

从喇家遗址到太湖岸边

——一碗拉面搭建苏青双向互通新窗口

本报记者 牛玉娟

今年8月28日,青海省海东市民和回族土族自治县的“四千年喇家拉面”,在江苏省无锡市滨湖区试营业了!

这是四千年喇家拉面店在江苏开的第一家店。

滨湖区荣巷街道大丁商业街上,游客来来往往,一大早,拉面店负责人马超就和工作人员将店面收拾得有模有样——点餐窗口上方“大美青海 喇家拉面”“世界上的第一碗面,来自我们的家乡青海”等宣传标语十分醒目,许多当地人前来凑热闹,排队也要尝一碗来自青海的味道。

这碗面来头不小——它的“老祖宗”,可是喇家遗址里的“世界第一碗面”。如今,这碗穿越千年的拉面,正式把长三角的第一站扎在了太湖之滨。

拉面店后厨团队清一色来自民和县——煮肉的、烤串的、拉面的,个个都是跟“面”打交道的手艺人。此外,高原牦牛肉、优质麦粉、菜籽油等核心食材也都由青海直供。马超说:“要的就是‘千店一味,绝不走样’。”

这碗面能从青海“拉”到无锡,背后还有一段东西协作的“红娘”故事。

牵线的是来自无锡市滨湖区的挂职干部朱岩,目前他担任民和县委常委、副县长。

去年8月,他就开始张罗这事儿,今年3月,双方正式敲定意向。朱岩说:“这些年滨湖区在民和落地的项目不少,可民和能‘走出来’的项目不多。民和不能光‘接球’,也得学会‘发球’。”



正在装修的拉面店。

店主供图

为啥偏偏选中拉面?拉面经济实实在在,一家店带活一群人,还能顺带把青海的牛羊肉、枸杞、菜籽油都带出来。

这叫“1+3”:一家拉面店,拉动土特产展销、文旅推介、带动家庭致富三件事。朱岩说:“这是最直接、最有效的路子。”

选“四千年喇家拉面”,也是有讲究的。这家品牌在境内外已经开出110家店,不光有店,还有自己的工厂,辣油、汤料、菜籽油都能量产配送,开店模式成熟。“四千年喇家拉面具备了规模化、标准化、市场化、品牌化的条件,能够实现可复制、可持续发展。”朱岩说。

不过,当初做决定时,品牌负责人

马超心里也不是没打鼓。

“说实话,一开始顾虑挺多。我们从来没在长三角地区开过店,2000公里的距离,口味习惯都不一样。”但有了政府给的底气,马超还是决定“赌一把”。更让人意外的是,当地有投资商找上门想合伙,马超一口回绝了:“第一家店,我要自己做。等做出样子了,你们再来投。”

开业前,马超专门制作了一块写有“青海拉面”的崭新牌匾。他说这不仅是一碗面,还是一扇“窗”。

店里除了卖面,还搭建起青海特产展销平台,黑红枸杞、虫草、牦牛肉干、老酸奶,线上线下同步卖。马超透露,他们正在对接832平台、企业平台、

抖音等渠道,打算把民和的土豆、蔬菜也带出来。

更特别的是,如果你吃着面忽然想去大西北转转,店里还能帮你对接旅行线路,不强制消费、不藏着猫腻——“吃碗面的工夫,就能把青海的山水人文了解个大概!”

2017年,无锡滨湖区与海东民和县正式结对帮扶。从最早的资金“输血”,到现在的产业“造血”,这碗面,正在太湖边上煮出一锅东西协作的“新味道”。

正如马超所说:“这是我们在长三角的第一步,也是一座桥——让青海的好东西走出来,也让无锡的朋友走近青海。”

一碗面,牵两地。既暖胃,又连心。

青海湖冬春旅游季启幕

本报讯(记者 倪晓颖)10月9日,“追梦蓝冰圣湖 阅享冬春梦幻”青海湖景区2026冬春季旅游启动仪式暨旅行社答谢会在青海湖畔举行。这标志着青海湖冬春季旅游正式启幕,百余家省内外旅行社、OTA平台及媒体代表齐聚现场,共探高原冬春文旅发展新机遇。

