ཨ་མའི་བྲང་ཁོག་ནས་ཀྱང་རི་ཐང་དུ་འུར་འུར་ལྡང་བའི་སྟོན་མཇུག་གི་གྲང་དར་ཚོར་ཐུབ།

ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁའ་མཐའ་ནས་ཐོ་རངས་སྐར་ཆེན་ཆེམ་ཆེམ་འཚེར་བའི་ཞོགས་པ་ཞིག་ལ། བདག་པོ་ཚང་གིས་ཁྱིམ་གྱི་ཅ་ལག་ཐམས་ཅད་བསྡུ་གསོག་བརྒྱབ་ཀྱང་ལུག་ཁྱུ་དང་ནོར་ཁྱུ་དེད་ནས་དགུན་སར་རུ་སྤྱུར་སོང་། མངལ་སྦྲུམ་ཡོད་པའི་མ་མོ་གཞན་དག་དང་འདྲ་བར་ཨ་མ་དལ་ལྷོད་ཀྱིས་ལུག་ཁྱུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིང་། བདག་པོས་རྟ་གོང་ནས་སྣ་སྒྲ་ཐན་ཐུན་རེ་ལེན་ཞོར་གཉིད་ལ་ཁད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་རྗེས་དེད་ནས་ཡོང་།

ང་ཚོ་རི་ལམ་ཀྱག་ཀྱོག་ཅིག་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་སྐབས། གློ་བུར་དུ་ཡར་ངོས་ནས་ཐབ་རྫི་ཞིག་ཨ་མའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་དང་། ཨ་མས་དེ་མ་ཐག་བཤོལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སྟབས་མ་ལེགས་པར་ཅལ་སྒྲ་དང་བཅས་དོང་ཆེན་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལྷུང་སོང་།

དོང་ནང་དུ་ལྷུང་བའི་ལྷིད་ཤུགས་དེས་ང་རང་བརྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་སངས་མ་བྱུང་། ང་རང་དྲན་པ་སོས་རྗེས། ཨ་མས་ཆག་སྐྱོན་ཤོར་བའི་རྐང་པའི་ན་ཟུག་བསྲན་ཞོར་གྱོལ་མ་ལྡིང་གིས་དོང་ཞབས་སུ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་ལམ་ཞིག་འཚོལ་བཞིན་ཡོད་མོད། ཁ་གནམ་དུ་འཁོར་བའི་དོང་ཞིག་ལ་འགྲོ་ལམ་ཞིག་ག་ནས་མཆིས། ཨ་མའི་འབའ་སྒྲ་མཚམས་མི་ཆད་ཀྱང་། ལུག་ཁྱུ་དང་རྫི་བོ་སྟོན་ནས་རྒྱང་དུ་བཞུད་ཟིན་པས། བྲག་ཅ་འཁོར་བའི་འབའ་སྒྲ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་པ་ལས་ཐབས་ཤེས་ཅི་ཡང་མི་འདུག

གློ་བུར་དུ། ཨ་མ་ལ་འཇིགས་སྣང་ཚབས་ཆེན་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། འཆི་བ་ལས་ཀྱང་འཇིགས་ཡེར་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་གིས་ཁོ་མོའི་ལུས་ཡོངས་སུ་བཅུམས་སོང་། དེ་ནི་ཁོ་མོ་དོང་འདི་ལས་བསྒྲལ་མི་ཐུབ་པ་དེ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་སྙིང་ཉེ་བའི་ཕྲུ་གུ་དོང་ཞབས་འདི་ལས་བཙའ་དགོས་པ་དེ་རེད།

ང་རང་ཨ་མའི་མངལ་སྒོ་ལས་ཡུན་གྱིས་ཕྱིར་བུད། ཨ་མས་ང་རང་བདེ་བླག་ངང་བཙའ་ཆེད་ན་ཟུག་བསྲན་ནས་རྩིབ་ལོགས་སུ་ལོག་འདུག་པ་ལས་འགྲེ་ལྡོག་དང་འགྲོ་འོང་ཅི་ཡང་མ་བྱས།

ང་རང་དངོས་གནས་འཇིག་རྟེན་འདིར་སླེབས་བྱུང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ངའི་འཆར་ཡན་ཁྲོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་རེད། ལུས་འོག་གི་ས་འཁྱག་གིས་རུས་རྐང་གཟེར་བར་བྱེད་ལ། དོང་ཁ་ནས་གྲང་རླུང་གིས་དེད་པའི་ས་རྡུལ་བར་མེད་དུ་ངའི་དཀར་ལ་གཙང་བའི་སྤུ་གསེབ་ཏུ་བཏབ་ཡོད། ཨ་མའི་རྐང་པར་རྨས་སྐྱོན་ཤོར་ཡོད་པས། ཁོ་མོ་ངའི་གམ་དུ་ལངས་མ་ཐོག་གིས་བསྡད་དེ་ངའི་ལུས་སྙིང་གི་མངལ་ཆུ་ལྡག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡུད་ཙམ་ནས་ངས་རང་གི་གཉོམ་ལག་མ་རྒྱས་པའི་ཤུག་བཞི་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡར་ལངས་རྩིས་བྱས་ཀྱང་ས་ངོས་སུ་འགྱེལ་འགྲོ་ལ། ཚོད་ལྟ་དུ་མ་བྱས་མཐར་ད་གཟོད་ལངས་ཐུབ་སོང་།

