山海同心 筑梦青海

雪域玛沁，来了位上海的好医生

—— 记上海援青干部、玛沁县人民医院院长谢心

本报记者 刘羽新

10月17日，青海省果洛藏族自治州玛沁县人民医院远程医学中心内，屏幕亮起，一场跨越两千多公里的多学科远程MDT会诊紧张进行。

院长谢心坐在会场前排，与上海虹口援青医疗团队、各科主任一同，对接上海华山、瑞金等多家三甲医院专家，共同研讨一例凶险的右下肢坏死性筋膜炎病例。专家们围绕创面修复、抗感染用药、保肢评估逐条给出诊疗方案，让高原患者足不出县，便能享受到上海的优质医疗资源。

这是谢心来到玛沁草原后，日常工作的一个缩影。

记者初见谢心，是在医院的住院病房，他正俯身给患者做面部针灸。手指起落又快又稳，细细银针逐一落于面部穴位，他时不时轻声询问患者感受。患者脸上布满银针，却连连摇头说并不疼痛。这一幕，让记者真切感受到这位上海专家扎实的中医功底。

平均海拔超4000米的玛沁县，常年寒风凛冽。去年7月底，谢心跨越山海从上海市虹口区赴任玛沁县人民医院院长。高原缺氧环境没有拦住他干事的脚步，他一手抓医院管理提质，一手抓本土人才培育。门诊量、手术量、三四级疑难手术占比持续上涨.常态化业务培训、实操练兵，把课堂搬进病房床前。



谢心（左二）为患者治疗。 本报记者 刘羽新 摄

“谢院长常常扎在临床一线，带队查房坐诊，遇到典型病例就现场拆解，把诊疗思路、实操经验手把手教给我们。既夯实了我们的基本功，又打开了看待病症的新思路。”玛沁县人民医院医生麻宏伟谈起谢心，感触很深。

2025年，玛沁县人民医院麻醉科的负责人由于家庭原因调离医院，科室仅剩一名麻醉师。谢心立刻遴选骨干赴上海转岗学习，为麻醉科团队注入新鲜血液。自到岗以来，谢心已经带教本地临床医生10人，选派18名医疗骨干奔赴上海、西宁进修学习，给医院的学科培养注入了新的活力，为多个学科“留下了一支带不走的医疗队伍”。

很多人不知道，谢心和玛沁县早已结缘。面对记者采访，谢心道出援青的缘由：“2014年，我作为上海虹口区医疗专家，曾来这里开展了一周讲座和义诊。得知援青报名机会，我毫不犹豫主动申请过来。”

初到玛沁县，谢心发现医院在传统医学诊疗方面一片空白，整个果洛州府没有成规模中医药特色服务。在医院班子的支持推动下，他牵头从零起步，完成场地改造、设备购置、饮片采购等一系列工作。2025年8月底，果洛州规模最大的传统医学科正式开诊，中药房、中医诊室、康复理疗室一应俱全。在中药制剂方面除了常规的代煎中药汤剂服务外，还增加了各类中药茶饮的开具和中药膏方的制作，实现了一人一方一膏的个性化特色服务，将中西医结合诊疗、健康中国的理念贯穿于日常工作中。科室开办近10个月，业务收入稳步增长，不少群众慕名求医，成为果洛一张亮眼的医疗名片。

高原工作，常常伴随着对身体的考验。去年12月玛沁县流感暴发，谢心连日超负荷工作感染甲流，高烧39.5摄氏度，经检查提示肺部炎症。输完液体温尚未回落，他又扑到岗位上，连夜整理年终考核材料。即便返回上海体检查出肺部炎症后遗症，他依旧心态豁达，转身又投入高原医疗事业。

“被群众需要，也是一种幸福。”这是谢心时常挂在嘴边的话。

从远程会诊搭建沪青生命通道，到传统医学科落地生根，从管理革新到人才传帮带，黄浦江畔的医者仁心，深深扎根果洛草原。山海遥遥，同心筑梦，上海援青力量正以实干，守护雪域百姓的健康希望。

