乡村振兴在青海

羊圈里的三笔账

本报记者 郑思哲 通讯员 冯 霜

11月的海西蒙古族藏族自治州都兰县香加乡，牧草泛黄，远山覆着一层薄雪。寒风掠过草场，叶德尔特家庭牧场的标准化暖棚里却暖意融融。

牧场主才仁扎西正往槽里添青贮，顺手摸了摸一只母羊的脊背，扭头对推门进来的科学图村党支部书记王西格道尔吉说："膘情都不错，今年冬天稳当。"暖棚外，成群的藏系羊膘肥体壮；暖棚里，几只早产羊羔蹦跶着往母羊身边蹭。才仁扎西拍了拍手上的草屑，黝黑的脸上绽开笑容："以前养羊是'靠天吃饭'，一年一胎还得看老天爷脸色。现在羊妈妈实现了'两年三产'，过去想都不敢想。"

这句"想都不敢想"，藏着香加乡牧民在羊圈里一笔一笔算清的三笔账。乡里把党支部建在产业链上、把党员聚在致富链上，带着牧民一棚一棚地改，一笔一笔地算。

第一笔是技术账。暖棚里，一堂技术课正开讲。"才仁，夜里棚温咋样？"王西格道尔吉问。"温度计没下过五度，羔子没冻着。"才仁扎西直起身，掏出小本子，"今年三月接春羔，成活率88%以上，五个月长到四十多斤。冬储饲草也备足了。"他爱人正给羊羔补奶，接过话："以前接春羔最怕倒春寒，现在棚圈暖和，成活率上去了。钱袋子鼓了，给孩子在城里买房的钱也攒够了。"

藏系羊传统养殖多是"一年一胎"，产羔集中在冬春，遇风雪灾害损失惨重。"草场面积有限，羊群不能无限扩大，只能在'提质增效'上做文章。"王西格道尔吉说。

为提高养殖效率，县农牧技术员到乡里推广高效养殖，村党支部顺势把主题党日开到了牧场，动员养殖大户先试先行。才仁扎西第一个报名："政策和技术送到家门口，咱不能光等着。"他把羊群分成待配群、孕羊群、哺乳群，配种前给母羊加青贮、精料、微量元素，搞"短期优饲"；羔羊两个月断奶，母羊体况恢复快，两年稳稳产三羔。村党支部趁热打铁，把"高效养殖示范户"的牌子挂到他家门口，组织牧民一批一批来观摩。技术账算顺了，羊群也跟着提了质。

第二笔是草畜账。才仁扎西指着远处划分清晰的轮牧区，又指向更远处一片围封的铁丝网："那片是禁牧区。"牧草虽已枯黄，却密密匝匝，草根把土抓得牢。

前些年乡里推行草畜平衡，要求核减牲畜数量，才仁扎西一听就急了："不让羊吃草，我们靠什么吃饭？"那时他家草场核定载畜量是260个羊单位，他却养着近400只羊。"我嘴上都起泡了，整宿睡不着。家里人说，要不咱偷偷多养几只？我说不行，草场再这么啃下去，别说羊了，连人都得搬走。"

转机来自王西格道尔吉一次次上门。坐在才仁扎西家院里，王西格道尔吉给他算起草畜平衡账："政策不是不让养，是让草场喘口气。母羊数量减下来，两年产三胎，羔子反倒比以前更多。"乡党委还派党员技术员蹲点牧场，帮他把羊群结构调顺，把轮牧区划清，把禁牧管护的活儿盯住。

"后来想通了，禁牧不禁养，不是不让养，是让咱换个养法。"才仁扎西也有一本草畜平衡账：过去100只母羊一年最多产80多只羔羊，现在70只母羊就能产近100只。"草场少了30%的放牧压力，收入却增了50%。"他弯腰拔起一株牧草，根茎粗壮，"草长得好了，牛羊能吃饱，鼠兔洞多了，野兔脚印一串串，这才是我们草原该有的样子。"草畜账算清了，草原也有了休养的机会。

