铸牢共同体 中华一家亲

微光1小时 浓浓石榴情

本报记者 牛玉娇 刘娟娟



志愿者走访社区老人。



社区老人的舞蹈课堂。

本报记者 牛玉娇 摄

10月22日10时，海东市互助土族自治县威远镇南街社区的海州华府南苑里，74岁的王奶奶家门被轻轻叩响。

“王奶奶，我来啦！”社区工作人员吉成云推门而入，手里端着一盒饺子。王奶奶独居多年，子女不在身边，平日里一个人守着空屋子。吉成云熟门熟路地走进厨房，给王奶奶下饺子……王奶奶一边吃饺子，一边讲起年轻时当老师站讲台的故事，吉成云耐心倾听，时不时问一句“后来呢……”

这样的场景，是南街社区“石榴红遍银龄·互助1小时”志愿服务项目里常有的画面，每天都在发生。

南街社区有23个楼院、14个党支部，少数民族占16%，土族、藏族群众与汉族邻里比邻而居。社区里60岁以上老人不少，其中一些独居、空巢老人生活不便，精神寂寞。

2025年5月，社区启动“石榴红遍银龄·互助1小时”志愿服务项目，以“1小时陪伴”“1小时课堂”“1小时关爱”“1小时民族文化分享”为载体，把低龄老人志愿者、大学生志愿者和“红石榴”医护志愿者组织起来，为高龄老人送去实实在在的温暖。吉成云就是志愿者一员。

35岁的吉成云去年11月第一次走进王奶奶家时，老人话不多，问一句答一句。吉成云不着急，每次去就陪着聊天、读报纸、收拾屋子。“我喜欢听他们讲年轻时的故事。”吉成云说，对照自己的工作经历，她更能体会老人的艰苦。“我有空就会带点老人爱吃的东西去，帮忙洗洗碗、扫扫地，慢慢就合得来了。”

志愿者轮着上门，大约三个月评估一次老人心理情况。慢慢地，王奶奶的话多了，从年轻时的工作，到家庭情况，她和志愿者成为无话不说的朋友。

61岁的王晓英和蒋莲英退休后加入了社区和谐艺术团，后来，又加入红石榴志愿服务队，如今她们既能享受社区服务，也用志愿者服务回馈社区。

当天，她们走访完张爷爷家后，来到社区练习舞蹈。每周一次的“1小时课堂”，是很多像她们一样的老年学员最期待的时刻。

“课堂上，老师教舞蹈、非遗手工、插花。课余我们去走访邻居，和大家聊聊天，尽自己的努力帮助和我们一样的老人，每天都很开心。”王晓英说，儿女不在跟前，但在社区里，她结交了好友，受到了社区的关怀关爱，日子过得忙碌又充实。

和谐艺术团的队员还有一个身份——红石榴志愿服务队的文艺宣传志愿者，他们用舞蹈、曲艺宣传党的政策，把民族团结的道理唱进歌里、跳进舞里。

丰富多彩的文化活动和志愿服务滋润着她们的身心。而每月，“红石榴”医护志愿者的白衣天使们开展的“1小时关爱”，则保障着她们的身体健康。

互助县人民医院的志愿者教老人心肺复苏术，威远镇卫生院的志愿者上门入户免费体检，量血压、测血糖、健康咨询，服务覆盖56名老年人。一句句叮嘱、一次次检测，把健康意识种进老人心里，也把民族团结的情谊种进社区土壤。

“1小时服务项目现在已常态化开展。”南街社区党委副书记贺世青介绍，上门陪伴聊天、暖心关爱、读报纸，这些看似平常的小事，串起了社区民族团结的大文章。低龄老人服务高龄老人，大学生带来青春活力，医护志愿者守护健康，文艺志愿者传播政策——不同年龄、不同民族的人在1小时里相遇、相知、相助。

在南街社区会议室里，一排奖牌静静陈列：2016年“创建民族团结进步先进区先进单位”、2018年“海东市创建民族团结进步示范点”、2022年“石榴籽家园”、2023年“海东市民族团结示范单位”……

