震后怀头他拉：平稳有序 从容应对



怀头他拉镇应急集中安置点。



医护人员检查医药器材。



志愿者铺设床褥。 本报记者 栾雨嘉 摄

本报记者 苏 烽 栾雨嘉 田嘉琳

11月22日13时30分许，记者走进海西蒙古族藏族自治州德令哈市怀头他拉镇人民政府所在地。道路两侧，供电公司工作人员正逐段排查供电线路；镇区十字路口附近，不少村民在交谈，几名环卫工人拿着工具清扫路面……整个小镇平静和谐、秩序井然。

就在十几个小时前，一场突如其来的地震打破了这里的平静。怀头他拉镇距震中约26公里，是距震中最近的乡镇之一。

“正吃着饭，扭头就往外跑，摇得厉害。”东滩村村民张成秀回忆起地震瞬间仍心有余悸。地震发生后，镇里、村委会和消防部门的人员来了好几趟，排查房屋隐患、询问需求，还叮嘱：“有需要随时联系，晚上注意安全。”

她说，话虽简单，但让人心里踏实。

这份踏实，来得并不偶然。地震发生后，怀头他拉镇迅速响应、全员行动，第一时间集结镇机关干部、村（社区）党员、村民代表等80余名志愿者，下沉一线开展隐患排查、物资转运、群众安置等应急保障工作。

“地震发生后，我们全面整合镇域应急力量，组建7支共52人的镇级应急抢险队伍，做好突发险情群众转移安置准备。”怀头他拉镇党委书记张超说，经过大家的努力，现在全镇供水、供电、通信和道路交通运输运行正常，农牧民生产生活稳定有序。

跟随镇上的干部，记者走进镇政府一侧的应急集中安置点。当日14时16分，一顶顶应急帐篷整齐排列，党员干部、医护人员、志愿者和民辅警各司其职、保障有序，安置点里一片忙碌。

在一顶帐篷里，怀头他拉镇卫生院全科医师周吉措毛正和同事逐一检查医药器材。“氧气袋是昨晚充的，担心漏气，再仔细检查一遍。”她一边说，一边和同事核对药品器材。

周吉措毛介绍，地震发生后，卫生院工作人员第一时间赶赴现场筹备应急物资，急救药品和绷带、纱布、碘伏、棉签、心肺复苏面罩、担架、氧气袋等物资一应俱全，肾上腺素、多巴胺、尼可刹米、呋塞米等急救用药也配备齐全，能够满足当前应急医疗救治需要。

（下转第六版）

学习贯彻党的二十届五中全会精神

沉一线 砺作风 展青春

晁明涛

“十五五”扬帆启幕，现代化建设蹄疾步稳，党的二十届五中全会对持之以恒推进全面从严治党作出系统部署，为建强基层组织、锻造干部队伍划出实践坐标。全会提出“构建上下贯通、执行有力的严密组织体系”“锻造堪当民族复兴重任的高素质干部队伍”，这不是停留在文件里的宏大命题，而是落在基层每一件民生实事当中的现实考题。

管党治党的成效，最终要在基层见真章。基层是政策落地的末梢，也是群众感受党风政风最直接的窗口，矛盾调解、平安守护、民生落实、乡村发展，件件工作都绕不开村组一线。全会明确要持续纠治形式主义、官僚主义，把治理责任压实到基层。不少人会简单认为从严管理就是束缚干事手脚，事实上，严的要求恰恰是保护干部、护航实干的“护身符”。现实工作中，有的青年干部习惯坐在办公室看材料、听汇报，把走访调研变成走马观花的打卡；有的看重台账留痕，却忽略群众真实感受。青年干部必须跳出这种惯性思维，主动走出机关，多往村组院落跑，坐下来和群众拉拉家常，在面对面交流中摸清真实诉求。摒弃虚功、力戒空谈，把群众的急难愁盼一桩桩捋清楚、一步步办到位，才是对全会精神最实在的践行。

