山海同心 筑梦青海

一场牵动三地的生命救援





多学科协作，守护群众生命线。 玉树州人民医院供图

本报记者 程宦宁

11月9日，青海省玉树藏族自治州人民医院病房里暖意融融。历经20余天的全力救治与精心照护，40岁的藏族产妇拉毛顺利出院。面对全程守护的医护人员，她反复说着“感谢”。

这场牵动北京西宁玉树三地、涉及10个科室的生命救援，终于迎来了圆满结局。

时间拨回到10月18日7时30分，有着妊高症病史的拉毛突然感到头部传来撕裂般的剧痛，她下意识摸出降压药服下，可痛感丝毫没有缓解。家人察觉不对，立刻从杂多县驱车往玉树州人民医院赶——一场与死神竞速的生命守护战，就此拉开序幕。

车辆行驶在盘山公路上，拉毛的状况急转直下：先是全身抽搐，随即意识陷入模糊。

11时16分，患者抵达玉树州人民医院急诊中心。检查结果让在场医护心头一沉：双肺布满湿啰音，呼吸窘迫明显，意识障碍加重。

“重度子痫合并颅内出血可能，立刻启动危重孕产妇急救预案。”急诊医生一边下达指令，一边快速建立静脉通路、给予面罩吸氧，同步呼叫产科、重症医学科紧急会诊。

“病人氧合在掉，考虑神经源性肺水肿，再拖下去就要心跳停了。”重症医学科青南帮扶专家李欣慧带着副主任才吉永藏、值班医师朋措闹布一路小跑赶到现场，只扫了一眼监护仪就做出判断。

话音未落，才吉永藏已经拿起喉镜：“准备气管插管，建立高级气道。”动作一气呵成。数分钟后，气管插管成功，转运呼吸机接上，患者血氧饱和度缓缓回升。医护团队推着病床直奔影像科，头颅+胸部CT结果印证了判断：蛛网膜下腔出血，双肺重度神经源性水肿。

“必须立刻终止妊娠，才能给后续脑血管治疗争取空间，也能保住孩子一线生机。”产科团队快速评估后做出决定。此时，NICU医护人员已提前在手术室待命，新生儿复苏设备全部就位。

剖宫产手术紧锣密鼓地展开，当胎儿娩出时，在场所有人的心都揪了起来，患儿全身青紫，无自主呼吸，出生后1分钟Apgar评分仅1分。

“清理气道，准备插管。”NICU团队即刻启动复苏流程，保暖、正压通气、气管插管、气管内注入肺表面活性物质……一套动作精准流畅。

随着患儿发出微弱的哭声，监护仪上的数值逐步平稳，这个体重仅1720克的小生命，闯过了第一道关。随后，患儿被转入NICU接受持续高级生命支持。

这边新生儿刚稳住，产妇的考验才真正开始。术后CTA检查结果显示：高风险血泡样动脉瘤破裂，且颅内多发动脉瘤。

“血泡样动脉瘤是颅内动脉瘤里最凶险的一类，再出血死亡率极高。在国内顶级脑血管病诊疗中心，血泡样动脉瘤也属于疑难危重病例，整个治疗过程如履薄冰。孕产妇合并重度子痫、肺水肿，手术风险成倍增加。”首都医科大学宣武医院神经外科援青专家、玉树州人民医院介入中心主任叶明看完片子，眉头紧锁。

此时患者病情极不稳定，长途转院无异于铤而走险。第六批北京市援青专家、医院常务副院长毛华伟立即牵头启动紧急MDT多学科会诊。与此同时，险情层层上报。玉树州卫健委主任李云海和副主任周翔非常重视，李云海第一时间作出指示：不惜一切代价，保障母婴生命安全。青海省卫健委妇幼处处长杨延焕接到报告后，立刻协调省人民医院派出专家支援。

10月18日晚，青海省人民医院产科主任俄洛吉、神经外科主任线春明接到通知，次日清晨7时10分第一班航班直飞玉树。偏逢玉树当日天气恶劣，航班晚点近5小时，12时25分才落地，两位专家直奔医院。

“密网支架联合弹簧圈栓塞，是目前条件下最稳妥的方案。”叶明指着影像片上的责任动脉瘤位置，“病人肺水肿还没消，术中血压波动一点都可能诱发再破裂，必须全程重症监护保驾。”

