山海同心 筑梦青海

标准化急救暖称多

本报记者 程宦宁

11月3日清晨，青海省玉树藏族自治州称多县人民医院急诊科的走廊透着高原深秋的寒意。

周吉福快步走到抢救室，俯身查看昨夜留观的患者，听诊、询问、调整医嘱，整套动作利落沉稳。作为北京市第六批第二期援青医疗队员、北京市石景山医院急诊医学与全科医学主治医师，他挂职称多县人民医院急诊科主任兼发热门诊主任已满三月。

三个月前初到称多，除了高原缺氧对身体的考验，更让周吉福挂心的是县域急救体系的短板：基层医护急救操作标准不一，团队抢救配合生疏，乡镇卫生院遇上危重患者，常常手忙脚乱只能仓促转诊。

“不是大家不努力，是缺规范、缺系统训练。”刚到科室第一周的一次急症处置，让他印象格外深刻。当时一名重度高原反应合并呼吸衰竭的患者从乡镇转诊而来，几名年轻护士上手胸外按压，深度、频率均未达标，气管插管的准备也慢了半拍。

摸清底数后，周吉福没有急于“开药方”，而是先和急诊科3名青年医师以及护理骨干一一结成师徒对子，量身定制分层带教计划，把临床实战、技能培训、病例复盘拧成了一条完整的成长链。

“临床一线就是最好的课堂。”这是他常挂在嘴边的话。日常接诊中，他总把年轻医护拉到病床边，遇上疑似炭疽、急性高原病、严重创伤、呼吸心跳骤停的病例，手上处置不停，讲解也没断过。



周吉福（左二）在一线抢救病人。 本报记者 程宦宁 摄

“先问清楚暴露史，再看皮损特征，院感防护第一步必须做足……”一句句叮嘱伴着一次次实操，慢慢融进了本地医护的诊疗习惯里。

三个月的打磨，很快在实战中见了真章。10月28日凌晨0点30分，一阵急促的电话铃声划破急诊科的宁静——珍秦镇中心卫生院转诊来一名37岁车祸男性患者，受伤已1小时，情况危急。

“准备抢救床、呼吸机、除颤仪，通知CT室待命。”挂掉电话，周吉福一边往医院赶，一边通过电话调度科室人员。不到10分钟，抢救团队全部就位。患者被推进抢救室时意识模糊，血压持续走低，病情十分凶险。

“家属在哪里？立刻告知病危，准备气管插管。”周吉福话音刚落，护士迅速备好喉镜、插管套件，并同步连接好呼吸机管路，整套动作行云流水。征得家属同意后，团队同步开展心肺复苏、气管插管接呼吸机辅助通气，建立中心静脉通路补液扩容，持续监测动脉血压。整个过程中，本地医护分工明确、衔接顺畅，全然没了往日的慌乱。

“周主任，患者血压回升了。”“心率稳下来了。”一声声报告传来，经过近1小时协同救治，患者生命体征逐步平稳。天蒙蒙亮时，在医护人员护送下，患者安全转运至上级医院。

在周吉福看来，带好一个科室还不够，要让急救能力覆盖全县。他带着科室骨干梳理急诊核心制度、完善质控台账，同步推进称多县急诊急救联盟筹备工作，计划把标准化急救流程下沉到基层卫生院，让培训成果真正辐射全县。

这份跨越山海的坚守，也被很多人看在眼里、记在心里。

9月下旬，北京市东城区教育科学研究院赴称多支教的教师团队，特意送来一封手写表扬信。此前，支教的张老师突发高原急症，病情进展迅速，周吉福接诊后精准施策，从经鼻高流量氧疗到无创呼吸机平稳过渡，一步步帮患者转危为安。信中写道：“周大夫跨越山海来到三江源，以仁心守护生命，用医术温暖雪域，尽显医者大爱无疆。”

拿着这封滚烫的信，周吉福只是摆摆手：“不管是本地农牧民群众，还是远道而来的援青、支教工作人员，进了急诊科，都是我要守护的患者。”

三个多月过去，称多县人民医院急诊科的变化肉眼可见：急救操作日趋规范，团队协同能力明显提升，本地医护已能独立完成基础急救处置与危重患者的前期抢救……

周吉福说：“援青时间有限，我能带走的是经历，留下的应该是技术、流程和会抢救的人。”

