

马背驮书本 深山有回声

本报记者 王煜鹏

清晨六点,天刚蒙蒙亮,沈延龙精挑细选二十多本书,整整齐齐码好塞进马背两侧的褡裢,翻身上马。身后是祁连县野牛沟乡大浪村的固定书屋,前方是海拔四千多米的垭口和散落其间的牧民帐篷。

每月两轮巡牧送书,是海北藏族自治州祁连县马背图书馆雷打不动的约定。这项志愿服务2018年启动,至今已坚持八年。志愿队由沈延龙发起,现已发展到5名志愿者,每人每次负责为约20户牧户送书。

大浪村一社地处油葫芦沟,1.33万公顷草场,山大沟深,牧户随季节转场、居住分散,不少牧点车辆无法抵达。“固定书屋建在村里,深山里的牧民还是看不上。”祁连县图书馆馆长聂文虎说,当地依托马背图书馆组建志愿送书队伍,采用“固定站点+马背流动”双线服务模式,打通牧区公共文化服务“最后一公里”,把书籍直接送到牧民的帐篷门口。

志愿服务队提前收集每户牧民的阅读需求,按需配齐畜牧养殖、动物防疫、法律常识、民族历史和藏汉双语少儿读物。牧民转场到哪儿,巡牧的路线就调整到哪儿。沈延龙说,牧点位置随季节变动,每次出行的行进路线都要重新规划。马背图书馆里现有3万余册藏书,图书主要由省、县图书馆



↑沈延龙(右)为牧民讲解图书内容。

←马背图书馆志愿服务队骑马开展送书服务。 沈延龙供图

统筹调配、持续补充。

送书的路并不好走。夏天河水上涨,骑马涉水要试探着过;冬天山路结冰,马蹄打滑是常事;高原天气变幻无常,大风、阵雨说来就来,一路充满考验。到了寒冬气温极低的时候,志愿者也会根据路况,改用摩托车送书,降低严寒里骑马的风险。“困难肯定有,但每月两轮的服务承诺不能断。”沈延龙说,他们会根据天气调整出行时间,避开极端天气,但送书从不缺席。

马背图书馆不只是借书还书。针对不少年长牧民识字不多的情况,志愿者每到一处,就坐在帐篷边、草场

上,用通俗的话逐本讲解养殖技术、防疫知识,逐条解读惠民政策。“书里的字我们认不全,但沈哥讲得明白。”牧民东珠说,以前牛羊生病只能干着急,现在学会了提前预防、科学喂养,心里踏实多了。

变化一点点发生。前些年,大浪村每年考上大学的学生只有两三个。随着书送得多了、读书氛围浓了,牧民越来越重视孩子的教育,村里还开展金秋助学,奖励考上大学的学生。如今,每年有十多名草原学子走出大山求学。

“最大的收获,是看到书香慢慢漫

润草原。”聂文虎说,牧民愿意读书了,孩子眼界开阔了,邻里之间也因为常来往更和睦了。他也坦言,牧民转场流动性大、高原条件艰苦,怎么让群众的阅读兴趣持续下去,还得慢慢摸索。

“马背图书馆补上了固定文化服务覆盖不到的空白。”野牛沟乡乡长胡宝存说,多年坚持下来,改变的不仅是看书难的问题,还有牧民的生产方式和生活观念。

又是一个送书日,沈延龙拉紧马缰,朝垭口走去。一人启程,五人接力,马背上的褡裢随着步伐轻轻晃动,书页静静等候,书香继续飘向草原深处。

清清黄河·生态青海

清清黄河润民和

本报记者 牛玉娇 刘娟娟

9月17日,黄河自西向东流经海东市民和回族土族自治县中川乡峡口村,经三川地区进入禹王峡,呈现一幅高峡出平湖的独特风景。这里是黄河流经青海的最后一道峡谷,峡谷幽长、青山披绿,风景绮丽。

然而10多年前,这里还是荒山秃岭。

马进才是这片土地上第一个种树的人。1994年前后,40多岁的他担任峡口村党支部书记,一边料理村务、一边养殖,看着缓缓流淌的黄河水,他萌生一个大胆的念头:要是这山上能种上树,来往的人就有个乘凉的地方。

可禹王峡光照强、石头多、干旱少雨,山上难见草木。村民们觉得这想法太天真:“铲子下去,地干得冒烟,怎么可能种成树?”

马进才没多想就行动了。他从自家老杏树上移栽一株新苗,用5公斤容量的水桶一趟趟舀黄河水浇灌。日复一日,杏树居然成活了!

