

科普无边界 课堂有温度

本报记者 张多钧 才贡加
实习生 谭欢欢

秋日和煦,阳光正好。10月10日,祁连山国家公园生态科普馆迎来一群特殊的“游客”——青海省特殊教育学校的学生。在老师和家长的陪同下,同学们走进祁连山腹地,开展以“探秘祁连山·亲子共成长”为主题的生态科普亲子研学活动。

本次活动由青海省科学技术协会、青海省林业和草原局(祁连山国家公园青海省管理局)主办,祁连山国家公园青海服务保障中心承办,青海师范大学青藏高原生态文明教育研究团队协同支持。借助全国科普月系列活动契机,同学们通过听、看、触、闻等多感官沉浸式体验,走出课堂、走近自然,在真实的生态场景中感知山水之美,也让生态科普教育更有温度、更接地气。

当天上午,青海省特殊教育学校师生和家长走进祁连山国家公园生态科普馆。科普讲解员、特殊教育学校教师、手语老师密切配合,按照同学们的特点将其分为两组,分组开展参观学习。

同学们充满好奇和探索的欲望,认真观看《黑颈鹤的成长日记》专题纪录片,沉浸式感悟高原鸟类的生命故事。积极体验AI望远镜,辨认动物奔跑的姿态。大家伸手触摸岩石,用指尖感受树木年轮,凑近植物展区,嗅着高原草木独有的味道,倾听讲解员讲述祁连山地质变迁、野生动植物趣味知识。视障学生依靠触觉、嗅觉与听觉构建对高原生灵的认知,听障学生在手语辅助下读懂祁连山国家公园的生态故事,不少同学主动与讲解员互动,现场气氛温暖热烈。

祁连山国家公园生态科普馆馆长普毛卓玛介绍:“本次活动专门为特殊教育学校学生量身打造,科普体验内容改变传统偏重文字的宣讲方式,减少晦涩的专业理论,把体验感放在首位。同时,通过手语讲解、放慢讲解速度等方式,让更多同学能够触摸、感知自然之美。”

馆内科普结束后,同学们和家长共同参与包饺子亲子实践活动,既锻炼了同学们的动手能力,也在互动配



亲子共同包饺子。



学生在老师的帮助下触摸树木年轮。



参观体验文创产品。

本报记者 张多钧 才贡加 实习生 谭欢欢 摄

合中拉近了亲子距离。

午后,研学队伍伴着潺潺流水前往聚阳沟研学基地。沿途,讲解员向同学们介绍当地自然风光,并耐心回答提问,让同学们沉浸式亲近自然、感受自然。抵达目的地后,同学们和家长一起捡拾树枝、枯草,就地动手搭建鸟巢。大家认真挑选材料,分工协作捆绑固定,一个个简易鸟巢渐渐成型。在劳作的过程中,大家进一步理解自然,融入自然。

搭建鸟巢活动结束后,科普馆工作人员为每一位同学发放一张精心制作的奖状,并送上一个印有藏狐图案的抱枕作为奖品。这个抱枕也是祁连

山国家公园的文创产品。接过奖状和奖品,同学们脸上洋溢着灿烂的笑容。一名同学激动地对妈妈说:“妈妈,这是我第一次获得奖状和奖品,你开不开心?”朴实的话语,让现场更添几分温暖。

家长苏宝莲感叹:“平时很少有机会和孩子一起走进自然,这样的研学机会十分难得。看着孩子全程兴致盎然,脸上满是欢喜,自己内心也倍感欣慰。”

青海省特殊教育学校教师刘建彪说:“特殊教育的核心不是把孩子保护封闭起来,而是引导他们走向生活、走向社会、走向自然。走出教室接触户

外自然,对特殊学生的认知提升、心理疗愈都有着课堂无法替代的作用。”

这场特殊而温暖的研学,正是特殊教育理念的生动实践。

一场研学之旅,不仅为同学们打开了一扇认识高原生态的窗口,更是一次科普惠民的生动实践。据了解,本次活动是“探秘祁连山·亲子共成长”系列科普研学的收官专场。祁连山国家公园将继续携手青海师范大学青藏高原生态文明教育研究团队,深耕特殊群体自然教育,开发适配特殊青少年的教育资源,让更多特殊青少年有机会拥抱自然、感知自然,在绿水青山的滋养下向阳成长。