活动现场,青海省青海湖旅游发展集团有限公司发布2026年冬季及2027年度景区旅游合作政策,明确旅行社协议合作价格,以透明化合作机制、多元化文旅产品,搭建互利共赢的合作平台,聚力“把青海湖的冬天做热、把四季做匀、把品牌做亮”。

近年来,依托独一无二的冬季生态景观,青海湖冬春文旅热度持续攀升,交出亮眼成绩单。2025年至2026年冬春季,景区游客接待量同比增长521%。其中春节假期接待游客6.03万人次,同比增长15倍,省外游客占比超70%,再创历史新高。凭借绝美蓝冰景观,青海湖多次登陆中央级主流媒体,跻身全国5A级景区品牌传播力百强,稳居西北自然景区第一方阵,“青海湖蓝冰”已然成为全国现象级文旅IP。

冬日的青海湖独具韵味,蓝冰奇观、精致冰凌、壮阔开湖盛景三大标志性景观次第呈现,冰裂、冰泡与雪山湖畔等景观深受游客与摄影爱好者青睐。此次冬春季旅游启动,为青海湖淡季文旅市场注入全新活力。

网络时代还要送电影下乡?

(上接第一版)

不同于传统农村的“熟人社会”,如今乡村人与人之间的联系弱了、交情淡了,没有了过去的熟络,取而代之的是临时的碰面和办事的客套。人更自由,但也更容易孤独,公共事务更难动员,社区认同感也变弱了。一块银幕亮起来,把人们从各自的屋里拉到同一个露天、免费入场的公共空间里。大家坐在一起,哪怕只是闲聊几句,也是面对面的际往来。在这个意义上,放映机转动的不只是胶片,更是基层治理的润滑剂。

放映员就像一个个“乡村文化摆渡人”。他们开着车,拉着设备,走村串巷。他们见证过从全村出动到只剩十几个人的岁月变迁,但是哪怕只有一个人看,也坚持放完。他们是连接电影与农村的桥梁。

所以,回到最初的问题——网络普及了,为什么还要送电影下乡?

因为总有一部分人,不能因为大多数人有了新选择,就被默认放弃了基本权利。露天电影在今天的功能,早已不是“放一场电影”那么简单。它兜住的是文化权益的底线,搭建的是基层治理的渠道,维系的是乡村社会的公共空间。只要还有人坐在银幕前,这件事就值得继续做下去。

全省地方病防治工作推进视频会议召开

本报讯(记者 郑思哲)10月9日,全省地方病防治工作推进视频会议在西宁召开。会议深入学习贯彻习近平总书记关于地方病防治工作重要指示批示精神,认真落实党中央国务院决策部署和省委省政府工作要求,总结全省地方病防治工作阶段性成效,研判分析面临的形势任务,部署下一阶段工作任务。副省长程基伟出席会议并讲话。

光影十八年

(上接第一版)

团队工作消解了独行风险,却未减少放映路上的艰辛。黄得梅记忆中,马厂乡一次深夜放映最惊险。电影散场已深夜,返程突降暴雨,山路变成湍急泥流,前方路面大面积垮塌,黄土碎石堆积半人多高。她和队员紧急驻车避险,裹衣在车内等候,待抢修人员抵达后合力清场方、拓通路,连夜奋战四个多小时才通行。深夜迷路、寒冬困山、暴雨受困、干粮果腹,是老放映员最真实的工作日常。

说起和电影的缘分,黄得梅总提起10岁那年。“当年跟着人群去看露天电影,一不小心摔进两米深的小沟,在热炕上昏迷一夜才醒,差点‘为电影献了身’。”她笑着回忆:“如今乡亲们在家门口就能免费看上电影,肩上扛着惠民这份责任,我丝毫不敢懈怠。”

放映路上,看见高原乡村巨变

这么多年,黄得梅车轮碾过的路,也是青海乡村基础设施蝶变的轨迹。“早些年乐都进村路大多是泥土路,陡坡险段多,下乡放映太难了。”黄得梅感慨。如今,乐都所有乡村土路全部硬化提档,平整通畅的村道直通家家户户。曾经低矮土墙、破旧院门、坑洼泥泞的村落,蜕变为民居整洁、道路规整的美丽乡村。依托脱贫攻坚成果巩固拓展,接续推进乡村振兴,高原乡村旧貌换新颜,黄得梅的放映车也从颠簸泥泞的土路,稳稳驶入通畅平坦的乡村通途。