སྐབས་འདིར། ཨ་མས་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་ན་ཟུག་ཡིད་སྐྱོ་བའི་གནས་བབ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་དུ་བོར་ཞིང་། དྲོད་ཁོལ་གྱིས་ཁེངས་པའི་མིག་ཟུང་གིས་ང་རང་ཡར་ལངས་ཏེ་གོམ་པ་སྤོ་བར་དང་སྒུག་བྱས་ནས་འདུག ངས་གོམ་པ་ཅུང་ཟད་སྤོ་ཐུབ་པ་དང་བསྟུན་ནས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཨ་མའི་ནུ་མ་བཙལ་ཅིང་། ཨ་མའི་འོ་མ་ནི་ཅི་འདྲའི་ཞིམ་ཞིང་མངར་བ་ཞིག་རེད་ཨང་།

ངའི་ལྟོ་བ་འགྲངས་རྗེས། ཨ་མའི་བྲང་ཁར་རྒྱབ་གཏད་དེ་ཉལ་བ་ཡིན།

འདི་ནི་ང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡོང་བའི་མཚན་མོ་དང་པོ་ཡིན་ལ། ང་ཨ་མའི་བྲང་ཁར་གླན་ཏེ་མཚར་སྣང་གི་མིག་གིས་དོང་ཁ་རུ་མཐོང་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཅེར་བལྟས་པ་ཡིན། ནམ་མཁའ་རུ་སྐར་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་འོད་སྣང་འཕྲོ་བ་བཞིན་ཆེམ་ཆེམ་དུ་འཕྲོ་ཞིང་། ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ན་སྐར་ཕྲན་རེ་རེ་ནི་དོང་ནང་གི་དེད་མ་བུ་གཉིས་དང་འདྲ་བར་སྟོང་ཡངས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཁེར་རྐྱང་དང་གཉོམ་ཆུང་གི་ཚུལ་གྱིས་འཛུམ། རེ་ཞིག་ནས་ཟླ་འོད་ཡང་དོང་ཁ་བརྒྱུད་ནས་ངེད་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཕྲོས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་འདིར་གསར་དུ་སླེབས་པའི་མགྲོན་པོར་ཆེད་དུ་བལྟ་རུ་ཡོང་བ་ཇི་བཞིན་དོང་ནང་གསལ་ལྷང་ངེར་བཏང་བྱུང་།

ངས་སྔར་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་དངོས་གསར་པ་རེ་རེར་མིག་གིས་འཚོས་ནས་བསྟོད་ཀྱང་། ཨ་མས་མཚམས་རེར་ངའི་ལུས་ལ་སྙོམ་ཙམ་བྱེད་ལ་མཚམས་རེར་ངའི་སྤུ་ལ་ལྡག་ཙམ་བྱེད་པས། སླ་མི་ཤེས་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཞིག་གིས་ཀུན་ནས་བརྟས་ཡོད།

དུས་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་ཆད་པ་མེད་པར་མདུན་དུ་བཞུར་ཞིང་། རྩྭ་རྐང་གཅིག་དང་ཆུ་ཁམ་གང་མེད་པའི་དོང་ཞབས་སུ་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་དུ་ལུས་པའི་དེད་མ་བུ་གཉིས་ནི། རླབས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བར་མེད་དུ་རྡེག་པའི་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་རྗོ་ཟེགས་ཤིག་དང་འདྲ་ལ། མུན་ནག་གིས་སྐད་ཅིག་ཁྲུར་མེད་གཏོང་བའི་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་སྐར་མདའ་ཞིག་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཡང་ན་རྟ་ཕོའི་རྨིག་འོག་ནས་སིལ་བུར་འཐོར་བའི་ལམ་འགྲམ་གྱི་རྩྭ་རྐང་ཞིག་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས། ཡིན་ཡང་། སུ་ཞིག་གིས་དེད་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་དང་ལས་དབང་ལ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་སྲིད་དམ།

