树立和践行正确政绩观

茫崖市：小事办实暖民心

本报记者 冉志敏

海西蒙古族藏族自治州茫崖市地处昆仑山北麓、柴达木盆地西缘，全市有3个牧业村，107户牧民。

畜牧业是这里的命根子。可牧区地广人稀，防疫器具不够用，冬春饲草料不够吃，技术服务跟不上——三件事，件件都是牧民心头的急难事。

9月4日，记者走进茫崖市农牧和水利局，局长刘昌旭开口便说：“我们不搞花架子。牧民最关心的就是日常生产中的一件件小事。防疫工具够不够，冬天牲畜有没有草吃，养殖难题有没有人来管……件件关系着牧民的生产生活。”

改变是从一把注射器开始的。

过去，牧民用的是一次性注射器，容量小，打一针抽一次药。一户几百头牲畜，光打疫苗就得耗上一整天。野外消毒跟不上，剂量还不准。

刘昌旭说，这是“群众点题，政府答题”。茫崖市筹措资金，采购130套专业连续注射器，直接送到家门口。剂量怎么调、针怎么打、用完怎么消毒——现场演示，蒙汉双语讲解，教会为止。

“村不漏户、户不漏畜”，107户牧民，一户不落。有牧民算了一笔账：过去给几十只牛羊打疫苗，手都累酸了。现在调好剂量，不用反复抽药，同样数量的牲畜，防疫时间缩短一半以上。注射器搁在摩托车后座、挂在羊圈木桩上，随时能用。



茫崖市温室大棚技术指导与农产品采样现场。 茫崖市农牧和水利局 供图

不光是防疫工具，冬春两季的饲草料也是牧民每年最揪心的事。

茫崖是戈壁高寒牧区，冬天风雪大，草场被积雪覆盖，接羔育幼又集中在冬春季。

饲草料是牲畜的“口粮”，也是牧民的“定心丸”。

刘昌旭说得直接：“饲草料储备，是牧民最关心、最揪心的大事。”农牧部门的干部逐户上门摸排，登记牲畜存栏数量、自有储草，一户一户核算缺口，不搞平均主义，缺口大的多补、小的少补。

需求台账建起来，物资调运跟上去。200吨饲草料、80吨颗粒饲料运抵牧区，分户登记、按需领取。针对距离远、出行不便的牧民，干部协调转运配送，107户牧民受益。

牧民说，最担心的就是草不够，遇上风雪天整夜操心牛羊吃食。现在补齐了储备缺口，接羔育幼心里踏实了。

饲草料的问题解决了，还有一件事让牧民心里暖暖的——技术人员上门了。

春季是动物疫病高发期。技术人员深入牧区一线，逐户清点牲畜数量，集中免疫注射，圈舍消毒，疫病排查。“应免尽免、不留空档。”

技术人员不光是打疫苗，还现场讲解管护知识。牛羊生病怎么判断，冬天母羊怀孕怎么养护，饲草怎么保存不发霉……技术人员用大白话现场解答，蒙汉双语轮着讲，手把手示范，来一趟就把能干的活都干了。

有牧民说，以前养殖全靠老经验，现在技术人员来到牧场，在家门口就能学到科学管护的办法，母羊体况好了，羊羔活蹦乱跳，心里踏实。

从130套注射器到200吨饲草料，从集中免疫到上门技术指导——这些数字不大，但事情不小，而且是件件办在牧民心坎上。

茫崖的风依旧在刮，戈壁滩上的冬天来得早、走得晚。可牧民心里清楚：那些送到手里的连续注射器，拉到家门口的饲草料，走进帐篷手把手教技术的身影……才是他们在海拔三千米的牧场上踏踏实实放牧、稳稳当当过日子的底气。

“民生是政绩的出发点，也是政绩的落脚点。”刘昌旭说，“群众满不满意、生产生活有没有实实在在改善，就是检验政绩最好的标尺。防疫、饲草、技术服务，都是打基础、利长远的潜绩，不一定轰轰烈烈，但守护的是群众最根本的利益。”