第三笔是帮带账。入冬前，乡党委组织党员服务队逐户检查暖棚、储备饲草、开展防疫，才仁扎西的手机也成了"热线"。邻村牧民孟克打来电话："你那母羊产前到底喂的啥料？我的羊怎么老流产？"

才仁扎西通过视频指导："配种前那十几天，青贮、精料、微量元素一样不能少，这叫'短期优饲'；羔羊两个月断奶，母羊体况恢复快，才能两年三产。别舍不得那点精料，羊体况好了，胎才坐得稳。"手机屏上沾着草屑，他擦了擦，又翻出配种记录表给对方看。

乡党委牵线，才仁扎西成了"结对帮带"的带头人。党支部组织养殖户分批来学，他现场讲、圈里教。孟克说："以前觉得多养几只才踏实，现在才明白，把羊养好、把草场护好，才是长久饭。"帮带账算开了，致富路也越走越宽。

夕阳西下，余晖洒满草原。暖棚的灯一盏一盏亮起来，羊羔的叫声此起彼伏。才仁扎西望着遍地羊群和枯黄却密实的草场，眼神笃定："我们牧民最懂草原和生命的珍贵。养好每一只羊、守护好每一寸草场，就是我们的本分。'两年三产'产下的不仅是羔羊，更是我们牧民蒸蒸日上的好日子。"

风还是冷，羊圈里的三笔账，却越算越明白。

玉树市冬肉季实现2900万销售额

本报玉树讯（记者 拉毛措）11月25日，持续5天的玉树藏族自治州玉树市2026年"农体文旅商养"融合发展丰收季暨冬肉季活动，在牦牛文化广场收官。活动期间，近40家村集体合作社、涉农经营主体实现总销售额近2900万元。

活动设置特色农产品展销、农牧科技成果展示板块，全市12个乡镇（街道）62个村集体合作社、22家涉农经营主体参展，主推玉树牦牛肉、藏羊肉等高原优质畜产品，源头直供，方便群众选购冬储肉品。

为畅通产销渠道，活动配套冷链寄送服务，提供免费冷库仓储、冷链配送，筑牢肉品质量安全防线。同时落实销售补贴、出栏补贴等惠民政策，强化州市联动，让产业发展红利直达农牧民。40万元总奖池的惠民抽奖活动每天同步开放，把政策红利直接拆分到消费端和供给端。

此次冬肉季是当地破解冬春畜产品集中上市痛点的务实举措，既消化了冬肉产能，也让更多合作社熟悉了从收购、分拣、冷藏到配送的完整市场化流程。既是惠民促消费的民生实事，也是玉树州生态畜牧业发展成效的集中展现。

街巷之间 就业有门

（上接第一版）

就业机会不仅藏在社区服务阵地里，也藏在城市的街巷之间。

如今的下南关街，已成为西宁热门旅游打卡地。而在清真巷街道团结社区党委书记安永庆看来，这条老街还承载着不少居民的生计。

团结社区地处老城区，辖区27个小区中，有24个为老旧小区，此外还有两处自建房片区。如何帮助居民就业增收，一直是社区关注的重点。

2024年，清真巷街道组织辖区5个社区开展就业需求摸排。入户走访时，社区工作人员除了了解居民的家庭收入情况、就业意愿，还特意询问他们有什么手艺。走访发现，不少居民有制作馓子、糕点等特色小吃的手艺，却苦于没有固定的经营场所。

结合下南关街区改造提升，街道统一规划经营摊位，优先为低收入家庭提供经营机会，社区工作人员则根据居民的技能特长，帮助他们选择适合的经营项目。

马博文一家便是受益者。从卖炸洋芋、冰粉到制作手工辣条，社区工作人员不仅帮助马博文的父母解决了摊位问题，还帮着琢磨经营品类。如今，一家人的人均月收入从几百元增加到3000元。

