

2026年10月2日 星期五

组版编辑 车占翔 美术编辑 帕姆卓玛 朱炜明

今天是你的生日·国庆抒怀

以实干赴新程 以赤诚颂华章

77载栉风沐雨,77载薪火赓续。金秋万里锦绣,山河盛装献礼,我们迎来中华人民共和国成立77周年华诞。青海各族儿女心怀赤诚、共贺盛世,把最真挚的祝福献给祖国,将满腔热爱镌刻在高原大地。

时代的浩荡征程里,个人微光始终与家国荣光交相辉映,个体前行脚步始终与时代发展脉搏同频共振。祖国的岁岁跃升、日新月异,青海的步步蝶变、蒸蒸日上,都凝聚着每一份坚守与拼搏,沉淀为砥砺前行

的底气与力量。

值此华诞,本报今日推出《今天是你的生日·国庆抒怀》特刊。10位扎根各行各业的基层干部群众,以质朴之言诉初心、以滚烫之心颂祖国,字字皆是真情,句句饱含热爱。这些朴素真挚的心声,是高原儿女对党和祖国的深情礼赞,是扎根高原、实干奋进的坚定信念,更是奔赴美好未来、续写时代新篇的赤诚期许。

立足岗位守初心 赤诚祝福献祖国

史昆 中国石油天然气股份有限公司青海油田分公司采油一厂采油班长

今年,是我扎根高原油田的第三十一个年头。我的工作,是守护高原上的一座座油井。这些年来,我带领团队深耕技术攻关,破解了一道道生产难题,推动油气生产朝着绿色、智能化方向稳步迈进。去年,我们组建成立创新工作室联盟;今年,“高含盐地区多井式智能清防蜡作业系统研究”项目获得中国石油创新成果奖二等奖。

对我来说,最大的心愿就是为保障国家能源安全贡献一份力量。值此国庆佳节,祝愿伟大祖国繁荣昌盛,各族人民幸福安康! (本报记者 戚文静 整理)



史昆工作照。 受访者供图



更尕工作照。 受访者供图

守好家乡的山水就是对祖国最好的告白

更尕 三江源国家公园生态管护员

我是一名三江源国家公园的生态管护员,我生长在这片圣洁的高原,深深感恩党带给我们的幸福生活。寒来暑往,我穿行于草原山谷,巡护草场、监测生灵、守护江河源头。高原的每一棵草、每一滴水、每一只野生动物,都是祖国宝贵的财富。扎根雪域、默默坚守,守护好自己的家乡,守护好三江源,就是我对祖国最朴实的告白。值此国庆之际,祝愿伟大祖国国泰民安、山河壮丽、繁荣昌盛! (本报记者 杨红霞 整理)

见证乡村蝶变 祝福祖国强盛

王义勇 青海省委办公厅驻海东市化隆回族自治县扎巴镇大拉曲村第一书记

作为海东市化隆回族自治县扎巴镇大拉曲村第一书记,我扎根高原乡土,亲眼见证着近些年乡村蝶变:村里特色产业拓宽增收门路,硬化道路通村达户,村容村貌整洁一新,文化活动热热闹闹,乡亲们日子蒸蒸日上。

盛世华诞,共祝祖国。我将始终坚守岗位,用心办好民生实事,带领乡亲们接续奋斗,以实干实绩献礼国庆,祝愿伟大祖国繁荣昌盛、人民幸福安康! (本报记者 牛玉娇 整理)



王义勇工作照。 受访者供图



关鹏宇工作照。 受访者供图

绿电护航我在岗 坚守一线庆国庆

关鹏宇 华电(海西)新能源有限公司检修维护员

我叫关鹏宇,是华电(海西)新能源有限公司的一名检修维护员。国庆假期,我选择坚守岗位,全力保障发电设备正常运转。设备巡检、故障消缺,是我每天最重要的任务。

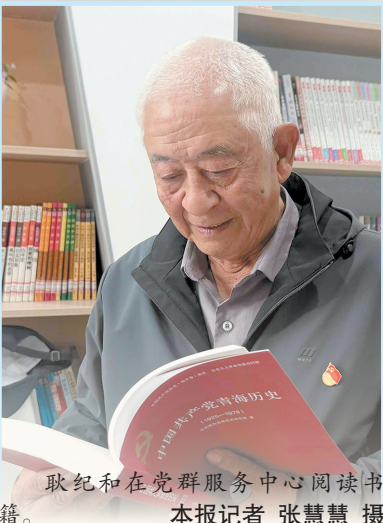
入职公司后,我一直在这个岗位上,至今已有两年。我的工作时间是每天9时至18时,其间要对光伏组件和配套设备进行约1小时的现场巡检。工作虽然平凡,却是保障安全生产的重要一环。我会立足岗位、尽职尽责,护航绿电。作为一名华电人,尤其是一名土生土长的青海人,看到青海省的新能源产业这几年发展得特别好,党和国家也给予了大力支持,我深感自豪。 (本报记者 苏烽 整理)

扎根高原 乐享今朝

耿纪和 西宁市城北区朝阳街道山川社区居民

当年响应党的号召奔赴大西北参加三线建设,把青春留在高原。回想那段岁月,即便条件艰苦,但我们心中有信仰,面对再大的困难都咬牙坚持。如今退休定居社区,亲眼见证身边环境日新月异,小区整洁有序,文化活动丰富,大家的日子越过越红火,这都是党带领我们奋斗出来的成果。

