山海同心 筑梦青海

山海携手 教育同光



援青教师季瑾在课堂上。



援青教师丁浩澜在上体育课。 本报记者 牛玉娇 摄

本报记者 牛玉娇 刘娟娟

“空山新雨后，天气晚来秋。明月松间照，清泉石上流……”

“同学们读得很好，很有韵味。有谁知道，作者为什么用‘空’字？”

11月20日，在援青教师季瑾的带领下，海东市乐都区文化街小学五年级二班的同学们上了一堂别有韵味的诗词鉴赏课。

这位来自江苏省锡山高级中学实验学校第一小学的督导室主任，已经陪伴高原孩子们近3个月时间，以扎实的教学功底、科学的授课方法、亲和的态度，受到文化街小学师生们的喜爱和认可。

“季老师来了以后，老师们争先恐后地向她请教备课思路，共同探讨课改难点，点燃了大家上课、研课的热情，学校教研氛围日益浓厚。”文化街小学教导主任郭配霞赞不绝口。

季瑾来到文化街小学后，开展了微讲座、课堂观摩研讨等，还参加了学校的歌咏比赛和趣味运动会，忙碌而充实的她，早已融入学校大家庭中。

初到青海海东，留给季瑾印象最深的，除了高原孩子们的淳朴、老师们的踏实、和谐的校园氛围外，还有一些教学中有待提高的地方——“老师们大多是就课论课，课堂缺少延展性，整体教学意识不强。”季瑾说，只要她在学校一天，就要发挥作用，尽可能帮助提高教学质量。

于是，季瑾很早就着手准备示范课，并在三个月内完成多节示范课。其中六年级的一堂语文课《桥》，通过市内送教模式，很快推广到乐都区多所学校，获得一致好评。

除了示范课，季瑾还将多年积累的教学经验倾囊相授。文化街小学教师霍明婷，是季瑾“青蓝工程”师徒结对的徒弟。在霍明婷的语文展示课《只有一个地球》备课、磨课过程中，季瑾给了她很多帮助。她感慨地说：“季老师教会我词语归类法、文章讲解架构，以及如何理顺课文脉络，真的受益匪浅。”

但仅靠示范课，辐射效果毕竟有限。只有把教学研讨“常态化”，在磨课议课中取长补短，才能让教学观念悄然更新，让教学改革落到每一节课堂。

来自无锡市堰桥实验小学的援青教师杭静晨，就在乐都区教育局教研室承担着“后端支援”“前端引导”工作。

和季瑾一样，来到乐都后，杭静晨十分忙碌，她时常奔波于各个学校，通过随机入校听课，掌握老师们授课中存在的问题，再通过集中授课、教学研讨，与本地教师一同研读课标、打磨教学设计、研讨学情对策，为学校精细化管理提质注入源头活水，让两地教育理念在交流中同频共振。

有一次，受瞿昙镇磨台中心学校邀请，杭静晨讲授了一堂小学五年级数学课《用字母表示数》，课后，她和磨台中心学校的老师们开展了两个多小时的研讨。

“除了课堂内容外，应该怎么链接和延伸课堂外的知识点？”“问题分层怎么做，思考时间怎么分配……”杭静晨对老师们关注的问题逐一分析。

事后，杭静晨回忆着那次研讨，笑着说：“那次研讨很尽兴，老师们凑在一起不做高深的理论研究，就只谈教学中切身的感受和方法。”

因为有了这堂课和这一次研讨，杭静晨心中酝酿着一篇关于“课堂问答”的论文，她将把在援青过程中观察到的孩子们对数学知识的渴求和当地教师在教学中的困惑全部写进论文中。朝夕相处的教研互动，让山海两地的课堂越走越近。

山海携手，教育同光。季瑾、杭静晨、丁浩澜、刘晓艳、邱秋华、张春华……以及许多来自江苏的援青教师以课堂为阵地、以教研为纽带、以调研为抓手，在与高原教师和孩子们朝夕相伴的时光里，让优质教育的微光跨越山海，携手奔赴高质量育人的新征程。