家庭收入逐渐稳定，马博文参加了社区组织的技能培训，利用工作之余的时间提升学历。"现在边工作边学习，还能学到更多东西。"马博文说。

随着街区人气渐旺，就业机会也从摊位延伸到店铺。街区一家原本经营水产品的商铺转型经营牦牛肉特色产品后，员工由几人增至数十人。商户有了用工需求，便主动联系社区，社区再为有就业意愿的居民牵线搭桥。

为保障街区有序经营，社区依托居民和商户中的党员力量，成立市场党支部，联动相关部门协调解决街区经营中遇到的问题。

目前，清真巷街道累计为211户低收入家庭提供经营摊位，带动788人就业。

进入冬季，受低温天气影响，部分便民街区出现摊位空缺。如何提高现有资源利用率，让街区发展带来的就业机会惠及更多群众，成为基层干部面临的新课题。

党的二十届五中全会审议通过的《决定》提出"整合优化网格治理服务，发挥党群服务中心作用，拓宽基层组织和群众依法有序参与基层治理渠道"。

如何立足已有实践，把联系服务群众的工作做得更细、更实？

眼下，清真巷街道正在探索完善摊位动态管理机制，通过定期评估经营情况，将腾退的摊位优先提供给有就业需求的低收入家庭。同时，进一步挖掘辖区其他老街巷的资源潜力，推广特色街区带动就业的经验做法。

群众有什么困难，社区有哪些资源，还能想出什么办法？从一间便民服务站到一条特色街巷，在一次次入户走访和工作交流中，清真巷街道的基层干部不断寻找着答案，也为更多居民创造家门口的就业机会。

祁连：科技赋能 筑牢生态安全屏障

本报海北讯（记者 王晶）今年前10个月，海北藏族自治州祁连县依托"一套人马、两块牌子"管理机制，统筹抓实巡护管控、智慧监测、自然教育、联合执法等重点工作，系统推进祁连山国家公园祁连片区生态保护治理提质增效，持续筑牢高原生态安全屏障。

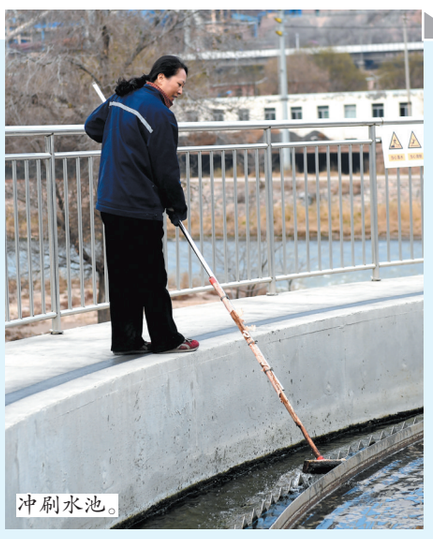
祁连县持续优化生态管护工作体系，科学划分96个基础管护网格，压实管护责任。配齐手持终端、无人机等智能化装备，常态化开展业务培训，不断提升管护队伍专业能力。片区年均巡护2万余次，巡护里程50余万公里，生态隐患处置率100%，野生动植物生存栖息环境持续向好。

深化政产学研合作，建成全域一体化监测网络，对2700平方公里核心区实现全天候监测。布设红外相机、气象站点，精准监测294种陆生脊椎动物、1311种野生维管植物。打通"监测—研究—应用"闭环，把生态科研资源有效转化为保护治理实效，持续提升片区科学化、精细化管护水平。

构建"1个中心、4个片区、18个营地、20个基地"的自然教育体系。线下联动全县14所中小学、幼儿园开展共建教学，惠及群众4900余人次；线上依托微信等平台开设生态保护专栏，讲好祁连山生态故事，着力打造可复制推广的高原生态科普"祁连样板"。

联合公安、自然资源等部门持续开展"绿盾""清风"专项执法行动，年内开展执法巡查4900余公里。坚持高压严管，严厉打击非法盗猎、破坏林草资源等违法行为，实现片区生态违法案件零发生，持续巩固生态保护成果。

