山海同心 筑梦青海

把医术留在高原

本报记者 郑思哲



社区义诊。 受访者供图

2026年8月的一个夜晚，海北州第二人民医院的急诊会诊电话骤然响起。一名80多岁的住院老人突然意识模糊、言语不清，行走不稳。接到电话，援青医生、山东第一医科大学附属省立医院（山东省立医院）神经内科副主任医师王翔迅速赶到病房。老人症状虽有缓解，但仔细查体后，发现构音障碍、共济失调等表现，高度怀疑后循环缺血性卒中，判断患者存在病情进展、严重致残甚至危及生命的风险。完成相关评估后，医疗团队密切配合，及时为老人实施静脉溶栓。随着治疗推进，症状逐步减轻，直至消失。这次救治，实现了海北地区首例院内静脉溶栓。

时间回到2025年7月。肩负援青使命，王翔从山东来到青海省海北藏族自治州，在海北州第二人民医院开展医疗帮扶。在医疗资源相对有限的基层医院，建立规范高效的卒中救治体系，是提高救治成功率、降低致残风险的保障。到院之初，王翔便把卒中中心建设作为工作重点，推动优化急性脑卒中救治流程，加强急诊、影像、检验与临床科室的协同配合，完善卒中救治绿色通道，并通过业务培训和临床指导，推动规范化诊疗理念落地。

努力很快见到成效。2025年7月之前，医院历史上仅开展过1例静脉溶栓；援青期间，在王翔与当地医护团队共同努力下，已开展急性缺血性脑卒中静脉溶栓8例，患者入院至开始溶栓的时间逐步控制在60分钟以内。受援医院先后实现海北地区首例院内静脉溶栓、首例急性大血管闭塞机械取栓，当地脑血管病救治取得新的技术突破。

在王翔看来，援青不仅要解决眼前的问题，更要为当地留下长远发展的能力。他把临床诊疗与教学培训紧密结合，通过急诊带教、病例讨论、诊疗指导和专题讲座，帮助当地医师掌握急性脑卒中早期识别、规范评估、治疗决策和并发症处理等关键技能；又深入院内多个临床科室开展脑血管病诊治培训，推动规范化救治理念在多学科协作中落地。持续培养之下，卒中中心骨干医师的临床能力明显提升，如今已能独立接诊急诊脑血管病患者，自主作出诊疗决策并实施相应处理。遇到神经系统疑难疾病，他常与当地医务人员共同分析病情、探讨方案，逐渐成为相关科室信赖的专业“参谋”。援青期间，他还应邀赴青海省人民医院参与一例脑脓肿患者会诊，提出诊治建议，为患者获得良好预后作出贡献。

技术突破之外，更让王翔难忘的，是当地群众那份朴素而沉甸甸的信任。一次急诊会诊，一名青年男性因持续抽搐、意识障碍被送到医院，临床考虑癫痫持续状态。王翔赶到时，患者仍在抽搐，病情危急。诊室门口，患者的妻子蹲在地上哭泣，身体不停发抖，显得十分无助。见王翔赶来，患者身边的同事上前安慰道：“山东专家到了，你别急。”这句朴实的话，让王翔深受触动。他上前安抚家属，表示医疗团队一定会尽最大努力救治。家属情绪渐渐平稳，愿意相信这位“山东专家”，并积极配合治疗。“最让我感动的，不是自己被称为专家，而是群众在最无助的时候，愿意因为‘山东专家’这个身份给予我们信任。这份信任既是荣誉，更是责任。”在他看来，这份信任凝聚着鲁青两地的深厚情谊，也是一批批援青干部人才接续奋斗的结果，唯有以精湛医术和真诚态度服务患者，才不辜负群众期待。

日子一天天过去，他慢慢融入当地：临床上与同事并肩救治患者、交流经验；工作之余积极参加医院集体活动，与大家结下友谊。“援青不是单向的给予。我向当地同事分享专业知识，也从他们身上学到了扎根基层的坚守与奉献。”

一年多的援青历程，是医疗技术的传递，也是责任与情谊的延续。从卒中绿色通道的完善，到首例院内溶栓、首例机械取栓落地；从急危重症救治能力提升，到当地骨干人才逐步成长，每一项成绩都凝聚着山东援青力量与当地医疗团队的共同努力。“我希望自己离开以后，这里的医生依然能够独立开展规范的卒中救治，让更多群众在家门口得到及时有效的治疗。这比任何个人的成绩都更有意义。”

山海虽远，医心相连。从山东省立医院到青海高原，王翔用专业技术守护生命，用真诚付出赢得信任，也在援青实践中收获了成长。他为当地医疗团队共同留下的，不仅是技术上的突破，更是持续守护高原群众健康的力量。