“邻里之间越来越亲近，谁家有难处，大家搭把手，就像石榴籽一样，抱得紧紧的。”贺世青说道。

1小时，让“敲不开的门”转变为“说不完的话”，1小时不长，但日复一日的1小时，让民族团结的种子在南街社区的楼院里生根开花。

《中华医藏·第四编·藏医药卷》入选百佳图书



本报讯（记者 郭靓）近日，由中国出版协会古籍出版工作委员会主办的第39届古籍出版社社长年会在广西桂林召开，会议同步开展2025年度古籍出版社百佳图书推荐评审工作。由青海省藏医药研究院联合西藏自治区藏医院（西藏自治区藏医药研究院）、西南民族大学共同编纂的《中华医藏·第四编·藏医药卷》成功入选百佳图书。

《中华医藏·第四编·藏医药卷》是国家重大基础文化工程、“中华古籍保护计划”重点成果。全书共56册，收录历代藏医药经典著作、临床经验、药物炮制等珍贵文献94种，包含一批珍稀木刻本、手抄本。其中有被誉为藏医药百科全书的《四部医典》，整理收录扎塘版等7个重要古本，汇集《〈四部医典〉重难疑解》《祖先口述》等多部权威注本，遴选《比其黄函》《实践红卷》等实用性强的藏医临床典籍，《度母本草》《妙音本草》等珍稀本草文献，以及《宇妥传》《白洛医学史》等在藏医药发展史上影响深远的史学著作。整套典籍版本精良、校勘严谨，集中呈现藏医药独具特色的理论体系、诊疗技法与文献精华，是我国少数民族医药古籍抢救保护、整理研究的标志性成果，对系统梳理藏医药文献谱系、推进古籍活化利用、传承弘扬中华优秀传统文化具有重要意义。

省卫生健康委将持续抓好藏医药古籍抢救搜集、校勘整理与数字化建设，建强藏医药古籍文献资源库，讲好青海藏医药传承故事，不断夯实藏医药传承创新根基，助力全省中（藏）医药事业高质量发展。

“山海同心 科技助学”教学物资捐赠仪式在西宁举行

本报讯（记者 张晓英）11月3日，由省关工委、省委老干部局、省委教育工委、省工商联联合主办的“山海同心 科技助学”教学物资捐赠仪式在西宁市西关街小学举行。省关工委主任白玛出席仪式并讲话。省关工委常务副主任马吉孝，副主任王晓勇、韩玉贵参加。

近年来，省关工委始终坚守为党育人、为国育才的初心使命，聚焦青海省偏远农牧区、贫困地区学校办学实际情况，充分发挥老领导的政治优势、经验优势、威望优势，统筹社会爱心力量和公益资源，精准补齐基层学校办学短板，用心用情护航青少年成长成才。此次捐赠活动，青海省山东商会、山东省明日之星教育基金会主动担当社会责任，为西宁、海东、海北、黄南4个市州的200多所幼儿园和中小学校，捐赠教学无人机、青少年科普实验套装等各类教学和后勤保障物资14000余件（套），充分彰显了企业的社会责任和大爱情怀。

活动现场，省关工委相关负责人对爱心企业、基金会深耕青海教育、关爱少年成长的善举给予高度肯定。相关负责人表示，希望各校妥善管理、高效利用捐赠物资，把爱心资源切实转化为提升教育教学质量的有力支撑。同时寄语广大青少年常怀感恩之心，砥砺勤学之志，努力成长为有理想、有本领、有担当的新时代好少年。

创新“双渠道帮扶”模式

青海扎实推进安置帮教工作提质增效

本报讯（记者 乔欣）11月2日，一场特殊的职业技能培训和就业指导推介活动在西宁举行。省司法厅通过政府购买社会化服务，为西宁市6名刑释人员送上无人机技能培训和物业就业招聘指导，用精准帮扶托起回归之路。这是青海省司法行政系统创新“基地+社会服务”双渠道帮扶模式，助力特殊人群顺利回归社会的生动缩影。

据介绍，安置帮教是平安青海建设的基础性工程。省司法厅立足实际、双轨布局，创新搭建“过渡性安置帮教基地+社会化服务”双渠道帮扶模式，推动安置帮教由“兜底救助”向“造血赋能”转变。

在实体阵地建设中，针对刑释人员过渡期就业不稳、心理脆弱、社会融入困难等痛点，依托青海省（循化）高原春光基地，重点承接“三无”刑释人员过渡安置，为有就业需求对象提供岗位，推行“进基地即上岗、边生产边习艺、边就业边发展”。多年来，基地累计过渡性安置刑满释放人员、社区矫正对象320余名，其中18名“三无”人员长期在基地工作生活，不少对象通过稳定务工重塑生活信心。