山海同心 筑梦青海

让优质口腔医疗服务长久扎根高原

本报记者 郑思哲
通讯员 才项仁增

千里津青,山海情深。对于黄南藏族自治州尖扎县的百姓,来自天津的援青医生刘宗仁就像一缕温暖的阳光,穿透了高原医疗资源薄弱的阴霾。刘宗仁告别家乡与亲人,跨越千里山海,扎根高原医疗一线,把精湛医术和赤诚初心留在雪域大地,用一场场温情诊疗,一次次真心付出,守护着当地各族群众的口腔健康。

在刘宗仁到来之前,尖扎县的口腔医疗一直是当地健康服务的短板。县域口腔科技术有限,复杂口腔疾病难以处置,疑难牙病患者只能辗转西宁,路途远、花销大,不少老人孩子拖着病情不愿治疗。

刘宗仁的到来,让这一局面悄然改变。

今年62岁的藏族老人卓玛,因多年牙周病导致牙齿松动、反复肿痛,吃饭咀嚼都困难。她想做种植修复,检查却发现牙槽骨量严重不足。若要远赴西宁手术,花销大、路途远,因此老人一直犹豫,牙病一拖再拖,人也日渐消瘦。刘宗仁得知后,第一时间详细检查,精准评估,耐心安抚。“老奶奶,您别担心,不用跑西宁,您的病我能治。”他蹲在老人身边说。卓玛不敢相信:“医生,真的不用去西宁吗?我这毛病好多年了,一直治不好。”“真的,我专门带了新技术,帮您把骨头补好,牙种好,以后您就能好好吃饭了。”刘宗仁笑着回应。

刘宗仁依托先进骨增量技术,结合牙龈L型瓣转移美学修复技术,为老人精准完成牙槽骨修复与牙齿种植手术。手术精细微创,创伤小、恢复



刘宗仁医生(中)带教徒弟完成根尖切除术。

尖扎县委组织部供图

快。短短一段时间,老人牙齿恢复正常功能,能够轻松咀嚼食物。她反复拉着刘宗仁的手道谢:“谢谢天津来的好医生,帮我解决了多年的心病。能在家门口就治好了病,真的太暖心、太方便了!”朴实话语,道出许多高原群众心声。

这样的温暖瞬间,在刘宗仁援青工作中比比皆是。他秉持“输血更造血、帮扶更赋能”的初心,深入科室调研、走访群众问诊,精准破解当地口腔诊疗痛点。针对传统拔牙创伤大、恢复慢、并发症多的情况,他推广微创拔牙技术,累计完成260余例微创拔牙手术,患者恢复周期平均缩短40%。针对慢性根尖周炎、根尖周囊肿等疑难病症,他开展50余例根尖切除术,最大程度保留患者原牙及口腔原生功能。他还熟练

开展牙龈瘤切除、各类骨增量修复手术,让十余项空白新技术落地,补齐尖扎县精细口腔诊疗短板。

在牙齿种植领域,刘宗仁帮助尖扎县口腔诊疗实现跨越式突破。以往当地没有专业种植技术,中老年人牙缺失只能隐忍。他搭建全流程现代化种植体系,推出“拔牙、种植、戴牙”一站式便民服务,实现当天种牙、当天用牙。不仅常规种植手术常态化开展,他还成功完成6例全口高难度种植牙手术,填补县域全口种植技术空白。为了让诊疗更精准安全,他率先引入口腔数字化导板技术,通过三维建模定制个性化方案,将种植手术误差控制在0.5毫米以内,让高原群众在家门口享受数字化、标准化优质口腔医疗服务。

除了临床诊疗,刘宗仁还时刻关

注高原少年儿童口腔健康。尖扎县很多少年儿童饮食习惯特殊、口腔防护意识薄弱,龋齿高发。他主动延伸公益服务触角,推动窝沟封闭项目纳入当地民生实事,带队奔赴全县17所山区中小学,开展免费口腔筛查和公益防护服务。每到一所学校,他都耐心检查牙齿,温柔叮嘱口腔护理知识,手把手教孩子正确刷牙。截至目前,他已累计为3151名山区儿童完成口腔筛查,为1200余名适龄学生免费实施窝沟封闭,从源头降低当地儿童恒牙龋齿发生率。