海东启动冷凉蔬菜出口“大基地”建设

本报海东讯（记者 牛玉娇 张昕岳）11月26日，由海东市人民政府主办的海东市高原冷凉蔬菜出口“大基地”建设启动仪式在互助土族自治县举办。

西宁市农业农村局、海东市农业农村局、深圳成武金石农业开发有限公司三方签订“西宁——海东都市圈一体化发展（高原冷凉蔬菜）”合作协议。“大基地”核心是种植模式、监管体系、产业质效的全方位重塑，是让中小种植主体依托龙头企业的统筹管理，对分散地块整体打包、统一备案，推动资质共享，共同开拓国际市场，让更多农户共享外贸红利。

近年来，我省冷凉蔬菜走上海外餐桌，出口市场从中国港澳地区拓展至东南亚、中亚、韩国等全球18个地区和国家。去年，在海东市政府的大力支持下，我省首个高原冷凉蔬菜出口海关工作服务站成立，今年前10个月，全省冷凉蔬菜出口7265.5吨，其中海东出口5083吨，占全省出口总量的70%。海东深厚的农耕基础、种植体系以及便利的区位交通优势，具备把生态资源优势持续转化为外向型产业优势、出口品牌优势的坚实基础。

海东市将深化与海关的合作，通过补链条、上规模、优布局，推动“卖原菜”向“卖产品、卖服务”延伸，通过拓市场、扩输出，巩固中国港澳市场、拓展东南亚和中亚以及其他国际市场。此次出口“大基地”建设将助推海东冷凉蔬菜向“内外并举、出口为主”转型升级，为全省特色农牧业发展树立样板。

话剧《金银滩》再现动人史诗

本报海北讯（记者 刘程锦）11月25日，海北藏族自治州海晏县组织州县两级机关干部群众在西海影剧院集中观看红色话剧《金银滩》演出，以沉浸式文艺课堂开展党性教育、厚植家国情怀。

《金银滩》此次复排提升在保留首演原版核心主线和红色内核基础上，重点优化剧本叙事、人物塑造和舞台呈现，强化科研工作者与牧民群众两条故事线的情感交织和民族团结刻画，精简冗长桥段，使叙事更紧凑、人物更有温度，升级舞美灯光、背景影像和配乐音效，融入金银滩草原实景意象，进一步增强舞台感染力。剧目以221基地建设为历史蓝本，再现各族牧民舍家搬迁、科研人员和官兵干部扎根高原、以身许国的历程，生动诠释“热爱祖国、无私奉献，自力更生、艰苦奋斗，大力协同、勇于登攀”的“两弹一星”精神。

此次复排演出让广大干部群众在沉浸式观演中接受精神洗礼、坚定理想信念。海晏县将以此为契机，激励干部群众赓续红色血脉、扛起时代重任，把先辈赤诚奉献、不懈奋斗的精神力量转化为干事创业、笃行实干的奋进动力，为中国式现代化新青海建设贡献海晏力量。

军地检察机关在玉树独立骑兵连共建基层普法联系点

本报讯（记者 王煜鹏 通讯员 李涛）11月25日，解放军西宁军事检察院与玉树藏族自治州人民检察院在某部队玉树独立骑兵连共同建成基层普法联系点，向连队法律服务角捐赠法治书籍，设立结对检察官联系牌。

活动中，军地检察官围绕宪法规定的公民基本权利和义务、军人军属权益保护、军婚保护、网络借贷、宅基地纠纷等官兵关心的问题讲授法治教育课，与连队普法小教员结成帮带对子，从选题备课、案例选取到授课技巧逐项辅导。针对涉军纠纷、军人军属维权途径，检察官现场宣介依法处理方式，对当场不能解决的问题登记建档、专人跟踪办理，并设立结对检察官联系牌，明确结对检察官的擅长领域和联系方式。

活动期间，军地检察官参观骑兵连连史馆，了解连队扎根巴塘草原七十余年的戍边历程，围绕涉军检察工作、服务实现建军一百年奋斗目标座谈交流。玉树州检察院相关负责人表示，将发挥地方检察优势，在维护国防和军事利益、公益诉讼线索收集、普法小教员培养等方面深化协作。

青海民族大学以赛促讲厚植中华民族共同体意识

本报讯（记者 张慧慧）11月25日，青海民族大学第十七届“铸牢中华民族共同体意识”民族团结进步知识竞赛决赛暨第四届“道中华”主题演讲活动举行。全校各职能处室、各学院900余名师生代表到场观赛。