在引入社会化服务中，今年6月，省司法厅通过政府购买服务引入专业团队，补齐个性化评估、技能培育、心理矫治、就业指导等短板，构建“基地提供岗位载体、项目提供专业服务”的互补格局。团队开展“一人一档”评估，配套适应性帮扶、职业技能培训、心理矫治、法治教育、就业指导等服务。目前，累计开展心理健康讲座2场次、心理测评50余人次、无人机驾驶技能培训47人，联动本地企业、合作社搭建用工对接平台，提供就业岗位10余个。

通过构建双渠道帮扶新模式，实现实体安置与专业服务双线并行，有效破解以往工作中“重管控、轻帮扶，重短期救助、轻就业造血”短板。一批安置帮教对象掌握谋生技能、获得稳定收入，顺利回归家庭、融入社会，安置帮教提质增效基础进一步夯实。

江源快讯

青海首次将保险机制系统性引入林草生态保护领域

本报讯（记者 宋明慧）10月26日，青海省林业和草原局与中国人民财产保险股份有限公司青海省分公司签署《全面推进林草生态保护与绿色发展战略合作协议》，标志着青海省首次将保险机制系统性引入林草生态保护领域。截至11月2日，双方聚焦合作领域有序推进各项工作，加快首轮对接筹备进度。

双方将聚焦林草领域五方面深化务实合作，扩大森林、草原、湿地等生态资源保险覆盖面，围绕三江源、祁连山、青海湖等重点片区开展专项保障，开发草原干旱雪灾气象指数保险、生态修复保险等产品，探索林草巨灾风险分担机制。立足实际，为生态护林员、专业扑火队等野外作业人员定制人身意外伤害综合保障，联合研发野生动物致害责任保险、林业碳汇收益损失保险等高原特色险种，逐年试点、逐步推广。同时，依托监测平台共享风险预警信息，建立灾害联合查勘和快速理赔机制，并在基层林草站设立保险服务窗口，选聘管护员兼任协保员。

此次合作，有利于运用市场化手段，提升林草灾害应对能力，对拓宽林草资金渠道、健全生态保护长效机制具有积极意义。双方将建立年度联席会议制度，对口部门常态化对接，推动政策性林草保险“扩面、增品、提标”，更好发挥保险在林草生态保护中的风险保障和防灾减损作用。

国家电网“生命鸟巢”项目登上COP17舞台

本报讯（记者 董洁）10月19日至30日，《生物多样性公约》第十七次缔约方大会（COP17）在亚美尼亚埃里温举办，这是《昆明—蒙特利尔全球生物多样性框架》通过后的首次全球盘点。大会期间，当地时间10月29日，生态环境部宣传教育中心主办的中国角“跨界共生：多元叙事激发生物多样性行动”主题边会举行，会上发布《中国企业生物多样性保护系列报告》，国网青海电力“生命鸟巢”高原生物多样性保护实践作为典型案例精彩亮相，收获国内外专家点赞认可。

“生命鸟巢”是国家电网生物多样性保护公益品牌，国网青海省电力公司立足三江源独特高原生态本底，创新建立标准化管护机制，推动电网运维思路从传统“驱鸟防害”向主动“护鸟共生”转变，探索出一条高原电网建设运行与野生鸟类和谐共生的特色路径。

2026年恰逢“生命鸟巢”项目实施10周年。在三江源腹地，国网青海电力持续落地“生命鸟巢”项目，累计布设人工鸟巢6053个，成功吸引鸟类筑巢3100余窝。项目实施以来，区域观测到的鸟类种类从61种增加至111种，高原猛禽等野生动物得到有效庇护，高原生物链持续恢复向好。人工鸟巢全部设置在输电铁塔非带电安全区域，既为高原鸟类提供稳定的栖息、繁育空间，又从源头消除鸟类筑巢引发的线路故障风险，实现电网可靠运行与生物保护双向共赢。

与会专家对国家电网的高原实践给予高度评价。中华环保联合会副主席、原联合国环境署驻华代表涂瑞和表示，国家电网依托铁塔搭建人工鸟巢，统筹电网安全和鸟类保护，实现发展与保护协同增效，是从“驱鸟”到“护鸟”的优秀范例，具备国际分享价值。生态环境部宣教中心公共传播室负责人李鹏辉认为，该项目凝聚多方力量，是协同推进生物多样性治理的有益探索。巴西、英国等外籍专家提出，这一实践为发展中国家平衡能源开发和生态保护提供了可借鉴的国网经验。