“我同意。高原环境下血管条件差，操作要更稳，尽量缩短手术时间。”线春明点头附和。三位专家反复推演手术路径与应急预案，最终敲定了介入治疗方案。

10月19日下午，手术正式开始。介入手术室里，厚重的铅衣下，手术服早已被汗水浸透。穿刺、造影、支架释放、弹簧圈填塞……每一步都如履薄冰。

16时25分，历时3个多小时的手术顺利结束，动脉瘤成功栓塞。在场医护悬着的心，终于放下了一半。

术后的重症监护，是另一场漫长的坚守。患者一度出现二氧化碳分压进行性下降的过度通气状态，极易引发脑缺血。重症医学科团队每日多次评估，精细调整呼吸机的潮气量、呼吸频率，把分钟通气量控制在精准区间。

与此同时，叶明还多次通过医院建设的智连协作移动床旁云会诊平台，对接首都医科大学宣武医院多学科团队开展远程会诊，细化围手术期救治流程，根据患者恢复情况动态调整方案，为救治筑牢了顶级技术保障。

10月24日，术后第5天，患者顺利脱机、拔除气管插管。复查影像显示，颅内无新发出血、无脑水肿加重，双肺肺水肿基本吸收。另一边的NICU里，小生命也在一天天变好：先后经历6天有创通气、4天无创通气，如今已过渡到弥散吸氧，体重从1720克增长到了1920克，生命体征日渐平稳。

“谢谢你们，给了我们娘俩两条命。”当意识完全清醒的拉毛对着医护人员说出这句话时，病房里暖意融融。

这场跨越千里的母子生死救援，是京青医疗帮扶成果的鲜活实践，更是玉树州人民医院深耕急诊急救“六个中心”建设、持续夯实高原疑难急危重症救治防线的一次实战淬炼。此次血泡样动脉瘤的成功介入治疗，也填补了当地急性脑卒中救治领域的多项技术空白。

近两年，玉树州人民医院持续优化自身功能定位，以急诊急救“六个中心”建设为抓手，强化生命兜底能力建设，持续加强MDT多学科协作救治机制，稳步建强急危重症孕产妇、急危重症新生儿、血管介入等重点救治板块，不断完善高原特色急危重症救治体系，综合救治能力持续跃升，为全州各族群众筑起了可靠、坚实的健康屏障。

一部剧带火一座城

本报记者 郑思哲

10月13日9时15分，从德令哈市区出发的旅游大巴驶上前往敦煌的公路。车出城不远，在柯鲁柯镇环镇西路一处院落前停下，游客鱼贯而下，举着手机对那灰扑扑的老房拍照——这里，就是热播电视剧《生命树》的核心取景地，原201医院旧址。

一座废弃多年的老医院，因为一部剧成了柴达木盆地上的文旅新地标。开园至今累计接待游客76万多人次，带动周边综合消费近5000万元。

故事要从几年前说起。正午阳光团队来青海取景，一眼相中了这座保留完整的老医院：灰白的墙体、斑驳的门窗，处处透着年代感，正合剧中高原医疗队的故事背景。电视剧拍完后，剧组留下了1:1场景道具和“生命树”IP，把这座老医院完整保留了下来。

德令哈市文体旅游广电局党组坚持以党建为引领，通过专题研究、实地踏勘，在论证中把思路理清、把共识聚齐，用现成的场景做文章，打造看点，引来游客留住人气。坚持项目推进到哪里，党组织就跟进覆盖到哪里，把党建引领贯穿项目建设全过程。

景区免费开放，游客可以在走廊里漫步，走进院长办公室、挂号窗口，摸一摸屏幕里的场景。想深度体验，可以买一本“守护者日记”，沿5个打卡点盖章，走完一条关于“守护”的故事线。

游客里，有个故事让工作人员难忘。一对从江苏专程赶来的老夫妻，老先生年轻时跑长途运输，路过德令哈时突发疾病，被送进当时的201医院，是这里的大夫把他从鬼门关拉了回来。几十年后，他在电视上看到《生命树》的镜头，一眼认出这座医院：“这就是当年救了我命的地方！”老两口开车千里赶来，走进院子，老人眼含热泪。

还有位退伍军人，当年在隔壁农场当兵，受伤后就到这里看病。他拉着讲解员丁永秀，指着走廊尽头一间屋子：“我战友就是在这里抢救的，最后没抢救过来……”

戏里的故事在墙上，戏外的日子在脚下。31岁的丁永秀是柯鲁柯镇希望村人，年初看到景区招NPC，试着报了名。从扮演剧中角色，到学习做咖啡师，再因细心被提为场馆负责人，她在这里找到了舞台。“咖啡是现学的，讲解也是现背的。”丁永秀笑着说，“刚来时我对这医院一无所知，后来专门把剧追完，现在游客问起来，我都能聊几句。”