浊水重生化清流


冲刷水池。


数控操作。



在线监测。


水质检测。


污水处理厂尾水湿地。

11月26日，走进海东市民和回族土族自治县污水处理厂，各处理单元有序运行，收集来的城镇生活污水经过处理、沉淀、过滤、消毒等多道工艺层层净化，尾水再通过人工湿地进一步过滤，水质达标后汇入湟水河。作为守护黄河上游支流的关键关口，民和县着力推动污水处理能力提档升级，补齐城乡生态基础设施短板，用一汪清水守护好湟水水质防线，呵护黄河上游的生态底色。 **本报记者 张多钧 宋明慧 摄**

候鸟归来的背后

本报记者 郑思哲 通讯员 白 天

走进海西蒙古族藏族自治州德令哈市可鲁克湖—托素湖自然保护区内，湖面波光粼粼，成群的赤麻鸭在南岸盘旋嬉戏，远处的芦苇荡随风起伏。作为全省唯一的湿地类型自然保护区，这里是中亚候鸟迁徙通道上的重要驿站。今年以来，保护区通过强化属地监管、完善管护网络、推动社区共管，持续筑牢高原湿地生态屏障。

可鲁克湖是淡水湖，托素湖是咸水湖，两湖相连，一淡一咸，形成了独特的高原湿地生态系统。站在湖边望去，可鲁克湖碧波荡漾，水草丰美；不远处的托素湖则静谧幽深，咸水环境孕育着另一种独特的生命世界。每年春秋两季，候鸟成群结队在此停歇、觅食，海鸥、赤麻鸭、斑头雁、大天鹅、小天鹅，还有国家一级保护动物黑颈鹤，都是这里的常客。

"我们现在已经记录到139种鸟类，而且每年还在不断发现新物种。"保护区工作人员介绍，由于地处中亚候鸟迁徙通道，每年从南方飞来的候鸟带来的物种都不一样。常见的赤麻鸭一到季节，就在湖的南岸成片聚集，场面十分壮观。

这片保护区设立于2000年5月，为省级自然保护区。近年来，保护区正在积极申报国家级自然保护区，旨在为这片珍贵的湿地生态系统争取更高层级的保护。与南边以梭梭林为主的荒漠类型保护区不同，可鲁克湖—托素湖以其独特的湿地生态系统，在全省自然保护地体系中占有特殊地位。

保护区实行分级管理。海西州上设有可鲁克湖托素湖省级自然保护区服务中心，统筹生态修复、科研监测等重大项目；德令哈市则主要承担常态化巡查巡护、数据化监管、综合执法、宣传和自然教育等属地化管理职责。

近几年旅游热，来这边的人越来越多，非法穿越是保护区夏季管护的重点——一旦越野车驶入湿地及保护区，就会碾轧植被、惊扰候鸟、对生态造成一定的影响。为此，管护员们夏天的主要工作就是日常巡护，紧盯非法穿越行为。

进入冬季，工作重点从反穿越转向防火。"刚才过来路上你也看到了，芦苇荡特别多，一到防火期，防火任务就特别重。"管护员希德尔指着窗外成片的芦苇荡说。每到防火期，管护员们全天候值守，严防野外用火。

"我们一般选择保护区内的牧民来当管护员。"工作人员说道。这种以当地牧民担任生态管护员的方式，既协调了生态保护与牧民生产生活之间的关系，也为当地牧民提供了稳定的收入。管护员工资从前几年的2800元涨到现在的3350元。

周边的牧业村也是保护区保护工作的重要力量。"光靠我们自己的管护力量远远不够，还需要周边村社、牧民、村党支部一起参与。"工作人员说。牧民们熟悉这片土地，发现违法线索会主动举报，成为保护区编外的"千里眼"和"顺风耳"。这种管理机构和社区共管的模式，让保护区的保护网络越织越密。