海东年度改厕任务开工率达100%

本报海东讯（通讯员 巴迎桂）今年以来，海东市聚焦乡镇驻地、主次干道、河道沟渠、房前屋后、集贸市场、田间地头等重点区域，开展农村人居环境整治。截至11月初，累计出动人员9.6万余人次，清运生活垃圾6.4万吨，清理沟渠4899公里，乡村人居环境舒适度显著提升。

在农村改厕工作中，海东市抢抓施工黄金期加速建设，全力推进2026年度农村厕所革命。截至9月20日，年度改厕任务开工率达100%，累计完工2473座，完工率达77.28%，项目建设推进有序、成效显著。与此同时，60个清洁示范村建设全面展开，通过以点带面、标杆引领，推动村庄清洁整治从单点整治向全域提质跃升。

海东市积极争取中央、省级财政加大对农村人居环境整治的投入力度，通过政府购买服务、社会捐赠等多种途径引导社会资本参与。为巩固整治成果，进一步完善农村人居环境长效管护机制，除建立健全常态化管护队伍，定期检查维护，及时发现问题、解决问题之外，建立激励约束机制，对长效管护工作成效显著的乡镇和村庄予以表彰奖励，对工作不力的进行通报批评。针对农村人居环境整治进展不平衡的问题，根据不同乡镇、不同村庄实际情况制定差异化整治方案和工作措施，确保全市农村人居环境整治工作整体推进、均衡发展。

海北专项资金助力中藏医药服务提档升级

本报海北讯（记者 王晶）今年以来，海北藏族自治州卫生健康委员会着力破解项目推进不均等问题，全面夯实基层中藏医药服务基础。截至11月6日，共争取省级项目14个，项目资金492万元，支付率83.25%，位列全省前列。

其中，投入380万元用于国家优势专科、重点专科等建设，筑牢中藏医药特色诊疗阵地；投入17万元开展中藏医药人才培育，夯实人才队伍根基；投入75万元实施基层中藏医馆提质升级工程，全面优化基层诊疗服务条件；投入20万元推进中藏医药文化推广与创新能力建设，持续激活民族医药传承发展活力。

项目资金管理中，细化州、县两级工作任务清单，明确时序进度节点，建立项目、资金、绩效一体化台账管理机制，层层压实属地监管责任、行业主管责任。常态化深入基层医疗机构开展督导核查，全流程监督管理项目实施、资金拨付、设备采购等关键环节，从严规范资金使用秩序，保障项目依规实施、有序推进。

随着专项资金持续落地见效，全州中藏医药服务体系不断健全，专科特色服务能力、基层诊疗服务质量显著提升。依托标准化基层中藏医馆，常态化普及推广安全有效、便捷实惠的中藏医药适宜技术，充分发挥中藏医药“简、便、验、廉”的独特优势，让农牧民群众在家门口就能享受到优质、高效的民族医药服务，群众就医获得感、幸福感持续增强。

河 南

30座“便民桥”建成投用

本报讯（记者 何敏）今年，青海省黄南藏族自治州河南蒙古族自治县紧扣“我家门前那座桥”民生工程总体部署，聚焦辖区乡镇群众出行痛点难点，实施便民钢便桥新建工程。截至11月5日，河南县30座“便民桥”全部完工并投入通行使用，有效破解了牧区季节性出行受阻难题。

河南县立足解决群众过河难出行难问题、补齐农牧区交通基础设施短板，组织工作人员下沉乡镇、深入村组，开展“便民桥”建设工作前期实地核查、点位摸排、民意收集和汇总梳理工作。在此基础上，精准摸排全域河道通行堵点，择优筛选出30处群众诉求最集中、日常生产生活最急需、通行安全隐患最突出的点位，实施便民钢便桥新建工程，精准落地惠民实事。

