山海同心 筑梦青海

一台煎药机的背后

本报记者 拉毛措

冬日的青海省玉树藏族自治州囊谦县，阳光越过山脊，斜斜地照进囊谦县人民医院中藏医康复科。走廊里飘着艾草与藏药混合的气息，一台中药煎药机正低声运转。浸泡、煎煮、封装，一袋袋中药从出料口滑出。工作人员仔细贴上标签，姓名、剂数、服用方法写得清清楚楚。

这台煎药机，放在大城市的医院里或许并不起眼，但在囊谦县，它补上的是中医药服务链上缺着的一环。当地群众多为农牧民，居住分散，看完病自己回家煎药并不容易。方子开得再对症，药喝不到嘴里，疗效就打了折扣。

在北京援青医疗队的积极推动和院领导支持下，这台设备很快购置到位、投入使用。

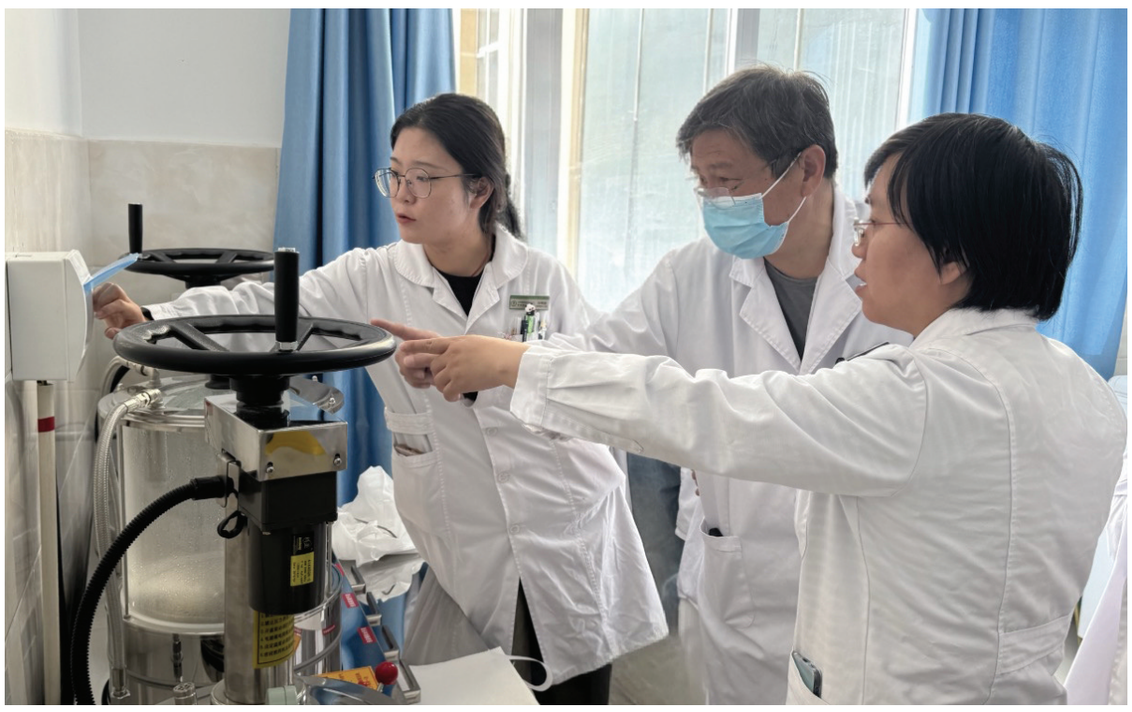
“煎药机虽小，却给当地群众带来了很大便利。熬药难是制约中医药服务可及性的关键堵点，这台设备解决的正是这个问题。”北京援青干部、囊谦县人民医院院长梁海峰说。

对科室来说，煎药机让中药汤剂口服这一核心治疗手段在高原真正扎下了根。

“有了煎药机，开的方子才能真正‘落地’，患者才愿意坚持把疗程走完。”援青医生张会申说。

囊谦海拔高、气候寒，颈肩腰腿痛患者不少，过去很多人要辗转到玉树州甚至西宁市求医，路远、费时、费钱。2026年1月，在北京“组团式”医疗援青团队直接推动下，囊谦县人民医院中藏医康复科正式挂牌。从科室怎么规划布局，到技术怎么手把手带教，从人才培养到设备配置，北京援青力量全程参与，一竿子插到底。