这些年，保护区的生态在持续向好。湖水面积逐年增长，周边的植被环境也在稳步改善。作为咸水湖的托素湖，虽然水生植物种类维持现状，但整体生态系统保持稳定。

保护区积极探索践行"两山"理念，探索生态保护与生态旅游协调发展的路径。目前核心区严格禁止游客进入。

从单人巡护到社区共管，可鲁克湖—托素湖自然保护区正在走出一条高原湿地保护与发展的新路。每到候鸟纷飞的季节，湖面上起落的鸟群，就是对这份守护最好的注脚。

第二轮第二批省生态环境保护例行督察全部实现督察进驻

（上接第一版）

根据工作安排，第二轮第二批省生态环境保护例行督察进驻时间为10个工作日。进驻期间，各督察组分别设立专门值班电话、邮政信箱和举报二维码，受理被督察对象生态环境保护方面的来电来信网络举报，受理举报电话时间为每天8:00—20:00。督察组全体成员将严格执行纪律要求，接受被督察对象和社会监督。在后续工作中，将严格落实中央八项规定及其实施细则精神和省委省政府若干措施，树立和践行正确政绩观，落实基层减负要求，不断提高督察工作的精准性、针对性，确保有序有效完成督察任务。

援青路上，留下一支带不走的队伍

（上接第二版）

"援青，不只是治病救人，更要留下一支带不走的医疗队。"这是张中禹笃定的信念。他把手术台当讲台，一台台手术示教，一场场病例研讨，一次次教学查房，一堂堂专题小讲堂，一对一手把手地带教……围绕创伤骨科规范处置、围手术期管理、高原手术风险把控等重点，他对本地医护人员开展实操培训，从病历书写、术前评估到术后康复，把每个环节做实做细，一点点锤炼他们独立诊疗的本领。

传帮带之外，他把目光投向更远处。结合海北地区创伤疾病发病特点，他梳理科室短板，修订创伤救治制度流程，推进创伤中心提质升级。临床工作之余，他参与高原病研究智库前期研讨，收集高原创伤病例的第一手资料，为高原伤病研究攒下实战素材。

医者仁心，也有科普担当。他投身公益科普，配合医院开展健康宣教和院内科普活动，向各族群众讲解高原损伤防护、骨折康复养护知识。问诊施治之间，他用心用情对待每一位少数民族患者。民族团结，不在口号里，而在每一句耐心的解释里，在每一次及时的复诊里。

荣誉，记录着实干的分量。2025年11月，在山东援青管理组带领下，张中禹所在的海北州第二人民医院援青团队获评青海省民族团结进步先进集体，成为五年来唯一获此殊荣的援青团队。2026年7月1日，在青海省"两优一先"评选中，张中禹获"海北州优秀共产党员"称号。这份荣誉，是组织的认可，更是高原群众的赞许。

初心如磐，步履不停。未来，他将继续深耕骨科微创与创伤救治技术，提升复杂创伤、高原合并骨科疾病的诊疗能力；深耕本土人才培养，优化教学模式，带动科室业务能力再上台阶；投身学科科研和专家智库工作；搭建鲁青两地医院沟通桥梁，推动更多适宜技术落户海北。

声 明

中国铁路青藏集团有限公司青藏铁路物流中心裴朋朋的工作证（工作证号：2186147067521）及硬席全年定期通勤票（票号：公YNk264427）自2026年11月27日起作废。特此声明。

青藏铁路物流中心
2026年11月28日

青海日报社党风廉政建设监督投诉电话：0971-8457880 0971-8457403
监督投诉邮箱：qhrbsjw@163.com 读者监督电话：8457776（白） 8457258（夜）
地址：西宁市长江路5号 传真电话：8454513 邮政编码：810000 联系电话：8457775
青海日报社常年法律顾问：青海诚嘉律师事务所主任鲁卧领律师
广告经营许可证号：6300004000001 广告中心：8457759
报纸发行中心：8457228 报纸投递投诉：11185
投稿电子信箱：qhrbtg@126.com
印刷：青海日报社印刷厂 地址：西宁市城中区长江路5号
今日零售每份1.00元 每月定价：50.00元