淬炼青春底色 锻造过硬本领

——第19期青年干部培训班综述

本报记者 郑思哲 通讯员 李寅博

金秋时节，硕果盈枝。在省委组织部统筹部署、省委党校精心组织下，第19期青年干部培训班顺利举办。来自全省各地、各行业的39名青年干部齐聚党校，开启为期三个月的集中充电、潜心深造。大家迅速调整状态、静心求学，在理论研学、互学交流、实地践学、课题攻坚中淬炼思想、提升能力、锤炼作风，完成了一次充实扎实、收获满满的成长历练。

本次培训贴合新时代青年干部成长需求，打破单一课堂授课模式，整合专题学习、经典诵读、学员讲堂、交流研讨、现场研学、省外教学、课题研修、党性分析等多元教学形式，搭建起全方位、立体化的学习培养体系，引导青年干部在学思践悟中补短板、强弱项、增本领。

深耕理论研学 筑牢思想根基

理论学习是干部成长的固本之基。此次培训始终把党的创新理论学习摆在核心位置，系统完善课程体系，深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，持续跟进学习党的二十届五中全会精神，常态化抓好党章党规学习，推动理论学习贯穿培训全过程。为避免理论学习流于概念化，培训班创新学习方式，依托经典诵读、原著研读、专题研讨等载体，引导大家沉下心读原著、悟原理。课余教室常常灯火不息，学员互相交流梳理学习重点，把零散的认识融会贯通。

“以前大多是碎片化学习，这次系统梳理，很多过去想不通的问题一下子理顺了，看待事情格局也不一样。”学员冯梦珺说，经过这段沉浸式理论学习，自己对其中蕴含的立场、观点、方法理解更深，进一步明晰了青年干部肩负的职责，理论根基更加扎实。

互学碰撞交流 拓宽履职视野

培训着力改变单向灌输的学习方式，推动教学相长、学员互学。学员讲堂上，大家立足各自岗位，把一线实践经验讲出来；“三带来”研讨中，带着工作困惑、基层难题坐在一起交流，围绕生态保护、产业发展、基层治理、民族工作等话题畅所欲言，在思想碰撞中互相启发。

“长期守在一个岗位，很容易形成思维惯性。”学员刘海亮感慨，和来自不同领域的同学交流，跳出了现有工作局限，学到不少处理复杂事务、做好群众工作的新思路，收获很多。

培训坚持按需施教、精准赋能，紧扣青年干部履职需要，设置总体国家安全观、心理调适、应急处置、拓展训练等实用课程，围绕新质生产力培育、防灾减灾、传承优良作风等开展案例教学。同时组织学员走进城市展示中心、重点企业、应急指挥中心实地观摩，近距离感受青海城市建设、产业发展、基层治理的生动实践。

（下转第六版）

青海省党建引领“专业社工+志愿服务”融合发展项目大赛圆满落幕

本报讯（通讯员 宋林德）11月5日，由青海省委社会工作部主办、省社会工作协会协办的2026年青海省党建引领“专业社工+志愿服务”融合发展项目大赛在西宁市圆满落幕。5个项目获得金奖、15个项目获银奖、25个项目获铜奖。

本次大赛深入贯彻落实习近平总书记关于志愿服务的重要论述和系列重要指示批示精神，对标中央、省委社会工作部部署要求，依据《关于推进2026年党建引领“专业社工+志愿服务”融合试点工作的通知》组织实施。展示出青海志愿服务从简单资源叠加迈向长效机制融合的转变，为打造基层治理与志愿服务融合发展探索了实践经验。

决赛现场，45个精准对接民生需求、深耕基层一线的优质项目接连亮相。不少项目经过试点培育，基本形成稳定成熟的运行模式，辐射带动作用显著，直观展现出党建引领、专业社工赋能下，志愿服务体系不断健全、服务范围持续拓展、服务供给日益多元的扎实成果。

省委社会工作部将持续健全志愿服务项目孵化、培育、推广体系，让优质项目走出赛场、扎根社区、长效运行，把试点探索转化为常态化民生服务，以专业化志愿服务赋能基层治理现代化，为青海高质量发展注入温暖持久的志愿服务力量。

中国原子城历史图片展在西藏博物馆启幕

本报讯（记者 丁玉梅）11月4日，“‘两弹一星’精神永放光芒——中国原子城历史图片展”在西藏博物馆启幕，中国原子城“两弹一星”精神宣讲团同步赴拉萨开展系列主题宣讲。此次活动是青海省文化和旅游厅与西藏自治区文物局落实《青藏线革命文物主题游径战略合作协议》的重要实践成果。