“路好了,设备好了,乡亲们的期待也更高。”黄得梅说。2015年,她和团队创新放映思路,打造全省独一无二“电影超市”。每年定期在乐都区中心广场布设16块银幕,同步放映16部不同题材影片,精准破解观影“众口难调”的问题,让群众自主选片、按需观影,丰富了城区及周边群众的精神文化生活。

今年,青海惠民农牧区数字电影院线有限公司又为放映队配发了一辆全新专业放映车,设备集成度高,操作简便。从老式放映机到数字放映车,从泥泞山道到硬化通途,黄得梅的十八年,也是高原乡村巨变的十八年。

会议指出,近年来,全省地方病防治工作取得阶段性成效,包虫病患者救治覆盖率达100%,具备手术指征且自愿接受手术患者实现动态“清零”,布病、炭疽及其它地方病防控稳步推进。同时,地方病源头管控存在薄弱环节,各类新旧风险交织叠加,基层专业力量不足,防控形势依然严峻复杂。会议强调,各地区各有关部门要坚持预防为主、防治结合、因地制宜、

光影十八年

一方银幕,架起乡土温情桥梁

等候观影间隙,斜上村村民赵英兰走到黄得梅身边,递上一双手工鞋垫,针脚细密厚实。“常年跑各个村子,垫上这个脚能舒服些。”朴实话语里,藏着乡亲最纯粹的暖意。

十八年光影相伴,这样的双向温情从未间断。达拉土族乡白草台村有位独居老人,老伴早逝,子女在外。黄得梅每次进村放映,总要上门看看老人,帮忙打扫院落、洗衣做饭,还会自费买些肉送去。离别时,老人总会蹒跚着步子,追着给她送上亲手缝制的鞋垫。

还有一次寒夜放映,气温骤降,村民齐聚村委会屋内观影。一位大娘从衣兜掏出手帕,层层打开,里面包着几小块冰糖——那是老人仅有的零嘴。“姑娘,吃块糖润润嗓子。”黄得梅再三推辞,大娘依旧把冰糖全部塞进她口袋。回到住处,她把冰糖泡水,甜意久久留在心底。自那以后,每次下乡放映,她总会随身备上糖果、饮料,回馈牵挂她的乡亲。

乡亲们记挂放映员,放映员也惦念山里观众。早年山路艰险,队员常留宿村里,乡亲们端上热茶热饭;队员们也力所能及帮着干农活、照顾老人。一场场露天光影,为低年级学生播放趣味动画,为高年级学生推送励志故事、科普影片,精准适配不同群体需求。

如今,正片播放前,银幕上总会先播放防洪减灾、反诈禁毒等科普短片,把政策和安全知识送到群众家门口。“村里老人孩子多,不少政策、安全知识单靠口头宣讲枯燥难懂。”保才家深有感触,“放映队送来的不只是光影,更是知识和政策,大家看得懂、学得进。”

贴合村情、精准服务,是乐都放映队多年不变的准则。留守老人多的村落,优先安排红色经典与怀旧老片;进校园放映因材施教,为低年级学生播放趣味动画,为高年级学生推送励志故事、科普影片,精准适配不同群体需求。

蒲台乡山桃中心学校学生曲珍卓玛看完影片说:“阿姨,我们很少有机会去城里的电影院看电影,是你们把银幕搬到我们身边,让我们看见了外

分类指导,抓源头预防管控,夯实科研创新支撑,坚实公共卫生防护体系,做实包虫病攻坚行动,防灭鼠疫风险,固实防控成效。要压紧压实联防联控责任,凝聚工作合力,形成权责清晰协同格局,筑牢乡村基层防控网络,引导群众践行健康文明生活方式。

会议以视频形式召开。省卫生健康委通报全省地方病防治工作进展情况,有关地区和部门作交流发言。

点点星光,铺就文化惠民长路

其实,在青海广袤的大地上,还有许许多多像黄得梅一样的基层放映员,坚守在光影路上。海西蒙古族藏族自治州海东市,用光影温暖群众;海东市的叶胜春数十年深耕一线,用心做好乡村文化服务;果洛藏族自治州的南拉才让用牦牛驮着放映机,深耕民族语影片放映,让主流文化浸润高原千家万户……一代代基层放映员以银幕为媒、以坚守为责,奔走在青海四千多个行政村,像点点文化星火,日复一日点亮光影微光,补齐乡村精神文化短板,推动城乡公共文化服务均等化。

夜色渐浓,影片落幕,村民意犹未尽,有序离场。黄得梅收拾设备、清理广场,将器材逐一装车,驱车前往县镇集合点。23时许,分散在全镇各村的队员陆续归队。

“今天各村观影秩序怎么样?”“设备有没有故障?”