“挂牌不是挂一块牌子就完了，而是要把科室的作用真正发挥出来。”梁海峰说。



煎药机投入使用。

囊谦县人民医院供图

援青专家带着本地医生一起干，把诊疗规范、质控标准、康复流程一条条立起来，本地医生在实战中一点点成长。

挂牌不到一年，科室业务量同比增长287%，优势病种诊疗路径逐步成型，本地医疗团队已经能独立开展多项外治技术。颈椎病、腰椎间盘突出症、膝关节病等高原常见病、多发病慢慢形成了诊疗优势，不仅本县群众来，周边县的患者也慕名而至。

一位正在做膝关节治疗的藏族阿妈笑着说：“以前去西宁，来回要好几天。现在在这里治，方便多了。”

变化还在往更细的学科方向延伸。

2026年8月，北京市第六批第二期“组团式”帮扶医疗队队员、中医妇科主治医师张会申来到囊谦，开始为期一年的帮扶。她的到来，让科室的学科版图多了一个更细的切口。按照规划，科室在巩固颈椎病、腰椎间盘突出症、膝关节病等病种治疗优势的同时，大力发展中医内服加外治的综合疗法，中药汤剂口服、中药塌渍、外敷等一起上，并把治疗女性压力性尿失禁、痛经、盆腔炎、面部黄褐斑等疾病作为新的方向。

“高原地区女性压力性尿失禁发病率较高，但就诊率很低。中医针灸配合中药内服外治，在这方面有独特优势。痛经、盆腔炎、黄褐斑也一样，都是需要耐心调理的病，适合中医慢慢做。”张会申说。

从科室挂牌到业务量增长287%，从诊治优势病种到拓展中医妇科新方向，从技术带教到煎药机投用，囊谦县人民医院中藏医康复科走的每一步，都真切服务当地疾患。

医疗援青始终把培养本地医务人员放在重要位置，师带徒、技术培训、规范管理，一样一样来，让本地医生逐步掌握核心诊疗方法。

一台煎药机，递出去的是一袋袋温热的药汤，是一张张对症的方子，更是高原群众对健康的期盼。它也映照出北京市“组团式”医疗援青的工作模式：成建制派队伍、成体系补短板，把诊室建在科室里，把方法教给同事，把服务链补齐到药锅边。人、技术、设备、管理一条链地落下去，诊室里的诊疗才走得通，纸上的方子才喝得进嘴，帮扶成果才留得住。

35吨海东土豆在无锡认购一空

本报海东讯（记者 牛玉娇）11月18日，一辆满载海东市互助土族自治县土豆的货车驶入位于江苏省无锡市高新区（新吴区）的嘉顺达物流（无锡）有限公司卸货区，车上35吨土豆当天分发送至40家认购企业，成为无锡高新区（新吴区）与互助县深化东西部协作、助力乡村振兴的生动实践。

互助县地处高原，昼夜温差大、光照充足，产出的土豆粉质绵密、口感扎实，是当地农户重要收入来源。今年当地土豆进入集中上市阶段，受销售渠道、流通条件等制约，大批优质土豆面临滞销。了解情况后，无锡高新区（新吴区）“两企三新”党委迅速联动园区工会，面向辖区企业发出“助力消费帮扶，推动乡村振兴”倡议，发动各企业党组织、工会组织职工认购互助县滞销土豆。倡议一经发出，辖区企业踊跃响应，促成了一场跨越2000多公里的爱心帮扶。



11月17日是世界消除宫颈癌日。接种HPV疫苗，是预防宫颈癌最经济有效的手段。自HPV疫苗纳入国家免疫规划以来，青海全面落实该项政策，采取“国家免疫规划+地方惠民活动”并行模式，为不同年龄、不同需求的人群提供多元化接种选择。截至目前，全省已为适龄女性免费接种二价HPV疫苗约4.4万剂次。图为市民前来咨询HPV疫苗接种。

