

清清黄河·生态青海

黄河岸畔产业兴

本报记者 韩丽萍 刘娟娟

黄河自松巴峡奔涌而出,在即将进入公伯峡之际放缓了流速。一湾碧水铺展在卡力岗山脚下。

海东市化隆回族自治县德恒隆乡哇加滩村依水而建,得到黄河水岸的滋养。卡力岗半山腰上是由哇加滩村集体建设的卡岗人家原生态度假村。在山下看不出这里有什么特别,上来却别有洞天。蜿蜒清澈的黄河碧水、连绵层叠的丹霞地貌和气势恢宏的炎黄大桥尽收眼底,“山水化隆”的含金量在此刻展现得淋漓尽致。

生态度假村的负责人马文德一手接电话,一手朝院门口刚停下的车挥了挥:“今天真没位置了,明天给您留靠河那桌。”挂了电话,他转身钻进后厨,掀开锅盖看了一眼正炖着的鸡汤,又赶紧出来招呼客人倒茶。

虽然忙得团团转,马文德的脸上却满是藏不住的笑容。他说:“刚开始只有一两桌客人,现在天天爆满,这么多年的坚持值了!”

4年前,哇加滩村还是一片荒山。马文德从湖北省武汉市关了拉面店回来,先养山羊,再养藏鸡。每天赶羊上山,他总要在半山腰站一会儿,“这么好的地方,光养羊可惜了。”他跟村里商量,把集体建设用地盘下建度假村。

“守着这么好的黄河风光,不怕做不起来。”凭着这股信念,马文德一点点把荒山变成了如今的休闲胜地。靠着原生态风光和特色农家饭,这里渐渐成为西宁、兰州周边游客短途休闲的热门选择。度假村人气旺了,也带动了周边14名村民就业。

曾经藏在深山无人知的乡村风景,搭上了“清清黄河”旅游带建设的快车,变成带动村民增收的“金饭碗”。

不止乡村旅游,黄河岸畔的特色产



黄河岸边的特色产业。

本报记者 韩丽萍 刘娟娟 摄

业也在稳步扎根。走进哇加滩食用菌种植基地,连片大棚错落有致。“上一茬菌菇已经采收完毕,目前是新一茬菌种。”工作人员颜增光介绍,走进大棚,新的菌棒整齐码放在架子上,不少菌菇已经冒出了鲜嫩饱满的菌伞,长势喜人。

记者现场了解到,该基地全年预计出菇96万公斤,产值可达960万元。同时,基地为周边30余名村民提供了就业岗位,人均年增收3万余元,让村民在“家门口”就能实现就业。

离基地不远,一排排圆形、方形网箱顺着黄河岸线整齐排布,这便是化隆县依托黄河优质冷水资源打造的冷水鱼养殖基地。得益于黄河冷凉洁净的天然水质,这里出产的冷水鱼(三倍体虹鳟鱼)肉质紧密、味道鲜美,在省

内外市场都广受好评,产品主要销往江苏、大连、北京、上海、河北等地及周边。

此外,化隆县今年还将建设两个陆基循环水养殖基地,项目全面投产后,年产能预计提升至450吨,年产值可达2250万元。

沿着黄河岸下行不远处,便是以地质景观闻名的阿河滩村。依托10亿年前的化隆群变质岩、800万年前形成的丹霞地貌,以及黄河下切形成的七级阶地和保存完好的百年民族古村落资源,阿河滩村成功获评四星级地质文化村,吸引了不少地质爱好者、研学团队和休闲游客前来探访。

如今,阿河滩村游客中心、陈列馆、木质栈道、黄河观景台、旅游宣传



马文德在后厨忙碌。

墙、地质文化长廊、移动太空舱等设施一应俱全。2025年接待游客约6.5万人次。村里还开办了特色民宿、地质研学营地,把独特的资源优势变成了实实在在的增收渠道。

一桩桩产业落地、一个个项目见效,如今在化隆黄河段,生态优势正在源源不断地转化为发展优势,黄河岸畔的这幅兴农富民画卷,正随着清清黄河奔涌的节拍徐徐铺展开来。

我眼中的尕日塘秦刻石

尕日塘秦刻石：
大河源头的文明丰碑

青海师范大学 侯光良

说起昆仑山,就不能不说《山海经》。它是先秦时期一部关于华夏大地山川河流、物产资源与上古神话的奇书,堪称上古时代的百科全书。它所讲述的,主要是先民对华夏大地地理形势、山川河流的认识。其中有一条重要的记载——“河出昆仑”。河,就是黄河;意思是,黄河发源于昆仑山。