“乡亲们有没有想看的新片子?”黄得梅逐一询问,认真记录。当日分片放映任务全部完成,零疏漏、零故障、零掉队。确认所有队员平安归队,大家才各自驱车返程。一日奔波,消散在沉沉夜色中。

十八年光阴流转,黄得梅和队员们的足迹,覆盖乐都354个行政村,每年累计公益放映4300余场。从单人独行到团队聚力,从艰难达到扎根落地,一块银幕、一车星光,不仅打通了高原乡村文化惠民的“最后一公里”,更见证了青海乡村十八年翻天覆地的变迁,让曾经艰苦的基层放映,成为温暖万家的暖心惠民工程。

“只要有人看,电影就不散场。”这是乐都区放映队的口号,也是黄得梅和队员们不变的坚守。

高原乡夜,夜夜有光。车灯消失在夜色里,银幕上的光却留在了村民心里。

管好“药价” 护好“钱袋” 青海加强医保定点零售药店 药品价格治理

本报讯(记者 郭靓)10月9日,青海省医疗保障局传来消息,省医保局立足监管职能,深化医保基金管理突出问题整治,紧盯定点零售药店医保药品定价不规范、部分药品售价虚高等重点问题开展治理,切实减轻群众用药经济负担。

省医保局充分尊重市场定价机制,强化引导约束,督促经营主体规范价格行为。建立全省定点零售药店量价比较指数常态化监测机制,对连续3个月及以上长期超出监测值的药店,采取约谈警示、限期整改、中止或解除医保协议等处置措施。截至目前,已对209家连续3个月超标药店开展约谈警示,对30家价格管控不力、经营不规范的药店解除定点协议。通过系统性治理,全省量价比较

指数由2025年的1.62降至2026年的1.59,定点药店整体定价水平持续优化。

聚焦群众日常刚需、高销量、高结算金额的药品开展专项整治。筛选出结算金额排名前200位的高频购药品种,对实际销售价格高于众数价格的定点零售药店开展逐一排查,督促药店将药品售价调整至合理的众数价格区间。截至目前,首轮专项治理已完成886家药店整改规范,第二轮专项治理正有序推进。以阿莫西林胶囊为例,西宁地区2026年4月平均售价12.5元,6月平均售价9元,降幅达28%;布洛芬缓释胶囊4月平均售价25.27元,6月平均售价15元,降幅达40%,群众常用药、刚需购药溢价问题得到进一步遏制。

新一轮找矿突破战略行动 劳动竞赛开赛

本报讯(记者 张多钧 才贡加 实习生 谭欢欢)10月9日,2026年新一轮找矿突破战略行动劳动竞赛(青海赛区)选拔赛在西宁市开赛,全省19家地勘单位携126个项目参赛。

矿产资源是保障国家能源资源安全的“压舱石”。青海是资源大省,许多矿产资源在全国占有重要地位,是保障国家能源资源安全的战略要地。近年来,全省地质找矿取得一系列新进展、新成果,新发现一批矿产地,提交一批资源储量,为产业“四地”建设和国家紧缺战略性矿产资源保障提供了有力支撑。当前,新一轮找矿突破战略行动已进入纵深推进的关键阶段,部、省两级都把劳动和技能竞赛作为推动找矿突

破的重要载体和有力抓手。举办此次竞赛,旨在进一步总结地质找矿、科技创新等方面成果,激发全省地勘队伍干事创业的精气神,在保障国家能源资源安全中扛起责任、展现作为。

本次竞赛由青海省自然资源厅主办,青海省地质调查局承办,竞赛主题为“昆仑铸剑报国情 找矿突破立新功”,在为期三天的竞赛中,全省19家地勘单位携126个项目,参与成果优良、科技突破、装备创新、生产安全四大专项板块的比拼,涵盖找矿工作、理论创新、技术攻关、装备研发与安全管理等多个维度,既是业务技能的比拼,又是创新能力的较量,还是对各单位“十四五”以来地勘工作成效的全方位检阅。