“授人以鱼不如授人以渔”,短期诊疗帮扶只能解一时之困,培育本土医疗力量才能造福长远。为留下一支带不走的口腔医疗队伍,刘宗仁创新推行“手术带教+理论授课+案例剖析+实操演练”全方位帮扶模式,毫无保留传授技术经验。日常工作中,他手把手带教本土医师,每台手术细致讲解操作要点、难点把控和并发症处置方案;闲暇之余,常态化开展专题授课,梳理完善20余项口腔科标准化操作流程,整理归档80余例典型疑难病例。援青至今,他累计开展授课30余场,手术实操带教100余次,成功培育5名本土口腔骨干医师,帮助县人民医院口腔科搭建起规范化、系统化诊疗体系,让优质口腔医疗服务长久扎根高原、惠及百姓。

从天津海河之滨到青海黄河之畔,跨越千里山海,初心始终滚烫。援青以来,刘宗仁用精湛医术破解群众就医难题,用赤诚爱心温暖高原大地。他以医者担当诠释津青协作深情,以仁心大爱守护高原百姓安康,在壮阔的青藏高原上,书写着温暖动人的援青答卷。

海南州颁布施行两部新条例

本报讯(实习记者 郑治晟 通讯员 侯金花)10月13日,海南藏族自治州召开《海南藏族自治州城镇集中供热条例》《海南藏族自治州水库库区管理条例》颁布新闻发布会,介绍两部地方性自治条例的立法背景、制定过程及核心内容,标志着当地供热民生保障、水库库区治理工作迈入法治化、规范化新阶段。

两部条例精准聚焦生态保护与民生改善。其中,《水库库区管理条例》将于11月1日起实施,围绕库区安全、生态保护、合理开发构建完整制度框架;建立州、县、乡、村四级联动管理体系,压实各级管护责任;通过安全责任人公示、智慧监测巡查、地质灾害预警、防溺水劝阻等多项举措织密库区安全防护网络;列明库区禁止行为清单,严控农业面源污染,

常态化开展水质监测,守护黄河上游水生态安全;坚持在水库安全、防洪调蓄前提下科学规范库区开发活动,统筹生态修复,实现保护与开发协同发展。《城镇集中供热条例》已于2026年9月1日起施行,明确供热期不少于6个月,遇极端低温天气可弹性调整供热起止时间,确立居民居室20摄氏度室温底线,细化测温、退费相关规则;对医院、学校、养老机构实施特殊供热保障,配套落实困难群体采暖补贴,将群众采暖诉求固化为法定权益。同时,厘清热源管网、公共供热设施、户内设施管护责任,鼓励推广地热能、太阳能等清洁能源供热,压实供热单位24小时服务热线、应急抢修主体责任,双向约束供用热双方行为,以法治手段保障群众温暖过冬。

“杭德”文化特访员活动在德令哈市开展

本报海西讯(记者 苏烽 栾雨嘉)10月10日,以“浙青同心以文润情·杭德携手文以载道”为主题的杭德文化特访员启动仪式暨非遗篆刻展览,在海西蒙古族藏族自治州德令哈市海子诗歌陈列馆举行。

启动仪式上,诗歌朗诵《今夜我在德令哈》拉开序幕。杭州市文联、杭州工艺美术博物馆及钱塘区文联代表先后发言,并举行文化艺术品捐赠仪式。古筝独奏《琵琶语》后,“杭德文化特访员基地”“杭州工艺美术创作基地”正式

揭牌,标志着两地文艺工作者、青少年常态化交流渠道打通。

活动为期4天,期间分别开设传统布艺、手工摆件、民俗工艺及篆刻实操等公益课程,普及传统工艺与篆刻文化;召开杭德文艺协作座谈交流会,围绕文艺创作、非遗资源共享、青少年美育共建等展开研讨;两地文艺家在海西州民族活动中心举行书画创作交流会,围绕浙青同心、杭德协作、高原风貌现场笔会创作,丰富协作文艺成果。