此次投用的便民钢便桥均采用高原适配型轻量化钢结构建设，具有施工周期短、生态扰动小、耐寒稳固、安全实用的特点，高度适配高海拔牧区复杂气候与地理环境。桥梁可满足小型车辆通行、牧民转场、人畜日常通行等多元需求，彻底解决了以往汛期河道阻断、绕行距离远、涉水通行风险高的老大难问题。工程建设过程中，河南县交通运输局严把工程质量、施工安全、建设标准三道关口，全程跟进督导施工环节，从严落实质量管控要求，确保每一座便民桥都建得安全、用得放心、经得起检验。

老药工传承在囊谦



本报记者 拉毛措

10月28日，青海省玉树藏族自治州囊谦县人民医院药剂科内，药师正在按照新的规范开展处方审核工作。“之前遇到复杂的老年慢病联合用药，心里总有些拿不准，自从赵奎君全国老药工传承工作室分站挂牌、北京专家现场指导之后，我们对处方点评、用药风险研判更有底气了。”药剂科药师更确南加说道。

这份底气，源自10月16日正式挂牌成立的赵奎君全国老药工传承工作室囊谦县人民医院分站。这个国家级中医药传承平台落户玉树囊谦，为高原县域医院药事管理、安全用药工作注入强劲动力。项目由北京援青专家、囊谦县人民医院院长梁海峰牵头筹划推动。

挂牌当天，来自北京世纪坛医院、复兴医院、潞河医院的6名药学专家赴囊谦开展专项调研指导。专家组瞄准药剂科短板，聚焦规范化管理、药品质量管控、临床安全用药等重点，通过现场巡查、实操带教、制度核查、处方点评、疑难病例用药指导等方式，覆盖药品储存养护、出入库管控、处方审核、用药不良反应监测、合理用药宣教等全链条，开展系统性督导。

据了解，赵奎君全国老药工传承工作室是2025年国家中医药管理局立项、中央财政支持的国家级平台，主要开展老药工传统技艺保护、经验整理和基层药学人才培养。分站落地囊谦，意味着国家级老药工传承机制延伸到三江源高原基层。

梁海峰介绍，医院将以分站挂牌为契机，围绕药房规范化建设、药学能力提质、人才梯队传承、安全用药管控四项重点，完善药事管理制度、细化岗位流程，补齐药学人才不足、管理粗放等短板。

海南开展家庭助廉主题活动

本报海南讯（实习记者 郑治晟）11月5日，由海南藏族自治州妇联、州纪委监委联合主办的“清风润万家·廉洁伴我行”家庭助廉主题活动在海南州传媒中心演播大厅举行，州直各单位党员干部及家属代表参加活动。

活动创新廉洁教育载体，集文艺展演、家风故事分享、亲子诵读、廉政知识互动问答于一体，将廉洁教育延伸至家庭，以沉浸式体验传递崇廉尚洁价值理念。亲子诵读节目通过祖孙几代传承的家风往事，讲述清白做人、干净做事的传家家训。干部家属代表立足自身生活实际，分享当好“廉内助”、守好家庭“幸福门”的切身感悟，交流应对人情困扰、常态化提醒家人严守纪律的实践经验。小品、歌唱等文艺节目取材现实生活，生动诠释家庭助廉的时代内涵。活动现场宣读《廉洁齐家 清风传家》家庭助廉倡议书，号召广大家庭筑牢家庭拒腐防变防线。

青藏铁路大柴旦东站完成动车组实车进站试验

本报讯（记者 何敏）11月5日晚，一列复兴号动车组缓缓驶入全新改造升级后的青藏铁路大柴旦东站（原饮马峡站），经精准对位稳稳停靠站台。这标志着该站动车组实车进站试验圆满完成，车站开通运营迈入最后冲刺阶段。

据悉，本次试验往返停靠时长50分钟，是检验新站设备适配性、行车组织规范性的关键“窗口期”。试验期间，中国铁路青藏集团有限公司严格对照运营标准，逐项核验新站台限界尺寸、旅客服务系统运行状态、接触网设备工况、轨旁设备限界参数等核心内容，逐条核验、详实记录，全方位模拟真实运营场景，系统检验车站行车组织能力和各类设备运行的稳定性。进场试验启动后，参建人员全程紧盯动车组进站、对位、停靠全过程，见证项目建设阶段性成果。21时35分，圆满完成实车试验任务的复兴号动车组平稳驶离大柴旦东站，本次实车进站运行试验顺利收官。