《青海高原工匠大讲堂》 精品课程正式上线

本报讯(记者 王煜鹏)10月9日,《青海高原工匠大讲堂》第一批精品课程正式上线。该课程由省总工会联合青海开放大学推出,持续打造“中国工人大思政课·青海篇”,深入推进全省产业工人队伍建设改革。

课程立足青海特色产业发 展实际,邀请马万里、鲁海妍等8位青海高原工匠担任主讲人。采用实景拍摄、现场技能演示、经验分享交流等形式,讲述工匠扎根一线的奋斗故事,展现精湛技

艺、务实作风与创新劲头,阐释“执着专注、精益求精、一丝不苟、追求卓越”的工匠精神内涵。

打造该精品课程,是整合优势资源、实现互补联动的创新实践。依托青海开放大学优质教育资源和青海工会融媒体中心矩阵,课程在青海开放大学全民终身学习网、青海开大视频号、“青海工会”微信公众号等平台同步推出,持续扩大青海高原工匠先进事迹传播覆盖面,让工匠精神可学可感。

青海未来三天大部分地区有降水

本报讯(记者 丁玉梅 通讯员 刘璐)10月8日至9日,青海大部分地区出现降水天气过程,未来三天仍有小雨或中雨,高海拔地区将出现雨夹雪或雪,需关注短时积雪对畜牧业、设施农业、交通运输及公众出行带来的不利影响。

10月8日8时至10月9日8时,全省684个称重式降水站点中有531个站点出现降水,日平均降水量为3.1毫米,各地降水量在0.1至19.3毫米之间,最大降水量出现在刚察热水工业园区,降水量为19.3毫米;城镇最大降水量出现在刚察、贵德,降水量为9.6毫米;最大积雪深度出现在瓦里关,雪深为8厘米。

据省气象台预报,10月9日至10月10日,白天,西宁、海东、海南大部、

玉树东部、果洛大部、黄南及门源、海晏的部分地区有小雨或阵雨,省内其余地区晴或多云。夜间,玉树大部、果洛中南部的部分地区有小雨或雨夹雪,省内其余地区晴或多云。10月10日至10月11日,海西东部及湟中、化隆、共和、刚察、曲麻莱、尖扎的部分地区有中雨(雪),海西西部大部、省内其余地区有小雨或雨夹雪。10月11日至10月12日,海西西部晴或多云,省内其余地区有小雨或雨夹雪。玉树有6至7级偏西风。

未来三天,我省高海拔地区将出现雨夹雪或雪,部分路段将出现短时积雪,需做好交通疏导和道路安全管理工作。部分地区土壤饱和度较高,仍需防范滑坡、崩塌等地质灾害。

青海省海北州委原副书记、政法委原书记 张爱红被开除党籍和公职

本报讯 据青海省纪委监委消息:经中共青海省委批准,青海省纪委监委对青海省海北州委原副书记、政法委原书记张爱红严重违纪违法问题进行了立案审查调查。

经查,张爱红丧失理想信念,背弃初心使命,对党不忠诚不老实,政绩观错位,处心积虑对抗组织审查,搞迷信活动;罔顾中央八项规定精神,收受可能影响公正执行公务的礼品礼金、消费卡,接受管理和服务对象宴请;漠视组织原则,不如实报告个人有关事项,在干部选拔任用等工作中为他人谋取利益;廉洁底线失守,违规从事营利性活动,利用职权为亲属谋利;违规留存涉密文件;将党和人民赋予的公权力异化为谋取

私利的工具,利用职务便利为他人工程项目建设等方面谋利,并非法收受巨额财物。

张爱红严重违反党的政治纪律、组织纪律、廉洁纪律和工作纪律,构成严重职务违法并涉嫌受贿犯罪,且在党的十八大后不收敛、不收手,性质严重,影响恶劣,应予严肃处理。依据《中国共产党纪律处分条例》《中华人民共和国监察法》《中华人民共和国公职人员政务处分法》等有关规定,经中共青海省委常委会会议研究并报中共青海省委批准,决定给予张爱红开除党籍处分;由青海省监委给予其开除公职处分;收缴其违纪违法所得;将其涉嫌犯罪问题移送检察机关依法审查起诉,所涉财物一并移送。