这一记载,并非虚妄想象,而是对客观地理现象的真实把握。中国地势西高东低,呈三级阶梯:青藏高原是第一阶梯,黄土高原、内蒙古高原、云贵高原等是第二阶梯,华北平原、长江中下游平原等是第三阶梯。黄河正发源于青藏高原东昆仑的巴颜喀拉山北麓。古人虽无现代测绘手段,却已清楚华夏大地西高东低、三级阶梯的大势,知道海拔高峻的山脉聚集在青藏高原,那里因为地势巨高,被认为是离天最近的地方,是上天在人间的都城。黄河发源之地山川连绵,那便是他们心中的昆仑。因此,“河出昆仑”与今天黄河发源于东昆仑巴颜喀拉山北麓的认识基本吻合。这说明,早在先秦时期,人们已对黄河发源地及其周围山脉分布有了大体方位上的了解,只是不如现代科学记录得清晰明确。

尕日塘秦刻石,则为这段认知史留下了珍贵的实物注脚。刻石记秦始皇三十七年,派大臣五大夫翳前往黄河源头、昆仑山一带采集仙药;并明确记载,再往前行约一二百里,便可到达目的地。在五大夫翳一行眼中,昆仑山就在扎陵湖附近。作为秦代大臣,五大夫翳不可能不知道《山海经》“河出昆仑”之说。他很可能正是带着这一地理观念,从咸阳出发,循着与黄河相关的路线西行。因为在他心中,逻辑十分清楚:河出昆仑,黄河发源之处,便是昆仑所在;顺着黄河寻到

源头,也就找到了昆仑。

于是,一个事实格外醒目:五大夫翳一行或许未能采到令人长生的仙药,但他们到达了黄河源头。这是铁一般的事实。

放眼神州之外,世界东西方两大文明,都曾有过探索各自区域大河源头的壮阔历程。西方探索的是世界第一长河尼罗河(全长6671千米),因为古埃及是西方文明的重要源头之一;东方探索的是世界第五长河黄河(全长5464千米),相比之下,黄河源头由于身居世界屋脊,自然环境更为严酷。黄河是中华民族的母亲河,是中华文明的直接源头。在黄河流域,我们可以看到百万年人类史、万年文化史与五千年文明史。对尼罗河与黄河的探索,实际上折射出两大文明对自身源头、对文明根脉的认知与追寻。

早在公元前5世纪,西方历史学家希罗多德就发出“尼罗河源在何方”的疑问。古代西方多次组织人员探索尼罗河源,其中公元61年,罗马皇帝尼禄派遣探险队沿尼罗河逆流而上,最终抵达今南苏丹境内白尼罗河的大沼泽,无法继续前行。这是古代西方最接近尼罗河源头的一次探索,但距尼罗河实际源头仍有约1000公里之遥。尼罗河真正的源头,直到19世纪才被最终揭晓。

与之相应,秦始皇派出的五大夫翳一行来到昆仑山采药,已经抵达黄河源头的扎陵湖一带。这里距真正的黄河源头,已只有一百余公里之遥。也就是说,早在2200年前,中国人对黄河源头的探索,已经相当准确。屹立在扎陵湖畔的秦刻石,因此不只是一块石头,更是一双穿越千年的眼睛。它让我们看到中华民族的伟大,看到中华文明的高度,也看到先民探索广阔山河时那份执着、智慧与豪情。

“墨韵润高原 同心书华章”

迎国庆群众书法优秀作品展
在西宁开展

本报讯(记者 丁玉梅)10月1日,在热烈庆祝中华人民共和国成立77周年之际,由青海省文化馆主办、各市(州)及县(区)文化馆协办的“墨韵润高原 同心书华章”迎国庆群众书法优秀作品展在青海省文化馆群展展厅开展。

本次展览是青海省群众书法交流系列活动的重要组成部分,展出的100幅精品佳作均遴选自系列笔会中名家与书法爱好者的创作成果。整个系列活动设置“翰墨抒怀”高原主题书法创作笔会、“墨论薪传”书法文化学术研讨交流会、“墨香惠民”书法公益进基层、群众书法优秀作品展览四大特色板块,于2026年9月28日至10月20日陆续开展。其中,“墨香惠民”公益笔会先后

走进黄河路小学、西关街小学,书法名家现场示范教学,学生认真临摹,在体验中感受中华笔墨文化魅力;同时深入西关大街街道办事处、兴海路街道办事处,社区群众踊跃参与,近距离品鉴书法佳作,共享文化惠民成果。

此次展览以翰墨为载体礼赞新中国77周年华诞,将中华优秀传统文化与高原本土文化相融合,为全省各族群众搭建起共享群众文艺成果的平台,在丰富国庆期间公共文化供给的同时,深化文化浸润,铸牢中华民族共同体意识,激发群众文艺创作内生动力,为推动青海群众文化事业高质量发展凝聚文化力量。

