

赓续长征精神 奋进复兴征程

追寻青海高原上90年前的军号声

青海日报团队走进班玛红军沟参与全国联动直播

本报记者 刘羽新 王 杜 鵬
吴占云 才让东珠

2026年,是中国工农红军长征胜利90周年。由贵州日报天眼新闻发起,联合长征沿线14家主流媒体推出的联动直播《号声穿越90年》于9月29日播出。直播跨越15个省(自治区、直辖市)、15处红色地标,7小时接力讲述长征故事,全网播放量超千万人次。在这张覆盖万里长征的红色传播画卷里,青海日报拍摄团队奔赴果洛藏族自治州班玛县红军沟,用镜头记录下长征在青海高原留下的唯一红色印记。

班玛县地处果洛州东南部,平均海拔超过4000米。为保障高原直播内容流畅、画面完整,青海日报团队选择录制播出方案。9月中旬,拍摄团队一行人驱车进入班玛县,向着玛柯河畔的红军沟进发。循着军号声的线索,重新梳理了90年前红军过境高原的珍贵史实细节。

初秋的班玛山间凉意袭人,海拔3500多米的山谷里草木渐染秋黄,石壁上当年红军留下的标语静静伫立,纪念馆内一件件朴素展品,无声诉说九十载岁月沧桑。

拍摄剪辑吴占云,蹲在纪念馆展柜前反复调整机位,镜头扫过泛黄的史料、红军用过的铜锅与器具。“看着镜头里定格下的标语、展品,内心十分震撼。隔着屏幕,都能感受到当年红



外景录制现场。

本报记者 王杜鵬 摄

军在高寒缺氧的藏乡艰难前行的力量。”他一边回看素材一边感慨,每一段画面都要反复打磨,把高原红色故事原汁原味留存下来。

记者才让东珠作为一名无人机飞手,曾多次到访过班玛县,可当无人机缓缓升空,玛柯河谷全貌铺展在眼前,他依旧心头激荡。“我不是第一次来到

红军沟,但每一次来依旧会激动。希望通过航拍镜头,让镜头前的观众直观地看见这片高原山谷,看见红军当年踏过的土地。”无人机掠过红军亭、红军栈道,将藏乡山水与红色遗迹一同收纳进画面。

青海日报主持人王杜娟站在红军沟纪念馆前,反复打磨调整口播词,力

求能够用更加真挚且准确的语言去呈现红军在青海留下的唯一印记。她说:“能够参与这次多省联动直播,我感到非常荣幸。在实地采访的过程中,我对红军先烈转战班玛的事迹有了更深一层的理解,希望透过镜头,把这段藏在高原深处的长征故事传递给更多人。”

青南记者站果洛采访点驻站记者刘羽新,承担了本次外景采访任务。“能参与这次全国媒体联动直播,我十分激动,也备受鼓舞。班玛红军沟是长征途经青海唯一地点,我想借着这次机会,让更多人知晓这段红色历史。”这是他最大的感受。

班玛红军沟,是长征宏大叙事里一处特殊节点。1936年,中国工农红军第二、第四方面军将士辗转来到班玛,在此短暂休整,宣传抗日主张,和当地藏族群众结下汉藏一家亲的军民鱼水情谊。如今这里常年开设“行走的思政课”,一批批青少年走进山谷,聆听红色往事。在本次全国媒体接力直播中,青海片段把高原独特的长征记忆汇入《号声穿越90年》的宏大叙事,让全国观众听见来自高原的长征回响。

七个小时的接力直播落下帷幕,千万网友在线聆听跨越九十年的军号。长征故事不分远近,哪怕远在青藏高原的山谷,红色火种依旧生生不息。



红军沟纪念馆里的“长征日记”。 本报记者 刘羽新 摄

手记

在红军沟触摸长征的脉搏

本报记者 刘羽新

随团队完成《号声穿越90年》班玛红军沟节目录制之后,我又接连参与了青海省果洛藏族自治州纪念中国工农红军长征胜利90周年系列实践活动,两次走进红军沟,心境却不尽相同。

9月中旬来拍摄直播素材时,我们更多专注镜头、脚本与叙事,努力把高原红色故事,接入全国长征主题直播的宏大脉络。等到再次来到红军沟,现场有红军后代、青年学生、各

族干部群众,大家一同重走长征步道,在红军墓前默哀,听先辈后人讲述长征往事。山间秋风掠过,山谷安静肃穆,我对长征精神的理解,也变得更加具体。

班玛红军沟地处偏远,很多人并不知道,红军长征的足迹曾踏上青海这片高原。作为青海日报青南记者站果洛采访点的一名记者,我希望把藏在玛柯河谷的红色历史讲出去。这次跨省媒体联动直播,给了我们一个难得的窗口,让班玛故事走出高原。

长征早已远去,但精神从未走

远。那镌刻在石壁上的标语,留存于纪念馆的遗物,还有一代代班玛人守护红色遗址的坚守,都是鲜活的精神教材。后续的活动里,听着当年来到青海的红军后人讲述那些故事,我愈发懂得,我们记录、传播红色故事,不只是回望历史,更是传递薪火。作为一名基层记者,我会继续行走在果洛的草原山谷,持续挖掘本土红色文化,让高原上的长征号声,持续被更多人听见。