ཉིན་གཉིས་འགོར་སོང་། ཨ་མས་ཕྲུ་གུ་བཙས་རྗེས་ཀྱི་ལྟོགས་སྐོམ་མ་བཟོད་པར་དོང་ཞབས་ཀྱི་ས་འབྲུག་བལྟགས་ཀྱང་རང་གི་རིལ་མ་ཟ་མགོ་བརྩམས། ཡིན་ཡང་ངས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་ས་གཙོ་བོ་དེ་ཨ་མའི་ནུ་མའི་ནང་གི་འོ་མ་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེར་ཇེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་རེད། ཡང་ཉིན་གཉིས་འགོར་སོང་། ཨ་མས་རིལ་མའང་ཟོས་ཚར་བས། རང་གི་ལུས་སྙིང་གི་བལ་ཟ་མགོ་བརྩམས། ད་ལྟ་ཨ་མའི་འོ་མ་ཧ་ཅང་ཉུང་བར་མ་ཟད་བྲོ་བའང་ཁྱེན་ནས་འགྱུར་འདུག དྲང་མོར་བཤད་ན་ནུ་མའི་ནང་ནས་བབས་པ་ནི་སྣག་ཁྲག་འདྲེས་མའི་གཤེར་ཁུ་ཞིག་ལས་འོ་མ་མ་རེད། ངས་བྲོ་བ་འདི་བཟོད་མ་ཐུབ་པར་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ནས་ཨ་མའི་ནུ་མགོར་སོ་ཞིག་བཏབ་མོད། ཨ་མ་ལ་ནུ་མ་དེ་ཁོ་མོའི་མིན་པ་ཇི་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་མི་འདུག

ཉིན་འདི་གར། ཨ་མ་ཉིན་ཧྲིལ་པོར་ཉལ་ནས་འདུག་པ་ལས་གྲག་འགུལ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། ང་ལའང་ཁ་ཡ་ཆེར་མི་བྱེད། ངས་ཀྱང་མཚམས་རེར་ལྟོགས་སྐོམ་མ་བཟོད་པར་ནུ་མའི་ནང་གི་སྨུག་བྲོ་བའི་གཤེར་ཁུ་དེ་ཁམ་གང་རེ་ལེན་པ་ལས་ཨ་མ་དང་ལྷན་དུ་ཉལ་བསྡད་པ་ཡིན་ལ། ཨ་མའི་ལུས་དྲོད་ཀྱང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཇེ་འཁྱག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདྲ།

ཉིན་དྲུག་པའི་མཚན་མོར། གནམ་གཤིས་གློ་བུར་དུ་ཇེ་འཁྱག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཁ་བ་བབས་བྱུང་། ཁ་བའི་འདབ་མ་རེ་རེ་དོང་ཁ་ནས་ངེད་མ་བུ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བབས་ཤིང་། ངས་འཁྱག་སིབ་སིབ་ཀྱི་གྲང་ངར་མ་བཟོད་པར་ཨ་མའི་བྲང་འོག་ཏུ་འཛུལ་ཅི་ཐུབ་བྱས་པ་དང་། རེ་ཞིག་ནས་གཉིད་དུ་ཡུར་སོང་།

མཚན་མོ་དེར་ཁ་བ་མཐུག་པོ་ཞིག་བབས་བྱུང་།

ཞོགས་པར་ང་རང་གཉིད་ལས་སད་རྗེས། ཨ་མའི་ལུས་སྟེང་དུ་ཁ་བ་མཐུག་པོ་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཅིང་། སྲིད་བལ་གྱི་ཉལ་ཐུལ་བཀབ་པ་ལྟ་བུའི་ཁ་བའི་འོག་ཏུ་སྐམ་ཞིང་རིད་པའི་ཨ་མའི་ལུས་པོ་སྦུར་ནས་འཁྱགས་འདུག་ལ། ཁོ་མོའི་ཕྱེད་ཡོད་པའི་མིག་ཟུང་ལས་ཚེ་སྲོག་གི་གསོན་ཉམས་ཅི་ཡང་རྙེད་ཀྱིན་མི་འདུག ངས་མགོ་དང་ཤུག་བཞིས་ཨ་མ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུལ་ཡང་ཁོ་མོ་སད་མ་བྱུང་བས། ངས་ད་གཟོད་ཁོ་མོའི་རྣམ་ཤེས་སྟོང་མགོ་ནས་རླུང་གིས་ཁུར་བའི་ལོ་མ་ཇི་བཞིན་ལུས་པོ་དང་གཏན་དུ་བྲལ་སོང་བ་ཤེས་བྱུང་།