本次活动历时三个月，经过线上全员答题、学院层层选拔、校级初赛和复赛，6支代表队晋级决赛。知识竞赛内容丰富、题型多样，涵盖党的民族政策、《中华人民共和国民族团结进步促进法》、中华优秀传统文化、时事政治等内容，融入图片、视频类题型，多维度考察学生理论储备与综合素养。赛场上，各代表队沉着应战、踊跃作答，展现民大学子扎实的理论功底和昂扬风貌。经过激烈比拼，民族学与社会学学院代表队获一等奖，法学院、马克思主义学院代表队获二等奖，经济与管理学院、政治与公共管理学院、文学与新闻传播学院代表队获三等奖，6名教师获评优秀指导教师。

在“道中华”主题演讲环节，参赛青年立足青海，紧扣铸牢中华民族共同体意识主线，结合学校“六个民大”建设中的鲜活民族团结故事，以小切口讲清大道理，真情诉说各族群众手足相亲、守望相助的动人图景。

此次活动打造沉浸式民族团结思政课堂，持续深化各族师生“五个认同”。青海民族大学将持续丰富思政教育载体，推动铸牢中华民族共同体意识教育落地见效，引导青年学子勇担使命，助力现代化新青海建设。

江源快讯

海东5.3万余户农村住房完成动态监测

本报海东讯（记者 韩丽萍）今年以来，海东市建立“农户自查、乡镇排查、县级巡查、市级督导”四级联动机制，聚焦农村最低生活保障对象、最低生活保障边缘家庭、防止返贫致贫对象等六类低收入群体常态化拉网式排查，截至11月25日，累计动态监测“六类对象”农村住房5.3万余户，排查出的91户住房安全隐患已全部建立台账、闭环销号。

排查重点盯住墙体开裂、地基沉降、抗震构造薄弱等突出问题，做到隐患早发现、早预警、早处置。与此同时，住房和城乡建设、农业农村、民政等部门建立月度数据互通、信息共享、线索互转机制，按月接收返贫致贫风险农户清单，逐户实地核验、精准判定住房安全等级，住建部门将核查结果、住房安全判定情况反馈农业农村、民政等部门，构建“信息互通、数据共享、协同联动”的住房安全保障闭环，坚决守住住房安全底线。

在危房改造方面，海东市按照实事求是、群众自愿原则精准摸排需求，结合汛期房屋受损实际科学确定改造对象，做到应纳尽纳、应改尽改。年内实施的62户农牧民危房改造任务，目前已全部竣工，第一批补助资金136万元已拨付到位，第二批68.2万元资金已拨付29.8万元，资金拨付率达81.2%，计划11月底前全额拨付至农户“一卡通”。改造过程中严把设计、建材、施工、验收关口，常态化开展现场巡查和质量抽查，规范建立“一户一档”资料台账。

“食安一键报”，监管多条道

本报记者 咸文静


莫家街市场监督管理所工作人员在餐饮店了解情况。 本报记者 咸文静 摄

“您好，我们是莫家街市场监督管理所的。负责人在吗？”

11月24日下午3时30分许，莫家街市场监督管理所所长宋来昕和工作人员李敏走进法院街路边的一家餐饮店。亮明证件后，宋来昕开门见山：“今天过来主要是处理一条投诉。昨天有骑手通过‘食安一键报’反映，后厨人员操作时没戴口罩。我们上门看看。”

宋来昕口中的“食安一键报”，是今年10月西宁市城中区市场监督管理局依托“宁晓哥”智慧小程序开发的功能。骑手在取餐时，近距离观察后厨情况，发现食品安全隐患就可以一键上报。

提起开展这项工作的初衷，城中区市场监督管理局副局长韩家文直言不讳：“说实话，就是监管人手有限。网络餐饮点多面广，有些背街小巷、无堂食外卖门店，后厨环境脏不脏、人员着装规不规范、食安封签贴没贴好，我们没办法时时刻刻都盯到。骑手天天在路上跑，就像‘移动探头’。让他们上报更方便，等于把外卖餐饮监督的‘末梢神经’接上了。所以，我们依托‘宁晓哥’小程序开发了‘食安一键报’，聘请500名骑手担任食品安全监督员，组建起一支‘小蜜蜂志愿服务队’。”

骑手提交的上报线索，统一归集到城中区市场监督管理局。工作人员沙艳的电脑屏幕上，一条条线索整齐排列，上报时间、门店点位、问题类型一目了然。

“功能上线一个多月，目前还处在推广磨合阶段。上报的40多条问题，内容大多是未佩戴口罩、封签不规范这类微小隐患，重在早发现、早提醒，把风险消解在萌芽状态。简单说就是骑手报、我们接、有人去查、查完有反馈，形成完整闭环。”沙艳说。