海西超额完成年度就业目标

本报海西讯（记者 栾雨嘉 苏烽）“今年毕业后，海西州人社部门多次为我讲解就业政策、开展职业指导、推送合适岗位，11月我顺利入职德令哈诚启商贸有限公司，找到合适的工作！”11月25日，海西蒙古族藏族自治州2026届高校毕业生李昕说。

2026年，海西州立足稳就业、保民生工作大局，健全就业一体化工作推进机制，锚定高质量充分就业目标，全力稳住就业基本盘。截至目前，全州城镇新增就业11044人、农牧区劳动力转移就业81098人次，城镇登记失业率控制在1.73%的较低水平，年度各项就业目标任务均提前超额完成，全州就业形势持续平稳向好。

海西州全面推行“岗位需求+技能培训+技能评价+就业服务”项目化培训模式，积极组织实施补贴性职业技能培训，培训后实现就业3710人次，培训转化率达82.2%，劳动者技能水平得到提升。

针对重点企业、重大项目用工需求，及时对接、按需送岗，开展“春风行动”“金秋招聘月”等“12+N”公共就业服务专项活动，提供岗位5.2万个，达成就业意向4390人，为全州71家企业解决用工1364人，重点企业用工保障落实落细、精准高效。

充分发挥劳务品牌牵引作用，打造“柴达木盐湖产业工匠”“柴达木光热运维师”等特色劳务品牌，累计带动4026人实现就业创业，有效促进群众增收。

六业融合激活海北冬日文旅

本报海北讯（记者 王晶）2026年冬季，海北藏族自治州锚定国际生态旅游目的地建设目标，深度融合“一山一湖一座城、一草一花一首歌”文旅IP与“祁连山下好牧场”农牧IP，聚焦农、体、文、旅、商、养六业融合，有效激活冬季文旅消费市场。入冬以来，截至11月25日，全州累计接待游客25.17万人次，游客花费约1.1亿元，冬季文旅经济实现稳中有升、提质增效。

海北州将祁连藏羊等地理标志产品嵌入旅游线路与展销场景，放大“祁连山下好牧场”品牌效应；依托自驾探险、冰雪赛事等活动，做强户外冰雪品牌；深挖非遗、红色文化、民俗文化，丰富沉浸式文旅体验；整合冰雪、温泉等资源，打造冬季精品旅游环线；依托“海北优品”展销平台拓宽消费渠道；统筹温泉康养资源，培育“冰雪+温泉+康养”新业态，推动文旅资源从单点开发向全链条、全业态升级。

围绕乐玩、乐享、乐赛、乐购、乐赏、乐娱六大维度，系统打造冬季特色文旅产品体系。依托同宝山、阿咪东索等景区推出多样冰雪项目；整合温泉资源打造“雪景+温泉+特色美食”康养组合产品；持续举办冬季自驾探险、传统射箭赛等特色赛事，集聚人气、带动旅游；通过“海北优品”平台展销农畜、文创产品；开展冬季冰雪摄影等活动，广泛传播青海湖蓝冰、祁连雪景等冬季优质风光；常态化开展社火巡游、民歌汇演等夜间活动，丰富游客夜间体验。

“一则两单”落地 黄南村级事务全程可监督

本报黄南讯（记者 毕峤 通讯员 沈领兄）11月25日，中共黄南藏族自治州委组织部对外公布，自11月16日创新出台村级民主管理监督“一则两单”制度后，聚焦村级议事决策不规范、监督体系不健全、村务公开不细化等基层治理痛点，以制度化、规范化举措精准约束村级小微权力，打通政策落地、群众权益保障的“最后一公里”，为牧区基层治理提质增效筑牢制度根基。

村级小微权力事关政策落地实效与群众切身利益。黄南州针对以往村级议事决策边界模糊、前置把关不严、监督链条存在短板等问题，立足问题导向，健全基层管权治权制度体系。此次推行的“一则两单”，包含《村级重大事项议事规则》《重大事项决策向上级党委前置备案内容清单》《村级“三务”强制公开指导目录清单》三项核心内容，构建起“事前有备案、事中有议事、事后有公开”的闭环管理体系，实现村级决策全程留痕、群众监督随时在线、问题线索快速直达。