本报记者 郭靓 摄

“车轮支部”成长记

（上接第一版）

得知企业诉求后，马登业第一时间向街道党工委汇报。

“客运司机这类新就业群体流动性强、组织难度大，党建工作覆盖长期处于空白，街道党工委坚持把党建工作向新业态延伸，选派专职党建指导员驻点跟进，指导企业摸清党员底数，将散落的司机党员纳入组织管理，通过组织覆盖，探索出一条新就业群体组织凝聚、服务暖心、治理出力的新路径。”林家崖街道党工委书记韩延路告诉记者。

在街道、社区的全程指导下，2024年9月，公司正式成立党支部，两个月后公司工会成立。2025年6月，“司机职工之家”建成投用，长期以来阵地薄弱、司机群体服务缺失的短板彻底补齐。

支部建起来了，新的难题又摆在眼前。

“司机天天在路上，天南地北分散，人凑不齐，集中学习根本不现实。”马昭告诉记者：“尤其是旅游旺季，司机跑车任务很重，很难组织党员们到一起，我们当时特别犯难。”

“不同于传统企业员工固定坐班，司机的工位就在自己的车上。”在街道、社区的帮助下，党支部为司机党员量身打造“车轮上的党课”。把需要学习的党的理论知识和交通安全法规、行业规范录制成短音频，穿插大美青海文旅介绍，司机利用候班、休整、返程的碎片时间，在车上随时听、随时学。

这种“碎片化、随车走、随时听、接地气”的学习方式，不仅解决了工学矛盾，还收获了游客点赞。

“有位外地老党员游客，旅途休息时看到司机在车里听党课，忍不住上前交流，他说他走过很多地方，第一次见大巴车上随时学党课的，青海企业的风气，真的太好了！”司机马师傅说。

风气变了，队伍也变了样。

公司设立党员先锋岗，15名党员司机全部亮牌上岗，公开作出承诺。

“身为党员司机，就要带头守规矩、优服务，坚决做到无投诉、无事故、无违章！”今年49岁的马良伟有着二十多年党龄，常年奔跑在高海拔客运线路上。在他的车上，永远比标配物资多备几瓶氧气。

“昆仑山口海拔高，游客、过路司机很容易高反，多备一瓶氧气，就多一份保障。”马良伟朴实地说。在一次跑车途中，他发现一辆大货车停靠异常，上前一看，发现驾驶员已经严重高原反应。马良伟帮助对方吸氧后，及时拦下碰巧路过的急救车辆，帮忙将患者送往海西蒙古族藏族自治州格尔木市救治。

“手握方向盘，责任重于山。普通司机要服务好乘客、保障乘客安全，我们作为党员司机更要多担当、多奉献。”在路上跑了这么多年，马良伟遇到过不少类似的突发情况。面对记者的称赞，他摆摆手，谦虚地说这只是举手之劳。

10月22日22时33分许，西藏那曲市巴青县发生地震。不少原本计划进藏的旅客滞留在了西宁火车站。

“当时街道、社区第一时间通知我们参与转运，我们没有丝毫犹豫，立刻集结党员先锋队车辆待命！”马昭回忆道。当晚公司迅速向相关部门报备了10辆大巴车、7辆中巴车，将旅客转运到火车站附近的酒店。

值得一提的是，依托街道、社区综治中心，公司党支部搭建起“司机说事议事”平台，随时听诉求、解难题。

厂区老围墙老化松动，有位司机担心有安全隐患，公司主动拆除危墙、装上了铁质围栏；群众、游客如厕难，党支部收到诉求后第一时间反映，街道、社区主动对接市政部门，在辖区人流密集路口建起了公共卫生间；司机电瓶车无处停放，大家反映完没多久，就搭起了车棚。

企业主动融入基层治理，社区也用心服务企业职工。上个月，马登业对接城东区林家崖社区卫生服务中心走进企业，为公司80多位司机开展免费体检，得到大家一致好评。

一桩桩实事，一点点凝聚起队伍的向心力。现在，祁香成等业务骨干被培养为入党积极分子，2名优秀党员成长为企业管理骨干，让党员既是一线服务的排头兵，也是企业发展的中坚力量。

“你瞧，我们帮企业建组织、搭阵地，落脚点从来不是形式上的覆盖，而是要把新就业群体凝聚起来，把党员先锋作用发挥出来，通过建强一个支部，凝聚一类群体，激活一方治理。现在，这支车轮上的队伍早就成了我们街道的‘移动网格员’‘治理前哨队’。无论是应急响应还是民生服务，哪里有需要，招呼一声，司机们随叫随到。”韩延路接过话头说：“我们通过组织覆盖、完善服务阵地、搭建治理平台，让更多新就业群体找到组织、感受温暖、发挥作用，推动新就业群体从治理对象转变为治理伙伴，把自身优势转化为基层治理的能动力量，共建的路子才越走越宽。”