像她这样的本地员工还有不少：5名NPC讲解员全从当地招，5位保洁和做饭阿姨来自周边村子，优先选家庭困难、离家近的，按天结算，农忙还能请假收庄稼。23岁的蔡霞是8月份刚来的NPC，岗位就在进门第一个打卡点——当年的挂号窗口。“生命树不只是长在地上的树，也是人们心中的一棵树。”聊起这部剧，她说得很认真。

人来了，考验才刚开始。为解决旺季厕所排长队的问题，德令哈市文体旅游广电局党组将党建工作贯穿项目全过程，2座旅游厕所施工期间，干部全程盯环保，不让污水进草地。局里的党员往下沉，化解纠纷，投诉和网络舆情一件件办。

热度也不是等来的。“跟着《生命树》游德令哈”系列活动办了10余场，主题演艺、短视频展播常态开展，主流媒体和网红达人一起推介，全网播放量超“3000万+”。

数字最有说服力：中秋、国庆双节期间，全市接待游客11.32万人次、旅游收入5372.63万元，同比分别增长317.55%、385.33%；住宿日均入住率78.81%。

功夫还下在看不见的地方。酒店宾馆技能服务培训班办起来，客人住得放心；诗城读书分享8期，把农垦红色文化、海子诗歌文化一一挖掘出来；“文艺轻骑兵”“戏曲进乡村”演了38场，巴音河美食季办到第四届。

今年夏天，景区请来专业剧情演绎团队写本子、排节目，每天早晚两场，整个景区成了沉浸式剧场。“计划对景区进行改造提升，引入VR和AI，把剧中胡歌饰演的巡山队长做成AI数字人，游客能和他对话，听他讲可可西里生态保护的故事；还要还原更多场景，让NPC走进游客中间即兴互动，让游客从‘拍照的’变成‘入戏的’。”景区相关负责人说。

从废弃的老医院到一部剧带火的文旅地标，从匆匆打卡20分钟到沉浸式体验的探索，德令哈这座柴达木小城正讲述一部剧与一座城的双向奔赴。

这条清晰的发展路径背后，是党员干部冲在文旅一线、干在项目前沿，把一部剧的热度，一点点变成一座城的流量、一方百姓的饭碗。那棵长在海拔4200米高原上的“生命树”，早已不只活在电视剧里，更扎根在这片土地上。

海 西

40余项冬春季文体活动蓄势待发

本报海西讯（记者 栾雨嘉 苏烽）11月10日，海西蒙古族藏族自治州茶卡盐湖、大柴旦水上雅丹、柯鲁柯镇《生命树》取景地游人如织、热度不减。立足当前文旅向好态势，海西州积极抢抓机遇，谋划推出40余项冬春季文旅体活动，进一步拉动文旅消费，丰富各族群众精神文化生活。

活动自今年12月启动，将持续至2027年4月，通过州、市、县联动，实现活动全域覆盖。海西州将推出冬春冰雪民俗系列活动、文旅惠民线路，承接青海省第六届全民健身大会五人制足球赛等群众体育赛事以及元宵阅读活动、全民阅读活动启动仪式等。

德令哈市将开展文艺轻骑兵、戏曲进乡村文化惠民活动，为群众送上戏曲、民族歌舞、小品快板、非遗展演等免费公益文艺巡演。同时，组织诗歌诵读、文学交流活动，传承弘扬海子诗歌文化。

乌兰县将举办“情暖腊八惠民生”“小小少年写春联”“中国非遗剪纸看乌兰”等活动。都兰县将举办元宵节非遗社火汇演，全县6个乡镇的12支社火队、约3000名演职人员，带来舞龙舞狮、高跷秧歌、扇子舞、民间曲艺说唱等传统社火节目。天峻县将举办全州汉蒙藏诗歌朗诵比赛。

值得一提的是，大柴旦行委将科技元素融入节庆活动。春节期间将推出科技手工体验，组织制作静电窗花、发光挂件、结构灯笼。开设科学实践工坊进校园，引导学生动手完成科学小制作。举办“星途追梦·戈壁问天”中国航天日废旧物品创意拼装大赛，激发青少年的想象力与动手实践能力。同时，还举办非遗簪花、缠花手工体验活动，让现代科创与传统非遗碰撞出别样光彩。

此次冬春季文旅系列活动，将打破冬季文旅淡季瓶颈，为各族群众搭建文化参与、文体健身、亲子体验的平台，推动文旅资源、民俗文化、科普资源深度融合。

“青海拉面”亮相重庆小面文化节

本报海东讯（记者 韩丽萍）11月11日，2026重庆小面推广消费季暨第六届重庆小面文化节在重庆市启幕。作为全国十大地域特色面食品类之一，海东市化隆回族自治县携“青海拉面”精彩亮相，同时以面食为媒、以产业为桥，向全国与会嘉宾讲述“青字号”名片的富民故事，展示高原拉面全产业链建设成果和青海城市形象。