基层从不是安逸的“温室”，而是磨砺青年干部的“练兵场”。基层工作头绪繁杂，日常业务、党建综治要抓实，下沉村组入户走访、调处邻里矛盾、收集群众诉求同样不能松懈，常常要面对多项任务压茬推进的局面。这正是全会强调壮苗育才，在一线实践淬炼干部的题中之义。本领不会从纸面报告里得来，只能来自田间地头的历练，来自处理琐碎难题的积累。青年干部不能怕麻烦、怕棘手，敢于在复杂事务当中摔打自己，在一线实践中沉淀心性、补齐短板，褪去身上的浮躁气，才能真正成长为敢扛事、能干事的基层骨干。

学习领会全会精神，贵在知行合一，最怕口号响亮、行动悬空。学精神不是写多少心得体会，关键要看干出多少实绩。广大基层青年干部，既要守好岗位本分，把日常工作抓细抓实，更要把脚步迈向村组一线，眼睛紧盯群众急难，把工作做到群众家门口，把矛盾化解在萌芽，把诉求回应在当下，做到事事有着落、件件有回音，用群众的真实获得感检验工作成色。

征程万里，实干为要。基层青年当以严的要求约束自我，以求实态度投身工作，把青春汗水挥洒在基层治理和为民服务的现场。立足岗位脚踏实地，沉到一线担当作为，在推进全面从严治党、提升基层治理效能的实践之中，交出属于新时代青年的实干答卷。

西海论坛
E-mail:qhrbxwplb@163.com

称多县
30座“便民桥”投用

本报讯（记者 何敏）今年，青海省玉树藏族自治州称多县把“我家门前那座桥”纳入2026年重点民生工程建设，力争把桥修在群众最需要、出行最顺路的位置。截至11月17日，称多县今年建设的30座“便民桥”全部投入使用。

称多县部分地区牧户居住分散，群众出行多依赖简易木桥、吊桥与临时涉水便道，通行安全性、稳定性不足，长期存在的“过河难”“出行难”问题，是当地群众急难愁盼的民生难题。称多县交通运输局高度重视“便民桥”选址工作，组织技术人员逐乡逐村踏勘，结合水文特点、地形条件、道路走向和牧户出行习惯反复比选，逐个核实点位。坚持“一桥一策”，30座桥没有一套图纸通用到底，而是根据实际情况分别确定跨径、荷载与结构形式。建成的桥梁既能抵御汛期洪水，耐受冬季结冰，同时满足牲畜转场、小型农用车、小型轿车通行需求。称多县交通运输局严格全过程质量管控。从材料进场、基础浇筑，到吊装合龙、桥面防滑处理，均安排技术人员驻守施工现场，严把质量关、安全关；桥梁完工后逐座组织验收，同步落实管护责任人，一体推进“建、管、养”，杜绝桥梁“建好无人管”。

“开局起步‘十五五’”主题系列新闻发布会
残疾人保障和发展专场召开

本报讯（记者 丁玉梅 祁晓芳）11月18日，青海省“开局起步‘十五五’”主题系列新闻发布会残疾人保障和发展专场在青海省人民政府新闻发布厅举行。发布会解读《青海省残疾人保障和发展“十五五”规划》（以下简称《规划》），介绍“十五五”时期残疾人事业总体部署、重点任务以及工作举措，并就提升残疾人康复服务供给水平等方面答记者问。

《规划》紧扣国家规划全覆盖兜底保障、全生命周期关爱服务、全方位权益保障三大主线，明确了指导思想、基本原则和发展目标。提出，到2030年，青海残疾人社会保障制度更加完善，关爱服务体系更加健全，就业更加充分更有质量，基本公共服务更加精准高效，精神文化生活更加丰富多彩，权益保障更加有力，社会环境更加包容友好，残疾人生活品质和发展能力进一步提升。