展览面向社会公众免费开放,展期持续至10月20日。

第三届民族文化展示暨
“我为家乡代言·非遗大集”活动举办

本报讯(记者 王煜鹏)9月29日,省老干部活动中心、黄南藏族自治州委老干部局联合举办“银耀石榴红 非遗展风采”第三届民族文化展示暨“我为家乡代言·非遗大集”活动。1200余名老同志、老党员及辖区群众到场观展。

活动设置非遗手工、特色美食、文艺展演三大板块,打造沉浸式民族文化体验场景。现场集中展出唐卡、堆绣、木雕、民族刺绣等千余件高原非遗作品,16位非遗代表性传承人现场讲解技艺渊源与文化内涵。酥油、手工酸

奶、糌粑炒面等特色美食集中亮相,让群众近距离感受高原饮食文化。服饰秀、民族舞蹈、合唱、马头琴演奏等精彩节目轮番上演,充分展现银发群体昂扬风貌,营造出民族团结一家亲的浓厚氛围。

此次活动依托高原丰厚的民族文化禀赋,以市集展演融合的创新形式传承保护传统民族文化、推进民族团结进步教育,有效释放银发人才优势,拓宽传统技艺与特色物产推广渠道,增进各族群众交往交流交融,持续铸牢中华民族共同体意识。

探索青海“交通基建+生态修复”模式

G338海兴至天峻公路热水至江仓段
改建工程交工验收

本报讯(记者 何敏)9月30日,由青海省公路局负责实施的G338海兴至天峻公路热水至江仓段改建工程(以下简称“热江项目”)顺利通过交工验收,意味着这条被纳入《国家公路网规划》普通国道网60条东西横线之一的重要通道,不日即可通车进入试运营阶段。

位于海北藏族自治州刚察县境内

的“热江项目”全长102.056公里,地处大通河沿岸,区域生态环境脆弱。该项目自2025年4月开工建设以来,省公路局深入贯彻绿色发展理念,通过最大限度利用老路、对沿线废料坑及裸露地表实施绿化恢复等举措,探索“交通基建+生态修复”模式,走出了一条契合高原地域特点的绿色公路建设之路。

据悉,在“热江项目”建设过程中,建设者极致复用老路,全线仅下穿铁路局部路段改线,其余全部贴合原有路基布设,老路利用率达99.98%,从源头大幅减少土地开挖与植被损毁。首次将钢渣沥青混凝土技术应用于公路项目,实现道路品质提升与绿色循环利用双赢。



10月3日,游客走进青海省海西蒙古族藏族自治州乌兰县莫河青藏队陈列馆,追寻红色记忆。展厅内,老照片、驼铃、旧工具等珍贵展品静静陈列,生动再现上世纪驼工戈壁拓荒、运粮援藏的峥嵘岁月。

本报记者 李娜 王伟才 摄



贵 南

携“高原好物”
到西宁推介

本报讯(记者 陈晨)10月1日,2026年贵南县有机农畜产品品牌宣传暨招商引资和文化旅游专场推介会在西宁市举办。活动旨在进一步拓宽贵南有机农畜产品外销渠道,推动高原好物走出草原、走进城市千家万户,切实带动农牧民增收。

活动在舞蹈《雪域歌歌启新程》中拉开帷幕,灵动的雪域舞姿,生动展现贵南各族群众昂扬向上的精神风貌。活动设置文艺展演、专题推介、美食品鉴、洽谈交流等环节,配套设立产品展示、现场品鉴、合作洽谈三大功能专区,全方位对外展示贵南产业特色、生态禀赋与投资机遇。在美食品鉴互动环节,来宾近距离参观各类农畜产品、藏绣文创展品,免费品鉴藏羊、牦牛、青稞制品等高原特色美食,沉浸式体验“流彩贵南·臻品不凡”的品牌内涵。

活动向省内外企业家发出邀约,参与贵南特色农牧加工、文旅融合、绿色能源产业建设,共建产销合作基地、搭建长效供销体系,共享生态发展红利。邀请广大游客赴贵南探秘草原秘境,感受高原生态、民俗文化与田园丰收之美。

贵南县将持续立足黄河上游生态保护定位,深耕有机农牧业,做强“流彩贵南·臻品不凡”区域公共品牌,做活文旅融合文章。

武警青海总队西宁支队

文化育人情景课
让长征精神入脑入心

本报讯(记者 王煜鹏)9月29日,武警青海总队西宁支队举办“纪念中国工农红军长征胜利90周年”文化育人情景课,并同步开展书法、摄影、板报展评活动,为官兵带来一堂沉浸式思政大课。

活动以“回望漫漫长征路,走好新的长征路”为主题,综合运用情景演绎、典型故事分享、文化展评等形式,将长征精神与新时代使命任务、身边先进典型相结合。节目再现长征峥嵘岁月,基层官兵代表围绕比武攻坚、带兵育人、勤务保障等岗位讲述奋斗故事,引发现场官兵强烈共鸣。