上世纪80年代海东群众怀揣拉面手艺走出青海高原。历经40余年发展，全省拉面产业形成3万余家门店、20万从业者、年经营总收入超200亿元的规模，门店遍布全国330多个城市，覆盖40多个国家和地区。青海印发《关于促进青海拉面产业高质量发展的指导意见》，建立省、市（州）、县三级联动机制，多部门协同发力，构建全链条服务体系，推动产业从“数量扩张”向“质量提升”转变。如今，“青海拉面”区域公用品牌正式启用，分布在马来西亚、埃及、摩洛哥、沙特等国家和地区的海外门店，都亮出了“青海拉面”的中国身份。

本届重庆小面文化节首次整合重庆小面、青海拉面、沙县拌面、莆田卤面、武汉热干面、襄阳牛肉面、岐山臊子面、方城烩面、中江挂面、宜宾燃面等10个地域特色面食品类，推动全国面食产业在供应链、标准化、品牌营销、文旅融合上互学互鉴、链上协同。在“一城一味映山河”——“十城面对面”地方品牌推介会上，化隆县以“一碗高原拉面，共话产业振兴”为主线，系统介绍青海拉面的历史根脉、产业全景、价值内涵和转型路径。

如今，拉面收入占化隆县农民人均纯收入的54%，拉面产业帮助10多万人实现稳定就业，涌现出民族团结先进典型5000余人，催生一大批“拉面村”“小康村”，因拉面致富返乡人士创业涉及23个行业，实现年产值8.6亿元。

滨湖与民和签署“十五五”东西部协作框架协议

本报海东讯（记者 牛玉娇）11月10日，海东市民和回族土族自治县委领导带队赴江苏省无锡市滨湖区考察交流并召开座谈会。期间，两地签署《滨湖区—民和县“十五五”东西部协作框架协议》，聚焦产业、就业、人才、消费、资金等关键领域，推动两地携手共进、协作共赢。

2017年，滨湖区与民和县正式结对。滨湖坚持自身所能、民和所需，聚焦特色产业共育、干部人才援智、产业园区共建、消费帮扶增收、劳务协作提质、医教互惠互助、乡村振兴发展、民族交往交融等重点领域，不断加强与民和的交流协作，推动各项工作走深走实、见行见效。

“十四五”期间，滨湖助力民和引入江苏亚太轻合金、无锡帛利恒等10家企业，建立青海省首家淡水鱼养殖基地博士后科研工作站。两地共建东西部协作产业园，孵化中小微企业26家，带动就业2000余人。协助引进亚太年产10万吨绿电高端铝基材料项目，成为青海省东西部协作标志性项目。借助滨湖市场渠道，民和牛羊肉、软梨汁、藜麦等农特产品销售额累计突破亿元，马铃薯等特产出口泰国等国家。利用东西部协作资金实施的核桃庄乡排子山村文旅项目年均客流超5万人次，辐射带动周边200余户村民增收，人均月收入增加约3000元。两地合作开办“滨湖·民和教育合作班”，推动无锡市第九人民医院与民和县人民医院、无锡市第二中医院与民和县中医院医联体结对共建。援民医生带动6个乡镇卫生院普及影像诊疗技术，并推进儿童脊柱侧弯筛查项目。

西宁市青少年校园篮球联赛激情启幕



11月11日，2026年西宁地区第三届青少年校园篮球联赛在青海体育中心正式开幕。本次赛事聚焦体教融合，汇聚西宁市75支初高中代表队参赛，设男女多个竞赛组别。赛事的举办，进一步丰富了校园体育生活，展现青少年拼搏奋进的风采。 **本报记者 闻皓 摄**

青海日报社党风廉政建设监督投诉电话：0971-8457880 0971-8457403
监督投诉邮箱：qhrbsjw@163.com 读者监督电话：8457776（白） 8457258（夜）
地址：西宁市长江路5号 传真电话：8454513 邮政编码：810000 联系电话：8457775
青海日报社常年法律顾问：青海诚嘉律师事务所主任鲁卧领律师
广告经营许可证号：6300004000001 广告中心：8457759
报纸发行中心：8457228 报纸投递投诉：11185
投稿电子信箱：qhrbtg@126.com
印刷：青海日报社印刷厂 地址：西宁市城中区长江路5号
今日零售每份2.00元 每月定价：50.00元