展览精选珍贵历史影像，全景再现我国第一个核武器研制基地艰苦创业、协同攻关的光辉岁月，展现老一辈科研建设者扎根高原、以身许国的奋斗图景和各族群众同心报国的家国情怀。活动创新推出“口袋微展”、观展手账征集等举措，打造轻量化流动红色教育资源，并面向机关干部、党校学员、中小学生、社会游客分层组织观展学习，为后续进校园、进机关、进社区常态化巡展做好铺垫。

宣讲以《永不褪色的金银滩——“两弹一星”精神永放光芒》为主题，面向西藏文旅系统干部职工、区党委党校学员、区直机关干部职工、拉萨市师生代表举办专场报告，运用珍贵史料、人物故事、视频情景再现等形式，阐释“热爱祖国、无私奉献，自力更生、艰苦奋斗，大力协同、勇于登攀”的精神内涵与时代价值，累计覆盖听众1600余人次。

首趟“龙藏号”出藏旅游列车开行

本报讯（记者 倪晓颖）11月10日10时15分，首趟“龙藏号”出藏旅游列车从日喀则站驶出，200余名藏族同胞踏上前往对口援藏地黑龙江哈尔滨的旅途，开启一场跨越山河的文旅交融之旅，这也是中国铁路青藏集团有限公司开行的首趟出藏旅游列车。

列车一路向东，穿越雪域高原、广袤草原，窗外风光不断变换，从雄浑的高原景致慢慢过渡到内陆山川风貌。旅客们穿行在天路之上，沉浸式饱览祖国多姿多彩的自然风光，在一路移步换景中感受国土辽阔、山河锦绣，在漫长旅途中见证四通八达的铁路网络带来的便利。旅途之中，列车配套贴心暖心服务，工作人员及时做好健康提醒、出行指引，落实各项人文关怀举措，细致周到保障出行，让每一位旅客都拥有安心、舒心、暖心的乘车体验。

公保扎西在互助宣讲党的二十届五中全会精神并调研时强调

学深悟透全会精神 带领群众创造更加美好的生活

本报讯（记者 张晓英）按照省委统一部署，11月11日下午，省政协党组书记、主席公保扎西赴海东市互助土族自治县东沟乡沓扎村宣讲党的二十届五中全会精神，调研指导基层党建工作。他强调，要坚持以习近平党建思想为指引，深入学习贯彻党的二十届五中全会精神，自觉与习近平总书记对青海工作的重要讲话和重要指示精神贯通起来，树立和践行正确政绩观，广泛凝聚群众共识，坚定发展信心，团结带领群众创造更加美好的生活。

在沓扎村党支部，公保扎西听取村党支部建设和全村近年发展情况汇报，与村“两委”班子、党员代表、群众代表围坐在一起，宣讲全会精神，重温习近平总书记考察青海重要讲话精神，交流学习心得。公保扎西说，党的二十届五中全会是在基本实现社会主义现代化的关键时期召开的一次十分重要的会议。全会通过的《中共中央关于持之以恒推进全面从严治党若干重大问题的决定》，是持续推进新时代党的建设新的伟大工程的纲领性文件。

公保扎西强调，基层党组织是联系服务群众的第一线，是党执政施政的最前沿。要把学习宣传贯彻党的二十届五中全会精神作为当前和今后一个时期重要政治任务，多用群众听得懂的乡土话语开展宣讲，推动全会精神入脑入心。要坚持大抓基层导向，将严的要求贯穿支部建设、党员教育管理、基层治理等各方面，建强基层战斗堡垒。互助县劳务输出规模大、流动党员较为分散，新业态不断发展，基层党组织要主动适应新形势，做好外出人员、流动党员的服务管理与思想引领。要树牢正确政绩观，始终站稳人民立场，各项工作紧扣群众利益、聚焦乡村发展来谋划推进。作为人口大县、农业大县，互助县发展空间广阔，要抓实乡村振兴和产业发展，把区位资源优势转化为群众实实在在的收入。当前青海正处在大有可为、能够为国家作出更大贡献的重要阶段，基层要凝聚起干部群众的奋进力量，真抓实干推进乡村振兴，用发展实绩检验全会精神落实成效，为现代化新青海建设筑牢基层根基。

学深悟透精神内涵 积极主动履职尽责

学习贯彻党的二十届五中全会精神省委宣讲团开展宣讲活动

学习贯彻党的二十届五中全会精神

本报讯（记者 魏爽）按照省委统一安排部署，11月11日至12日，学习贯彻党的二十届五中全会精神省委宣讲团成员颜高国、马守平、薛成龙分别深入省委办公厅、省人大常委会办公厅、西宁市开展集中宣讲。