作为一名老建设者,我由衷感到欣慰。希望年轻一代珍惜当下美好生活,努力奋斗,勇担时代责任。我也会继续发挥余热,积极参与社区治理。衷心祝愿我们的党永葆活力,祖国发展越来越好,百姓生活幸福安康。 (本报记者 张慧慧 整理)



耿纪和在工作现场。 本报记者 张慧慧 摄



姚占欣在工作现场。 本报记者 王晶 摄

把忠诚写在哨位之上

范忠健 陆军某大队警卫勤务中队警卫勤务兵

军人生来为胜战,岗位就是战位。入伍5年来,我始终以标准铸基,把哨位当阵地,在群众性练兵比武中,苦练防卫与格斗技能,多次创破纪录。

作为警卫勤务兵,我的身后是祖国的安宁。国庆佳节,我向祖国报告:无论平时战时,无论山高路远,我都将以坚守担当筑牢安全防线,以忠诚与硬功践行“矢志强军、一心打赢”的誓言,让青春在哨位闪光。祝福伟大祖国,繁荣昌盛! (本报记者 王煜鹏 整理)



范忠健在工作现场。 通讯员 魏晓草 摄



索布藏尼玛在工作现场。 受访者供图

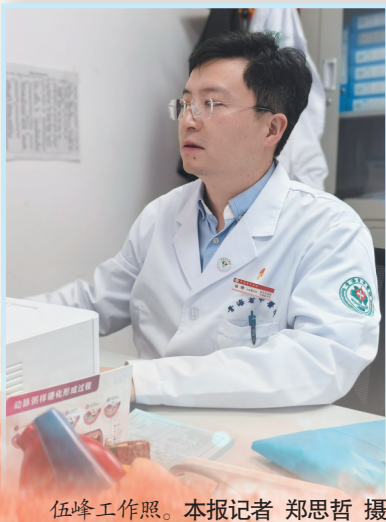
用笔和镜头讲好新时代青海故事

杜阿梅 青海师范大学新闻学院新闻学24级学生

新时代青年生逢盛世,肩负时代赋予的重任。我们要把个人理想同国家发展紧密相连,把爱国之情转化为奋进之力,勇担属于我们这一代人的时代使命。山河锦绣,盛世华诞。金秋十月,我们迎来祖国的生日。回望祖国一路走来的奋斗历程,我满心感慨与骄傲。作为一名新闻专业的学生,我要坚定不移跟党走,学好专业知识,锤炼过硬本领,用好手中的笔和镜头,深入基层一线,挖掘高原大地上的鲜活故事,倾听普通群众的心里话,坚守新闻人的初心,为宣传家乡发展成就、讲好新时代青海故事,献出自己的一份力量。 (本报记者 王有力 整理)



杜阿梅在工作现场。 受访者供图



伍峰在工作现场。 本报记者 郑思哲 摄

讲好团结故事 共绘同心画卷

姚占欣 海北藏族自治州民族团结进步先进个人、西海长歌—海晏县中华民族共同体体验馆讲解员

作为一名讲解员,我在一次次讲解中,感悟各民族交往交流交融的厚重历史,真切体会祖国繁荣发展带给高原大地的安宁与祥和。得益于党的好政策,海北州各族群众的日子越过越红火,大家像石榴籽一样紧紧抱在一起,守望相助、和睦共生。

生长在这片热土,我亲眼见证家乡日新月异的发展变化。喜迎祖国华诞,我由衷地为伟大的党、伟大的祖国感到骄傲与自豪。我将立足本职岗位,持续当好民族团结的践行者、宣传员,用心讲好高原各族群众同心奋斗的故事,让中华民族共同体意识根植于更多群众心底,为绘就祖国繁荣发展的宏伟画卷贡献力量! (本报记者 王晶 整理)

挺危难时刻 守一方祥和

索布藏尼玛 第五届青海省道德模范、海北藏族自治州刚察县公安局辅警

危急时刻挺身而出救人,高原寒风再刺骨,只要群众平安,再苦再累都值得。这份责任,是人民给予的信任;这份守护的底气,来自日益强大的祖国。如今基层保障不断完善,我们守护群众更有力量。

身为道德榜样,更要扛起责任和使命。今后将继续坚守高原一线,守好草原、护好群众。衷心祝愿祖国繁荣昌盛、国泰民安,各族人民安居乐业、幸福安康。 (本报记者 魏爽 整理)

守护高原百姓健康 当好援青医疗“尖兵”

伍峰 上海援青医疗队成员、青海省中医院副主任医师

作为上海援青医疗队的一员,初来高原,我深刻感受到高海拔对身体健康的挑战。中央组织部委派医疗队来到高原,就是希望我们能发挥所长,为高原人民带来健康,同时也要“输血”转为“造血”,打造带不走的医疗队伍。来到青海省中医院之后,我立刻投入工作,建设了介入诊疗科,利用微创介入技术,解决心、脑、外周血管等疾病。今后,我将继续立足医疗援青岗位,发挥专业所长,服务更多高原患者,同时做好传帮带,把技术留给本地团队,提升当地诊疗能力,让更多群众在家门口就能享受到优质医疗服务,为青海卫生健康事业贡献援青力量。 (本报记者 郑思哲 整理)