国庆假期青海大部天气总体较好

本报讯(记者 丁玉梅

通讯员 王彬)国庆假期来

临,青海气象部门发布假期天气预报。预计10月1日至2日、10月4日至7日,我省大部以晴间多云为主,降水范围小、强度弱;气温呈前高中低后高趋势。10月3日至4日,全省大部有一次弱降水、降温、吹风天气过程。

具体预报为:10月1日,果洛中南部有小雨或阵雨,降水量0.1至3毫米,省内其余地区多云或晴。10月2日,全省大部晴或多云。10月3日,西宁、海东、海北北部、玉树大部、果洛中南部、黄南北部有小雨或阵雨,高海拔地区有小雪或雨夹雪,降水量1至9毫米,省内其余地区晴或多云;3日白天,北部地区日最高气温下降4至6℃,4日早晨东北部最低气温下降4至6℃。海西大部、青海湖流域有5至6级偏西风,柴达木盆地有沙尘天气。10月4日,玉树大部、果洛中南部有小雨或阵雨,高海拔地区有小雪或雨夹雪,其余地区晴或多云;海西东部、青海湖流域有5至6级偏西风,阵风7级以上。10月5日,全省大部晴或多云,东北部地区有5至6级偏西风,阵风7级以上。10月6日至7日,全省大部晴或多云。

气象专家提醒,10月3日至4日,我省中东部地区弱降水、降温、吹风天气,在高海拔地区极易出现短时积雪与道路结冰,对旅游出行、农业生产、交通运输等有不

西宁商超国庆氛围浓 节日市场活力十足



10月1日,西宁各大超市里国旗、节日标语随处可见,充满浓厚的国庆喜庆氛围。蔬菜水果等各类物品充足、价格平稳,消费人气满满,假日市场活力十足。 本报记者 祁国彪 摄

国家能源集团青海海北公司
国庆坚守值班一线
保障高原绿电稳定供应

国庆节假日期间,国家能源集团青海海北公司各光伏电站、储能电站及汇集站值班人员坚守在海拔3600米以上生产一线,执行24小时值班值守制度,保障设备安全稳定运行。

截至目前,海北公司年度累计发电量达7.8亿千瓦时,连续安全生产1600天。

通讯员 曹寿进 本报记者 王菲菲 摄

青海的秋天,从缺少风景。青海湖碧波映远山,祁连山林染秋色,柴达木雅丹地貌在苍茫天地间勾勒出独特的景观。

9月23日,青海省文化和旅游厅推出五条金秋精品旅游线路,将分布各地的自然风光、历史文化、民族风情等特色资源串珠成链,为游客游览青海提供了更多选择。这既是对全省旅游资源的一次整合,也是丰富旅游产品供给、拓展旅游体验空间的积极探索。

线路串联起来,资源优势才能更好地转化为旅游优势。线路发布只是第一步,能否让游客顺畅抵达、舒心游览、满意而归,关键在于后续服务和保障能否跟上。青海地域广阔,部分景点之间距离较远,地形、气候和道路条件各不相同,对旅游交通、公共服务和应急保障提出了更高要求。让精品线路真正发挥作用,就不能止于景点推荐和行程规划,还需进一步完善交通指引、停车补给、旅游咨询等配套服务,及时发布天气、路况和景区开放信息,针对自驾游、家庭游、研学游等不同需求,提供精准实用的出行提示,让游客行前有参考、途中有保障。

线路的价值,不仅在于串联风景,更在于丰富体验。如何让游客从“看风景”走向“品文化”,是提升精品旅游线路吸引力的重要一环。应立足不同线路的资源特色,丰富自然科普、民俗体验、文化讲解、红色研学等内容,让自然景观更具知识性,让历史文化更有感染力,让民族风情更可感可体验,推动旅游资源从静态展示向深度体验转变,使游客在领略山水之美的同时,进一步读懂青海的文化底蕴。

从线路推出到服务落地,需要各方协同发力。旅游服务涉及交通、文旅、市场监管、生态环境等多个领域,也离不开景区、旅行社、住宿餐饮经营者和沿线社区的共同参与。需加强部门协作和信息共享,推动线路沿线交通、住宿、餐饮、游览等服务有效衔接,规范旅游市场秩序,畅通游客诉求反馈渠道,及时解决游客出行中的堵点难点。同时,青海生态环境脆弱,旅游线路开发和运营还应注重生态保护,合理引导游客流量,完善沿线环境维护和垃圾清理等措施,推动旅游发展与生态保护相协调。

让推出的五条金秋精品旅游线路,真正发挥作用,需在配套服务、文化体验、部门协同和生态保护等方面持续发力,把线路规划转化为实实在在的旅游产品,让游客为青海的美景而来,因优质的体验留下美好记忆。