据了解，议事规则清晰明确村民自治章程修订等10类村级重大事项决策范围，依托“清廉村社”监督平台，全面实现群众随时随地“码上监督”。前置备案清单聚焦集体“三资”、工程项目、民生保障、自治组织调整4类重点领域，细化规范报备、审核、批复全流程，将监督关口前移至议事决策前端。公开清单细化党务、村务、财务全方位强制公开内容，严格压实常态化督查与追责问责工作机制。

黄南州以“一则两单”为抓手，推动监督制度从“纸上”落到“地上”，让村级小微权力运行更规范、基层议事决策更透明、干群关系更融洽，不断夯实牧区基层治理根基，为乡村振兴提供坚强保障。

江源快讯

同仁市政协“四方协商”破解小区治理顽疾

本报黄南讯（记者 毕峤 魏雅琪）物业失管、治理乏力的小区顽疾该如何破局？黄南藏族自治州同仁市政协以协商民主实践给出答案。截至11月24日，同仁市金色谷地商住小区400余户居民直接受益，物业相关投诉同比下降90%。老州医院家属院清理被占用的消防通道6处、新增停车位50余个，两个曾经的“问题小区”重回有序轨道。

今年，同仁市政协组织政协委员深入小区走访调研，搭建院落协商平台。协商不设主席台、不读材料，住建等相关职能部门、社区、委员、居民代表面对面议事，把诉求、政策、困难、建议摆上桌面，变“背对背猜忌”为“面对面商量”。把全过程人民民主落实到居民院落，探索构建“政协牵头、部门负责、社区落实、群众参与”的四方协商模式，将协商现场搬到小区楼院，以闭环式民主监督推动问题动态清零。

金色谷地商住小区曾因物业失管陷入困境，停水停电、电梯停运、垃圾堆积，400余户居民生活受影响。专项工作组核查矛盾后，依规遴选新物业，平稳完成交接，小区秩序逐步恢复。老旧开放式的老州医院家属院长期无物业，市政协通过线上线下征集意见，指导推选业委会，补齐安防设施，环境面貌明显改善。

委员和居民表示，楼道消防、垃圾清运都是群众心头事，协商议事让居民从治理旁观者变成参与者。这一实践，有效化解物业矛盾，培育同仁市“有事好商量”的协商文化，为破解失管、老旧小区治理难题打造可复制的基层履职样本。

海东“信用换贷”助力660家中小微企业获贷14亿元

本报海东讯（记者 牛玉娇 通讯员 贾海韬）截至11月初，海东市依托全国中小微企业资金流信用信息平台，已助力全市660家中小微企业、民族特色经营主体获得信贷支持14.09亿元，有效缓解轻资产经营主体缺抵押、融资难问题，为海东市实体经济注入数字金融动能。

长期以来，海东市中小微企业、个体工商户因缺少有效抵押物，银企信息不对称等问题难以融资，不少经营稳定、前景向好的市场主体，因属于“信用白户”，难以获得传统信贷支持。全国中小微企业资金流信用信息平台的上线有效化解了这一困局。平台通过整合企业经营流水等信息，为市场主体构建动态信用画像，推动信贷融资从“重抵押、重担保”向“重信用、看经营、看流水”转变，让经营流水成为可采信的融资凭证，打通普惠金融服务实体经济的堵点。

中国人民银行海东市分行立足海东实际，面向拉面经济、特色农牧业、民族特色加工、文旅产业等业态商户、合作社、小微企业开展平台政策宣讲，引导辖内金融机构主动对接，优化信贷审批机制，简化申贷材料、压缩放款时限、降低融资门槛，一批“信用白户”顺利拿到信贷资金，资金周转压力得到缓解，生产经营趋于稳定，市场主体活力有效激发。