据了解，青藏铁路大柴旦东站的改造完成，将进一步完善高原铁路运输布局，不断提升区域铁路运输保障能力，切实便利沿线群众出行，助力地方经济社会发展。

用心守护水环境安全

11月7日，青海省黄南藏族自治州同仁市污水处理厂内，整套处理设备正全速平稳运转。厂区廊道上，运维人员沿着管线逐一巡回排查，紧盯进水、曝气、污泥处置、出水监测全流程关键节点。化验室内，工作人员按规范完成取样、检测、比对全流程操作，从严把控每一项出水水质指标。

经过提标改造及二期扩建，该厂污水处理标准实现全面提质升级。一线运维团队以常态化精细值守保障设施稳定运行，持续净化城区生活污水、稳步削减主要污染物排放，用心守护黄河支流隆务河的水环境安全，为高原生态敏感区的水生态保护筑牢坚实防线。

本报记者 李娜 魏雅琪 摄





囊 谦

金秋促消费畅通增收路

本报讯（记者 程宦宁）11月1日至5日，玉树藏族自治州囊谦县举办2026金秋促消费暨物资交流会，实现商贸流通、产业增收、惠民利民多重成效。

据了解，为放大政策撬动效应，囊谦县精准用好财政资金，统筹安排15万元促消费专项资金，依托线上数字化平台分批投放电子消费券6530张，惠民补贴直达终端消费者，有效降低群众消费成本，持续提振城乡居民消费信心。

活动广泛邀约市场主体参展，共吸引3000余家企业及个体工商户进场经营。展销品类统筹产业特色与民生刚需，集中展销黑青稞、莜根、优质牛羊肉等高原特色农畜产品，同步上架日用百货、特色风味美食等大众消费品，推动特色农牧业、民族传统文化与民生消费深度融合。

4216名“法律明白人”覆盖海东所有行政村和社区

本报海东讯（通讯员 贾丽娜）海东市化隆回族自治县巴燕镇金家庄村村民马某吾在北京经营拉面馆，10月23日，在家乡“法律明白人”的沟通协调下，10万元转让费问题顺利解决——作为扎根基层的法治力量，目前海东市共有4216名“法律明白人”在岗履职，其中党员2872名，实现全市所有行政村、社区全覆盖。

近年来，海东市把培育“法律明白人”作为温润基层治理、厚植法治土壤的暖心工程，择优从村干部、老党员、乡贤能人、调解骨干中选拔人才，培育法治力量，搭建市、县、乡、村四级联动培育体系。今年以来，累计开展培训126场次，2.3万余人次参训学习，“法律明白人”累计排查化解各类基层矛盾3720余件，占基层纠纷调处总量的62%。自发开展普法宣讲5100余场，惠及群众29万余人次，实现矛盾不出村、纠纷化解在萌芽目标。

此外，依托18万在外拉面从业者、2.6万余家全国拉面门店的特色产业格局，海东创新打造“拉面普法”服务模式。化隆县创新建立“拉面四步调解法”，联动驻外站点、巡回法庭，搭建线上跨域调解通道，实现“拉面门店开到哪里，法治服务暖到哪里”。

海东市持续完善“法律明白人”培育、管理、激励、退出全链条机制，深度融入平安建设、法治创建、乡村振兴、民族团结等各项工作。如今，全市已建成国家级民主法治示范村（社区）11个、省级76个，遍地开花的法治阵地、润物无声的法治服务，让河湟大地法治底色愈发浓厚，群众的幸福感、安全感稳步提升。

青海日报社党风廉政建设监督投诉电话：0971-8457880 0971-8457403
监督投诉邮箱：qhrbsjw@163.com 读者监督电话：8457776（白） 8457258（夜）
地址：西宁市长江路5号 传真电话：8454513 邮政编码：810000 联系电话：8457775
青海日报社常年法律顾问：青海诚嘉律师事务所主任鲁卧领律师
广告经营许可证号：6300004000001 广告中心：8457759
报纸发行中心：8457228 报纸投递投诉：11185
投稿电子信箱：qhrbtg@126.com
印刷：青海日报社印刷厂 地址：西宁市城中区长江路5号
今日零售每份2.00元 每月定价：50.00元