《规划》从收入就业、社会保障、基本公共服务三个方面设置9项核心指标。对标国家规划导向，设置城乡新增残疾人就业1.3万人、重度残疾人托养照护服务2万人次左右两项民生指标。同时明确：残疾人家庭人均收入年均增长与居民人均可支配收入年均增长基本同步，符合条件的残疾人全部纳入低保范围，困难残疾人生活补贴、重度残疾人护理补贴实现应保尽保；残疾人城乡居民基本医保参保率稳定在95%以上，适龄残疾儿童义务教育入学率巩固在97%以上；残疾人基本康复服务覆盖率、辅助器具适配率稳定保持在99%左右。

《规划》部署8个方面27项重点任务，统筹推进兜底保障、服务供给、赋能发展、权益维护等工作。

全省自主就业退役士兵
职业技能培训现场推进会召开

本报海东讯（通讯员 孟霞）11月20日，青海省自主就业退役士兵职业技能培训现场推进会在海东市平安区召开。

与会人员实地观摩标准化技能培训课堂、实操实训场地，直观了解课程设置、师资保障、实训管理、学员跟踪服务等规范化建设成果。海东市、海南藏族自治州、玉树藏族自治州分别介绍本地在退役士兵技能培训组织实施、课程开发、校企合作、就业跟踪等方面的特色做法、实践成效和下一步思路，分享订单式培训、就近实训、高原特色工种培育等可复制经验。

会上，相关业务负责人对《关于规范加强自主就业退役士兵职业技能培训工作的通知》进行专题解读，指导各地严格落实政策要求，同步举行退役军人就业合作框架协议签约仪式，为第四届全国退役军人创业创新大赛获奖企业进行颁奖。

国家林草种质资源设施保存库青海分库试运行
2000余份种质资源汇交入库

本报讯（记者 宋明慧）国家林草种质资源设施保存库青海分库于11月5日启动试运行，截至11月17日，今年采集的2000余份种质资源已全部汇交入库，工作人员对标国家标准，有序开展种质清选、分拣、编号、扫码登记等工序，经规范处理后装入专用保存容器，扎实做好种质资源收存保管。

青海分库自2023年布局建设，旨在补齐青藏高原地区林草种质资源保护短板，进一步完善国家林草种质资源“一主六分”设施保存体系，主要承担青藏高原林草种质资源收集、保存、开发、利用等重要职能。为保障分库平稳高效运转，省林业和草原局锚定“管库、用库、护库”目标，统筹推进种质资源入库、制度体系建设、重点任务攻坚、运行要素保障等工作。

对照青海分库建设工作计划，围绕人才集聚、资金筹措、科研合作、成果转化、科普宣教五个方面，细化分解27项重点任务，落实岗位责任，明确工作标准与时间节点，2026年度既定任务基本落地。制度机制建设同步推进，包括管理办法、实验室使用规范、保密管理制度以及种质资源保存标准化操作流程在内的管理制度正在加快编制，将结合试运行实际动态优化完善，夯实规范化运行制度根基。

当前，省林业和草原局多次与省财政厅对接协调项目资金，重点涵盖分库年度运维、种质资源收集、综合运行能力提升等内容，统筹谋划2027年度项目。同时，将健全协同协作机制，深化产学研融合，打造特色科普宣传平台。

全省统战系统
宣传骨干培训班举办

本报讯（记者 张晓英）11月16日至20日，全省统战系统宣传骨干培训班在青海民族大学举办。

本次培训坚持学用结合、紧贴实战、对标前沿，聚焦党的二十届五中全会精神、习近平总书记关于做好新时代党的统一战线工作的重要思想开展系统学习，持续夯实参训人员理论基础。培训聚焦基层工作难点，围绕文稿撰写、舆情研判处置、新媒体宣传创新等重点业务设置课程，针对性、指导性强。培训采用专题授课、案例解析、交流研讨的综合模式，紧扣青海统战工作实际，牢牢围绕铸牢中华民族共同体意识主线，破解基层宣传工作短板弱项，补齐业务能力短板。