玛尔挡水电站年累计发电量突破60亿千瓦时

本报讯（记者 王菲菲 通讯员 马福海）截至11月1日，玛尔挡水电站年累计发电量达60.09亿千瓦时，较去年同期增长25.5%，创投产以来同期新高，为区域能源保供提供了坚实支撑。

今年以来，该电站将高海拔精细化管理贯穿安全生产、水库调度和电力保供全过程。在安全生产环节，电站聚焦高海拔设备运行规律，深化安全生产体系建设，严格执行“两票三制”及外委作业“双监护”制度，对照电网“两个细则”持续开展运行分析。针对高海拔昼夜温差大、机电设备易受低温等环境影响特点，借助机组C级检修契机，扎实推进设备检修维护，累计闭环整改各类设备缺陷600项，办理工作票1000余张、操作票600余张，高风险作业纳入全过程管控。全年保持机组“零非停”、安全生产“零事故”，为电量持续攀升筑牢了根基。

在水库调度环节，电站充分发挥正常蓄水位蓄能优势，依托气象水文预报系统精准研判黄河上游来水形势，动态优化调度方案、压降发电耗水率，灵活调整机组运行工况，有效提升了水能利用率和机组顶峰能力。在迎峰度夏关键期，电站快速响应西北电网负荷变化，单日最高发电量超5000万千瓦时，发挥了水电“稳定器”作用。同时，高效发挥水电机组启停灵活、响应快的优势，积极参与电网调峰调频，与新能源协同运行，平抑出力波动，提升新能源消纳能力，为电网高比例新能源接入下的安全稳定运行提供支撑。

当前已进入迎峰度冬关键阶段，该电站正统筹发电与蓄水安排，加强设备巡检，确保机组在用电高峰时段“开得出、稳得住、带得满”，为区域能源安全稳定供应持续贡献玛尔挡力量。

新时代青海生态文艺评论座谈会暨文艺评论培训班开班

本报讯（记者 王十梅）11月3日，新时代青海生态文艺评论座谈会暨文艺评论培训班在西宁开班。活动由青海省文学艺术界联合会主办，青海省文联文学创作与理论评论中心、青海师范大学杨志军文学研究中心承办。

近年来，青海省文艺创作持续锚定生态主题深耕发力，生态题材作品门类丰富、多点出彩，《我住江之头》《雪山大地》《荒原上》等一批佳作斩获国内重要奖项。电视剧《生命树》播出后广受好评，成为青海生态文艺破圈传播、推动生态价值转化为文化影响力的生动实践。

本次培训课程采取专家授课、主题研讨发言相结合的形式。开班当日，中国科学院西北高原生物研究所所长陈世龙，暨南大学文学院教授、第九届鲁迅文学奖文学理论评论奖获得者贺仲明，纪录片导演、高级摄影师张景元先后作了专题讲座。索南多杰、葛文荣、牟英琼等省内文艺界专家学者作现场主题发言。

后续几天，青海省政协民族和宗教委员会原主任王化平、青海师范大学地理科学学院教授侯光良，南通大学文学院院长顾金春，青海日报社高级编辑马钧将依次授课。王晓鹏、陈璐、刘大伟、冯晓燕、张涛、张明珍、张建春、祁发慧、苏娟等省内文艺界专家学者作主题发言。

以评论为桥、以研讨聚力，本次活动立足高原大地丰厚的生态资源与文化根脉，为青海生态文艺把脉定向、集思汇智，引导创作者讲好青海生态故事，持续打造彰显高原特色、体现时代精神的生态文艺精品，以文艺之力守护绿水青山、赋能生态文明高地建设。

静谧辽阔仙女湾



秋日，位于海北藏族自治州刚察县的青海湖仙女湾天高云淡，澄澈蓝天与湛蓝湖水连成一片，湖滨湿地静谧辽阔。

本报记者 张地委 摄

青海省西宁市人大常委会原党组成员、副主任林磊接受纪律审查和监察调查

本报讯 据青海省纪委监委消息：青海省西宁市人大常委会原党组成员、副主任林磊涉嫌严重违纪违法，目前正接受青海省纪委监委纪律审查和监察调查。