青海健全高原防灾减灾联勤联战机制

本报讯（记者 魏爽）10月28日，青海省消防救援总队召开以“打破数据壁垒、强化联勤联战、提升应急救援能力”为主题的应急救援会商会。会上，与会人员观摩了消防特种装备展示，听取了青藏高原大震巨灾救援区域协作建设情况。省住房城乡建设厅、省公安厅、省自然资源厅等单位结合职能，围绕会议主题就当前灾害形势进行了分析研判，提出应对措施及意见建议。

会议提出，要推动跨部门数据互通共享，有关部门常态化推送极端天气、汛情、地质隐患、地震监测预警信息，公安、交管部门实时共享道路通行和交通管制动态。持续抓实预案衔接，各行业部门完善专项应急预案，与消防部门统一灾害分级、响应启动、处置流程标准，细化高层建筑、化工火灾及山洪、泥石流等处置方案。系统统筹各类资源力量，梳理专业队伍人员装备信息，建立专业力量清单实施统一调度。不断夯实保障根基，面向高海拔偏远地区前置应急物资，联合组建专家智库。创新会商运行模式，实行各联动部门按序轮值工作制度，打造共商风险、共抓落实的协同平台。

“强国同行‘益’起成长”公益行走进海东化隆

本报海东讯（记者 韩丽萍）10月29日，“学习强国”青海学习平台联合青海省儿童福利协会、中国农业银行青海省分行，走进海东市化隆回族自治县民族中学，开展“强国同行‘益’起成长”公益行活动，为学校捐赠中性笔、文体器材、学生保温杯、打印复印一体机等价值五万余元的爱心物资。

化隆县民族中学有在校学生一千四百余名，由藏族、回族、汉族等多民族学子组成，不少孩子来自偏远乡镇，这批物资精准补齐了学校的现实需求。

据悉，举办此次公益活动既是为了补齐学校发展中的缺口，也拉近了“学习强国”学习平台和青少年的距离。这已是平台连续第四年举办强国公益行活动，在用好平台优质资源的同时，推动其从指尖走到身边，不仅为学子送去物资，更传递了公益的温暖与力量。

门 源

为困难重度残疾人家庭打造暖心家园

本报海北讯（记者 王晶）“家中安装了盲文感应电磁炉和盲文感应电饭煲后，我能更好地照顾自己了，家里人也放心不少。”10月30日，海北藏族自治州门源回族自治县视力残疾人武某说。自8月起，门源县残联扎实推进2026年困难重度残疾人家庭无障碍改造项目，项目总投资30万元，于10月14日全面竣工并通过县级验收，惠及50户困难重度残疾人家庭。

门源县残联聚焦困难重度残疾人居家生活难题，依据年度实施方案，精准推进无障碍改造工作。通过入户“拉网式”摸排，重点针对一户多残、以老养残、重度肢体残疾及视力、听力、言语残疾等特殊困难群体，按“一户一策、量体裁衣”的原则制定方案。严格按照个人申请、村（社区）初审、乡镇复审、县残联审批公示的流程，按每户6000元标准确定50户改造对象。

改造涵盖地面平整硬化、出入口坡道处理、卫生间无障碍改造、厨房电路及照明优化等，解决残疾人出行难、如厕难、洗澡难、做饭难等问题。项目通过公开招投标择优选定施工单位，施工前开展技术交底和安全培训，施工过程群众参与监督，严把材料质量与施工标准。竣工后，由门源县残联、乡镇残联、村（社区）及专业技术人员联合验收，重点检查坡道坡度、扶手牢固度等，确保改造质量达标。

青海油田

冬防措施『齐上阵』 稳产『不停步』

本报讯（记者 马振东 通讯员 温彦博）10月28日，青海油田采油三厂花土沟运维中心员工对重点设备管线开展冬防巡检，逐一加固保温包裹、检查电伴热运行情况。当前，油田生产区域严寒、大风天气接连出现，气温持续走低，生产运行面临多重考验。中国石油青海油田分公司从方案部署、隐患排查、物资保障、技能培训等多维度精准发力，筑牢冬季安全生产屏障，保障油气生产平稳运行、能源保供高效优质。