秋日，西宁市沈那遗址公园繁花盛放，连片缤纷花海勾勒出靓丽的城市景致。不少市民游客前来游园漫步，徜徉花丛间赏景打卡，在古韵遗址与烂漫鲜花相融的风光里，尽享惬意美好的城市休闲时光，感受高原秋日独有的浪漫生机。

本报记者 谭梅 摄

“格桑花”开在牧民家

本报记者 张多钧 潘昊

9月11日午后，玉树藏族自治州曲麻莱县约改镇长江村珠姆尕卡，村民围成一圈。曲麻莱县“格桑花”健康教育宣讲队正在讲卫生健康知识。队长扎西巴佐讲得细，村民听得认真，有人不时提问。

“家门口河里的水，不能随便喝，要煮开了再喝。”

“家里的狗，就算从小养到大，没打疫苗，也不要让小孩和它亲密接触。”

“牦牛肉要煮熟才能吃，不然会得病。”

宣讲队成员用牧民听得懂的话，把防病知识一条条讲出来。扎西巴佐讲到边销茶的危害，有村民问：“我们喝了半辈子茯茶，怎么没发现有啥危害？”

扎西巴佐说：“边销茶对成年人危害或许不明显，对小孩伤害却很大。这些年我们在牧区走访调研，发现有些孩子三四岁就开始换牙，正常要到六七岁，这和从小喝边销茶有关。”他接着提醒，买茯茶时要认准低氟茶，对人体的危害小。

扎西巴佐是曲麻莱县卫生健康局中藏医药科科长，从小在牧区长大，工作后一直和医药打交道。他知道，牧民长期形成的一些生活习惯不健康，时间长了会出问题。2024年，在县委、县政府支持下，他和县疾控中心抽调的4名工作人员，成立“格桑花”健康教育宣讲队。宣讲队只有一个目的：把健康知识送到牧区千家万户，让牧民养成好习惯。



传播健康知识，培养健康意识。 本报记者 张多钧 潘昊 摄

“‘格桑花’在牧区象征健康、美丽、美好。我们取这个名字，就是希望牧民的生活和身体越来越好。”扎西巴佐说。

可宣讲刚开始并不顺利。牧民居住分散，集中起来难；对宣讲内容，不少人兴趣不大。有时跑上百公里，来听讲的只有三四十人。扎西巴佐碰了钉子，也开始想办法。

“牧民不愿来，我们就找上去，去夏窝子，去虫草采集点。买些牙刷、毛巾、抽纸等日用品，来听宣讲就发。”扎西巴佐说。他们还和乡镇卫生院合作，卫生院召集义诊发药，宣讲队负责讲知识；也和乡镇党委政府合作，借着村民大会现场宣讲。

效果慢慢显现。两年下来，来听的人越来越多。上个月，宣讲队在麻多乡郭洋村组织妇女健康知识专题宣讲，来了700多名妇女，不光有郭洋村的，还有周边村赶来的。

从“追着讲”到“赶来听”，变化背后，是越来越多的牧民开始重视健康。那场妇女健康知识专题宣讲的主讲人，是今年新入职的拉毛永藏。第一次见这么多人来听，她说，觉得自己的工作值了。

扎西巴佐说：“县委、县政府很重视健康知识宣讲，县财政每年拨付20万元左右专项经费。今年新加入的4名年轻人，工资由县政府购买服务聘用。之前的4名宣讲队员是县疾控中心工作人员，除了宣讲还要干疾控工作，有时很难兼顾。今年新招聘了4名医药专业毕业的年轻人，当时有70多人报名，现在他们专职宣讲。”

新队员来了以后，宣讲形式也多了。宣讲队开通抖音、快手、视频号，录制健康科普知识，自导自演幽默的健康科普情景剧。进学校宣讲时，他们用PPT图文并茂地讲给学生听。

“格桑花”健康教育宣讲队从2024年6月成立到现在，跑遍了曲麻莱县五乡一镇所有村社和全县所有学校。7月23日，宣讲队去曲麻河乡措池村宣讲，来回1000公里，还要在村里住一晚。但这还不是最远的，地处格尔木市的曲麻莱新村，来回1400公里。