上报渠道搭建好了，骑手用起来顺不顺手？干这行1年半的外卖骑手魏跃成很有发言权。

“取餐时发现问题，拍张照，写两句简要说明，提交就行。”说着，魏跃成把电动车支在店门口，掏出手机，点开“宁晓哥”，首页中间“食安一键报”的图标十分醒目。“我们离后厨近，看到的情况更直接真实。再说，我本身也是消费者，大家都希望吃得干净放心。”

机制要长久运转，首先要破解骑手两大顾虑：怕和商户起争执、担心个人信息泄露。这也是设计功能时重点考量的地方。线索仅由监管人员核查处置，骑手个人信息严格保密。为进一步调动积极性，解决骑手“不愿报”的难题，平台设置积分激励机制，上报隐患、参与食安志愿活动都可以积攒积分，用来兑换生活用品、消费折扣；表现突出的骑手，还能纳入新经济组织、新社会组织优秀人才储备库。

“我们不只是想让骑手当好隐患监督员，更希望他们化身食品安全宣传员，在取餐送餐途中，把食安封签规范使用、后厨卫生防护这些知识带到一线，逐步营造社会共治的良好氛围。”在沙艳看来，骑手的巡查和部门日常监管并非谁替代谁，而是互补关系。“骑手顺路看、随手报，覆盖速度快、点位多，补齐了监管巡查间隙、边角门店的监管盲区；市场监管部门则负责核查证照、原料存储、加工操作等核心环节，开展专业化、系统化检查。”

一边守护骑手权益，另一边，商户的合法经营权益同样不能忽视。

“骑手监督不是给商户找麻烦，本质上是帮助商户规范经营，减少食品安全风险。”宋来昕告诉记者，骑手上报的线索，绝非“报了就罚”。信息不全的补充核实；线索属实的督促整改、依法依规处置；线索不实的，及时向骑手说明情况，也给商户一个交代。在这项功能上线前，城中区市场监督管理局就提前对辖区入网商户开展引导培训，把这项共治机制讲清楚，减少商户抵触情绪。

从一个小程序功能到一支数百人的骑手监督队伍，下一步的推进计划，韩家文思路清晰。

“我们会继续用好红黑榜、典型案例曝光、‘你点我查’等成熟举措，畅通多元投诉举报渠道，依托‘食安一键报’充分激发骑手的监督力量，对已经整改完成的问题持续开展‘回头看’。骑手监督员队伍方面，现阶段重点做好500名骑手的规范管理，实施动态化管理机制，择优培育骨干力量。等到这套运行模式打磨成熟之后，再逐步探索向其他食品安全共治场景拓展，持续织密食品安全社会共治防护网。”

格尔木农村集体“三资”监管多项指标领跑全州

本报格尔木讯（记者 齐延迪 通讯员 当增桑布）1月至11月，海西蒙古族藏族自治州格尔木市以农村集体“三资”规范化、信息化、制度化监管为主线，聚力平台应用与改革攻坚，全市农经工作多项核心指标稳居全州首位、跻身全省前列。截至11月11日，全市44个村线上支付率居全州第一，支付成功2037.04万元，资金全程留痕、安全透明，智慧监管领跑全州。

在合同监管和村务公开方面，全市593份集体经济合同率先在全省纳入国家级平台，成为全州最早实现合同全流程线上监管的地区；村务公开平台认证率达100%，高出全省均值26个百分点。

在资产收益和分红方面，全市村集体资产达7.2亿元、约占全州三成。村均集体经济收益39.71万元、收益总额1747万元，稳居全州首位、跻身全省前列；四个乡镇多年来首次实现分红全覆盖，兑现330.45万元，惠及14319人，人均分红约231元，集体经济分红让广大农牧民群众得到实实在在的好处。

改革攻坚同步落地，全市44个村全面实现“一市一银行、一村两账户”，完成政经资金分离8273万元，健全完善“三资”管理、收益分配等制度11项，制度体系完善程度居全州首位，政经分离改革告捷。此外，格尔木市对各村新一届班子反复开展“三资”管理专题培训，覆盖市、乡、村三级骨干100余人次，推动新任干部懂政策、会操作、能监管，基层平台应用能力整体提升。

青海日报社党风廉政建设监督投诉电话：0971-8457880 0971-8457403
监督投诉邮箱：qhrbsjw@163.com 读者监督电话：8457776（白） 8457258（夜）
地址：西宁市长江路5号 传真电话：8454513 邮政编码：810000 联系电话：8457775
青海日报社常年法律顾问：青海诚嘉律师事务所主任鲁卧领律师
广告经营许可证号：6300004000001 广告中心：8457759
报纸发行中心：8457228 报纸投递投诉：11185
投稿电子信箱：qhrbtg@126.com
印刷：青海日报社印刷厂 地址：西宁市城中区长江路5号
今日零售每份2.00元 每月定价：50.00元