冬防启动以来，各单位提前谋划、闭环管理。青海油田井下工程技术公司9月初印发冬季生产运行及冬防保温方案，成立组织机构、划分专项工作组；采油一厂修订防腐保温专项方案并专题部署；采油三厂花土沟运维中心结合戈壁野外实际制定防控举措；采油四厂、采气一厂细化任务清单，推动责任下沉班组岗位。采气二厂严把承包商管理关口，审核冬防方案和安全技术交底，现场核查保温施工质量。

围绕重点部位，各单位开展拉网式排查。采油一厂、采油四厂逐段检查管线，排查防腐层脱落、保温层破损、电伴热故障；采油三厂落实24小时值守巡查，加密重点设备管线巡检，及时加固修缮保温包裹、电伴热、阀门及疏水设施，做到发现即整改、整改必销号；采气二厂聚焦钻修井设备、工艺管线、仪表设施专项检查，建立台账、专人复查，杜绝设备“带病运行”。青海油田井下工程技术公司各基层大队同步自查，检测压裂车防冻液冰点，试运行预热锅炉、驻车加热器，复核现场设备和管线保温情况。

提前摸排需求，统筹储备保温棉、伴热带、防冻液等物资，规范库房分类存放和动态盘点，检修水电暖设施，抓实冬季消防安全，确保应急抢修随取随用。各单位结合低温生产典型案例，讲解冬季“八防”和设备防冻“排保巡检”工作法，实操讲授仪表冻堵处置、电伴热维护、UPS电池低温防护，组织管线冻堵应急演练和井场实战教学。坚持培训与现场督查同步，常态化开展冬防“回头看”，跟踪寒潮预警，完善极端天气应急预案。

海东市餐厨垃圾管理迈入制度化轨道

本报海东讯（记者 牛玉娇）10月23日，海东市人民政府公布《海东市餐厨垃圾管理办法（试行）》（以下简称“办法”），该办法将于今年12月1日起施行。该办法根据《中华人民共和国生态环境法典》《青海省生态环境保护条例》《海东市城市管理条例》等法律、法规，结合海东市实际而制定，将为加强海东市餐厨垃圾管理，促进餐厨垃圾资源化利用和无害化处理，维护城市市容和环境卫生，保障公众身体健康提供依据。

据了解，海东市近年来持续推进餐厨垃圾规范化治理，已委托第三方环保企业统一收运处置，依托黑水虻生物转化技术实现资源化利用，截至目前累计收运处置餐厨垃圾4800吨。此前出台的《海东市餐厨垃圾收运处理工作实施方案》明确，2026年底前建立全覆盖收运体系，实现全市县城区餐厨垃圾统一收运覆盖率达90%以上、无害化处理率达100%。此次办法的公布，标志着海东市餐厨垃圾管理从行政方案层面上升为具有约束力的制度规范，为全流程闭环监管补齐了制度短板。

《中华人民共和国生态环境法典》对生活垃圾管理作出明确规定，要求县级以上地方人民政府加快建立分类投放、分类收集、分类运输、分类处理的生活垃圾管理系统，并禁止畜禽养殖场利用未经无害化处理的厨余垃圾饲喂畜禽。海东市此次立法，正是对这一上位法要求的具体落地。办法施行后，海东市餐厨垃圾的产生、收集、运输、处理各环节将纳入统一监管框架，为当地“无废城市”建设和公众食品安全提供更有力的法治保障。

台其庄村菊芋迎丰收





↑采收现场。

↖正在分拣。 受访者供图

本报西宁讯（记者 钟自珍）10月21日，西宁市大通回族土族自治县新庄镇台其庄村菊芋种植基地迎来首日采收。经大通县蔬菜技术服务中心工作人员现场测产，预计亩产2950公斤。

采收现场，村民忙着挖掘、分拣、装运菊芋。当天，来自周边村庄的40名村民参与采收，共获得劳务报酬4000元。今年，种植户马生寿通过土地流转种植了约13.3公顷菊芋。看着刚刚收获的菊芋，他高兴地说：“今年收成不错，按每吨1100元的收购价格计算，扣除成本，一亩地能净赚1000元左右，明年还要继续种。”