这点燃了 he 种树植绿的热情,也打开了禹王峡保护中开发的新思路。1994年至2013年,他种下两千余株树。2013年,禹王峡景区坚持保护黄河出省断面生态,边整治生态、边开发景区。

如今步入景区,荒山坡被树木覆盖,土路变成砖路,步道两旁栽满山杏、海棠。金秋时节,各色鲜花竞相绽放,与山下约10平方千米的水域交相辉映。

禹王峡是黄河明珠旅游带、环西宁旅游圈和兰州旅游圈的重要衔接点,已被列为国家水利风景区。民和县成立三川黄河水利风景区管理中心,推进旅游开发与保护,全面融入全省“清清黄河”生态旅游带和甘青大环线。

到禹王峡看黄河水域、赏杏花樱



游客在七里花海景区拍照。

本报记者 牛玉娇 摄

花,已成为不少游客的假期选择。

以花为媒,民和县规划提升赏花采摘旅游线路,打造马场垣桃花源、隆治梨园、西沟牡丹、马营杏花、禹王峡樱花、七里花海等次第绽放的赏花矩阵,让赏花成为民和旅游的“流量密码”。

2018年,古鄯镇山庄村七里花海景区对外开放,建成近60公顷花卉观赏区及赏花亭榭、度假小木屋等设施,依托一眼泉、一片花海,景区运营以来年均接待游客20余万人次。

景区开发也带动了人居环境改善和村民“家门口”就业增收。山庄村村民辛维家过去靠打零工维持生活,如今成为七里花海景区固定员工,每年在景区工作半年,收入2万元。像他这样的村民,景区有100余名。他说:“景区开发让无处打工的村民在门口有了稳定工作,村里生态环境也变好了。”

虽已入秋,即便不是周末,仍有不少游客远道而来。花丛中,月季、

格桑花、金盏菊、孔雀菊和大片紫色马鞭草惹人喜爱。

这里还规划了滑草、高空滑索、儿童游乐场和康养民宿度假区,已成为民和县远近闻名的一站式乡村旅游休闲度假目的地。景区先后获评国家4A级旅游景区、青海省五星级乡村旅游接待点,景区所在村被评为中国美丽休闲乡村、国家森林乡村、全国乡村旅游重点村。

看着欢声笑语的游客,辛维家感慨:“以前村里人往外走,现在越来越多人来我们村,村子热闹了,产业兴旺了,大家精气神也更好了。”

七里花海景区既让荒山披了绿,也实现了村有产业、户有渠道、人有收益。

黄河水滔滔向东,清清黄河旅游带正把生态保护、旅游发展、群众增收串珠成链。民和县以禹王峡、七里花海等为节点,守好黄河出省断面生态,做优“清清黄河”文章,让绿水青山持续转化为金山银山,让黄河成为造福两岸群众的幸福河。



俯瞰禹王峡 通讯员 石延寿 摄

玉树牦牛产业
科技成果推介活动
顺利举办

本报讯(记者 拉毛措 程宦宁)

9月23日,青海省玉树藏族自治州牦牛产业科技成果推介活动在玉树市举行。本次活动以“科技赋能牦牛产业·创新驱动生态发展”为主题,由玉树州人民政府、青海省科学技术厅指导,玉树州农牧和科技局主办,青海省生产力促进中心有限公司、国家技术转移西北中心青海分中心承办。省内外科研院所、高校、产业经营主体及政府部门代表60余人参会。

活动聚焦玉树牦牛产业转型升级核心科技需求,着力搭建产学研用精准对接平台,加速先进科技成果落地转化、赋能产业高质量发展。活动外场设置科技成果静态展示区,通过图文展板、实物样品等形式,集中展示牦牛良种繁育、生态养殖、精深加工等全产业链创新成果,全方位呈现玉树牦牛产业科技发展新成效。

活动现场成功签署1项校地合作协议,同时推介发布4项牦牛产业代表性科技成果。各科研团队现场详细解读技术优势、应用场景与合作模式,精准对接产业发展痛点难点,为技术落地应用搭建畅通渠道。

青海健身健美
年度最高规格赛事
亮相西宁

本报讯(记者 陆广涛 王臻)