“我们不光讲健康知识，还讲一些疾病的预防和治疗，也讲治疗过程中的惠民政策。”扎西巴佐说。去年，他获得玉树州民族团结进步先进个人称号。

宣讲结束，还有牧民围在宣讲队成员身边咨询。望着远去的牧民，扎西巴佐说：“已和县教育局沟通，过两天要在全县所有学校开展宣讲。希望通过孩子带动家庭，让更多牧民养成健康生活习惯。”

珠姆尕卡的风吹过草原，宣讲队收拾好资料，又往下一站赶。对扎西巴佐和队员来说，格桑花开在牧户家，也开在牧民慢慢变好的生活习惯里。

我眼中的尕日塘秦刻石

一石刻千古 华夏共此心

——访果洛藏族自治州玛多县委常委、统战部部长久鼎珙

本报记者 祁万强 刘羽新

今年8月，青海日报推出“石语昆仑”全媒体系列报道，通过文字特写、融媒短视频、专家访谈等多元产品矩阵，对尕日塘秦刻石的文化内涵、保护历程与时代价值进行梳理，将这处黄河源头的千年文化遗存，以更立体、更鲜活的面貌带入公众视野。

9月10日，记者就尕日塘秦刻石的文化内涵、保护历程与时代价值，专访果洛藏族自治州玛多县委常委、统战部部长久鼎珙。谈及“我眼中的尕日塘秦刻石”，他沉思片刻，说了八个字：“石出河源，心向中华。”

久鼎珙第一次站在尕日塘秦刻石前，最强烈的感受是“意外”。他说：“《史记》里，秦人的活动范围写到陇西就差不多了。再往西，是羌人的世界。但这块刻石告诉所有人，秦代的车马，已经到达了今天的黄河源头。”

在久鼎珙看来，五大夫翳带着方士队伍西行采药，这件事本身就是交流。中原需要高原的药材，高原也需要中原的工具，他们很可能得到了沿途众多羌人部落的协助与支持，这些细节远比“到此一游”深刻得多。车队能走通这条路，说明沿途有人接应、有部落配合。使团带来了中原的知识信息，羌人部落提供了高原的生存经验。这可能就是最早的“共同奋斗”。

中国社会科学院考古研究所研究员巫新华认为，这块刻石“以事实证明，早在两千多年前，秦王朝已将黄河源昆仑纳入国家疆域与天下正统体系”。

《山海经》里的昆仑，是神话。尕日塘的昆仑，是脚下踩得到的土地。神话变成土地的那一刻，中华文明的精神版图就有了一根实实在在的文化锚点。

一石刻千古，昆仑聚同心，江河万里铸中华。一块刻石和一个民族的精神脉络连在一起，“共同记忆”不是抽象的，它可以是扎陵湖畔的一块秦刻石，可以是羌人部落为秦使指路的一个瞬间，可以是今天牧民在风雪中守护秦刻石的一个身影。

作为统战部长，久鼎珙思考最多的是“转化”。尕日塘秦刻石的价值，如果只停留在学术论文里，就只是一块石头。但它一旦走进群众的日常生活，就是活的教材。

久鼎珙告诉记者，后续玛多县委统战部将深挖文物史料、传承历史文脉，把历史物证融入常态化宣传教育之中，用好看得见、摸得着的文化载体，讲好中华民族共同体故事，不断厚植各族群众对中华文化的认同感、归属感与自豪感，为基层铸牢中华民族共同体意识凝聚思想共识，汇聚各族群众共建幸福美好家园的强大合力。

“很多人问我，一块秦刻石，对今天玛多的牧民意味着什么？我想，它意味着这片土地，从来就是中华民族共同开拓的疆域。黄河从青海出发，滋养了整个中华文明。秦刻石在这里，就像黄河的第一滴水，它证明从一开始，各民族就在一起走这条路。”久鼎珙说。