菊芋俗称“洋姜”，具有耐寒、耐旱等特点。近年来，青海大学科研团队持续开展菊芋品种选育和栽培技术研究，依托驻村帮扶、校地合作，将优良品种和种植技术推广到田间。青海大学副教授、台其庄村驻村第一书记赵孟良介绍，此次收获的菊芋由当地企业及四川客商收购。从10月22日起，四川客商每天收购约36吨，直接装车外运。整个采收工作预计持续7至10天。

首战全国大学生拔河锦标赛

青海大学斩获多项荣誉

本报讯（记者 张慧慧）10月28日至30日，2026年全国大学生拔河锦标赛在吉林长春举办。青海大学拔河代表队首次出征该项全国性赛事，历经激烈比拼，青海大学拔河代表队分别斩获团体赛、个人赛多项荣誉。其间，青海大学拔河代表队斩获男子四人360公斤级全国亚军、混合八人580公斤级全国亚军、女子八人500公斤级全国季军、混合双人160公斤级全国季军，个人赛中，两名队员分获男子锚手全国第四名、第五名，一名队员获得个人赛全国第七名，实现多项成绩突破。

本次赛事吸引全国28所高校、29支代表队、564名师生参赛，设置8人赛、4人赛、双人赛和个人赛（人机对抗）等项目，各组别录取前八名。比赛过程中，青海大学拔河代表队参赛队员沉着应战、全力以赴，严守战术节奏，在高强度的拉锯对抗中默契配合、奋力相持，充分展现日常刻苦训练的扎实功底。

此次成绩的取得，既是青海大学体育竞技水平稳步提升的生动体现，也是深化五育并举、提升学生综合素质育人成效的有力彰显。青海大学将系统总结参赛经验，带动更多师生投身体育锻炼、锤炼意志品质，不断夯实校园体育育人实效。

热贡唐卡国家地理标志保护示范区创建启动

本报黄南讯（记者 芈峤 魏雅琪）11月3日，热贡唐卡国家地理标志保护示范区创建启动会在黄南藏族自治州同仁市召开。这是青海省第二个国家地理标志保护示范区，由同仁市人民政府组织实施创建。

同仁是热贡艺术的发源地，热贡唐卡为人类非物质文化遗产热贡艺术核心组成部分、国家地理标志产品，是青海独具特色的文化名片。示范区启动创建，是立足同仁市丰厚的热贡文化资源，强化地理标志知识产权保护、促进非遗传承、壮大唐卡特色文化产业的重要实践，也是落实青海产业“四地”建设要求、铸牢中华民族共同体意识，助力打造“世界唐卡艺术之都”的有力举措。

本次启动会对示范区创建目标、重点工作方向进行全面安排部署。按照国家地理标志保护示范区建设要求，同仁市将持续完善热贡唐卡标准体系，建立健全质量溯源管控机制，规范地理标志专用标志使用，加大侵权假冒行为整治力度，构建全链条知识产权保护体系。

同仁市将积极探索“地理标志+非遗传承+文旅融合”发展路径，持续擦亮热贡唐卡品牌，推动文化资源优势转化为品牌优势、产业优势，带动唐卡从业者增收，赋能民族团结进步与乡村振兴。

青海日报社党风廉政建设监督投诉电话：0971-8457880 0971-8457403
监督投诉邮箱：qhrbsjw@163.com 读者监督电话：8457776（白） 8457258（夜）
地址：西宁市长江路5号 传真电话：8454513 邮政编码：810000 联系电话：8457775
青海日报社常年法律顾问：青海诚嘉律师事务所主任鲁卧领律师
广告经营许可证号：6300004000001 广告中心：8457759
报纸发行中心：8457228 报纸投递投诉：11185
投稿电子信箱：qhrbtg@126.com
印刷：青海日报社印刷厂 地址：西宁市城中区长江路5号
今日零售每份2.00元 每月定价：50.00元