砺警强技能 送教到一线



紧急救助方法演示。



仪器操作演示。

11月25日下午，海东市循化撒拉族自治县公安局特巡警大队26名民辅警参加警务实战技能基层送教。海东市公安局特巡警支队派出9名教员，立足各自专业领域开展现场教学。

本次送教内容丰富，涵盖水上应急救援、破拆作业、无人机巡防、最小应急单元处置等科目，实现地面、水上、空中多维度实训。活动坚持以教促练，着力强化参训人员风险识别、警情研判、应急处置能力，持续夯实一线民辅警实战基本功。

本报记者 张多钧 宋明慧 摄

茫崖盘活30座闲置大棚 规模化供给本地冬季菜

本报讯（记者 马振东）棚外风冷，棚内黄瓜垂藤。11月25日，海西蒙古族藏族自治州茫崖市花土沟镇设施农牧业示范园区的大棚里，冬季试种的黄瓜、草莓长势喜人。眼前这一片绿意盎然，归功于当地对30座闲置老旧大棚的维修改造。长期靠外运补菜的戈壁小城，开始有了成规模种植的本地冬季菜。

记者从花土沟镇了解到，这30座大棚因设施老化一度停用。2024年以来，当地投入中央财政衔接推进乡村振兴补助资金243万元实施改造，按“党委政府引导+企业承包+市场化运营”的方式恢复生产。目前，17座大棚种有西红柿、黄瓜、西瓜等13个品种，其中10座冬季试种。园区负责人石开元介绍，改造后西红柿单棚产量由约1000公斤提高到保底1500公斤，育苗成活率从60%升至95%以上。园区每年向3个村集体交纳约19万元，每村分得6万余元，200多户村民受益；棚内吸纳十余名当地群众务工。

“冬季生产并非没有难题。”石开元坦言，老棚控温保温能力有限，本地菜保鲜期短、外销受限，取暖成本也不低。为补上控温短板，园区正筹划试建一座长100米、宽10米、高6米的高标准大棚，并配套种子培育间和蔬菜保鲜室，把冬季种植经验固化下来。花土沟镇有关负责人表示，盘活这批大棚，首要目标是稳住本地“菜篮子”、降低群众生活成本，同时为村集体和务工群众增加收入。

乌兰持续提升养老服务质量

本报海西讯（记者 苏烽 栾雨嘉）11月24日，海西蒙古族藏族自治州乌兰县希里沟镇西庄村幸福互助院里暖意融融，43名老人围坐桌前吃着热腾腾的面片。这一碗碗热饭背后，是乌兰县持续提升养老服务质量的民生答卷。

记者了解到，乌兰县坚持精品化、高品质服务导向，持续提升集中供养服务能力。全县现有1家养老机构，为26名集中供养老人提供专业照料。通过持续加大财政投入，重点保障失能、半失能老人照护服务，筑牢机构养老服务保障底线。

2026年，该县聚焦老年人急难愁盼问题，从居家养老、机构供养、普惠保障等方面发力，抓实居家养老服务精细化管理，精准对接老年人照料需求，将全县近240名老人纳入规范化居家养老服务范围。当地创新监管机制，对居家服务人员实行集中统一管理，建立每日派单核单、每周和每月回访的闭环工作模式，常态化核查服务落实成效，杜绝服务走过场，切实打通居家养老服务便民“最后一米”。目前，全县已办结养老领域民生实事3899件，完善制度机制3项，县域养老服务水平持续提升。

青海日报社党风廉政建设监督投诉电话：0971-8457880 0971-8457403
监督投诉邮箱：qhrbsjw@163.com 读者监督电话：8457776（白） 8457258（夜）
地址：西宁市长江路5号 传真电话：8454513 邮政编码：810000 联系电话：8457775
青海日报社常年法律顾问：青海诚嘉律师事务所主任鲁卧领律师
广告经营许可证号：6300004000001 广告中心：8457759
报纸发行中心：8457228 报纸投递投诉：11185
投稿电子信箱：qhrbtg@126.com
印刷：青海日报社印刷厂 地址：西宁市城中区长江路5号
今日零售每份2.00元 每月定价：50.00元