海南州举办绿色有机农畜产品区域公用品牌推介会

本报海南讯（记者 陈晨）11月20日，“高原天路飘香·臻品风行四方”海南州绿色有机农畜产品区域公用品牌推介会（西宁站）在西宁举办。活动聚焦海南藏族自治州高原特色农牧产业优势，搭建产地与省会市场直连对接平台，集中展示优质农畜产品，深化产销合作，推动“高原天路飘香”品牌深耕省内消费市场。

活动现场，海南州参展企业代表围绕牦牛、藏羊、青稞、油菜、冷水鱼五大特色品类作专题推介，全面展现产品生态禀赋与品牌价值。美食品鉴区与产品展销区的藏式烤串、三文鱼、牦牛肉干、青稞制品等产地直供产品，吸引众多市民现场参与品鉴选购。同时，相关企业通过电子签约形式达成意向合作，将在食材供应、渠道分销等领域开展深度协作，夯实高原农畜产品落地西宁的合作基础。

本次活动是海南州区域公用品牌省内布局的重要一站。既为海南州企业拓宽了省内销售渠道，也为打响区域公用品牌知名度、深化长期合作创造了有利条件，后续将持续深耕西宁市场，把更多优质高原产品送上百姓餐桌。

玉树市丰收季激活富民新动能

本报玉树讯（记者 程宦宁）11月21日，玉树藏族自治州玉树市2026年“农体文旅商养”融合发展丰收季暨冬肉季活动在玉树市牦牛文化广场启幕。活动以“丰收开新局、实干促振兴”为主题，打通冬肉收购、展销、流通全链条，以节庆为媒推动产业深度融合，切实把生态资源优势转化为农牧民增收实效。

本次活动为期5天，覆盖玉树市12个乡镇街道，组织近40家村集体合作社、涉农经营主体集中参展。活动整合州、市两级财政惠民资金。州级依托30万元专款，推出云闪付消费满1000元打八折优惠。市级安排50万元专项资金，对参展村集体合作社销售的牦牛肉、藏羊肉，每公斤给予5元的专项补贴，资金用完即止。

当地设立1400头牦牛出栏补贴指标，符合条件的各类养殖主体自宰自销牦牛，每头牦牛可申领补贴400元。开启惠民抽奖活动，40万元总奖池每日投放8万元，设置千余个中奖名额。活动全程提供免费冷库仓储与冷链配送服务，补齐基层合作社冷链设施短板，筑牢肉品质量安全防线。

活动坚持农体文旅商养多元赋能，同步举办民俗文艺展演，将游牧文化体验与畜产品展销深度结合，以文聚气、以旅带商。现场同步开展涉农政策、就业推介、金融助牧等便民宣讲，让群众在逛展采购的同时享受一站式民生服务。

据悉，此次活动既是玉树市破解集中出栏期畜产品售卖难、溢价不高痛点的务实举措，也是壮大村集体经济、锤炼合作社市场经营能力的实践平台。活动不仅将有效消化本地冬肉产能、带动农牧民稳定增收，更将持续擦亮“玉树牦牛”区域公用品牌，为绿色有机农畜产品输出地建设夯实基层基础。

互助举办冷凉蔬菜产地供销餐一体化推介会

本报海东讯（记者 牛玉娇）11月19日，海东市互助土族自治县在西宁市举办以“高原冷凉菜·青海家宴味”为主题的冷凉蔬菜产地供销餐一体化推介会。来自全省各地的餐饮企业代表、大型商超采购负责人、电商平台选品专家与互助县各地的蔬菜种植大户、农业合作社代表参加。

互助县坐拥海拔2600米以上的冷凉环境，病虫害少、昼夜温差大，产出的蔬菜品质优良。全县拥有24家供港澳备案经营主体、1366.67公顷备案基地，年产供港澳蔬菜4万吨以上，产值超1亿元。自2019年建设供港蔬菜基地起，年均带动约20万人次就近务工，发放劳务工资2000余万元。此次活动有效打开了本地市场，让高原好蔬菜不再走远路。