“天路”上的生命接力



10月10日,西宁开往拉萨的Y839次列车驶经青藏铁路雁石坪至安多区间时,一名孕妇突发剧烈腹痛,出现临产征兆。列车工作人员迅速启动应急处置,搭建“临时产房”,在医护人员和多方配合下,产妇顺利诞下一名男婴。目前,母子平安。

当日,列车长接报后,立即启动旅客突发疾病应急处置流程,并通过列车广播紧急寻医。列车工作人员快速在软卧车厢内隔出空间,搭建起“临时产房”,同时向调度部门和前方车站报告,协调120救护车提前在安多站待命。

广播发出后,三名医护人员闻讯赶来,立即投入接生工作。列车工作人员与医护人员默契配合,安抚产妇情绪,准备应急物品。不久,产妇顺利分娩,一名男婴平安降生。列车到达安多站后,守候在站台的120急救人员迅速将产妇和新生儿接往安多县人民医院,做后续检查与休养。产妇与新生儿情况良好。

图为列车长音视频记录仪所记录画面:婴儿顺利出生。

文/通讯员 高浙成 记者 田嘉琳 图/青藏铁路集团提供

青海民族大学青绣研修班结业
25名传承人的“云肩”创新作品亮相

本报讯(记者 丁玉梅 实习生 米小锁)10月10日,由中国非物质文化遗产传承人研修培训计划支持,青海省文化和旅游厅主办、青海民族大学承办的“青海民族大学青绣研修班”圆满结业。青绣研修成果在青海民族大学文实校区集中亮相。

本次研修班自8月28日开班,来自全省各地及省刺绣行业协会、文创企业的25名青绣传承人、骨干手艺人,进行30天全封闭式系统化集中研修。培训班紧扣“强基础、拓眼界、增学养”目标,设置非遗保护法规、青绣历史渊源、河湟文化符号、现代图案设计、服饰时尚转译、文创产品开发、文旅融合和知识产权保护等课程。研修期间,学员学习青绣历史传承

与当代转化、非遗保护与纹样解读等理论,依托省外高校专家资源,推动传统刺绣技艺对接现代设计理念,助力指尖非遗走向时尚化、市场化。通过跨绣种融合设计实训,学员完成“云肩”创新作品。培训班还组织学员赴青海省美术馆、青海藏医药文化博物馆、非遗大苑、丹噶尔古城非遗文化街区等现场教学点实践,让课堂知识在市场与场景中落地。

结业展作品涵盖图案设计作业、云肩制作等,既有河湟刺绣、藏绣等地域基因,又融入现代配色、三维服装廓形等时代语汇,体现“传统不丢、现代能卖”的突破。此次研修为推动青绣非遗创造性转化、创新性发展,助力非遗工坊提质增效、青绣产业规模化发展夯实人才基础。

这场减灾日活动真接地气

(上接第二版)

相较于以往宣传活动,本次宣传更加注重实用性、互动性和体验性,重点突出社会共建、全民参与的理念。活动特邀应急救援队伍、行业专家学者现场坐镇,通过现场讲解和科普宣传,让群众在沉浸式体验中读懂防灾知识、学会应急处置,真正实现“学懂、记牢、会用”,切实把科普成效转化为群众实实在在的应急能力。

防灾减灾,重在预防,贵在常态。此次国际减灾日集中宣传活动,立足我省防灾减灾工作实际,精准对接基层、贴近群众生活,全方位普及防灾减灾知

识,常态化传播安全应急理念,有效调动了社会各界参与防灾减灾工作的积极性,进一步夯实了基层防灾减灾工作基础,提升了城乡社区安全韧性。

安全没有终点,守护永不停歇。省防灾减灾救灾委员会办公室、省应急管理厅将以本次集中宣传活动为契机,持续深化防灾减灾科普宣传“五进”落地见效,不断补齐基层防灾短板、深化隐患排查整治等各项工作,持续筑牢全省防灾减灾安全屏障,全力营造“人人讲安全、个个会应急”的浓厚社会氛围,以坚实的安全韧性建设守护人民群众生命财产安全,护航全省经济社会高质量发展。