一石刻千古，华夏共此心。

一块秦刻石，映照全国文物活化利用的时代命题。保护文物，不只是守护石头与遗迹，更是守护各民族共有的集体记忆。历史遗存的价值，不在于束之高阁，而在于走进大众。

玉树州市联动筑牢全民防护防线

本报玉树讯（记者 拉毛措 程宦宁）9月14日，2026年青海省玉树藏族自治州网络安全宣传周正式启动。本次启动仪式由玉树州委网信办和玉树市委网信办联合主办，以“网络安全为人民、网络安全靠人民”为主题，广泛动员社会各界参与网络安全建设，着力提升各族群众网络安全意识与防护本领，为数字玉树建设筑牢安全屏障。

活动现场，网络名人代表江永才丁、学生代表更尕卓加先后分享感悟。结合线上传播实践，网络名人代表呼吁广大网民严守网络法律法规，擦亮辨别信息的双眼，自觉抵制谣言与不良信息，主动传播网络正能量。学生代表立足校园生活，号召青少年绷紧网络安全之弦，做好个人信息防护，远离网络诈骗侵害，争做网络安全的践行者、宣传员。

此外，网信、公安、教育、妇联等多部门联合搭建咨询展示区，通过摆放宣传展板、悬挂横幅、发放手册与公益宣传品，向群众讲解电信网络诈骗防范、个人信息保护等实用防护知识，把网络安全服务送到群众身边。

此次活动搭建起州市联动、部门协同、全民参与的工作格局，玉树州持续创新宣传载体，推出形式丰富的系列宣传活动，推动网络安全理念深入机关、企业、校园、社区、牧区，在全社会营造共护网络安全的浓厚氛围，护航健康、现代、幸福新玉树建设。

2026年海东市网络安全宣传周启动

本报海东讯（记者 牛玉娇）9月14日，2026年海东市网络安全宣传周启动仪式在海东市乐都区中心广场举行。本次宣传周以“网络安全为人民，网络安全靠人民——智能时代 网安护航”为主题，紧密结合新时代网络安全工作新形势、新特点，聚焦群众网络安全问题，紧贴民生实际、回应社会关切。

随着人工智能、大数据的普及，大众生活的网络风险也更加隐蔽。海东市紧盯网络诈骗、个人信息泄露、网络谣言、未成年人网络侵害等高发风险，靠前防控、主动预警。当天，活动现场设置宣传展台、展板，工作人员依托落地电视等开展科普，向群众普及网络安全知识，开展网络安全宣传教育，引导市民主动学习网络安全知识、提升识骗防骗反诈能力。

宣传周活动期间，海东市还将精心组织开展校园日、电信日、法治日、金融日、青少年日、个人信息保护日六大主题日活动，以及网络安全进社区、进农村、进企业、进机关、进校园、进家庭、进军营“七进”宣传普及活动，多维度、立体化普及网络安全法律法规、基础防护知识和反诈防骗技巧，让网络安全宣传走进群众、贴近生活、深入人心。

同时，通过宣传周活动发动全社会共同参与、共同守护、共同治理，全力维护安全、清朗、有序的网络空间，以高水平网络安全护航海东市经济社会高质量发展。

青海省消防救援总队240名消防员光荣入营

本报讯（记者 魏爽）9月11日，省消防救援总队训练和战勤保障支队营区内锣鼓喧天，2026年度新招录的240名消防员身着崭新作训服，精神抖擞地走进“红门”，正式踏上淬火成钢的集训征途。

报到现场，新消防员家属送出亲切寄语，带训骨干热情迎接、全程引导，新消防员依次完成信息登记、被装领取等工作，各环节衔接紧密、井然有序。入营后，新训支队组织新消防员吃好入营第一餐、向家人报平安、开展谈心谈话、召开第一次班务会，通过一系列暖心举措帮助大家尽快熟悉环境、融入集体生活，切实感受到队伍大家庭的温暖。

省消防救援总队有关负责人表示，下一步，将立足高原应急救援工作实际，紧扣专业化、实战化训练要求，科学制定新训方案，严格按照“按纲施训、从严治训”的原则，围绕队列、体能、技能及实战化科目开展系统性、全封闭式培训，从严抓实思想教育、纪律作风、技能体能、应急处置等全方位训练，帮助新消防员尽快完成从社会青年到合格消防员的角色转变，确保实现“下队即能用、下队即能战”的目标。