9月25日至27日,2026年青海省第十六届健身健美锦标赛暨青海省第三届大学生健身健美锦标赛在西宁火热举行。本次赛事由青海省健美啦啦操健身健美协会主办,是青海省年度最高规格的健身健美专业赛事,汇聚全省健身健美精英,打造了一场彰显力量、自律与健康审美的高原体育盛宴。此次比赛共集结全省10支精英代表队参赛,项目丰富,组别齐全,选手跨项同台竞技,有效参赛人次超百人次,参赛规模、竞技氛围与选手综合实力均刷新省内年度纪录,凸显青海健身健美运动蓬勃发展的良好势头。

健身健美运动承载着极致自律、持之以恒、超越自我的体育精神。长期以来,青海省健身健美锦标赛深耕群众体育与校园体育领域,坚持以赛促练、以赛促普及,既为全省健身健美爱好者搭建了专业化、规范化的交流展示平台,也为广大大学生选手提供了突破自我、绽放青春风采的竞技舞台,持续赋能青海全民健身事业高质量发展。

此次赛事的举办,进一步丰富了青海省群众体育赛事体系,广泛传播科学健身理念,有效推动健身健美运动向社会化、年轻化、专业化方向发展,为高原地区全民健身事业蓬勃发展注入了全新活力。

2026年全国食品安全宣传周9月22日启动。食品安全是民生之本,更是治国理政必须守护的底线。近年来,从田间地头到百姓餐桌,监管网络越织越密,制度笼子越扎越紧,食品安全形势总体稳中向好。但必须清醒看到,现阶段餐饮领域新业态层出不穷,有些老问题尚未根除。保障食品安全,没有完成时,只有进行时。因此,守护好群众“舌尖上的安全”,既要靠法律的刚性约束,也要靠道德的柔性滋养,更离不开从田间到餐桌的全链条协同发力。

尚德,是食品行业安身立命的根本。从田间地头的农药使用,到车间流水线的添加剂投放,再到餐厅后厨的卫生状况,每一道工序都考验着从业者的道德操守。同时,对于食品生产经营而言,任何以牺牲质量、触碰法律底线换取短期利益的行为,终将遭到市场反噬和法律的制裁。因此,应在食品生产全链条都树牢“做食品就是做良心”的理念,让诚信经营内化为食品行业理念自觉和行动自觉;食品生产经营企业应诚信自律,牢固树立食品安全主体责任意识,提升质量安全管理水平,促进食品行业走得更好、走得稳。

守法,是食品安全最坚实的屏障。从一粒种子到一餐饭食,产业链条长、风险点多。任何一个环节“掉链子”,都可能让整条防线出大问题。故而,从田间地头的农药使用,到生产车间的加工流程,再到商超货架的销售管理,每一个环节都必须在法律框架内运行,切实推动食品安全相关法律法规落地。深化全链条监管,打通食品生产经营全链条追溯体系,尤其对直播带货、预制菜等新业态,监管手段要与时俱进,强化多部门协作,为新模式留足发展空间的同时及时立规矩、划红线,防止“野蛮生长”透支公众信心,以法治的刚性守护食品安全的底线。

共享食安,是治理的终极目标,也是人人有责的共同行动。食品安全没有旁观者,需要建立政府主导、企业主责、社会协同、公众参与、多元共治的格局,食品安全的网底才能更加牢固。因此,政府部门守土有责,企业落实主体责任,行业协会加强自律,媒体依法强化监督,消费者理性维权,各方各尽其责、形成合力,才能织密织牢食品安全防护网。与此同时,应畅通举报渠道,让内部知情者敢于“吹哨”,让每一次消费选择都成为倒逼行业向好的力量。

舌尖上的安全,连着民心,关乎国运。让我们以此次宣传周为契机,把“尚德守法”的理念播撒进每一个食品从业者的心田,把“共享食安”的愿景转化为全链条监管的扎实行动,共同守护好群众“舌尖上的安全”。

西海论坛
E-mail:qhxbxwplb@163.com



2026年第7期“昆仑大讲堂”开讲

本报讯(记者 何敏)9月23日,由青海省委党校(省行政学院、省社会主义学院)主办、青海干部网络学院承办的2026年第7期“昆仑大讲堂”线上开讲。北京大学经济学院教授、博士生导师张延作《当前宏观经济形势研判:下半年运行特征与明年发展趋势》的专题授课。