省委宣讲团成员围绕全会的重大意义，新时代全面从严治党取得的伟大成就，持之以恒推进全面从严治党的总体要求、战略任务和重大举措等方面，对全会精神作了深入宣讲和系统阐释。宣讲报告在与会党员干部群众中引发热烈反响。

“报告视野开阔、内容丰富、深入浅出。”省人大常委会法工委法规一处干部井雅婷说，将把学习贯彻全会精神落实到日常履职当中，聚焦民营经济发展、生态环境保护等重点领域，坚持科学立法、民主立法、依法立法原则，在草案研究、调研论证、征求民意等环节下足功夫，用心做好立法各项工作，持续提升立法精细化水平，以高质量地方立法助力持之以恒推进全面从严治党，为现代化新青海建设贡献自己的力量。

“报告主题鲜明、系统全面，为进一步学深悟透、全面贯彻全会精神提供了指导。”西宁市大通回族土族自治县委党校教师乔丽萍表示，将坚持以学促讲、以讲促干，用心用情做好理论传播工作，常态化深入乡镇、社区、田间地头开展面对面宣讲，把政策理论和重大举措讲清楚、讲透彻，让全会精神走进基层、走进群众、浸润人心，切实打通党的创新理论宣讲“最后一公里”。

省关工委2026年“关爱·暖冬”行动启动

本报讯（记者 郑思哲）11月12日，青海省关工委2026年“关爱·暖冬”行动启动仪式在果洛海东中学举行。省关工委主任白玛、常务副主任马吉孝、副主任马志伟出席仪式。

仪式上，省关工委通过省关心下一代基金会向8个市州捐赠48万元“关爱·暖冬”专项资金，为果洛海东中学50名异地求学的困境青少年捐赠了价值2.5万元的棉服，帮助高原青少年温暖过冬、安心求学。

近年来，省关工委始终坚持立德树人根本任务，聚焦困境、留守、流动少年儿童成长，凝聚各界爱心、汇聚社会力量，为广大青少年办实事、解难事。“关爱·暖冬”行动自2018年实施以来已举办七届，成为省关工委立得住、推得开、叫得响的品牌活动，为困境青少年纾困解难、传递温情起到了积极作用。全省各级关工委将持续擦亮“关爱·暖冬”工作品牌，主动联动相关部门，坚持物质帮扶与精神关怀并重，广泛汇聚社会资源、动员各方力量协同参与，积极推动关爱资源向基层一线倾斜、向困境青少年精准汇聚，用心呵护少年童心、温暖成长之路。参加仪式的广大青少年表示，要勤学进取，立志成才，把社会关爱化为奋进动力，从小听党话、感党恩、跟党走，以优异成绩回报关怀、反哺家乡、建设青海。

2026年全省自然教育发展大会召开

本报讯（记者 宋明慧）11月12日，以“多元同行、共启新程”为主题的2026年全省自然教育发展大会在西宁召开，旨在搭建共商共建交流平台，汇聚各方力量，共谋青海自然教育高质量发展路径。

作为三江之源、“中华水塔”，独特的生态禀赋为自然教育事业提供了不可复制的发展空间。近年来，青海全力推进生态治理、生物多样性保护各项工作，积极探索自然教育本土化实践，依托三江源、祁连山、青海湖等各类自然保护地，逐步搭建自然教育基础阵地，全省自然教育工作从零散探索走向系统推进。截至目前，已制定《青海省生态学校认定导则》，建立本土化自然教育服务标准，发布青海自然教育标识，形成“政策引导+标准规范+组织支撑”的发展格局。同时，积极联动科研院校、公益组织、本地社区，开发了一批具有青海特色的自然教育课程，培养了一支懂青海、懂生态、懂教育的本土自然教育工作者队伍，推动生态保护理念从专业圈层逐步走向大众。

自然教育是生态文明建设的重要基础性工作，着眼“十五五”发展目标，青海立足独特的自然禀赋，着力打造具有高原辨识度的自然教育体系，把三江源生态文化、青海湖生态故事、祁连山生物多样性特色转化为可体验、可传播的教育内容。且坚持公益底色，推动自然教育向校园延伸、向社区覆盖、向基层普及，让不同受众群体公平接触优质的自然教育资源。在此过程中，打通政府、科研机构、自然保护地、公益组织、本地社区的协作通道，完善自然教育人才培养、阵地建设、规范运营的全链条支撑机制，推动自然教育实现体系化、常态化、长效化纵深发展。