西海论坛
E-mail:qhxbxwplb@163.com

从『有风景』到『有体验』

钟自珍 马海曼

首趟环青海旅游专列
“祁连山号”正式发车

本报西宁讯(记者 王臻 田嘉琳)9月30日14时10分,首趟环青海旅游专列“祁连山号”从“青藏门户”西宁站顺利驶出,来自全国各地80余名游客搭乘专列,开启为期6天5晚的大美青海魅力环线之旅。

作为国内首个青海环线旅游列车产品,“祁连山号”专列硬件设施完善,车厢配备私密独立包间、干湿分离卫浴、全景观景车窗及休闲娱乐空间,实现“列车即酒店、旅途即风景”。旅途全程配备专业保健医生、资深导游及文艺小分队,为游客提供贴心周到的服务与丰富的旅途活动。据悉,此次行程途经

茶卡盐湖、德令哈、大柴旦、水上雅丹、察尔汗盐湖、青海湖等高原景点,沿途尽览盐湖、戈壁、雅丹等自然风光与特色人文景致。

同时,中国铁路青藏集团有限公司联合西宁市商务局、西宁市文化旅游广电局和城东区人民政府,将“青海家宴”和“青海好物”搬上列车,以“青藏门户烟火城东”为代表的酿皮、甜醅、撒子等各类青海特色风味小吃悉数亮相,青海非遗手作、高原农特产品、特色文旅产品等优质好物集中呈现。现场设置了精彩动人的河湟文艺展演,让游客在旅途之中深度感受青海独特的人文风情。

首届宁木特黄河大峡谷
漂流邀请赛开赛

本报黄南讯(记者 牟峤 才贡加)9月29日,首届宁木特黄河大峡谷漂流邀请赛在青海省黄南藏族自治州河南蒙古族自治县正式开赛。本次赛事立足黄河上游优质生态与人文资源,深耕“体育+文旅”融合模式,丰富全域旅游业态,擦亮高原特色体育文旅名片,为“清清黄河”旅游带建设注入全新活力。

赛事依托宁木特黄河大峡谷独特的山水资源,秉持适度规模、品质高效的办赛理念,实行规范化、精细化运营。赛事阵容国际化,汇聚中国、加拿大、俄罗斯等国13支队伍、80名专业运动员,设置团体4人艇耐力赛、个人桨板追逐赛两大项目。赛事兼顾专业性

与观赏性,全方位展现黄河峡谷生态、运动与人文之美。

安全办赛、节俭办赛成为本次赛事亮点。赛事对标专业标准,配齐专业漂流艇、头盔、救生衣等全套安全装备,实现保障全覆盖,筑牢安全防线。同时通过盘活现有资源、合规租赁、运动员自备等方式统筹器材,有效节约办赛成本,打造绿色高效的精品赛事样板。

本次赛事打破单一竞技模式,融合多元文旅元素。开幕式同步开展民族歌舞展演、非遗市集、特色美食体验等活动,游客可一站式观赛事、赏歌舞、品美食、购文创,沉浸式感受草原非遗文脉,打造了沉浸式文旅消费新场景。

学习国庆招待会重要讲话 读懂开局之年的奋进中国

(上接第一版)对中国式现代化的光明前景充满信心”。

读懂开局之年的奋进中国,要立足时代坐标。

习近平总书记在讲话中指出:今年以来,全党全国上下锐意进取、奋力拼搏,编制实施“十五五”规划,扎实推进各方面工作,我国经济顶压前行、向新向优、展现强大韧性和活力,党和国家事业取得新进展新成效。

今年以来,针对重点领域、区域、行业,总书记提出一系列明确要求,部署一系列重要举措,为做好“十五五”开局之年经济社会发展各项工作指明方向。“十五五”开局之年,世界第二大经济体发展成就举世瞩目。上半年国内生产总值同比增长4.7%,增量达3.6万亿元,是近五年来同期最大增量,人工智能等前沿技术加速迭代应用,新兴产业和未来产业培育壮大,推动经济持续向新向优向好发展。

面对错综复杂的国际国内形势,经济社会发展成绩来之不易,值得我们倍加珍惜,更坚定了扎扎实实推动高质量发展的信心。

读懂开局之年的奋进中国,更增添前行力量。

习近平总书记的讲话,既是对祖国的祝福,又是面向全党全国人民的动员令。当前,“十五五”蓝图已经铺开,开局起步至关重要。

前年国庆招待会上,习近平总书记引用了南岳衡山的一副对联:遵道而行,但到半途须努力;会心不远,要登绝顶莫辞劳。去年国庆招待会,总书记指出:“憧憬和挑

战,都激发我们只争朝夕、永不懈怠的奋斗精神。”今年,总书记豪迈宣告:“只要我们坚定信心、锚定目标、一步一步扎实往前走,就一定属于伟大的中国共产党、伟大的中国人民、伟大的中华人民共和国!”其中饱含的,是迎难而上的勇气,是笃行不息的动力,是行则将至的信心。

风雨兼程,山河为证;征途漫漫,惟有奋斗。亿万人民同心同德、苦干实干,就一定能实现“十五五”良好开局,向着全面建成社会主义现代化强国的宏伟目标稳步迈进。

(新华社北京10月1日电)