སྐབས་ཐོག་དེར། ང་ལ་འཇིགས་སྐྲག་ཚད་མེད་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། ངས་རང་གི་གཉོམ་དུང་དུང་གི་སྐད་ཀྱིས་འབའ་སྐད་བརྒྱབ་པ་ཡིན། དུས་ཚོད་ག་ཙམ་འགྱངས་པ་མི་ཤེས་མོད། སྐབས་ཤིག་ལ་དོང་ཁ་ནས་ལུག་རྫི་བྱིས་པ་ཞིག་གི་གཟུགས་རིས་མཐོང་བྱུང་། ཁོས་དོང་ནང་དུ་ཞིབ་ལྟ་ཞིག་བྱས་རྗེས་ཕྱིར་བུད་སོང་ལ། རིང་ཙམ་འགོར་རྗེས། ལུག་རྫི་བྱིས་པ་དེ་དང་མི་ཆེན་ཞིག་གིས་ཐག་པ་ཞིག་ཁྱེར་ཡོང་ནས“ ལུ་གུ་འདི་སྙིང་མ་རྗེ ”ཟེར་ཞོར་ཐོག་མར་ང་རང་དོང་ལས་ཕྱིར་བླངས་པ་དང་དེ་ནས་ཨ་མའི་པེམ་པོ་ཕྱིར་བླངས།

ཁོ་ཚོས་ཨ་མའི་པེམ་རོ་ལྭ་རྐྱང་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ས་རུ་གཡུགས་པ་དང་། གང་ནས་ཡོང་བ་མི་ཤེས་པའི་བཀྲེས་ལྟོགས་ཀྱིས་མནར་བའི་བྱ་རྒོད་སྐོར་ཞིག་གིས་ཨ་མའི་པེམ་རོ་ཁྲུར་མེད་བཏང་ཞིང་། དཀར་གཙང་གི་ཁ་བའི་ནང་དུ་ཟུངས་ཁྲག་གི་རྗེས་ཤུལ་མིག་ལ་གཟན་པ་ཞིག་བསྒྱུར་འདུག

ལུག་རྫི་བྱིས་པ་དེས་ང་རང་པང་ནས་ཁྱིམ་དུ་ཁྱེར་ཏེ་ང་ལ་མ་མ་ཞིག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་བྱུང་། མ་མ་དེའི་ལུ་གུ་མདང་དགོང་གངས་འཁྱག་གི་ཁྲོད་དུ་གྲང་ངར་གྱིས་ཤི་བས། བདག་པོས་ལུ་གུ་དེའི་པགས་པ་ངའི་ལུས་སྟེང་དུ་བཀབ་སྟེ་མ་མའི་གམ་དུ་ཁྲིད། ངས་ཁོ་མོའི་མཁྲང་ཞིང་ཟླུམ་པའི་ནུ་མ་མཐོང་མ་ཐག ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་ཁོ་མོའི་གམ་དུ་བརྒྱུགས་པ་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། ཁོ་མོས་རང་གི་ཕྲུ་གུ་མིན་པ་ཤེས་ཏེ་ང་ལ་འཕྲ་ཡིས་བརྒྱབ་ཀྱང་རྭ་ཡིས་བརྡུངས་པས། ང་རང་རེ་ཞིག་ཁོ་མོའི་གམ་དུ་བཅུད་མ་ཐུབ། བདག་པོའི་རམ་འདེགས་འོག་ཁོ་མོས་ཀྱང་ངའི་ལུས་སྟེང་གི་པགས་པར་བསྣམས་བསྣམས་བྱེད་ཞོར་ང་ལ་ནུ་མ་བསྣུན་བྱུང་། དྲང་མོར་བཤད་ན་ལུས་སྟེང་དུ་པགས་པ་ཞིག་བསྙོན་པ་ནི་མི་ཞིག་གིས་སྙོད་ཐུང་འདྲ་པོ་གཉིས་ཉིས་བརྩེགས་ཀྱིས་གྱོན་པ་བཞིན་ཧ་ཅང་བདེ་མོ་ཞིག་མ་ཡིན་མོད། དཀར་ཞིང་གཙང་ལ་རོ་བཅུད་འཛོམས་པའི་འོ་མ་འདི་འདྲ་ཞིག་ནུ་རྒྱུ་བྱུང་ན། དེ་ལ་སྡུག་སྣང་ཅི་ཡང་མི་འདུག

ངས་འོ་མ་འགྲངས་ཚད་པ་ཞིག་ནུས་རྗེས། ཁོ་མོས་དེ་སྔ་ངའི་སྙིང་ལ་གཞི་གཞི་བྱས་པར་འཁང་སེམས་སྐྱེས་ཏེ་མཉམ་དུ་བསྡད་མ་འདོད་པར། ལྷས་རའི་གྲུ་ཕུགས་ཤིག་ཏུ་ཕུང་པོ་རིལ་རིལ་བྱས་ནས་རང་གཅིག་པུ་གཉིད་དུ་ཡུར་བ་ཡིན། །

རྩོམ་སྒྲིག་པ། ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས།