高原为纸 师爱为墨

——记2026年全国“最美教师”、青海师范大学教授侯光良

本报记者 王宥力 马海曼

“侯老师，你亲自送？”

“我是老师，我不送谁送？”

凌晨两点，果洛藏族自治州玛多县，一辆越野车行驶在崎岖的道路上。后排座位上，一名学生出现了严重的高原反应，旁边，侯光良紧紧攥着他的手。几百公里外，是西宁的医院。

这是侯光良三十多年高原教学生涯中的一个夜晚，一名学生被诊断为高原肺水肿。因为送得及时，年轻的生命被拉了回来。在侯光良急得发白的嘴唇上，是“老师”两个字沉甸甸的温度。

侯光良，青海师范大学地理科学学院教授。他扎根青藏高原，教书、科研、服务社会，把课堂搬到河谷、荒原、湖畔，把论文写在青海大地上，也把学生一个个护在身后、托举向前。

一根火腿肠，点燃一生为师的火

二十岁出头的侯光良，曾在一处偏远贫瘠、交通闭塞的小山村担任乡村小学教师。那时，他打心底里并不想做“孩子王”，对教书更是不感兴趣，一心只想逃离这个小山村。



侯光良在科考途中。 本人供图

终于，离开的日子到了。最后一天中午，他正在宿舍收拾被褥，突然传来一阵敲门声。

“请进！”

推开门的是二年级班长。他戴着一顶灰色鸭舌帽，穿着蓝色上衣。因为个子比同龄孩子高大，侯光良选他当了班长。

孩子把他叫到门外，支支吾吾半天，才小声问：“老师，下学期你不来了吗？”

侯光良答：“是的。”

“那你要去哪里？”

简简单单一句话，把他问住了。他顿时觉得自己像一个临阵脱逃的兵，不知该如何面对孩子清澈的眼神。

这时，孩子从背后掏出一根火腿肠递给他。三十多年前，对偏僻穷山村的孩子而言，火腿肠是难得的美味，也是他能拿出的最珍贵的礼物。侯光良心头一颤，眼眶湿润，呆呆地立在原地。他握着那根还带着孩子手掌余温的火腿肠，默默下定决心，倘若今后再走上讲台，一定要做一名对得起学生、对得起课堂的好老师。

后来，他读本科、硕士、博士，再到青海师范大学工作。三十多年过去，他想对当年那位小班长说：“当年的誓言，我做到了。”

（下转第六版）

新时代 新征程 新伟业
高质量发展调研行

大河回响：以工程匠心反哺母亲河

央企助力青海高质量发展

本报记者 王菲菲

黄河，是滋养华夏文明的母亲河。奔腾不息的河水，既馈赠宝贵水能资源，也提出生态保护的时代考题。扎根黄河上游，国家电投集团黄河上游水电开发有限责任公司把生态保护嵌入电站开发建设的每一处细节，用工程创新、绿电供给、鱼类保育的生动实践，探索高原脆弱环境下水电开发与生态共生的发展路径，奏响一曲反哺母亲河的时代乐章。

黄河上游鄂陵湖出口至宁夏青铜峡，绵延2383千米，河道落差达3135米，是我国重要的水电基地。遵循“流域、梯级、滚动、综合”开发原则，黄河公司在黄河干流、大通河、嘉陵江等流域建管羊曲、龙羊峡、拉西瓦、李家峡、公伯峡、积石峡六座百万千瓦级在内的19座水电站，总装机容量1316.8万千瓦，每年向电网输送约400亿千瓦时清洁电能，把奔涌的大河势能转化为照亮千家万户的绿色动能。

能源开发之外，黄河公司认真践行“建设一座电站、带动一方经济、改善一片环境、造福一方百姓”理念，坚持工程建设到哪里，生态保护就延伸到哪里，一座座水电站不只是能源生产枢纽，更是生态保护重要阵地，一座座水库化身“湿地公园”，当好守护“中华水塔”的蓄水池。

面对黄河上游高原生态抗干扰能力弱的现实，黄河公司把生态保护理念贯穿施工全过程，在源头上降低工程对河谷生态的扰动。羊曲水电站作为黄河上游新建大型电站，建设期选用移动式光伏电源供给部分施工用电，推广换电重卡替代燃油运输车辆，减少化石能源消耗；针对冬季水库下泄低温水影响下游河道难题，设置进水口挡墙，取用表层水体发电；配套建设永久性、临时性生态放水洞，保障下游河道生态流量稳定，筑牢河道水生态底线。

（下转第六版）

“溯源+直播”

激活柴达木枸杞鲜果市场活力

本报海西讯（记者 栾雨嘉）9月5日至8日，海西蒙古族藏族自治州商务局以“直播带货+产地溯源”模式，邀请浙报集团开展柴达木枸杞鲜果溯源直播活动，直播销售成交额近18万元，成交订单数2116单。

活动聚焦全链条实景展示，提升线上产销实效。在枸杞种植基地搭建直播间，开展基地溯源直播，主播带领广大网友“云游”枸杞产业园，直观展现高原种植环境、有机种植标准与人工采摘全过程。走进分选加工车间开展流程直播，完整呈现鲜果清洗、分级筛选、包装储运各道工序，讲解产品质量管控规范，让消费者直观感受“从枝头到舌尖”的全链条品质保障。

直播间精心策划多元互动营销，推出限时秒杀、满减优惠、新人专享等促销活动，重点突出“产地直发、当日采摘当日发”核心卖点，并邀请浙江省援青指挥部、州商务局领导以及青海云境农业科技有限公司负责人走进直播间，与广大网友互动答疑，增进广大消费者对本地农特产品的认知度。

省人大常委会开展专题调研

推动民族团结进步促进法在我省全面有效实施

本报讯（记者 乔欣）9月3日至4日，省人大常委会调研组赴海北藏族自治州门源回族自治县、祁连县开展专题调研。

调研组一行先后深入门源县、祁连县部分生态保护区、文旅项目区、宗教活动场所及社会治安综合治理中心，紧扣民族团结进步促进法相关规定，围绕“民族地区生态保护与文旅融合助推各民族交往交流交融”“特色产业发展带动农牧民增收致富”等内容开展调研，实地了解法律实施情况和民族团结进步创建工作实效。并向基层干部群众和宗教界人士开展民族团结进步促进法宣传解读，引导各族群众自觉尊法学法守法用法。

调研组强调，要依托生态和文旅资源禀赋，严守生态保护底线、践行绿色发展理念，切实把生态资源优势转化为发展优势和富民优势，让各族群众在共建共享发展成果中不断增强获得感、幸福感、安全感。要充分发挥爱国主义、民族团结进步教育基地功能和作用，强化思想引导，讲好红色故事，深化民族团结进步宣传教育，有形有感有效铸牢中华民族共同体意识，凝聚起各族群众团结奋进的强大精神合力。省人大民侨外委要梳理总结调研情况，提炼好经验好做法，形成常委会关于促进民族团结进步法治建设情况专题调研报告，提出意见建议，推动民族团结进步促进法在我省全面有效实施。

青海省与清迈府交流合作座谈会举行

本报讯（记者 王煜鹏 韩旭婷）9月10日，青海省与清迈府交流合作座谈会在西宁举行。青海省副省长杨志文、泰国清迈府副府尹西瓦功·布蓬出席并讲话。

青海依托澜沧江—湄公河合作机制，持续深化与澜湄地区经贸合作和人文交往。此次座谈以两地建立友好省府关系意向书文本交换为契机，进一步畅通沟通渠道、强化部门对接，推动合作共识落地落实。

会上，省有关厅局及青海省拉面产业行业协会，分别介绍相关领域发展情况。双方围绕生态治理、大气污染防治、水资源与清洁能源开发利用、城乡垃圾污水处理、科教合作、产业协作、文旅发展等重点领域深入交流，精准对接合作空间。

与会双方表示，中泰地方友好合作迈入新阶段。双方将细化合作举措、推进项目落地，推动本次座谈达成的各项共识转化为务实成果，持续拓宽合作领域、深化互利协作，共同续写两地友好交流、共赢发展的新篇章。

南京市话剧团『回娘家』了

本报讯（记者 丁玉梅）9月10日，南京市话剧团一行来到青海省演艺集团有限责任公司开展参观交流。此次到访有着特殊的渊源：1960年南京市话剧团组建之时，大批演职人员源自当时撤编的青海省话剧团，一代代青海话剧人远赴金陵，成为南京话剧事业的奠基力量。时隔66年，南京市话剧团携经典剧目《雨花台》重回西宁，开启一场跨越时空的文艺“回家”之旅。

南京市话剧团一行先后参观了省演艺集团话剧团、舞美间等，详细了解集团剧目创排、人才培养以及本土戏剧的传承发展情况，实地感受高原文艺的独特魅力。

座谈交流会上，两地文艺工作者回顾两家院团血脉相连的过往历史，分别介绍院团建设、精品剧目打造、舞台人才培育、演出市场拓展等实践经验，围绕现实题材创作、国有文艺院团创新发展、文旅融合下戏剧作品打磨等议题进行深入探讨。

从当年青海话剧力量奔赴南京拓荒，到如今南京话剧精品重回高原，两地话剧薪火代代赓续。双方表示，将以此次交流为纽带，深化两地文艺交往，探索剧目共创、人才互访、展演联动等合作路径，互学互鉴，取长补短，共同推动舞台艺术高质量发展，讲好新时代的文艺故事。

雨花之魂燃亮高原之夜

——大型原创史诗话剧《雨花台》演出现场见闻



南京市话剧团在青海大剧院演出。 本报记者 李兴发 摄

本报记者 丁玉梅 李树婷 王杜鹃

9月10日，夜幕下的西宁，晚风带着高原特有的清凉。青海大剧院内，却是一片滚烫的热忱。当舞台上“恽代英”和其他革命先辈戴着手铐脚镣，英勇就义，背景屏幕上滑过一个个英烈的名字，台下观众眼含热泪，掌声经久不息。

这是大型原创史诗话剧《雨花台》“回家”的第二场演出。由南京市话剧团创排的这部精品剧目，在走过60多座城市后，终于踏上了令全团魂牵梦萦的土地——青海。这不仅是一场演出，更是一次迟到了66年的“精神还乡”。

“对我们全团来说，这次来青海就是‘回家’。”演出前，南京市话剧团团长常小川在接受采访时说。66年前，青海省话剧团因故撤销，绝大多数演职人员带着家属，从西宁整体迁往南京，成为南京市话剧团的创始班底。

那是一段鲜为人知的“文艺迁徙”。1960年，一群年轻人乘坐几天几夜的火车，从西宁来到南京，在六朝古都扎下根来。他们把青海话剧的种子，培育成了枝繁叶茂的参天大树。66年来，南京市话剧团创作了《雨花台》等一大批精品力作，而青海，始终是他们心底最深的“来路”。

“与其说是来演出的，不如说是替老前辈们回家看看，让青海的观众看看，当年从这儿走出去的那支队伍，今天长成什么样了。”常小川说，66年前先辈们带着青海人民的情谊去南京，今天他们带着作品回来，希望这种双向奔赴能一直走下去，让两城情谊像湟水河和长江一样，虽相隔千里，终究奔涌相连。

演出前，南京市话剧团给青海“父老乡亲”写了一封情真意切的“家书”：“山河不改，薪火不灭。66年，有来处，有情感，有回声。”此次重返青海，剧团不仅带回一部荣获中宣部“五个一工程”优秀作品奖的精品剧目，更带回一份沉甸甸的敬意与感恩。

（下转第六版）

青海今夏气象干旱宣告解除

本报讯（记者 丁玉梅 通讯员 赵海梅）9月9日，青海气象部门数据复盘显示，2026年5至8月，青海省出现范围广、持续久、程度重的持续性阶段性气象干旱，多项指标创下近10年、近20年同期极值，对农牧业生产、生态环境及群众生产生活造成影响，8月底受大范围降水天气作用，全省气象干旱全面解除。

5月至8月，青海省降水偏少，其间全省平均降水量244.4毫米，较常年偏少一成，为近10年同期最少；平均无降水日数71天，较常年偏多6天，位列近20年同期第二多。省内大部降水偏少，格尔木偏少六成幅度最大，海晏、大通降水量分别为1961年以来同期第二、第三少，门源、达日连续无降水日数刷新当地同期极值。

本次气象干旱呈现四段阶段性波动发展，其中8月上旬至下旬过程覆盖范围最广，5月底至7月上旬气象干旱强度最重。全省累计出现1776站次气象干旱，较常年偏多713站次，为近20年同期第二多，重度、特重度干旱占比达35%。除甘德、久治外，全省各地均出现不同等级干旱，东部农业区、祁连山区多地出现特旱天气。

据介绍，本轮干旱持续性、极端性显著，全省平均干旱日数46天，较常年偏多13天，居近20年同期第三，多地干旱日数普遍超20天，海晏、湟中超90天。湟中最长连续干旱达88天，湟源、门源连续干旱天数刷新历史同期纪录。6月下旬旱情快速加剧，7至8月特旱站次占比超八成，为本轮干旱高发时段。

海北高效处置局地极端强降雨汛情

本报讯（记者 董洁）9月8日，青海省海北藏族自治州刚察县泉吉乡年乃索麻村遭遇局地极端强降雨，单点24小时降雨量达111.1毫米，突破当地历史同期极值。在青海省防汛抗旱指挥部统一调度下，海北州落实防汛工作机制，依托数智防汛体系高效处置汛情，实现人员零伤亡、无次生灾害，检验了我省极端天气应急处置实战能力。

降雨发生后，防汛监测体系实时捕捉全域雨情，精准识别刚察县局部异常降水。州县两级防指同步启动“数智监测+实地核查”双轨核验机制，借助海北州“云豹”防汛指挥平台整合分析实时雨情数据，联动基层应急骨干、应急明白人开展现场复核，15分钟内完成多源数据交叉比对核验，精准锁定暴雨核心影响区域。当地及时发布暴雨预警信号，启用靶向叫应机制，分级分类推送风险提示，为群众提前转移避险、开展险情处置赢得宝贵时间。

面对快速升级的汛情，刚察县依规迅速启动应急处置。暴雨红色预警发布后，2分钟内启动县级防汛三级应急响应。各相关部门、乡镇迅速联动，集结抢险人员29名、调配抢险车辆14台，赶赴险情重点区域，开展涉险群众排查转移、重点点位风险管控，有效遏制险情进一步蔓延。

此次汛情处置坚持高位部署、靠前指挥，打通应急指挥绿色通道，汛情重要信息第一时间报送州委、州政府主要领导，明确避险安置、群众转移、隐患排查等重点工作任务。依托“云豹”防汛指挥平台，5分钟内打通州、县、乡、村四级扁平化指挥链路，做到指令快速下达、现场动态实时回传、处置措施同步落地。各级分管领导点对点精准调度，下沉一线督导落实，推动各项防汛工作落细落实、见行见效。



职工篮球赛 拼搏显担当

9月7日，青海省第六届全民健身大会暨“中国梦·劳动美”2026年职工运动会篮球比赛开赛。来自全省的15支代表队、193名职工运动员齐聚赛场同台比拼。

赛场上，运动员攻防转换、默契配合，抢断、快攻、精准投篮，引得现场掌声不断。本次赛事参赛队员覆盖机关、教育、医疗、企业等多个行业领域，大家脱下工装、站上球场，在奔跑对抗中挥洒汗水，展现新时代劳动者昂扬向上、奋勇争先的精神风貌。 本报记者 李娜 摄