青海省第八届大学生艺术展演暨第三届校园文化艺术节开幕

11月12日，由青海省教育厅主办，青海师范大学、青海省学生美育协会承办的青海省第八届大学生艺术展演暨第三届校园文化艺术节开幕，活动将持续至11月18日。此次展演以“向美而行，逐梦未来”为主题，集中展示全省大中小学美育改革发展成果。

活动分为校级展演、市州级展演、省级展演和全国汇演四个阶段。此次省级展演设置开幕式、艺术表演、艺术作品展览、艺术实践工作坊、高校美育改革创新优秀成果报告会五大板块。开幕式上，各校学生带来声乐、舞蹈、朗诵、戏剧、器乐、课桌舞等多样表演，生动展现青海各族学生弘扬中华美育精神，扎根高原、向阳成长的精神风貌。

本报记者 陆广涛 张慧慧 摄





江源快讯

青海首部“听声识鸟”科普图册发布

本报讯（记者 宋明慧）11月12日，青海省国家公园科研监测评估中心发布《青海鸟类声纹识别图册》。作为全省首部以鸟类声纹识别为核心的创新型科普读物，实现了高原鸟类科研监测成果通俗化、大众化转化，将专业的声纹监测数据变为让群众看得懂、用得上的科普内容，面向社会全面开放共享。

为补齐青海自然保护地物种多样性智能化、全天候、立体化监测短板，2026年5月，青海省国家公园科研监测评估中心与中国科学院西北高原生物研究所合作，启动“利用声纹识别技术开展青海自然保护地生物多样性时空格局监测项目”。项目立足全省生态区位、海拔层级、人为干扰程度差异化特征，兼顾森林、湿地等多元生境类型，重点布设在珍稀濒危物种潜在栖息地和生态廊道关键区域，运用全天候自动声纹采集技术，为动物建立“声音身份证”，相比传统人工巡护更高效、覆盖更广。

此次发布的《青海鸟类声纹识别图册》，依托项目实测原声数据编纂成册，摒弃传统鸟类图鉴单一图文辨识模式，以“文字科普+声纹图谱+鸣声解读”为特色，清晰标注常见及重点保护鸟类的鸣声特点、声纹波形特征、栖息环境、活动规律、识别要点等，兼顾专业性与趣味性、实用性。

青海首期外籍学员中医适宜技术培训班结业

本报讯（记者 郭靓 通讯员 李欣）11月11日，青海省中医院与布隆迪布琼布拉大王子医院医疗合作项目外籍学员中医适宜技术培训班结业典礼在省中医院举行。

这是青海首期外籍人员中医适宜技术专项培训。培训期间，学员先后在针灸推拿科、中医特色治疗区开展系统化学习。省中医院遴选副高级以上业务骨干实行一对一带教，重点传授适配当地需求的中医适宜技术。经过三个月的学习，参训学员已熟练掌握刮痧、推拿、艾灸、拔罐等实操技能，并表示回国后将把所学运用到临床诊疗中，积极助力中布医学交流合作。

结业典礼现场，青海省卫生健康委党组书记、主任任延明为6名布隆迪学员颁发结业证书。省中医院向布琼布拉大王子医院捐赠中医药专业书籍以及火龙罐、艾条等中医适宜技术器具，为学员回国后开展中医药技术服务提供物资支撑。

“此次培训班是我省中医药对外交流从‘走出去’向‘请进来’转型的生动实践和有益探索。”任延明表示，结业不是交流的终点，而是双方深化合作的全新起点。后续青海将持续通过线上病例研讨、远程技术答疑等方式提供技术支撑，不断完善涉外中医药培训体系，以中医药为纽带，谱写青海与布隆迪卫生健康合作新篇章。

青海日报社党风廉政建设监督投诉电话：0971-8457880 0971-8457403
监督投诉邮箱：qhrbsjw@163.com 读者监督电话：8457776（白） 8457258（夜）
地址：西宁市长江路5号 传真电话：8454513 邮政编码：810000 联系电话：8457775
青海日报社常年法律顾问：青海诚嘉律师事务所主任鲁卧领律师
广告经营许可证号：6300004000001 广告中心：8457759
报纸发行中心：8457228 报纸投递投诉：11185
投稿电子信箱：qhrbtg@126.com
印刷：青海日报社印刷厂 地址：西宁市城中区长江路5号
今日零售每份2.00元 每月定价：50.00元