活动现场展示60种供港澳蔬菜、常规蔬菜、设施蔬菜和食用菌等，并设置20道全蔬宴供大家现场品鉴。当天，两家西宁本地品牌餐饮企业与互助县冷凉蔬菜产地经营主体签下意向订单。

京玉远程医疗联动 囊谦补齐性激素检验短板

本报讯（记者 拉毛措）11月17日，玉树藏族自治州囊谦县人民医院依托远程医疗平台，联合首都医科大学附属复兴医院成功开展性激素六项检验专项远程培训，进一步补齐青海牧区县域妇科内分泌诊疗短板，提升医院检验标准化、规范化水平。

此次培训由北京“组团式”援青干部、该院院长梁海峰统筹部署，检验科副主任何淳牵头落实。复兴医院检验科专家史丽娜线上授课，囊谦县人民医院相关岗位医护人员参训。

长期以来，受县域医疗条件制约，性激素六项检验项目未能开展，当地群众需异地就医检查，就医成本高、极为不便。结合群众就医需求与医院学科发展实际，医院精准对接临床痛点、技术难点，依托对口援青优质资源搭建云端学习平台，打通检验与临床协作壁垒。

培训中，授课专家系统讲解性激素六项指标意义、检测原理、标本规范采集、质量控制及结果精准解读等核心内容，重点解析不同生理周期、特殊状态下的指标变化规律，细致剖析临床判读误区与误差来源，内容贴合基层实操，指导性、实用性强。

互动答疑环节，参训人员围绕高原人群指标判读、标本采集时机、质控管理、报告出具规范等难点提问交流。妇科专家从临床诊疗角度补充讲解检验结果与疾病诊治、用药随访的关联要点，有效打通医技衔接堵点。

国网青海电力细化40项措施 保障迎峰度冬电力供应

本报讯（记者 董洁）11月13日，国网青海省电力公司印发《青海电网2026年迎峰度冬电力保供工作方案》，围绕保供机制、电源发电、资源配置、市场运营、安全管控、设备运维、供电服务和应急保障8个方面，细化形成40项可落地的重点工作措施，部署今冬明春电力保供工作。

今冬明春，青海电网用电高峰期、供暖期、枯水期、防凌期“四期叠加”。采暖负荷增长、黄河防凌调度约束和新能源出力变化等因素交织，对迎峰度冬电力保供提出更高要求。面对多重因素影响，提前研判供需形势、强化政企和网源协同，成为提升保供能力的重要基础。

国网青海电力统筹各类电源和储能资源，持续优化系统运行和水新联动，密切跟踪燃料供应和机组运行情况，提升新能源预测和储能调用水平，发挥跨省跨区互济作用，增强电力供应保障能力。重要输电通道、枢纽变电站和配电网运维将进一步加强，机器人、无人机等将用于智能巡视；针对寒潮冰冻、大风沙尘等天气，开展特巡特护，及时排查治理设备隐患，保障电网安全稳定运行。

对医院、机场、电气化铁路等重点客户，国网青海电力将全面掌握供电情况，完善供电保障措施。面向居民用户，加强偏远城乡、老旧小区和清洁采暖供电保障，发挥需求侧资源调节作用，畅通营业厅、网上国网、95598热线等服务渠道，及时响应民生用电诉求。应对寒潮、雨雪冰冻等天气，还将加强与气象、应急等部门联动，开展需求响应和应急处置演练，提前部署抢修力量和应急物资，及时预警，动态优化电源组织、电网运行和供电服务措施，全力保障群众温暖度冬。

青海日报社党风廉政建设监督投诉电话：0971-8457880 0971-8457403
监督投诉邮箱：qhrbsjw@163.com 读者监督电话：8457776（白） 8457258（夜）
地址：西宁市长江路5号 传真电话：8454513 邮政编码：810000 联系电话：8457775
青海日报社常年法律顾问：青海诚嘉律师事务所主任鲁卧领律师
广告经营许可证号：6300004000001 广告中心：8457759
报纸发行中心：8457228 报纸投递投诉：11185
投稿电子信箱：qhrbtg@126.com
印刷：青海日报社印刷厂 地址：西宁市城中区长江路5号
今日零售每份2.00元 每月定价：50.00元