参训学员严格遵守培训纪律，潜心学习、深入研讨，相互交流工作方法、探索宣传创新路径，凝聚思想共识、提升业务本领。此次培训切实提升了全省基层统战宣传队伍的专业素养和履职能力。大家一致表示，要以本次培训为新起点，以更饱满的热情、更务实的作风、更过硬的本领、更严谨的态度，履职尽责、担当作为、精益求精，持续为全省经济社会高质量发展营造民族和睦、宗教和顺、社会和谐的良好氛围。

警医联动打通交通事故伤员救治“绿色通道”

本报西宁讯（记者 李兴发）11月20日，青海省国家区域医疗中心与西宁市公安局交通警察支队签订警医联动战略合作框架协议，建立道路交通事故应急救援、群众急症救助和民辅警健康保障常态化协作机制，为道路交通事故伤员救治和群众生命健康增添保障。

根据协议，双方将建立信息互通、同步响应的救援机制，依托青海省国家区域医疗中心医疗资源，为道路交通事故伤员、因公负伤及突发疾病的民辅警开通急救“绿色通道”，实行优先接诊、快速救治，缩短急救衔接时间，为伤员争取黄金救治时间。

同时，双方将面向一线民辅警开展心肺复苏、创伤处置等急救技能培训和应急演练，提升现场自救互救能力，并通过健康筛查、慢病随访、健康科普等方式，为民辅警提供常态化健康服务。

活动现场，青海省国家区域医疗中心向西宁市公安局交通警察支队捐赠一台自动体外除颤仪（AED），用于充实一线执勤点位应急救护设备储备。青海省国家区域医疗中心多学科专家团队还为民辅警开展义诊，提供健康筛查、问诊咨询和健康指导。

海西消防开展高海拔户外搜救实战化培训



11月9日至18日，海西蒙古族藏族自治州消防救援支队开展2026年度高海拔户外搜救专项培训。队伍深入玉珠峰北坡营地实景演练，模拟人员失联搜救，完成态势研判、分区搜索、伤员固定转运全流程。培训查摆编组分工、器材管理、高原体能等短板，优化救援编组、规范器材模块化管理，切实提升了复杂地形应急救援能力。图为玉珠峰北坡训练现场。 本报记者 齐延迪 通讯员 吴治国 摄

青海首个救助管理区域中心
落地显效

本报讯（记者 张慧慧）11月19日，青海省民政厅对外公布数据，作为全省首个救助管理区域中心，西宁市救助管理区域中心自成立以来共收到救助线索1300余条，累计救助7676人次。

近年来，省民政厅持续在多元共治、主动救助、延伸服务上精准发力，加快推进全省首个救助管理区域中心建设，持续推动救助管理提质增效。该中心以构建“大救助”格局破题，坚持机制破壁、力量下沉、协同发力，着力完善生活无着流散人员报告与快速响应工作机制，将网格员、环卫工、热心商户打造为救助“前哨”。搭建“线上+线下”救助管理区域性指挥中心，依托12345、110及救助专线等信息源，配备智能化调度平台和可视化终端，实现“30分钟救助圈”全域覆盖，进一步明确户籍地、居住地救助职责，着力破解本省户籍人员居住地与户籍不一致时的政策衔接难题。中心树立“爱心、热心、耐心、细心、暖心”的“五心”服务理念，联合公安、城管、卫健等部门常态化巡查重点区域，与4家省级医院建立医疗救助合作机制，构建“发现—送医—救治—回归”完整链条，会同公安、住建、人社、医保等部门优化落户安置流程，加强数据互通共享，实现房屋租赁、就业转介、医疗保障等同步办理。结合受助人员年龄区间、求助原因、心理状况等实际，中心配套生活照料、心理疏导、文体活动等服务。中心还不断拓展救助内涵，设立“社会救助法律服务合作点”，提供免费法务支持，联动企业打造“救助+就业”平台，帮助有劳动能力对象就业安居，并依托沿街商户设立临时救助服务点，将政策宣传、线索摸排、引导帮扶等工作融入商户日常经营，进一步拓宽主动发现渠道。