讲座以新质生产力作为贯穿始终的主线,分析解读下半年经济运行特征与“十五五”政策方向。并围绕科技创新、现代化产业体系建设、房地产发展新模

式以及重点领域风险防范等内容展开系统讲解,为参训干部把准经济脉动理清了思路。授课内容理论翔实、数据扎实,得到我省党员干部的一致肯定。大家表示,要进一步学习提升形势分析与科学决策能力,科学研判当前经济运行态势,切实把形势研判能力转化为履职尽责、干事创业的实际本领,为服务高质量发展大局筑牢思想根基与能力支撑。

各市州机关单位、省直有关部门、省属高校、省管企业干部共计1947人收听收看讲座。

“灵光·新帧”青年AI影像季暨
全国青年AI影视共创计划在西宁启幕

本报西宁讯(记者 张慧慧)9月26日晚,“灵光·新帧”青年AI影像季暨全国青年AI影视共创计划开幕式在西宁市北川青唐城康养避暑小镇举行。活动紧扣国家文化数字化战略、“人工智能+”行动部署,立足青海绿色算电协同资源禀赋与西宁“丁香之城”“雪豹之都”城市品牌建设目标,以“青春创翼·数智赋能”为主题,正式拉开全国青年AI影视创新实践的大幕。

本次开幕式由西宁市人民政府、中国青年报社、共青团中央网络影视中心、成都心视觉文化传播有限公司联合主办,西宁市城北区人民政府、青海心绘境文化科技有限公司承办。来自全国各地的行业专家、高校代表、青年创作者齐聚北川河畔,共赴一场人工智能与影视艺术交融碰撞的高原之约,全景展现科技赋能文化创新的时代风采。整场开幕式线上线下观看量、点击量达60万。

城北区作为此次活动的承办方,抢抓国家“东数西算”与“人工智能+”战略

机遇,立足青海绿色算电协同资源禀赋与西宁“丁香之城”“雪豹之都”城市品牌建设目标,以绿算为底座、AIGC为引擎,发挥生态人文与区位优势,积极探索“算力+文化+产业”融合发展新模式,着力打造西部AIGC产业新高地和北川创新融合发展活力区主阵地。

活动周期从2026年9月持续至2027年1月,设置全国青年AI影视共创大赛、“西宁之夜”AI影视嘉年华、AI影像常设展、“青创工坊”全国高校公益巡讲、AI影视创作者大会、全国总决赛暨颁奖典礼等系列活动。大赛面向全国高校青年学子与青年影视创作者开放,分设校园组、青创组,覆盖主题创作、智能剪辑、数字人、AI图像等多元赛道,邀请AI技术、影视编导、高校学者组建专家评审团,保障赛事评选公平公正权威。通过设置“何为西宁,何以此刻”“青年有为、灵光无界”两大篇章,生动诠释西宁城市气质,创作更多展现新时代风貌的精品力作,用数字光影讲好西宁故事。

科研赋能盐碱地治理
筑牢高原草业发展根基

本报海西讯(记者 栾雨嘉)

9月22日至24日,柴达木盆地盐碱地改良与优质饲草高效生产技术交流及现场观摩会在青海省海西蒙古族藏族自治州德令哈市举办。本次活动由中国草学会饲料生产专业委员会、中国草学会草业机械专业委员会、青海大学等单位主办。

观摩会汇聚全国科研力量,邀请多名专家围绕柴达木盆地盐碱地综合治理、饲草高效种植、机械化生产、草畜融合发展等课题实地调研,共探高原盐碱地高效利用与草业高质量发展新路径。活动中,相关专家分享了柴达木盆地中轻度、重度盐碱地改良利用技术,开展耐盐碱、抗逆优质牧草品种筛选选育交流,推广苜蓿、燕麦、饲用玉米等高产高效栽培技术,并观摩饲草机械化收获场景。会议期间,专家与企业面对面,就技术需求、成果转化、合

作模式等展开对接,深化“产学研”,加速先进适用技术向生产一线落地。据悉,青海大学盐碱地综合治理与饲草产业科技创新团队将强化耐盐种质资源筛选与品种选育,结合分子育种加速新品种选育进程。深化微生物改良技术研发,加快耐盐碱功能菌剂田间规模化应用,完善“以地适种、以种适地”技术模式,依托德令哈核心示范基地持续优化“燕麦3+N”改良技术并推进苜蓿一年三收等高效栽培技术规模化推广。加强科技特派员工作站和科技小院功能,加速研究成果向西北内陆各盐碱地治理片区辐射转化。同时,依托农业农村部西北耕地保育及边际土地改良重点实验室,力争在盐碱地治理与草业领域实现国家级平台新突破,为青海草业高质量发展提供持续科技支撑。